0000377598
24PROC015914617 2024-12-05
ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

ΔΙΟΙΚΗΣΗ 2ΗΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ & ΑΙΓΑΙΟΥ

ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΣΥΡΟΥ «ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ & ΠΡΩΙΟ»

Ερμούπολη

ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ Αριθμ. 10Α/2024 (ΔΙΕΘ)

Αρ. Ηλεκτρονικού Διαγωνισμού: 363402

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΔΙΕΘΝΗ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

για την

ΠΑΡΟΧΗ ΓΕΥΜΑΤΩΝ (ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ ΚΑΙ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟΥ), ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΟΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ, ΑΣΘΕΝΩΝ ΚΑΙ ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ, ΜΕ ΣΥΝΟΔΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΚΑΙ ΔΙΑΝΟΜΗ ΑΥΤΩΝ, ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΑΡΑΧΩΡΗΣΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟΥ ΧΩΡΟΥ (ΚΟΥΖΙΝΑΣ) ΕΚΤΑΣΗΣ 90 τ. μ., ΤΟΥ Γ.Ν. ΣΥΡΟΥ «ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ & ΠΡΩΙΟ»

Καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών: **Παρασκευή 10 Ιανουαρίου και ώρα 17:00 έτους 2025**

Ημερομηνία Διενέργειας: **Τετάρτη 15 Ιανουαρίου και ώρα 11:00 έτους 2025**

05.12.2024 07:24:45
ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ
ΨΗΦΙΑΚΑ
ΥΠΟΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟ
ΑΠΟ
VIRGINIA ZARARI
DocuTracks

Περιεχόμενα

ΠΕΡΙΕΧΌΜΕΝΑ 2

1. ΑΝΑΘΕΤΟΥΣΑ ΑΡΧΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΣΥΜΒΑΣΗΣ 4

1.1 Στοιχεια Αναθετουσας Αρχης 4
1.2 Στοιχεια Διαδικασιας-Χρηματοδοτηση 5
1.3 Συνοπτικη Περιγραφη φυσικου και οικονομικου αντικειμενου της συμβασης 5
1.4 Θεσμικο πλαισιο 6
1.5 Προθεσμια παραλαβης προσφορων και διενεργεια διαγωνισμου 9
1.6 Δημοσιοτητα 9
1.7 Αρχες εφαρμοζομενες στη διαδικασια συναψης 10

2. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 11

2.1 Γενικες Πληροφοριες 11
2.1.1 Έγγραφα της σύμβασης 11
2.1.2 Επικοινωνία - Πρόσβαση στα έγγραφα της Σύμβασης 11
2.1.3 Παροχή Διευκρινίσεων 11
2.1.4 Γλώσσα 12
2.1.5 Εγγυήσεις 12
2.1.6 Προστασία Προσωπικών Δεδομένων 13
2.2 Δικαιωμα Συμμετοχης - Κριτηρια Ποιοτικης Επιλογης 13
2.2.1 Δικαίωμα συμμετοχής 13
2.2.2 Εγγύηση συμμετοχής 14
2.2.3 Λόγοι αποκλεισμού 15
2.2.4 Καταλληλότητα άσκησης επαγγελματικής δραστηριότητας 20
2.2.5 Οικονομική και χρηματοοικονομική επάρκεια 21
2.2.7 Πρότυπα διασφάλισης ποιότητας και πρότυπα περιβαλλοντικής διαχείρισης 21
2.2.8 Στήριξη στην ικανότητα τρίτων – Υπεργολαβία 21
2.2.9 Κανόνες απόδειξης ποιοτικής επιλογής 22
2.2.9.1 Προκαταρκτική απόδειξη κατά την υποβολή προσφορών 23
2.2.9.2 Αποδεικτικά μέσα 25
2.3 Κριτηρια Αναθεσης 31
2.3.1 Κριτήριο ανάθεσης 31
2.4 Καταρτιση - Περιεχομενο Προσφορων 31
2.4.1 Γενικοί όροι υποβολής προσφορών 31
2.4.2 Χρόνος και Τρόπος υποβολής προσφορών 31
2.4.3 Περιεχόμενα Φακέλου «Δικαιολογητικά Συμμετοχής- Τεχνική Προσφορά» 34
2.4.3.1 Δικαιολογητικά Συμμετοχής 34
2.4.3.2 Τεχνική Προσφορά 35
2.4.4 Περιεχόμενα Φακέλου «Οικονομική Προσφορά» / Τρόπος σύνταξης και υποβολής οικονομικών προσφορών 35
2.4.5 Χρόνος ισχύος των προσφορών 36
2.4.6 Λόγοι απόρριψης προσφορών 37

3. ΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ 39

3.1 Αποσφραγιση και αξιολογηση προσφορων 39
3.2 Προσκληση υποβολης δικαιολογητικων προσωρινου αναδοχου - Δικαιολογητικα προσωρινου αναδοχου 41
3.3 Κατακυρωση - συναψη συμβασης 43
3.4 Προδικαστικες Προσφυγες - Προσωρινη και Οριστικη Δικαστικη Προστασια 44
3.5 Ματαιωση Διαδικασιας 46

4. ΟΡΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ 48

4.1 Εγγυησεις (καλης εκτελεσης) 48
4.2 Συμβατικο Πλαισιο - Εφαρμοστεα Νομοθεσια 48
4.3 Όροι εκτελεσης της συμβασης 48
4.4 Υπεργολαβια 49
4.5 Τροποποιηση συμβασης κατα τη διαρκεια της 49

4.6 ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΜΟΝΟΜΕΡΟΥΣ ΛΥΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ 50

5. ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ 51

5.1 ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ 51
5.2 ΚΗΡΥΞΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ ΦΟΡΕΑ ΕΚΠΤΩΤΟΥ - ΚΥΡΩΣΕΙΣ 51
5.3 ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΩΝ ΣΥΜΒΑΣΕΩΝ 53
5.4 ΔΙΚΑΣΤΙΚΗ ΕΠΙΛΥΣΗ ΔΙΑΦΟΡΩΝ 54

6. ΧΡΟΝΟΣ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ 55

6.1 ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ 55
6.2 ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΥΜΒΑΣΗΣ 55
6.3 ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΤΟΥ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟΥ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ 55
6.4 ΑΠΟΡΡΙΨΗ ΠΑΡΑΔΟΤΕΩΝ – ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ 57
6.5 ΑΝΑΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΤΙΜΗΣ 57
6.6 ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ/ ΠΡΟΣΘΗΚΗ ΜΕΛΩΝ ΟΜΑΔΑΣ ΕΡΓΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ 57

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ 59

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι – ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΦΥΣΙΚΟΥ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟΥ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ (ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΑΘΕΤΟΥΣΑ ΑΡΧΗ) 59
ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ 59
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙ – ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ 66
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙΙ – ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ 67
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙV – ΥΠΟΔΕΙΓΜΑΤΑ ΕΓΓΥΗΤΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΟΛΩΝ 68
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ V – ΣΧΕΔΙΟ ΣΥΜΒΑΣΗΣ 70
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ VI ΣΧΕΔΙΟ ΔΕΥΤΕΡΕΥΟΥΣΑΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΕΚΜΙΣΘΩΣΗΣ 78
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ VII – ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ Υ.Δ. ΠΕΡΙ ΜΗ ΡΩΣΙΚΗΣ ΕΜΠΛΟΚΗΣ 81
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ VIII - ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΓΕΥΜΑΤΩΝ – ΕΠΕΞΗΓΗΜΑΤΙΚΟΙ ΠΙΝΑΚΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΧΗΜΑΤΩΝ – ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΙΣΟΔΥΝΑΜΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ. 82
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ IX - ΕΕΕΣ 158

1. ΑΝΑΘΕΤΟΥΣΑ ΑΡΧΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

1.1 Στοιχεία Αναθέτουσας Αρχής

Επωνυμία	ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΣΥΡΟΥ «ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ & ΠΡΩΙΟ»
Αριθμός Φορολογικού Μητρώου (Α.Φ.Μ.)	999392187
Κωδικός Αναθέτουσας Αρχής για την ηλεκτρονική τιμολόγηση[1]	1015.E00845.0001
Ταχυδρομική διεύθυνση	Γεωργίου Παπανδρέου 2
Πόλη	Ερμούπολη
Ταχυδρομικός Κωδικός	84100
Χώρα[2]	Ελλάδα
Κωδικός NUTS[3]	EL422
Τηλέφωνο	2281360342
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο (e-mail)	2281360570
Αρμόδιος για πληροφορίες[4]	prom@vardakeio.gov.gr
Γενική Διεύθυνση στο διαδίκτυο (URL)	Άννα Καμπάνη
Διεύθυνση του προφίλ αγοραστή στο διαδίκτυο (URL)[5]	www.vardakeio.gov.gr

Είδος Αναθέτουσας Αρχής

Η Αναθέτουσα Αρχή είναι Νομικό Πρόσωπο Δημοσίου Δικαίου αποτελεί μη κεντρική Κυβερνητική Αρχή και ανήκει στην Γενική Κυβέρνηση Υποτομέας Κεντρικής Κυβέρνησης

Κύρια δραστηριότητα Α.Α.[6]

Η κύρια δραστηριότητα της Αναθέτουσας Αρχής είναι η παροχή υπηρεσιών Υγείας

Στοιχεία Επικοινωνίας [7]

α) Τα έγγραφα της σύμβασης είναι διαθέσιμα για ελεύθερη, πλήρη, άμεση & δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση μέσω της διαδικτυακής πύλης (www.promitheus.gov.gr) του Ο.Π.Σ. Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.[8]

---

1 Άρθρο 53 παρ. 2 περ. α΄ του ν. 4412/2016. Ο κωδικός της αναθέτουσας αρχής για την ηλεκτρονική τιμολόγηση, όπως αυτός προσδιορίζεται στον επίσημο ιστότοπο της ΓΓΠΣΔΔ. Βλ. Απόφαση αριθμ. 63446*/2021 Κ.Υ.Α* (Β' 2338/02.06.2021) των Υπουργών Οικονομικών – Ανάπτυξης και Επενδύσεων – Επικρατείας «*Καθορισμός Εθνικού Μορφότυπου ηλεκτρονικού τιμολογίου στο πλαίσιο των Δημοσίων Συμβάσεων», άρθρο 3, παρ.6, πεδίο «ΒΤ-46: Κωδικός αγοραστή», σε συνδυασμό με το πεδίο «ΒΤ-10: Στοιχείο αναφοράς Αγοραστή».*

2 Μόνο για συμβάσεις άνω των ορίων

3 Μόνο για συμβάσεις άνω των ορίων

4 Συμπληρώνεται το όνομα, η διεύθυνση, ο αριθμός τηλεφώνου η διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (e-mail) της υπηρεσίας που διενεργεί τον διαγωνισμό, καθώς και ο αρμόδιος υπάλληλος της υπηρεσίας αυτής, άρθρο 53 παρ. 2 περ. γ΄ του ν. 4412/2016

5 Εφόσον υπάρχει και για συμβάσεις άνω των ορίων

6 Επιλέγεται η κύρια δραστηριότητα της Α.Α., βλέπε και Παράρτημα ΙΙ (Προκήρυξη Σύμβασης), Τμήμα Ι, παρ. 1.5, Εκτελεστικού Κανονισμού (ΕΕ) 2015/1986 της Επιτροπής (L 296). α) Γενικές δημόσιες υπηρεσίες β) Άμυνα, γ) Δημόσια τάξη και ασφάλεια, δ) Περιβάλλον, ε) Οικονομικές και δημοσιονομικές υποθέσεις, στ) Υγεία, ζ) Στέγαση και υποδομές κοινής ωφέλειας, η) Κοινωνική προστασία, θ) Αναψυχή, πολιτισμός και θρησκεία, ι) Εκπαίδευση, ια) Τυχόν άλλη δραστηριότητα.

7 Επιλέγονται και συμπληρώνονται τα αντίστοιχα εδάφια, βλ. άρθρα 22 και 67 του ν. 4412/16

β) Κάθε είδους επικοινωνία και ανταλλαγή πληροφοριών πραγματοποιείται μέσω του Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ. Προμήθειες και Υπηρεσίες (εφεξής Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.), το οποίο είναι προσβάσιμο από τη Διαδικτυακή Πύλη (www.promitheus.gov.gr) του Ο.Π.Σ. Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.

γ)

1.2 Στοιχεία Διαδικασίας-Χρηματοδότηση

Είδος διαδικασίας

Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί με την ανοικτή διαδικασία του άρθρου 27 του ν. 4412/16.

Χρηματοδότηση της σύμβασης[9]

Φορέας χρηματοδότησης της παρούσας σύμβασης είναι το Νοσοκομείο Σύρου. Η δαπάνη για την εν λόγω σύμβαση βαρύνει την με Κ.Α.: **1511** σχετική πίστωση του τακτικού προϋπολογισμού του οικονομικού έτους 2025-2027 του Φορέα [10]

Για την παρούσα διαδικασία έχει εκδοθεί η απόφαση με αρ. πρωτ. 12558 (ΑΔΑΜ 24REQ015900615, ΑΔΑ:9Μ9Λ469070) για την ανάληψη υποχρέωσης/έγκριση δέσμευσης πίστωσης για το οικονομικό έτος 2025 και έλαβε α/α 558 καταχώρησης στο μητρώο δεσμεύσεων/Βιβλίο εγκρίσεων & Εντολών Πληρωμής του φορέα[11].

1.3 Συνοπτική Περιγραφή φυσικού και οικονομικού αντικειμένου της σύμβασης

Αντικείμενο της σύμβασης είναι η **ΑΝΑΘΕΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΑΡΟΧΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ (ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ ΚΑΙ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟΥ), ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΟΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ, ΑΣΘΕΝΩΝ ΚΑΙ ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ, ΜΕ ΣΥΝΟΔΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΚΑΙ ΔΙΑΝΟΜΗ ΑΥΤΩΝ, ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΑΡΑΧΩΡΗΣΗ (ΜΙΣΘΩΣΗ) ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟΥ ΧΩΡΟΥ (ΚΟΥΖΙΝΑΣ) ΕΚΤΑΣΗΣ 90 τ. μ., ΤΟΥ Γ.Ν. ΣΥΡΟΥ «ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ & ΠΡΩΙΟ»**

Οι παρεχόμενες υπηρεσίες κατατάσσονται στους ακόλουθους κωδικούς του Κοινού Λεξιλογίου δημοσίων συμβάσεων (CPV) : **15894220-9 (Γεύματα Νοσοκομείων)**

Προσφορές υποβάλλονται για το σύνολο της σύμβασης όπως περιγράφεται στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι της παρούσας διακήρυξης

Η εκτιμώμενη αξία της σύμβασης ανέρχεται *στο ποσό των* **367.619,70** *συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ 24 % (προϋπολογισμός χωρίς ΦΠΑ: € 296.467,50 ΦΠΑ : 71.152,20) και διάρκεια* ***12 μήνες****.*

Η διάρκεια της σύμβασης ορίζεται σε **12 μήνες** με δικαίωμα προαίρεσης: *παράταση για άλλους 12 μήνες με αντίστοιχη προσαύξηση του φυσικού και οικονομικού αντικειμένου (***367.619,70** *€).*

---

8 Εάν η πρόσβαση στα έγγραφα είναι περιορισμένη, αντί των αναφερομένων στο α) συμπληρώνεται: «*Η πρόσβαση στα έγγραφα είναι περιορισμένη. Περαιτέρω πληροφορίες παρέχονται στη διεύθυνση (URL) : ……..*»

9 Το περιεχόμενο της παραγράφου διαμορφώνεται ανάλογα με την πηγή χρηματοδότησης (βλ. παρ. 2 περ. ζ΄ του άρθρου 53 του ν.4412/16, όπως διαμορφώθηκε με το άρθρο 16 του ν. 4782/21)

10 Αναφέρονται τα στοιχεία του Φορέα, της Συλλογικής Απόφασης και του Κωδικού Αριθμού Εξόδων τους οποίους βαρύνει η πίστωση για την χρηματοδότηση της σύμβασης

11 Σύμφωνα με το άρθρο 4 παρ. 4 του π.δ/τος 80/2016 *"Ανάληψη υποχρεώσεων από τους διατάκτες"* (Α΄ 145) «4. Οι διακηρύξεις, οι αποφάσεις ανάθεσης και οι συμβάσεις που συνάπτονται για λογαριασμό όλων των φορέων Γενικής Κυβέρνησης αναφέρουν απαραίτητα τον αριθμό και τη χρονολογία της απόφασης ανάληψης υποχρέωσης, εφόσον η προκαλούμενη δαπάνη πρόκειται να βαρύνει το τρέχον οικονομικό έτος, τον αριθμό καταχώρησής της στα λογιστικά βιβλία του οικείου φορέα, καθώς και τον αριθμό της απόφασης έγκρισης της πολυετούς ανάληψης, σε περίπτωση που η δαπάνη εκτείνεται σε περισσότερα του ενός οικονομικά έτη, συμπεριλαμβανομένου του τρέχοντος. Σε περίπτωση που η προκαλούμενη δαπάνη πρόκειται να βαρύνει αποκλειστικά και μόνον το επόμενο ή τα επόμενα οικονομικά έτη, οι διακηρύξεις, οι αποφάσεις ανάθεσης και οι συμβάσεις της παρούσας φέρουν μόνο τον αριθμό της πολυετούς έγκρισης, κατά τα οριζόμενα στις διατάξεις της παρ. 4 του άρθρου 2» Επίσης, σύμφωνα με το άρθρο 12 παρ. 2 γ) του ίδιου π.δ/τος : " «γ) Διακηρύξεις, όπου απαιτείται, και αποφάσεις ανάθεσης που εκδίδονται και συμβάσεις που συνάπτονται από φορείς της Γενικής Κυβέρνησης είναι άκυρες, εφόσον δεν έχει προηγηθεί η έκδοση της απόφασης ανάληψης υποχρέωσης της παρ. 2 του άρθρου 2, υπό την επιφύλαξη της παρ. 4 του άρθρου 2 και της παρ. 4 του άρθρου 4»

Σε περίπτωση μη εξάντλησης του προϋπολογισμού της σύμβασης έως το πέρας των 24ων μηνών (το τέλος της προβλεπόμενης προαίρεσης), η σύμβαση θα μπορεί να παραταθεί χρονικά μέχρι εξαντλήσεως του προϋπολογισμού αλλά όχι πέραν των 3 μηνών.

Αναλυτική περιγραφή του φυσικού και οικονομικού αντικειμένου της σύμβασης δίδεται στο **ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι** της παρούσας διακήρυξης.

Η σύμβαση θα ανατεθεί με **το κριτήριο της πλέον συμφέρουσας από οικονομική άποψη προσφοράς, βάσει [12] τιμής**

Το Γ.Ν. Σύρου στα πλαίσια της παρούσης παραχωρεί στον Ανάδοχο και μετά την απόφαση κατακύρωσης του διαγωνισμού χώρο έκτασης 90 τ.μ. στο ισόγειο του κυρίως κτιρίου, επί της Γ. Παπανδρέου 2. Κάθε ενδιαφερόμενος δύναται να επισκεφθεί τους υπό παραχώρηση χώρους πριν την ολοκλήρωση της διαδικασίας κατάθεσης προσφορών. Ο Ανάδοχος δύναται να αρχίσει εργασίες εξοπλισμού και ανακατασκευής του χώρου της κουζίνας, αμέσως μόλις πραγματοποιηθεί και συμφωνηθεί η απογραφή του σταθερού εξοπλισμού και το σκαρίφημα των εγκαταστάσεων. Τυχόν δομικές τροποποιήσεις θα εξεταστούν εάν θεωρηθούν απαραίτητες με την τεχνική υπηρεσία του Νοσοκομείου και θα εγκριθούν από το Διοικητικό συμβούλιο του φορέα. Κατά την λήξη της σύμβασης μετά και το πέρας της μέγιστης επιτρεπόμενης παράτασης, ο Ανάδοχος υποχρεούται να επιστρέψει τον παραχωρούμενο χώρο όπως τον παρέλαβε, πλην της περιπτώσεως δωρεάς εξοπλισμού μετά από έγγραφο αίτημα προς το Γ.Ν. Σύρου. Το Νοσοκομείο δύναται να αρνηθεί τη δωρεά.

Το πάγιο μηνιαίο τέλος που αντιστοιχεί στην παραχώρηση του Νοσοκομειακού χώρου είναι **εφτακόσια εξήντα έξη** Ευρώ (**766,00** €) και συμπεριλαμβάνει όλες τις χρεώσεις ηλεκτροδότησης, ύδρευσης και θέρμανσης.

Σχέδιο της δευτερεύουσας σύμβασης εκμίσθωσης του παραχωρούμενου χώρου περιλαμβάνεται στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ V.

1.4 Θεσμικό πλαίσιο

Η ανάθεση και εκτέλεση της σύμβασης διέπονται από την κείμενη νομοθεσία και τις κατ΄ εξουσιοδότηση αυτής εκδοθείσες κανονιστικές πράξεις, όπως ισχύουν και ιδίως[13]:

[Γενικές διατάξεις δημοσίων συμβάσεων]

- του ν. 4412/2016 (Α' 147) "*Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών (προσαρμογή στις Οδηγίες 2014/24/ ΕΕ και 2014/25/ΕΕ)*»
- του ν. 4700/2020 (Α' 127) «*Ενιαίο κείμενο Δικονομίας για το Ελεγκτικό Συνέδριο, ολοκληρωμένο νομοθετικό πλαίσιο για τον προσυμβατικό έλεγχο, τροποποιήσεις στον Κώδικα Νόμων για το Ελεγκτικό Συνέδριο, διατάξεις για την αποτελεσματική απονομή της δικαιοσύνης και άλλες διατάξεις*» και ιδίως των άρθρων 324-337
- του ν. 4622/2019 (Α' 133) «Επιτελικό Κράτος: οργάνωση, λειτουργία & διαφάνεια της Κυβέρνησης, των κυβερνητικών οργάνων & της κεντρικής δημόσιας διοίκησης» και ιδίως του άρθρου 37,
- του ν. 4601/2019 (Α' 44) «*Εταιρικοί μετασχηματισμοί και εναρμόνιση του νομοθετικού πλαισίου με τις διατάξεις της Οδηγίας 2014/55/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 16ης*

[12] Άρθρο 86 ν.4412/2016

[13] Η αναθέτουσα αρχή προσαρμόζει την παρ. 1.4 και τους όρους της διακήρυξης με βάση το αντικείμενο της σύμβασης και την κείμενη νομοθεσία, όπως ισχύει κατά την έναρξη της διαδικασίας ανάθεσης. Σε περίπτωση νομοθετικών μεταβολών και έως την επικαιροποίηση του παρόντος υποδείγματος από την Αρχή, οι αναθέτουσες αρχές έχουν την ευθύνη αντίστοιχης προσαρμογής των εν λόγω όρων.

Απριλίου 2014 για την έκδοση ηλεκτρονικών τιμολογίων στο πλαίσιο δημόσιων συμβάσεων και λοιπές διατάξεις»

- του άρθρου 11 του ν. 4013/2011 (Α' 204) «*Σύσταση ενιαίας Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Συμβάσεων και Κεντρικού Ηλεκτρονικού Μητρώου Δημοσίων Συμβάσεων…*»,
- του ν. 3548/2007 (Α' 68) «*Καταχώριση δημοσιεύσεων των φορέων του Δημοσίου στο νομαρχιακό και τοπικό Τύπο και άλλες διατάξεις*»,
- του άρθρου 4 του π.δ/τος 118/07 (Α' 150) *[συμπληρώνεται κατά περίπτωση]*
- του ν. 3310/2005 (Α' 30) *«Μέτρα για τη διασφάλιση της διαφάνειας και την αποτροπή καταστρατηγήσεων κατά τη διαδικασία σύναψης δημοσίων συμβάσεων»*, του π.δ/τος 82/1996 (Α' 66) *«Ονομαστικοποίηση μετοχών Ελληνικών Ανωνύμων Εταιρειών που μετέχουν στις διαδικασίες ανάληψης έργων ή προμηθειών του Δημοσίου ή των νομικών προσώπων του ευρύτερου δημόσιου τομέα»*[14], της κοινής απόφασης των Υπουργών Ανάπτυξης και Επικρατείας με αρ. 20977/2007 (Β' 1673) σχετικά με τα *«Δικαιολογητικά για την τήρηση των μητρώων του ν.3310/2005, όπως τροποποιήθηκε με το ν.3414/2005»*, καθώς και των υπουργικών αποφάσεων, οι οποίες εκδίδονται, κατ' εξουσιοδότηση του άρθρου 65 του ν. 4172/2013 (Α'167) για τον καθορισμό: α) των μη «συνεργάσιμων φορολογικά» κρατών και β) των κρατών με *«προνομιακό φορολογικό καθεστώς»*[15]. *[συμπληρώνεται κατά περίπτωση εφόσον η υπό ανάθεση σύμβαση υπάγεται, βάσει της προεκτιμώμενης αξίας της, στο πεδίο εφαρμογής του ν. 3310/2005]*
- του π.δ/τος 39/2017 (Α' 64) *«Κανονισμός εξέτασης προδικαστικών προσφυγών ενώπιων της Α.Ε.Π.Π.»*
- της υπ΄ αριθ. 52445 ΕΞ2023/4-4-2023 Κοινής Απόφασης των Υπουργών Οικονομικών, Ανάπτυξης και Επενδύσεων Υποδομών και Μεταφορών και Επικρατείας, με θέμα: *«Υποχρέωση υποβολής ηλεκτρονικών τιμολογίων από τους οικονομικούς φορείς», (Β'2385 με διορθ. σφαλ. στο Β' 3061).*
- της υπ' αριθμ. 102080/24-10-2022 (Β΄5623/02.11.2022) απόφασης του Υπουργού Ανάπτυξης και Επενδύσεων *«Ρύθμιση θεμάτων σχετικά με την εξέταση επανορθωτικών μέτρων από την Επιτροπή της παρ. 9 του άρθρου 73 του ν. 4412/2016»*
- της υπ' αριθμ. 76928/13.07.2021 Κοινής Απόφασης των Υπουργών Ανάπτυξης και Επενδύσεων και Επικρατείας*: "Ρύθμιση ειδικότερων θεμάτων λειτουργίας και διαχείρισης του Κεντρικού Ηλεκτρονικού Μητρώου Δημοσίων Συμβάσεων (ΚΗΜΔΗΣ)" (Β' 3075)*
- της υπ΄ αριθμ. 64233/08.06.2021 (Β΄2453/ 09.06.2021) Κοινής Απόφασης των Υπουργών Ανάπτυξης και Επενδύσεων και Ψηφιακής Διακυβέρνησης, με θέμα *«Ρυθμίσεις τεχνικών ζητημάτων που αφορούν την ανάθεση των Δημοσίων Συμβάσεων Προμηθειών και Υπηρεσιών με χρήση των επιμέρους εργαλείων και διαδικασιών του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ)»*
- της υπ' αριθμ. *63446/2021 Κ.Υ.Α. (Β' 2338/02.06.2021) «Καθορισμός Εθνικού Μορφότυπου ηλεκτρονικού τιμολογίου στο πλαίσιο των Δημοσίων Συμβάσεων»*
- της υπ΄ αριθμ. *Κ.Υ.Α. οικ. 98979 ΕΞ2021 (Β' 3766/13.08.2021) «Ηλεκτρονική Τιμολόγηση στο πλαίσιο των Δημόσιων Συμβάσεων δυνάμει του ν. 4601/2019» (Α΄44)*
- της υπ' αριθμ. Κ.Υ.Α. οικ. 14900/21 (Β' 466): «Έγκριση σχεδίου Δράσης για τις Πράσινες Δημόσιες Συμβάσεις» *(ΑΔΑ: ΨΡΤΟ46ΜΤΛΡ-Χ92). [συμπληρώνεται στην περίπτωση που εφαρμόζονται περιβαλλοντικά κριτήρια]*

[Άλλο θεσμικό πλαίσιο]

---

14 Η υποχρέωση ονομαστικοποίησης μετοχών εταιρειών που συνάπτουν δημόσιες συμβάσεις, απαιτείται σύμφωνα με το άρθρο 8 του ν. 3310/2005, σε διαδικασίες σύναψης δημοσίων συμβάσεων εκτιμώμενης αξίας ανώτερης του ενός εκατομμυρίου ευρώ (1.000.000,00 €)

15 Επισημαίνεται ότι, όπως προβλέπεται στο άρ. 65 του ν. 4172/2013, οι σχετικές υπουργικές αποφάσεις εκδίδονται κάθε έτος. Βλ. τις με αριθμ.1024/2018 (Β 542) & ΠΟΛ1173/2017 (Β 4049) σχετικές αποφάσεις του Υπουργού Οικονομικών.

- του ν. 5005/2022 (Α' 236) «*Ενίσχυση δημοσιότητας και διαφάνειας στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο - Σύσταση ηλεκτρονικών μητρώων εντύπου και ηλεκτρονικού Τύπου - Διατάξεις αρμοδιότητας της Γενικής Γραμματείας Επικοινωνίας και Ενημέρωσης και λοιπές επείγουσες ρυθμίσεις*»,
- του ν. 4919/2022 (Α' 71) *«Σύσταση εταιρειών μέσω των Υπηρεσιών Μιας Στάσης (Υ.Μ.Σ.) και τήρηση του Γενικού Εμπορικού Μητρώου (Γ.Ε.ΜΗ.) - Ενσωμάτωση της Οδηγίας (ΕΕ) 2019/1151 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 20ής Ιουνίου 2019 για την τροποποίηση της Οδηγίας (ΕΕ) 2017/1132, όσον αφορά τη χρήση ψηφιακών εργαλείων και διαδικασιών στον τομέα του εταιρικού δικαίου (L 186) και λοιπές επείγουσες διατάξεις»*
- *του ν. 4914/2022 (Α'61) «Διαχείριση, έλεγχος και εφαρμογή αναπτυξιακών παρεμβάσεων για την Προγραμματική Περίοδο 2021-2027, σύσταση Ανώνυμης Εταιρείας «Εθνικό Μητρώο Νεοφυών Επιχειρήσεων Α.Ε.» και άλλες διατάξεις»*
- του ν. 4727/2020 (Α' 184) *«Ψηφιακή Διακυβέρνηση (Ενσωμάτωση στην Ελληνική Νομοθεσία της Οδηγίας (ΕΕ) 2016/2102 και της Οδηγίας (ΕΕ) 2019/1024) – Ηλεκτρονικές Επικοινωνίες (Ενσωμάτωση στο Ελληνικό Δίκαιο της Οδηγίας (ΕΕ) 2018/1972 και άλλες διατάξεις»,*
- του ν. 4624/2019 (Α' 137) *«Αρχή Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα, μέτρα εφαρμογής του Κανονισμού (ΕΕ) 2016/679 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 27ης Απριλίου 2016 για την προστασία των φυσικών προσώπων έναντι της επεξεργασίας δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα και ενσωμάτωση στην εθνική νομοθεσία της Οδηγίας (ΕΕ) 2016/680 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 27ης Απριλίου 2016 και άλλες διατάξεις»,*
- του ν. 4270/2014 (Α' 143) *«Αρχές δημοσιονομικής διαχείρισης και εποπτείας (ενσωμάτωση της Οδηγίας 2011/85/ΕΕ) – δημόσιο λογιστικό και άλλες διατάξεις»*
- της παρ. Ζ΄ του ν. 4152/2013 (Α' 107) *«Προσαρμογή της ελληνικής νομοθεσίας στην Οδηγία 2011/7 της 16.2.2011 για την καταπολέμηση των καθυστερήσεων πληρωμών στις εμπορικές συναλλαγές»*
- *[μόνο για τις συμβάσεις καθαριότητας και φύλαξης]* του άρθρου 68 του ν. 3863/2010
- του ν. 2859/2000 (Α' 248) *«Κύρωση Κώδικα Φόρου Προστιθέμενης Αξίας»*
- του ν.2690/1999 (Α' 45) *«Κύρωση του Κώδικα Διοικητικής Διαδικασίας και άλλες διατάξεις»* και ιδίως των άρθρων 1,2, 7, 11 και 13 έως 15
- του ν. 2121/1993 (Α' 25) *«Πνευματική Ιδιοκτησία, Συγγενικά Δικαιώματα και Πολιτιστικά Θέματα»*
- του Ν. 3527/2007 «Κύρωση συμβάσεων υπέρ νομικών προσώπων εποπτευόμενων από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και λοιπές διατάξεις»
- του Ν. 3329/2005 «Εθνικό Σύστημα Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και λοιπές διατάξεις» (Φ.Ε.Κ. Α' 81 /4-4-2005), όπως ισχύει σήμερα.
- του Ν. 3580/2007 «Προμήθειες Φορέων εποπτευόμενων από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και άλλες διατάξεις» (Φ.Ε.Κ. Α' 134 /18-6-2007) όπως ισχύει σήμερα.
- του Ν.2955/2001 «Προμήθειες Νοσοκομείων και λοιπών μονάδων υγείας των Πε.Σ.Υ. και άλλες διατάξεις» (ΦΕΚ Α' 256 /2-11-2001), όπως ισχύει σήμερα.
- Του Ν. 4472/17 ΜΈΡΟΣ Γ (ΙΔΡΥΣΗ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΑΡΧΗΣ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ κεντρικοποιηση προμηθειών των εποπτευόμενων από το υπουργείο υγείας φορέων
- Την απόφαση 488/2024 του ΔΣ με την οποία εγκρίθηκαν οι τεχνικές προδιαγραφές και το σχέδιο της παρούσας διακήρυξης
- της με αρ. 12558/03-12-24 (ΑΔΑ:9Μ9Λ469070-Λ0Ε) Απόφαση Ανάληψης Πολυετούς Υποχρέωσης
- του π.δ/τος 80/2016 (Α' 145) *«Ανάληψη υποχρεώσεων από τους Διατάκτες»*
- του π.δ/τος 28/2015 (Α' 34) *«Κωδικοποίηση διατάξεων για την πρόσβαση σε δημόσια έγγραφα και στοιχεία»,*

[Ενωσιακό θεσμικό πλαίσιο]

- του Κανονισμού (ΕΕ) 2022/576 του Συμβουλίου της 8ης Απριλίου 2022 για την τροποποίηση του κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 833/2014, σχετικά με περιοριστικά μέτρα λόγω ενεργειών της Ρωσίας που αποσταθεροποιούν την κατάσταση στην Ουκρανία.
- του Εκτελεστικού Κανονισμού (ΕΕ) 2019/1780 της Επιτροπής της 23ης Σεπτεμβρίου 2019, για την κατάρτιση τυποποιημένων εντύπων για τη δημοσίευση προκηρύξεων και γνωστοποιήσεων στον τομέα των δημόσιων συμβάσεων και για την κατάργηση του εκτελεστικού κανονισμού (ΕΕ) 2015/1986 (ηλεκτρονικά έντυπα) (Κείμενο που παρουσιάζει ενδιαφέρον για τον ΕΟΧ) OJ L 272 (Η χρήση των τυποποιημένων εντύπων του παρόντος Κανονισμού είναι υποχρεωτική από 25 Οκτωβρίου 2023)
- του Κανονισμού (ΕΕ) 2016/679 του ΕΚ και του Συμβουλίου, της 27ης Απριλίου 2016, για την προστασία των φυσικών προσώπων έναντι της επεξεργασίας των δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα και για την ελεύθερη κυκλοφορία των δεδομένων αυτών και την κατάργηση της οδηγίας 95/46/ΕΚ (Γενικός Κανονισμός για την Προστασία Δεδομένων) (Κείμενο που παρουσιάζει ενδιαφέρον για τον ΕΟΧ) OJ L 119.
- των σε εκτέλεση των ανωτέρω νόμων εκδοθεισών κανονιστικών πράξεων, των λοιπών διατάξεων που αναφέρονται ρητά ή απορρέουν από τα οριζόμενα στα συμβατικά τεύχη της παρούσας, καθώς και του συνόλου των διατάξεων του ασφαλιστικού, εργατικού, κοινωνικού, περιβαλλοντικού και φορολογικού δικαίου που διέπει την ανάθεση και εκτέλεση της παρούσας σύμβασης, έστω και αν δεν αναφέρονται ρητά παραπάνω.

1.5 Προθεσμία παραλαβής προσφορών και διενέργεια διαγωνισμού

Η **καταληκτική ημερομηνία** παραλαβής των προσφορών είναι **η Παρασκευή 10/01/2025 και ώρα 17:00**[16]

Η διαδικασία θα διενεργηθεί με χρήση του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημόσιων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) Προμήθειες και Υπηρεσίες του ΟΠΣ ΕΣΗΔΗΣ (Διαδικτυακή Πύλη www.promitheus.gov.gr)

1.6 Δημοσιότητα

Α. Δημοσίευση στην Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης[17]

Προκήρυξη[18] της παρούσας σύμβασης απεστάλη με ηλεκτρονικά μέσα για δημοσίευση στις **4/12/2024** στην Υπηρεσία Εκδόσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Β. Δημοσίευση σε εθνικό επίπεδο [19]

Η προκήρυξη[20] και το πλήρες κείμενο της παρούσας Διακήρυξης καταχωρήθηκαν στο Κεντρικό Ηλεκτρονικό Μητρώο Δημοσίων Συμβάσεων (ΚΗΜΔΗΣ).

Τα έγγραφα της σύμβασης της παρούσας Διακήρυξης καταχωρήθηκαν στη σχετική ηλεκτρονική διαδικασία σύναψης δημόσιας σύμβασης στο ΕΣΗΔΗΣ, η οποία έλαβε Συστημικό Αύξοντα Αριθμό: 363402 και αναρτήθηκαν στη Διαδικτυακή Πύλη (www.promitheus.gov.gr) του ΟΠΣ ΕΣΗΔΗΣ.

---

16 Κατά τον καθορισμό των προθεσμιών παραλαβής των προσφορών οι Α.Α. λαμβάνουν υπόψη την πολυπλοκότητα της σύμβασης και τον χρόνο που απαιτείται για την προετοιμασία των προσφορών (άρθρο 60 παρ. 1 ν. 4412/2016). Η ελάχιστη προθεσμία παραλαβής των προσφορών στην ανοιχτή διαδικασία καθορίζεται : α) για τις συμβάσεις άνω των ορίων από τις διατάξεις των άρθρων 27, 60 και 67 του ν. 4412/2016 και β) για τις συμβάσεις κάτω των ορίων από τις διατάξεις του άρθρου 121 του ίδιου νόμου.

17 Για δημόσιες συμβάσεις άνω των ορίων, ή για τις συμβάσεις κάτω των ορίων, εφόσον η αναθέτουσα αρχή το επιλέξει. Πρβλ. άρθρο 65, παρ.6, ν.4412/2016

18 Άρθρο 65 παρ. 1 του ν. 4412/2016 : Η προκήρυξη περιλαμβάνει τις πληροφορίες που προβλέπονται στο Παράρτημα V του Προσαρτήματος Α΄ υπό τη μορφή τυποποιημένου εντύπου (έντυπο 2 Παραρτήματος ΙΙ : Προκήρυξη Σύμβασης του Εκτελεστικού Κανονισμού (ΕΕ) 2015/1986 της Επιτροπής (L296/1)

19 Άρθρο 66 Ν. 4412/2016. Η παρούσα διακήρυξη και οι προκηρύξεις δεν δημοσιεύονται σε εθνικό επίπεδο, πριν από την ημερομηνία δημοσίευσης στην Επίσημη Εφημερίδα της ΕΕ. Ωστόσο, η δημοσίευση μπορεί να πραγματοποιείται σε κάθε περίπτωση σε εθνικό επίπεδο, όταν οι Α.Α. δεν έχουν ενημερωθεί σχετικά με τη δημοσίευση εντός 48 ωρών από τη βεβαίωση παραλαβής της προκήρυξης/ γνωστοποίησης. Πρβλ. άρθρο 66 του ν. 4412/2016.

20 Από 01.06.2021 καταργήθηκε η υποχρέωση σύνταξης προκήρυξης για συμβάσεις κάτω των ορίων (Πρβλ άρθρο 141 του ν.4782/2021, παρ. 1 περ.4)

Περίληψη της παρούσας Διακήρυξης δημοσιεύεται και στον Ελληνικό Τύπο[21] [22] [23], σύμφωνα με το άρθρο 66 του Ν. 4412/2016 :

Περίληψη της παρούσας Διακήρυξης όπως προβλέπεται στην περίπτωση (ιστ) της παραγράφου 3 του άρθρου 76 του Ν.4727/2020, αναρτήθηκε στο διαδίκτυο, στον ιστότοπο http://et.diavgeia.gov.gr/ (ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΥΓΕΙΑ)

Η Διακήρυξη καταχωρήθηκε [ή θα καταχωρηθεί] στο διαδίκτυο, στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής, στη διεύθυνση (URL) : *www.vardakeio.gr* στην διαδρομή *: ενημέρωση* ► *Προμήθειες* ► *Ανοικτοί διαγωνισμοί.*

Γ. Έξοδα δημοσιεύσεων

Οι δαπάνες δημοσίευσης για την παρούσα διαδικασία στον *τοπικό ή περιφερειακό* τύπο καταβάλλονται από την υπόχρεα αναθέτουσα αρχή εντός των προθεσμιών του άρθρου 69 Ζ του ν. 4270/2014 (Α' 143). Σε περίπτωση ανακήρυξης αναδόχου, οι ως άνω δαπάνες παρακρατούνται από την αναθέτουσα αρχή και αφαιρούνται από το τίμημα που οφείλει στον ανάδοχο από τη σύμβαση[24].

1.7 Αρχές εφαρμοζόμενες στη διαδικασία σύναψης

Οι οικονομικοί φορείς δεσμεύονται ότι:

α) τηρούν και θα εξακολουθήσουν να τηρούν κατά την εκτέλεση της σύμβασης, εφόσον επιλεγούν, τις υποχρεώσεις τους που απορρέουν από τις διατάξεις της περιβαλλοντικής, κοινωνικοασφαλιστικής και εργατικής νομοθεσίας, που έχουν θεσπιστεί με το δίκαιο της Ένωσης, το εθνικό δίκαιο, συλλογικές συμβάσεις ή διεθνείς διατάξεις περιβαλλοντικού, κοινωνικού και εργατικού δικαίου, οι οποίες απαριθμούνται στο Παράρτημα Χ του Προσαρτήματος Α του ν. 4412/2016. Η τήρηση των εν λόγω υποχρεώσεων ελέγχεται και βεβαιώνεται από τα όργανα που επιβλέπουν την εκτέλεση των δημοσίων συμβάσεων και τις αρμόδιες δημόσιες αρχές και υπηρεσίες που ενεργούν εντός των ορίων της ευθύνης και της αρμοδιότητάς τους[25] .

β) δεν θα ενεργήσουν αθέμιτα, παράνομα ή καταχρηστικά καθ΄όλη τη διάρκεια της διαδικασίας ανάθεσης, αλλά και κατά το στάδιο εκτέλεσης της σύμβασης, εφόσον επιλεγούν.

γ) λαμβάνουν τα κατάλληλα μέτρα για να διαφυλάξουν την εμπιστευτικότητα των πληροφοριών που έχουν χαρακτηριστεί ως τέτοιες.

---

21 Η υποχρέωση δημοσίευσης της προκήρυξης σε μία τοπική εφημερίδα, που προβλέπεται στο άρθρο 4 του ΠΔ 118/2007, συνεχίζει να υφίσταται μέχρι και την 31/12/2023, οπότε και καταργείται, βλέπε άρθρο 377§1 περίπτ (59) και άρθρο 379 §12 ν. 4412/2016.

22 Η υποχρέωση δημοσίευσης σε νομαρχιακές (νυν "περιφερειακές" κατά το άρ.16 του ν.4487/2017) και τοπικές εφημερίδες του ν.3548/2007 συνεχίζει να υφίσταται μέχρι και την 31/12/2023, οπότε και καταργείται, βλέπε άρθρο 377§1 περίπτ (35) και άρθρο 379 §12 ν. 4412/2016.

23 Για τις δημοσιεύσεις περιλήψεων διαγωνισμών στον εθνικό τύπο, βλέπε και ΠΙΝΑΚΑ 1 «ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΩΝ ΣΤΟΝ ΕΘΝΙΚΟ ΤΥΠΟ ΚΑΤΑ ΤΟΝ Ν.4412/2016», στην ιστοσελίδα της Αρχής, στη διαδρομή Αναθέτουσες Αρχές/Γενικές Οδηγίες/Υποστηρικτικό Υλικό.

24 Βλ. άρθρο 26 του ν. 5005/2022 (Α' 236) που τροποποίησε του άρθρο 4 του ν. 3548/2007 (Α' 68) με την προσθήκη παρ. 4.

25 Άρθρο 18 παρ. 2 του ν. 4412/2016

2. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

2.1 Γενικές Πληροφορίες

2.1.1 Έγγραφα της σύμβασης

Τα έγγραφα της παρούσας διαδικασίας σύναψης[26] είναι τα ακόλουθα:

1. η με Προκήρυξη της Σύμβασης, όπως αυτή έχει δημοσιευτεί στην Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης
2. το Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης [ΕΕΕΣ]
3. η παρούσα διακήρυξη και τα παραρτήματά της
4. οι συμπληρωματικές πληροφορίες που τυχόν παρέχονται στο πλαίσιο της διαδικασίας, ιδίως σχετικά με τις προδιαγραφές και τα σχετικά δικαιολογητικά

2.1.2 Επικοινωνία - Πρόσβαση στα έγγραφα της Σύμβασης

Όλες οι επικοινωνίες σε σχέση με τα βασικά στοιχεία της διαδικασίας σύναψης της σύμβασης, καθώς και όλες οι ανταλλαγές πληροφοριών, ιδίως η ηλεκτρονική υποβολή, εκτελούνται με τη χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.), η οποία είναι προσβάσιμη μέσω της Διαδικτυακής πύλης (www.promitheus.gov.gr) [27].

2.1.3 Παροχή Διευκρινίσεων

Τα σχετικά αιτήματα παροχής διευκρινίσεων υποβάλλονται ηλεκτρονικά, το αργότερο **15** ημέρες πριν την καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών και απαντώνται αντίστοιχα, στο πλαίσιο της παρούσας, στη σχετική ηλεκτρονική διαδικασία σύναψης δημόσιας σύμβασης στην πλατφόρμα του ΕΣΗΔΗΣ, η οποία είναι προσβάσιμη μέσω της Διαδικτυακής πύλης (www.promitheus.gov.gr). Αιτήματα παροχής συμπληρωματικών πληροφοριών – διευκρινίσεων υποβάλλονται από εγγεγραμμένους στο σύστημα οικονομικούς φορείς, δηλαδή από εκείνους που διαθέτουν σχετικά διαπιστευτήρια που τους έχουν χορηγηθεί (όνομα χρήστη και κωδικό πρόσβασης) και απαραίτητα το ηλεκτρονικό αρχείο με το κείμενο των ερωτημάτων είναι ηλεκτρονικά υπογεγραμμένο. Αιτήματα παροχής διευκρινίσεων που είτε υποβάλλονται με άλλον τρόπο είτε το ηλεκτρονικό αρχείο που τα συνοδεύει δεν είναι ηλεκτρονικά υπογεγραμμένο, δεν εξετάζονται.

Η αναθέτουσα αρχή παρατείνει την προθεσμία παραλαβής των προσφορών, ούτως ώστε όλοι οι ενδιαφερόμενοι οικονομικοί φορείς να μπορούν να λάβουν γνώση όλων των αναγκαίων πληροφοριών για την κατάρτιση των προσφορών στις ακόλουθες περιπτώσεις[28].:

---

[26] Ως «έγγραφο διαδικασίας σύναψης της σύμβασης» ή «έγγραφο της σύμβασης», κατά την έννοια της περ. 14 της παρ.1 του άρθρου 2 του ν. 4412/2016, νοείται κάθε έγγραφο το οποίο παρέχει ή στο οποίο παραπέμπει η Α.Α. με σκοπό να περιγράψει ή να προσδιορίσει στοιχεία της σύμβασης ή της διαδικασίας ανάθεσης, συμπεριλαμβανομένης της προκήρυξης σύμβασης του άρθρου 63, της προκαταρκτικής προκήρυξης του άρθρου 62, αν χρησιμοποιείται ως μέσο προκήρυξης του διαγωνισμού, των τεχνικών προδιαγραφών, του περιγραφικού εγγράφου, των προτεινόμενων όρων της σύμβασης, των υποδειγμάτων για την προσκόμιση των εγγράφων από τους υποψηφίους και τους προσφέροντες, των πληροφοριών σχετικά με τις γενικές και ειδικές υποχρεώσεις και τυχόν πρόσθετων εγγράφων. Επίσης, στην έννοια αυτή περιλαμβάνονται και η διακήρυξη στην οποία αναφέρονται όλοι οι ειδικοί και γενικοί όροι σύναψης και εκτέλεσης της σύμβασης, το Ενιαίο Ευρωπαϊκό Έγγραφο Σύμβασης (ΕΕΕΣ), οι συμπληρωματικές πληροφορίες που παρέχει η αναθέτουσα αρχή δυνάμει της παρ. 2 του άρθρου 67 και της παρ. 2 του άρθρου 297, το σχέδιο της σύμβασης μετά των παραρτημάτων αυτής και η τεχνική συγγραφή υποχρεώσεων που περιλαμβάνει και τις εφαρμοστέες τεχνικές προδιαγραφές.

[27] Επιλέγεται, κατά κανόνα, η εκ του νόμου υποχρεωτική χρήση του ΕΣΗΔΗΣ για την πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης και την επικοινωνία. Οι επιλογές που ακολουθούν αφορούν περιπτώσεις που δεν είναι δυνατή εν όλω ή εν μέρει η ελεύθερη πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης. Επιπλέον, σε περίπτωση που απαιτούνται ειδικά εργαλεία, συσκευές ή μορφότυποι περιγράφονται στο σημείο αυτό ταυτόχρονα με τον τρόπο πρόσβασης των ενδιαφερομένων.

[28] Άρθρο 60 παρ. 3 & 67 παρ. 2 του ν. 4412/2016

α) όταν, για οποιονδήποτε λόγο, πρόσθετες πληροφορίες, αν και ζητήθηκαν από τον οικονομικό φορέα έγκαιρα, δεν έχουν παρασχεθεί το αργότερο έξι (6) ημέρες πριν από την προθεσμία που ορίζεται για την παραλαβή των προσφορών, β) όταν τα έγγραφα της σύμβασης υφίστανται σημαντικές αλλαγές.

Η διάρκεια της παράτασης θα είναι ανάλογη με τη σπουδαιότητα των πληροφοριών ή των αλλαγών.

Όταν οι πρόσθετες πληροφορίες δεν έχουν ζητηθεί έγκαιρα ή δεν έχουν σημασία για την προετοιμασία κατάλληλων προσφορών, η παράταση της προθεσμίας εναπόκειται στη διακριτική ευχέρεια της αναθέτουσας αρχής

Η αναθέτουσα αρχή, με ειδικά αιτιολογημένη απόφασή της, δύναται να παρατείνει την προθεσμία παραλαβής των προσφορών, τηρουμένων σε κάθε περίπτωση των αρχών της ίσης μεταχείρισης και της διαφάνειας.

Τροποποίηση των όρων της διαγωνιστικής διαδικασίας (πχ αλλαγή/μετάθεση της καταληκτικής ημερομηνίας υποβολής προσφορών καθώς και σημαντικές αλλαγές των εγγράφων της σύμβασης, σύμφωνα με την προηγούμενη παράγραφο) δημοσιεύεται στην ΕΕΕΕ (με το τυποποιημένο έντυπο «Διορθωτικό»[29]) και στο ΚΗΜΔΗΣ [30].

2.1.4 Γλώσσα

Τα έγγραφα της σύμβασης έχουν συνταχθεί στην ελληνική γλώσσα. Τυχόν προδικαστικές προσφυγές υποβάλλονται στην ελληνική γλώσσα.

Οι προσφορές, τα στοιχεία που περιλαμβάνονται σε αυτές, καθώς και τα αποδεικτικά έγγραφα, σχετικά με τη μη ύπαρξη λόγου αποκλεισμού και την πλήρωση των κριτηρίων ποιοτικής επιλογής[31] , συντάσσονται στην ελληνική γλώσσα ή συνοδεύονται από επίσημη μετάφρασή τους στην ελληνική γλώσσα.

Τα αλλοδαπά δημόσια και ιδιωτικά έγγραφα συνοδεύονται από μετάφρασή τους στην ελληνική γλώσσα, επικυρωμένη είτε από πρόσωπο αρμόδιο κατά τις κείμενες διατάξεις της εθνικής νομοθεσίας είτε από πρόσωπο κατά νόμο αρμόδιο της χώρας στην οποία έχει συνταχθεί το έγγραφο.

Ενημερωτικά και τεχνικά φυλλάδια και άλλα έντυπα -εταιρικά ή μη- με ειδικό τεχνικό *περιεχόμενο,* δηλαδή έντυπα με αμιγώς τεχνικά χαρακτηριστικά, όπως αριθμούς, αποδόσεις σε διεθνείς μονάδες, μαθηματικούς τύπους και σχέδια, που είναι δυνατόν να διαβαστούν σε κάθε γλώσσα και δεν είναι απαραίτητη η μετάφραση τους, μπορούν να υποβάλλονται σε άλλη γλώσσα, χωρίς να συνοδεύονται από μετάφραση στην ελληνική. [32]

Κάθε μορφής επικοινωνία με την αναθέτουσα αρχή, καθώς και μεταξύ αυτής και του αναδόχου, θα γίνονται υποχρεωτικά στην ελληνική γλώσσα[33].

2.1.5 Εγγυήσεις[34]

Οι εγγυητικές επιστολές των παραγράφων 2.2.2 και 4.1. εκδίδονται από πιστωτικά ιδρύματα ή χρηματοδοτικά ιδρύματα ή ασφαλιστικές επιχειρήσεις κατά την έννοια των περιπτώσεων β΄ και γ΄ της παρ. 1 του άρθρου 14 του ν. 4364/ 2016 (Α΄13)[35], που λειτουργούν νόμιμα στα κράτη - μέλη της Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου ή στα κράτη-μέρη της ΣΔΣ και έχουν, σύμφωνα με τις ισχύουσες

---

29 Βλ. οδηγίες για τη χρήση του τυποποιημένου εντύπου 14 «Διορθωτικό» στην ιστοσελίδα του simap https://simap.ted.europa.eu/documents/10184/166101/Instructions+for+the+use+of+F14_EL.pdf/0bdd2252-323d-44d1-97d5-0babe74629f4

30 Βλ. έγγραφο της Αρχής με α.π. 4121/30-07-2020 « Διευκρινίσεις ως προς την τήρηση των διατυπώσεων δημοσιότητας στη διαγωνιστική διαδικασία σε περίπτωση τροποποίησης όρων της διακήρυξης» (ΑΔΑ: ΩΡΗ9ΟΞΤΒ-2ΧΖ)

31 Βλ. άρθρο 80 παρ. 10 του ν. 4412/2016

32 Άρθρο 92 παρ.4 του ν. 4412/2016

33 Με την επιφύλαξη της εν όλω ή εν μέρει σύνταξης των εγγράφων σε άλλη γλώσσα

34 Άρθρο 72 του ν. 4412/2016

35 Βλ. άρθρο 120 του ν.4512/2018 (ΦΕΚ Α΄ 5/17.1.2017), καθώς και άρθρο 15 παρ.1 του ν.4541/2018 (ΦΕΚ Α΄ 93/31.5.2018)

διατάξεις, το δικαίωμα αυτό. Μπορούν, επίσης, να εκδίδονται από το Τ.Μ.Ε.Δ.Ε. ή να παρέχονται με γραμμάτιο του Ταμείου Παρακαταθηκών και Δανείων με παρακατάθεση σε αυτό του αντίστοιχου χρηματικού ποσού[36]. Αν συσταθεί παρακαταθήκη με γραμμάτιο παρακατάθεσης χρεογράφων στο Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων, τα τοκομερίδια ή μερίσματα που λήγουν κατά τη διάρκεια της εγγύησης επιστρέφονται μετά τη λήξη τους στον υπέρ ου η εγγύηση οικονομικό φορέα.

Οι εγγυητικές επιστολές εκδίδονται κατ' επιλογή των οικονομικών φορέων από έναν ή περισσότερους εκδότες της παραπάνω παραγράφου.

Οι εγγυήσεις αυτές περιλαμβάνουν κατ' ελάχιστον τα ακόλουθα στοιχεία: α) την ημερομηνία έκδοσης, β) τον εκδότη, γ) την αναθέτουσα αρχή προς την οποία απευθύνονται, δ) τον αριθμό της εγγύησης, ε) το ποσό που καλύπτει η εγγύηση, στ) την πλήρη επωνυμία, τον Α.Φ.Μ. και τη διεύθυνση του οικονομικού φορέα υπέρ του οποίου εκδίδεται η εγγύηση (στην περίπτωση ένωσης αναγράφονται όλα τα παραπάνω για κάθε μέλος της ένωσης), ζ) τους όρους ότι: αα) η εγγύηση παρέχεται ανέκκλητα και ανεπιφύλακτα, ο δε εκδότης παραιτείται του δικαιώματος της διαιρέσεως και της διζήσεως και ββ) ότι σε περίπτωση κατάπτωσης αυτής, το ποσό της κατάπτωσης υπόκειται στο εκάστοτε ισχύον τέλος χαρτοσήμου, η) τα στοιχεία της σχετικής Διακήρυξης και την καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών, θ) την ημερομηνία λήξης ή τον χρόνο ισχύος της εγγύησης, ι) την ανάληψη υποχρέωσης από τον εκδότη της εγγύησης να καταβάλει το ποσό της εγγύησης ολικά ή μερικά εντός πέντε (5) ημερών μετά από απλή έγγραφη ειδοποίηση εκείνου προς τον οποίο απευθύνεται και ια) στην περίπτωση των εγγυήσεων καλής εκτέλεσης και προκαταβολής, τον αριθμό και τον τίτλο της σχετικής σύμβασης[37].

Η περ. αα' του προηγούμενου εδαφίου ζ΄ δεν εφαρμόζεται για τις εγγυήσεις που παρέχονται με γραμμάτιο του Ταμείου Παρακαταθηκών και Δανείων.

Υπόδειγμα εγγυητικής επιστολής υπάρχει στο ***ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ IV***

Η αναθέτουσα αρχή επικοινωνεί με τους εκδότες των εγγυητικών επιστολών προκειμένου να διαπιστώσει την εγκυρότητά τους.

2.1.6 Προστασία Προσωπικών Δεδομένων

Η αναθέτουσα αρχή ενημερώνει το φυσικό πρόσωπο που υπογράφει την προσφορά ως Προσφέρων ή ως Νόμιμος Εκπρόσωπος Προσφέροντος, ότι η ίδια ή και τρίτοι, κατ' εντολή και για λογαριασμό της, θα επεξεργάζονται προσωπικά δεδομένα που περιέχονται στους φακέλους της προσφοράς και τα αποδεικτικά μέσα τα οποία υποβάλλονται σε αυτήν, στο πλαίσιο του παρόντος Διαγωνισμού, για τον σκοπό της αξιολόγησης των προσφορών και της ενημέρωσης έτερων συμμετεχόντων σε αυτόν, λαμβάνοντας κάθε εύλογο μέτρο για τη διασφάλιση του απορρήτου και της ασφάλειας της επεξεργασίας των δεδομένων και της προστασίας τους από κάθε μορφής αθέμιτη επεξεργασία, σύμφωνα με τις διατάξεις της κείμενης νομοθεσίας περί προστασίας προσωπικών δεδομένων, κατά τα αναλυτικώς αναφερόμενα στην αναλυτική ενημέρωση που επισυνάπτεται στην παρούσα.

2.2 Δικαίωμα Συμμετοχής - Κριτήρια Ποιοτικής Επιλογής

2.2.1 Δικαίωμα συμμετοχής

1. Δικαίωμα συμμετοχής στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα και, σε περίπτωση ενώσεων οικονομικών φορέων, τα μέλη αυτών, που είναι εγκατεστημένα σε:

α) κράτος-μέλος της Ένωσης,

β) κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),

---

[36] Τα γραμμάτια σύστασης χρηματικής παρακαταθήκης του Ταμείου Παρακαταθηκών και Δανείων, για την παροχή εγγυήσεων συμμετοχής και καλής εκτέλεσης (εγγυοδοτική παρακαταθήκη) συστήνονται σύμφωνα με την ειδική νομοθεσία που διέπει αυτό και ειδικότερα βάσει του άρθρου 4 του π.δ/τος της 30 Δεκεμβρίου 1926/3 Ιανουαρίου 1927 ("Περί συστάσεως και αποδόσεως παρακαταθηκών και καταθέσεων παρά τω Ταμείω Παρακαταθηκών και Δανείων"). Βλ. στο με αρ. πρωτ. 2756/23-5-2017 έγγραφο της Ε.Α.Α.ΔΗ.ΣΥ. (ΑΔΑ: 7ΝΣΡΟΞΤΒ-975).

[37] Παρ. 12 άρθρου 72 του ν. 4412/2016

γ) τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ[38], στον βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4, 5, 6 και 7[39] και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και

δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ΄ της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων[40].

Στον βαθμό που καλύπτονται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4, 5 6 και 7 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ΣΔΣ, καθώς και τις λοιπές διεθνείς συμφωνίες από τις οποίες δεσμεύεται η Ένωση, οι αναθέτουσες αρχές επιφυλάσσουν για τα έργα, τα αγαθά, τις υπηρεσίες και τους οικονομικούς φορείς των χωρών που έχουν υπογράψει τις εν λόγω συμφωνίες μεταχείριση εξίσου ευνοϊκή με αυτήν που επιφυλάσσουν για τα έργα, τα αγαθά, τις υπηρεσίες και τους οικονομικούς φορείς της Ένωσης[41].

2. Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων, συμπεριλαμβανομένων και των προσωρινών συμπράξεων, δεν απαιτείται να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς. Η αναθέτουσα αρχή μπορεί να απαιτήσει από τις ενώσεις οικονομικών φορέων να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή, εφόσον τους ανατεθεί η σύμβαση.

Στις περιπτώσεις υποβολής προσφοράς από ένωση οικονομικών φορέων, όλα τα μέλη της ευθύνονται έναντι της αναθέτουσας αρχής αλληλεγγύως και εις ολόκληρον.[42]

2.2.2 Εγγύηση συμμετοχής[43]

2.2.2.1. Για την έγκυρη συμμετοχή στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης κατατίθεται από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς (προσφέροντες) εγγυητική επιστολή συμμετοχής[44], ποσού 4.447,01 ευρώ[45] (1,5% της αξίας της σύμβασης άνευ ΦΠΑ)

Στην περίπτωση ένωσης οικονομικών φορέων, η εγγύηση συμμετοχής περιλαμβάνει και τον όρο ότι η εγγύηση καλύπτει τις υποχρεώσεις όλων των οικονομικών φορέων που συμμετέχουν στην ένωση.

Η εγγύηση συμμετοχής πρέπει να ισχύει τουλάχιστον για τριάντα (30) ημέρες μετά τη λήξη του χρόνου ισχύος της προσφοράς του άρθρου 2.4.5 της παρούσας, ήτοι μέχρι **11-8-25**, άλλως η προσφορά απορρίπτεται. Η αναθέτουσα αρχή μπορεί, πριν τη λήξη της προσφοράς, να ζητεί από τους προσφέροντες να παρατείνουν, πριν τη λήξη τους, τη διάρκεια ισχύος της προσφοράς και της εγγύησης συμμετοχής.

Οι πρωτότυπες εγγυήσεις συμμετοχής, πλην των εγγυήσεων που εκδίδονται ηλεκτρονικά, προσκομίζονται σε κλειστό φάκελο με ευθύνη του οικονομικού φορέα, το αργότερο πριν την ημερομηνία και ώρα αποσφράγισης των προσφορών που ορίζεται στην παρ. 3.1 της παρούσας, άλλως η προσφορά απορρίπτεται ως απαράδεκτη, μετά από γνώμη της Επιτροπής Διαγωνισμού.

2.2.2.2. Η εγγύηση συμμετοχής επιστρέφεται στον ανάδοχο με την προσκόμιση της εγγύησης καλής εκτέλεσης.

---

38 Βλ. σχετικά με ΣΔΣ https://www.wto.org/english/tratop_e/gproc_e/gp_gpa_e.htm

39 Σύμφωνα με το ισχύον κείμενο της ΣΔΣ, τα σχετικά παραρτήματα που αναφέρονται στο άρθρο 25 αντιστοιχούν πλέον στα 1, 2, 4, 5, 6 και 7.

40 Επισημαίνεται, ότι απαγορεύεται η συμμετοχή εξωχώριας εταιρείας από «μη συνεργάσιμα κράτη στον φορολογικό τομέα» κατά την έννοια των παρ. 3 και 4 του άρθρου 65 του ν. 4172/2013, καθώς και από κράτη που έχουν προνομιακό φορολογικό καθεστώς, όπως αυτά ορίζονται στον κατάλογο της απόφασης της παρ. 7 του άρθρου 65 του ως άνω Κώδικα, κατά τα αναφερόμενα στην περίπτωση α΄ και β΄ της παραγράφου 4 του άρθρου 4 του ν. 3310/2005.

41 Βλ. σελ. 8 της Ανακοίνωσης της Επιτροπής C (2019) 5494 final «*Κατευθυντήριες γραμμές για τη συμμετοχή προσφερόντων και αγαθών από τρίτες χώρες στην αγορά δημοσίων συμβάσεων της ΕΕ*».

42 Άρθρο 19 του ν. 4412/2016

43 Παρ. 1 ,2, 3 και 12 του άρθρου 72 του ν. 4412/2016.

44 Σε περίπτωση υποβολής προσφοράς για ένα ή περισσότερα τμήματα της σύμβασης, το ύψος της εγγύησης συμμετοχής υπολογίζεται επί της εκτιμώμενης αξίας, του/των προσφερόμενου/ων τμήματος/τμημάτων (β’ εδ. παρ. 1 άρθρου 72 του ν. 4412/2016).

45 Το ποσοστό της εγγύησης συμμετοχής δεν μπορεί να υπερβαίνει το 2% της εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης, εκτός ΦΠΑ, με ανάλογη στρογγυλοποίηση, μη συνυπολογιζομένων των δικαιωμάτων προαίρεσης και παράτασης της σύμβασης.

Η εγγύηση συμμετοχής επιστρέφεται στους λοιπούς προσφέροντες, σύμφωνα με τα ειδικότερα οριζόμενα στην παρ. 3 του άρθρου 72 του ν. 4412/2016. [46]

2.2.2.3. Η εγγύηση συμμετοχής καταπίπτει, εάν ο προσφέρων: α) αποσύρει την προσφορά του κατά τη διάρκεια ισχύος αυτής, β) παρέχει, εν γνώσει του, ψευδή στοιχεία ή πληροφορίες που αναφέρονται στις παραγράφους 2.2.3 έως 2.2.8 γ) δεν προσκομίσει εγκαίρως τα προβλεπόμενα από την παρούσα δικαιολογητικά (παράγραφοι 2.2.9 και 3.2), δ) δεν προσέλθει εγκαίρως για την υπογραφή του συμφωνητικού, ε) υποβάλει μη κατάλληλη προσφορά, κατά την έννοια της περ. 46 της παρ. 1 του άρθρου 2 του ν. 4412/2016, στ) δεν ανταποκριθεί στη σχετική πρόσκληση της αναθέτουσας αρχής να εξηγήσει την τιμή ή το κόστος της προσφοράς του εντός της τεθείσας προθεσμίας και η προσφορά του απορριφθεί[47], ζ) στις περιπτώσεις των παρ. 3, 4 και 5 του άρθρου 103 του ν. 4412/2016, περί πρόσκλησης για υποβολή δικαιολογητικών από τον προσωρινό ανάδοχο, αν, κατά τον έλεγχο των παραπάνω δικαιολογητικών, σύμφωνα με τις παραγράφους 3.2 και 3.4 της παρούσας, διαπιστωθεί ότι τα στοιχεία που δηλώθηκαν στο ΕΕΕΣ είναι εκ προθέσεως απατηλά, ή ότι έχουν υποβληθεί πλαστά αποδεικτικά στοιχεία, ή αν, από τα παραπάνω δικαιολογητικά που προσκομίστηκαν νομίμως και εμπροθέσμως, δεν αποδεικνύεται η μη συνδρομή των λόγων αποκλεισμού της παραγράφου 2.2.3 ή η πλήρωση μιας ή περισσότερων από τις απαιτήσεις των κριτηρίων ποιοτικής επιλογής.

2.2.3 Λόγοι αποκλεισμού[48]

Αποκλείεται από τη συμμετοχή στην παρούσα διαδικασία σύναψης σύμβασης (διαγωνισμό) οικονομικός φορέας, εφόσον συντρέχει στο πρόσωπό του (εάν πρόκειται για μεμονωμένο φυσικό ή νομικό πρόσωπο) ή σε ένα από τα μέλη του (εάν πρόκειται για ένωση οικονομικών φορέων) ένας ή περισσότεροι από τους ακόλουθους λόγους:

2.2.3.1. Όταν υπάρχει σε βάρος του αμετάκλητη[49] καταδικαστική απόφαση για ένα από τα ακόλουθα εγκλήματα:

α) συμμετοχή σε εγκληματική οργάνωση, όπως αυτή ορίζεται στο άρθρο 2 της απόφασης-πλαίσιο 2008/841/ΔΕΥ του Συμβουλίου της 24ης Οκτωβρίου 2008, για την καταπολέμηση του οργανωμένου εγκλήματος (ΕΕ L 300 της 11.11.2008 σ.42) και τα εγκλήματα του άρθρου 187 του Ποινικού Κώδικα (εγκληματική οργάνωση),

β) ενεργητική δωροδοκία, όπως ορίζεται στο άρθρο 3 της σύμβασης περί της καταπολέμησης της διαφθοράς στην οποία ενέχονται υπάλληλοι των Ευρωπαϊκών Κοινοτήτων ή των κρατών-μελών της Ένωσης (ΕΕ C 195 της 25.6.1997, σ. 1) και στην παρ. 1 του άρθρου 2 της απόφασης-πλαίσιο 2003/568/ΔΕΥ του Συμβουλίου της 22ας Ιουλίου 2003, για την καταπολέμηση της δωροδοκίας στον ιδιωτικό τομέα (ΕΕ L 192 της 31.7.2003, σ. 54), καθώς και όπως ορίζεται στο εθνικό δίκαιο του οικονομικού φορέα, και τα εγκλήματα των άρθρων 159Α (δωροδοκία πολιτικών προσώπων), 236 (δωροδοκία υπαλλήλου), 237 παρ. 2-4 (δωροδοκία δικαστικών λειτουργών), 237Α παρ. 2 (εμπορία επιρροής – μεσάζοντες), 396 παρ. 2 (δωροδοκία στον ιδιωτικό τομέα) του Ποινικού Κώδικα,

γ) απάτη εις βάρος των οικονομικών συμφερόντων της Ένωσης, κατά την έννοια των άρθρων 3 και 4 της Οδηγίας (ΕΕ) 2017/1371 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 5ης Ιουλίου 2017 σχετικά με την καταπολέμηση, μέσω του ποινικού δικαίου, της απάτης εις βάρος των οικονομικών συμφερόντων της Ένωσης (L 198/28.07.2017) και τα εγκλήματα των άρθρων 159Α (δωροδοκία πολιτικών προσώπων), 216 (πλαστογραφία), 236 (δωροδοκία υπαλλήλου), 237 παρ. 2-4 (δωροδοκία δικαστικών λειτουργών), 242 (ψευδής βεβαίωση, νόθευση κ.λπ.) 374 (διακεκριμένη κλοπή), 375 (υπεξαίρεση), 386 (απάτη), 386Α (απάτη με υπολογιστή), 386Β (απάτη σχετική με τις επιχορηγήσεις), 390 (απιστία) του Ποινικού Κώδικα και

---

[46] Άρθρο 72 παρ. 3 εδάφιο δεύτερο του ν. 4412/2016

[47] Βλ. άρθρο 88, σε συνδυασμό με άρθρο 72 του ν. 4412/2016

[48] Άρθρα 73 και 74 του ν. 4412/2016.

[49] Επισημαίνεται ότι η αναφορά στο ΕΕΕΣ σε "τελεσίδικη καταδικαστική απόφαση" νοείται ως "αμετάκλητη καταδικαστική απόφαση", η δε σχετική δήλωση του οικονομικού φορέα στο Μέρος ΙΙΙ.Α. του ΕΕΕΣ αφορά μόνο σε αμετάκλητες καταδικαστικές αποφάσεις

των άρθρων 155 επ. του Εθνικού Τελωνειακού Κώδικα (ν. 2960/2001, Α' 265), όταν αυτά στρέφονται κατά των οικονομικών συμφερόντων της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή συνδέονται με την προσβολή αυτών των συμφερόντων, καθώς και τα εγκλήματα των άρθρων 23 (διασυνοριακή απάτη σχετικά με τον ΦΠΑ) και 24 (επικουρικές διατάξεις για την ποινική προστασία των οικονομικών συμφερόντων της Ευρωπαϊκής Ένωσης) του ν. 4689/2020 (Α' 103),

δ) τρομοκρατικά εγκλήματα ή εγκλήματα συνδεόμενα με τρομοκρατικές δραστηριότητες, όπως ορίζονται, αντιστοίχως, στα άρθρα 3-4 και 5-12 της Οδηγίας (ΕΕ) 2017/541 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 15ης Μαρτίου 2017 για την καταπολέμηση της τρομοκρατίας και την αντικατάσταση της απόφασης-πλαίσιο 2002/475/ΔΕΥ του Συμβουλίου και για την τροποποίηση της απόφασης 2005/671/ΔΕΥ του Συμβουλίου (ΕΕ L 88/31.03.2017) ή ηθική αυτουργία ή συνέργεια ή απόπειρα διάπραξης εγκλήματος, όπως ορίζονται στο άρθρο 14 αυτής, και τα εγκλήματα των άρθρων 187Α και 187Β του Ποινικού Κώδικα, καθώς και τα εγκλήματα των άρθρων 32-35 του ν. 4689/2020 (Α'103),

ε) νομιμοποίηση εσόδων από παράνομες δραστηριότητες ή χρηματοδότηση της τρομοκρατίας, όπως αυτές ορίζονται στο άρθρο 1 της Οδηγίας (ΕΕ) 2015/849 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 20ης Μαΐου 2015, σχετικά με την πρόληψη της χρησιμοποίησης του χρηματοπιστωτικού συστήματος για τη νομιμοποίηση εσόδων από παράνομες δραστηριότητες ή για τη χρηματοδότηση της τρομοκρατίας, την τροποποίηση του κανονισμού (ΕΕ) αριθμ. 648/2012 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου και την κατάργηση της οδηγίας 2005/60/ΕΚ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου και της οδηγίας 2006/70/ΕΚ της Επιτροπής (ΕΕ L 141/05.06.2015) και τα εγκλήματα των άρθρων 2 και 39 του ν. 4557/2018 (Α' 139),

στ) παιδική εργασία και άλλες μορφές εμπορίας ανθρώπων, όπως ορίζονται στο άρθρο 2 της Οδηγίας 2011/36/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 5ης Απριλίου 2011, για την πρόληψη και την καταπολέμηση της εμπορίας ανθρώπων και για την προστασία των θυμάτων της, καθώς και για την αντικατάσταση της απόφασης-πλαίσιο 2002/629/ΔΕΥ του Συμβουλίου (ΕΕ L 101 της 15.4.2011, σ. 1), και τα εγκλήματα του άρθρου 323Α του Ποινικού Κώδικα (εμπορία ανθρώπων).

Ο οικονομικός φορέας αποκλείεται, επίσης, όταν το πρόσωπο εις βάρος του οποίου εκδόθηκε αμετάκλητη καταδικαστική απόφαση είναι μέλος του διοικητικού, διευθυντικού ή εποπτικού οργάνου του ή έχει εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτό. Η υποχρέωση του προηγούμενου εδαφίου αφορά:

- στις περιπτώσεις εταιρειών περιορισμένης ευθύνης (Ε.Π.Ε.) ιδιωτικών κεφαλαιουχικών εταιρειών (Ι.Κ.Ε.) και προσωπικών εταιρειών (Ο.Ε. και Ε.Ε.) τους διαχειριστές.

- στις περιπτώσεις ανωνύμων εταιρειών (Α.Ε.), τον διευθύνοντα Σύμβουλο, τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, καθώς και τα πρόσωπα στα οποία με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου έχει ανατεθεί το σύνολο της διαχείρισης και εκπροσώπησης της εταιρείας.

- στις περιπτώσεις Συνεταιρισμών, τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου.

- σε όλες τις λοιπές περιπτώσεις νομικών προσώπων, τον κατά περίπτωση νόμιμο εκπρόσωπο.

Εάν στις ως άνω περιπτώσεις (α) έως (στ) η κατά τα ανωτέρω περίοδος αποκλεισμού δεν έχει καθοριστεί με αμετάκλητη απόφαση, αυτή ανέρχεται σε πέντε (5) έτη από την ημερομηνία της καταδίκης με αμετάκλητη απόφαση.

2.2.3.2. Στις ακόλουθες περιπτώσεις :

α) όταν ο οικονομικός φορέας έχει αθετήσει τις υποχρεώσεις του σχετικά με την καταβολή φόρων ή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης και αυτό έχει διαπιστωθεί με δικαστική ή διοικητική απόφαση με τελεσίδικη και δεσμευτική ισχύ, σύμφωνα με διατάξεις της χώρας όπου είναι εγκατεστημένος ή την εθνική νομοθεσία ή

β) όταν η αναθέτουσα αρχή μπορεί να αποδείξει με τα κατάλληλα μέσα ότι ο οικονομικός φορέας έχει αθετήσει τις υποχρεώσεις του όσον αφορά την καταβολή φόρων ή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης.

Αν ο οικονομικός φορέας είναι Έλληνας πολίτης ή έχει την εγκατάστασή του στην Ελλάδα, οι υποχρεώσεις του που αφορούν τις εισφορές κοινωνικής ασφάλισης καλύπτουν τόσο την κύρια όσο και την επικουρική ασφάλιση.

Οι υποχρεώσεις των περ. α' και β' της παρ. 2.2.3.2 θεωρείται ότι δεν έχουν αθετηθεί εφόσον δεν έχουν καταστεί ληξιπρόθεσμες ή εφόσον αυτές έχουν υπαχθεί σε δεσμευτικό διακανονισμό που τηρείται.

Δεν αποκλείεται ο οικονομικός φορέας, όταν έχει εκπληρώσει τις υποχρεώσεις του είτε καταβάλοντας τους φόρους ή τις εισφορές κοινωνικής ασφάλισης που οφείλει, συμπεριλαμβανομένων, κατά περίπτωση, των δεδουλευμένων τόκων ή των προστίμων, είτε υπαγόμενος σε δεσμευτικό διακανονισμό για την καταβολή τους στο μέτρο που τηρεί τους όρους του δεσμευτικού κανονισμού.

2.2.3.3 α) Κατ' εξαίρεση, δεν αποκλείονται για τους λόγους των ανωτέρω παραγράφων, εφόσον συντρέχουν οι πιο κάτω επιτακτικοί λόγοι δημόσιου συμφέροντος *δημόσιας υγείας*

β) Κατ' εξαίρεση, επίσης, ο οικονομικός φορέας δεν αποκλείεται, όταν ο αποκλεισμός, σύμφωνα με την παράγραφο 2.2.3.2, θα ήταν σαφώς δυσανάλογος, ιδίως όταν μόνο μικρά ποσά των φόρων ή των εισφορών κοινωνικής ασφάλισης δεν έχουν καταβληθεί ή όταν ο οικονομικός φορέας ενημερώθηκε σχετικά με το ακριβές ποσό που οφείλεται λόγω αθέτησης των υποχρεώσεών του όσον αφορά την καταβολή φόρων ή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης σε χρόνο κατά τον οποίο δεν είχε τη δυνατότητα να λάβει μέτρα, σύμφωνα με το τελευταίο εδάφιο της παρ. 2 του άρθρου 73 του ν. 4412/2016, πριν από την εκπνοή της προθεσμίας υποβολής προσφοράς.

2.2.3.4. Αποκλείεται[50] από τη συμμετοχή στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης, οικονομικός φορέας σε οποιαδήποτε από τις ακόλουθες καταστάσεις[51]:

(α) εάν έχει αθετήσει τις υποχρεώσεις που προβλέπονται στην παρ. 2 του άρθρου 18 του ν. 4412/2016[52], περί αρχών που εφαρμόζονται στις διαδικασίες σύναψης δημοσίων συμβάσεων,

(β) εάν τελεί υπό πτώχευση ή έχει υπαχθεί σε διαδικασία ειδικής εκκαθάρισης ή τελεί υπό αναγκαστική διαχείριση από εκκαθαριστή ή από το δικαστήριο ή έχει υπαχθεί σε διαδικασία πτωχευτικού συμβιβασμού ή έχει αναστείλει τις επιχειρηματικές του δραστηριότητες ή έχει υπαχθεί σε διαδικασία εξυγίανσης και δεν τηρεί τους όρους αυτής ή εάν βρίσκεται σε οποιαδήποτε ανάλογη κατάσταση προκύπτουσα από παρόμοια διαδικασία, προβλεπόμενη σε εθνικές διατάξεις νόμου. Η αναθέτουσα αρχή μπορεί να μην αποκλείει έναν οικονομικό φορέα ο οποίος βρίσκεται σε μία εκ των καταστάσεων που αναφέρονται στην περίπτωση αυτή, υπό την προϋπόθεση ότι αποδεικνύει ότι ο εν λόγω φορέας είναι σε θέση να εκτελέσει τη σύμβαση, λαμβάνοντας υπόψη τις ισχύουσες διατάξεις και τα μέτρα για τη συνέχιση της επιχειρηματικής του λειτουργίας[53].

(γ) εάν, με την επιφύλαξη της παραγράφου 3Γ του άρθρου 44 του ν. 3959/2011 περί ποινικών κυρώσεων και άλλων διοικητικών συνεπειών, υπάρχουν επαρκώς εύλογες ενδείξεις που οδηγούν στο συμπέρασμα ότι ο οικονομικός φορέας συνήψε συμφωνίες με άλλους οικονομικούς φορείς με στόχο τη στρέβλωση του ανταγωνισμού,

---

50 Οι λόγοι της παραγράφου 4 αποτελούν δυνητικούς λόγους αποκλεισμού, σύμφωνα με το άρθρο 73 παρ. 4 του ν. 4412/2016. Κατά συνέπεια, η Α.Α. δύναται να επιλέξει όλους, μερικούς, ή, ενδεχομένως, και κανέναν από τους λόγους αποκλεισμού της παρ. 4, συνεκτιμώντας τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά τής υπό ανάθεση σύμβασης (εκτιμώμενη αξία αυτής, ειδικές περιστάσεις κ.λπ.), με σχετική πρόβλεψη στη διακήρυξη (βλ. αιτιολογική έκθεση νόμου 4412/2016 - άρθρο 73 παρ. 4). Επισημαίνεται, επίσης, ότι η επιλογή από την Α.Α. λόγου/ων αποκλεισμού της παρ. 4 διαμορφώνει αντιστοίχως τις επιλογές της στα σχετικά πεδία του ΕΕΕΣ καθώς και τα μέσα απόδειξης του άρθρου 2.2.9.2.

51 Ειδικά για τους δυνητικούς λόγους αποκλεισμού βλ. την Κατευθυντήρια Οδηγία 20/22-06-2017 της Αρχής (ΑΔΑ: ΩΡΞ3ΟΞΤΒ-9Ρ5). Ειδικότερα, όταν η αναθέτουσα αρχή εξετάζει τη συνδρομή των προϋποθέσεων εφαρμογής των δυνητικών λόγων αποκλεισμού που έχει συμπεριλάβει στα έγγραφα της σύμβασης, πρέπει να δίδει ιδιαίτερη προσοχή στην τήρηση της αρχής της αναλογικότητας (βλ. και αιτιολογική σκέψη 101 της Οδηγίας 2014/24/ΕΕ).

52 Η αθέτηση της υποχρέωσης αυτής συνιστά σοβαρό επαγγελματικό παράπτωμα του οικονομικού φορέα κατά την έννοια της περίπτωσης θ΄ της παραγράφου 4 του άρθρου 73. Βλ. άρθρο 18 παρ. 5 του ν. 4412/2016.

53 Σχετική δήλωση του προσφέροντος οικονομικού φορέα περιλαμβάνεται στο ΕΕΕΣ

δ) εάν μία κατάσταση σύγκρουσης συμφερόντων κατά την έννοια του άρθρου 24 του ν. 4412/2016, δεν μπορεί να θεραπευτεί αποτελεσματικά με άλλα, λιγότερο παρεμβατικά, μέσα,

(ε) εάν μία κατάσταση στρέβλωσης του ανταγωνισμού από την πρότερη συμμετοχή του οικονομικού φορέα κατά την προετοιμασία της διαδικασίας σύναψης σύμβασης, σύμφωνα με όσα ορίζονται στο άρθρο 48 του ν. 4412/2016, δεν μπορεί να θεραπευτεί με άλλα, λιγότερο παρεμβατικά, μέσα,

(στ) εάν έχει επιδείξει σοβαρή ή επαναλαμβανόμενη πλημμέλεια κατά την εκτέλεση ουσιώδους απαίτησης στο πλαίσιο προηγούμενης δημόσιας σύμβασης, προηγούμενης σύμβασης με αναθέτοντα φορέα ή προηγούμενης σύμβασης παραχώρησης που είχε ως αποτέλεσμα την πρόωρη καταγγελία της προηγούμενης σύμβασης, αποζημιώσεις ή άλλες παρόμοιες κυρώσεις,

(ζ) εάν έχει κριθεί ένοχος εκ προθέσεως σοβαρών απατηλών δηλώσεων κατά την παροχή των πληροφοριών που απαιτούνται για την εξακρίβωση της απουσίας των λόγων αποκλεισμού ή την πλήρωση των κριτηρίων επιλογής, έχει αποκρύψει τις πληροφορίες αυτές ή δεν είναι σε θέση να προσκομίσει τα δικαιολογητικά που απαιτούνται κατ' εφαρμογή της παραγράφου 2.2.9.2 της παρούσας,

(η) εάν επιχείρησε να επηρεάσει με αθέμιτο τρόπο τη διαδικασία λήψης αποφάσεων της αναθέτουσας αρχής, να αποκτήσει εμπιστευτικές πληροφορίες που ενδέχεται να του αποφέρουν αθέμιτο πλεονέκτημα στη διαδικασία σύναψης σύμβασης ή να παράσχει με απατηλό τρόπο παραπλανητικές πληροφορίες που ενδέχεται να επηρεάσουν ουσιωδώς τις αποφάσεις που αφορούν τον αποκλεισμό, την επιλογή ή την ανάθεση,

(θ) εάν η αναθέτουσα αρχή μπορεί να αποδείξει, με κατάλληλα μέσα, ότι έχει διαπράξει σοβαρό επαγγελματικό παράπτωμα, το οποίο θέτει εν αμφιβόλω την ακεραιότητά του .

Εάν στις ως άνω περιπτώσεις (α) έως (θ) η περίοδος αποκλεισμού δεν έχει καθοριστεί με αμετάκλητη απόφαση, αυτή ανέρχεται σε τρία (3) έτη από την ημερομηνία έκδοσης πράξης που βεβαιώνει το σχετικό γεγονός. [54]

2.2.3.5. Αποκλείεται, επίσης, οικονομικός φορέας από τη συμμετοχή στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης εάν συντρέχουν οι προϋποθέσεις εφαρμογής της παρ. 4 του άρθρου 8 του ν. 3310/2005[55], όπως ισχύει (αμιγώς εθνικός λόγος αποκλεισμού)[56]. **Δεν απαιτείται στην παρούσα διακήρυξη**

2.2.3.5.α Απαγορεύεται η ανάθεση της παρούσας σύμβασης, σε:

α) Ρώσο υπήκοο ή φυσικό ή νομικό πρόσωπο, οντότητα ή φορέα που έχει την έδρα του στη Ρωσία

β) νομικό πρόσωπο, οντότητα ή φορέα του οποίου τα δικαιώματα ιδιοκτησίας κατέχει άμεσα ή έμμεσα σε ποσοστό άνω του 50 % οντότητα αναφερόμενη στο στοιχείο α) της παρούσας παραγράφου· ή

---

54 Παράγραφο 10 του άρθρου 73 του ν.4412/2016. Επίσης, βλ. το υπ' αριθμ. πρωτ. 6271/30-11-2018 έγγραφο της Αρχής (ΑΔΑ Ψ3Κ8ΟΞΤΒ-09Β), σχετικά με την απόφαση ΔΕΕ της 24 Οκτωβρίου 2018 στην υπόθεση C-124/2017.

55 Κατά την παρ. 4 του άρθρου 4 του ν. 3310/2005: «4.α) Απαγορεύεται η σύναψη δημοσίων συμβάσεων με εξωχώριες εταιρείες από «μη συνεργάσιμα κράτη στον φορολογικό τομέα» κατά την έννοια των παρ. 3 και 4 του άρθρου 65 του ν. 4172/2013 (Κώδικας Φορολογίας Εισοδήματος, Α` 167). Οι εξωχώριες εταιρείες από «μη συνεργάσιμα κράτη στον φορολογικό τομέα» απαγορεύεται επίσης να συμμετέχουν με ποσοστό μεγαλύτερο του ένα τοις εκατό (1%) επί του μετοχικού κεφαλαίου ή να κατέχουν εταιρικά μερίδια ή να είναι εταίροι των εταίρων σε επιχειρήσεις που συνάπτουν δημόσιες συμβάσεις. Για τον έλεγχο και την επιβολή της απαγόρευσης αυτής η αναθέτουσα αρχή ή ο αναθέτων φορέας εφαρμόζει την υπουργική απόφαση που εκδίδεται κατά την παρ. 4 του άρθρου 65 του ν. 4172/2013. Επιπλέον, απαγορεύεται η σύναψη δημοσίων συμβάσεων με εξωχώριες εταιρείες από κράτη που έχουν προνομιακό φορολογικό καθεστώς, όπως αυτά ορίζονται στον κατάλογο της απόφασης της παρ. 7 του άρθρου 65 του Κώδικα Φορολογίας Εισοδήματος, με εξαίρεση τα κράτη που αποτελούν: αα) κράτος - μέλος της Ένωσης, ή ββ) κράτος - μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.), ή γγ) τρίτη χώρα που έχει υπογράφει και κυρώσει τη Διεθνή Συμφωνία για τις Διεθνείς Συμβάσεις (ΣΔΣ), στον βαθμό που η υπό ανάθεση σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω ΣΔΣ, ή δδ) σε τρίτη/ες χώρες που δεν εμπίπτει στις περιπτώσεις αα), ββ) και γγ) και έχει συνάψει και εφαρμόζει διμερή ή πολυμερή συμφωνία με την Ένωση.»

56 Κατά το στάδιο της υποβολής της προσφοράς η μη συνδρομή του ανωτέρω εθνικού λόγου αποκλεισμού δηλώνεται στο αντίστοιχο πεδίο του ΕΕΕΣ [αμιγώς εθνικοί λόγοι αποκλεισμού]

γ) φυσικό ή νομικό πρόσωπο, οντότητα ή φορέα που ενεργεί εξ ονόματος ή κατ' εντολή οντότητας αναφερόμενης στο στοιχείο α) ή β) της παρούσας παραγράφου, συμπεριλαμβανομένων, όταν αντιστοιχούν σε περισσότερο από το 10 % της αξίας της σύμβασης, των υπεργολάβων, προμηθευτών ή οντοτήτων (τρίτων) στις ικανότητες των οποίων στηρίζεται, κατά την έννοια των οδηγιών για τις δημόσιες συμβάσεις.»[57]

2.2.3.6. Ο οικονομικός φορέας αποκλείεται σε οποιοδήποτε χρονικό σημείο κατά τη διάρκεια της διαδικασίας σύναψης της παρούσας σύμβασης, όταν αποδεικνύεται ότι βρίσκεται, λόγω πράξεων ή παραλείψεών του, είτε πριν είτε κατά τη διαδικασία, σε μία από τις ως άνω περιπτώσεις.

2.2.3.7. Οικονομικός φορέας που εμπίπτει σε μια από τις καταστάσεις που αναφέρονται στις παραγράφους 2.2.3.1 και 2.2.3.4, εκτός από την περ. β΄ αυτής, μπορεί να προσκομίζει στοιχεία[58], προκειμένου να αποδείξει ότι τα μέτρα που έλαβε επαρκούν για να αποδείξουν την αξιοπιστία του, παρότι συντρέχει ο σχετικός λόγος αποκλεισμού (αυτοκάθαρση). Για τον σκοπό αυτό, ο οικονομικός φορέας αποδεικνύει ότι έχει καταβάλει ή έχει δεσμευτεί να καταβάλει αποζημίωση για ζημίες που προκλήθηκαν από το ποινικό αδίκημα ή το παράπτωμα, ότι έχει διευκρινίσει τα γεγονότα και τις περιστάσεις με ολοκληρωμένο τρόπο, μέσω ενεργού συνεργασίας με τις ερευνητικές αρχές, και έχει λάβει συγκεκριμένα τεχνικά και οργανωτικά μέτρα, καθώς και μέτρα σε επίπεδο προσωπικού κατάλληλα για την αποφυγή περαιτέρω ποινικών αδικημάτων ή παραπτωμάτων. Τα μέτρα που λαμβάνονται από τους οικονομικούς φορείς αξιολογούνται σε συνάρτηση με τη σοβαρότητα και τις ιδιαίτερες περιστάσεις του ποινικού αδικήματος ή του παραπτώματος. Εάν τα στοιχεία κριθούν επαρκή, ο εν λόγω οικονομικός φορέας δεν αποκλείεται από τη διαδικασία σύναψης σύμβασης. Αν τα μέτρα κριθούν ανεπαρκή, γνωστοποιείται στον οικονομικό φορέα το σκεπτικό της απόφασης αυτής. Οικονομικός φορέας που έχει αποκλειστεί, σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις, με τελεσίδικη απόφαση, σε εθνικό επίπεδο, από τη συμμετοχή σε διαδικασίες σύναψης σύμβασης ή ανάθεσης παραχώρησης δεν μπορεί να κάνει χρήση της ανωτέρω δυνατότητας κατά την περίοδο του αποκλεισμού που ορίζεται στην εν λόγω απόφαση[59].

Η εξέταση των, κατά τα ανωτέρω, προσκομισθέντων από τον οικονομικό φορέα στοιχείων, για τη διαπίστωση της επάρκειας η μη των επανορθωτικών μέτρων που έλαβε και επικαλείται, θα πραγματοποιηθεί κατά το στάδιο της εξέτασης των δικαιολογητικών κατακύρωσης.

2.2.3.8. Η απόφαση για τη διαπίστωση της επάρκειας ή μη των επανορθωτικών μέτρων κατά την προηγούμενη παράγραφο, εκδίδεται σύμφωνα με τα οριζόμενα στις παρ. 8 και 9 του άρθρου 73 του ν. 4412/2016 60 , καθώς και στην υπ' αριθμ. 102080/24-10-2022 (Β΄5623/02.11.2022) απόφαση του Υπουργού Ανάπτυξης και Επενδύσεων, με θέμα: *«Ρύθμιση θεμάτων σχετικά με την εξέταση επανορθωτικών μέτρων από την Επιτροπή της παρ. 9 του άρθρου 73 του ν. 4412/2016».*

Η αναθέτουσα αρχή αποστέλλει στην Επιτροπή εξέτασης επανορθωτικών μέτρων της παρ. 9 του άρθρου 73 του ν. 4412/2016 το σχέδιο της απόφασής της περί της διαπίστωσης της επάρκειας ή μη των ληφθέντων από τον οικονομικό φορέα επανορθωτικών μέτρων, συνοδευόμενο από πλήρη φάκελο που περιλαμβάνει όλα τα σχετικά με την υπόθεση στοιχεία. Το σχέδιο της απόφασης της αναθέτουσας αρχής, μαζί με όλα τα σχετικά με την υπόθεση στοιχεία, αποστέλλονται ηλεκτρονικά στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου epanorthotika@eaadhsy.gr.

Στην περίπτωση που ο οικονομικός φορέας δεν έχει προσκομίσει, με δική του πρωτοβουλία, τα στοιχεία, με τα οποία αποδεικνύονται τα επικαλούμενα μέτρα αυτοκάθαρσης (εκδοθείσες αποφάσεις διοίκησης, αποδεικτικά εξόφλησης προστίμων, αλληλογραφία με αρμόδιες ελεγκτικές αρχές κ.λπ.), η αναθέτουσα αρχή, πριν από τη σύνταξη και αποστολή του σχεδίου απόφασης στην Επιτροπή, υποχρεούται να ζητήσει από τον οικονομικό φορέα την προσκόμισή τους, εντός προθεσμίας που δεν υπερβαίνει τις δέκα

57 Βλ. άρθρο 5 παρ. ια΄ του Κανονισμού Κυρώσεων (ΕΕ) 833/2014

58 Σχετικά με την προσκόμιση αποδείξεων για τα επανορθωτικά μέτρα βλ. την απόφαση της 14ης Ιανουαρίου 2021 του ΔΕΕ στην υπόθεση C-387/19

59 Παρ. 7 άρθρου 73 του ν. 4412/2016.

60 Βλ. απόφαση υπ' αριθμ. 111257-18/11/2022 (ΑΔΑ: ΨΠΓΟ46ΜΤΛΡ-0Ε3).

(10) ημέρες. Με την παρέλευση της ανωτέρω προθεσμίας, θεωρείται ότι τα αιτούμενα στοιχεία δεν προσκομίστηκαν. Στην περίπτωση που ο οικονομικός φορέας υποβάλλει αίτημα για παράταση της ως άνω προθεσμίας, συνοδευόμενο από έγγραφα, με τα οποία αποδεικνύεται ότι έχει αιτηθεί τη χορήγηση των στοιχείων, η αναθέτουσα αρχή παρατείνει την προθεσμία υποβολής, για όσο χρόνο απαιτηθεί για τη χορήγησή τους από τις αρμόδιες δημόσιες αρχές.

Αν η αναθέτουσα αρχή κρίνει ότι τα στοιχεία που προσκόμισε ο οικονομικός φορέας δεν είναι πλήρη ή απαιτούνται διευκρινίσεις, πριν από την αποστολή του σχεδίου της απόφασής της στην Επιτροπή, καλεί τον οικονομικό φορέα για τη συμπλήρωση των σχετικών στοιχείων ή/και την παροχή διευκρινίσεων, εντός προθεσμίας, που δεν υπερβαίνει τις δέκα (10) ημέρες.

Αν ο οικονομικός φορέας δεν ανταποκριθεί στην πρόσκληση της αναθέτουσας αρχής, το γεγονός αυτό μνημονεύεται στο σχέδιο της απόφασης.

Με την επιφύλαξη της επόμενης παραγράφου, δεν εξετάζονται από την Επιτροπή επανορθωτικά μέτρα που επικαλείται ένας οικονομικός φορέας, προκειμένου να αποδείξει την αξιοπιστία του, εφόσον αυτά έχουν ληφθεί μετά την ημερομηνία λήξης υποβολής των προσφορών. Στην περίπτωση αυτή, η αναθέτουσα αρχή δεν τα λαμβάνει υπόψη και δεν τα μνημονεύει στο σχέδιο της απόφασής της που αποστέλλει στην Επιτροπή.

Στην περίπτωση που κατά την υποβολή του ΕΕΕΣ από τον οικονομικό φορέα, δεν συνέτρεχε στο πρόσωπό του κάποιος από τους λόγους αποκλεισμού της παρ. 1 και της παρ. 4, εκτός από την περ. β’ αυτής, του άρθρου 73 του ν. 4412/2016, αλλά η συνδρομή του προέκυψε κατά τη διάρκεια της παρούσας διαδικασίας (οψιγενής μεταβολή), τα μέτρα αυτοκάθαρσης που επικαλείται, λαμβάνονται υπόψη από την αναθέτουσα αρχή, κατά τη σύνταξη του σχεδίου απόφασής της και εξετάζονται από την Επιτροπή.
Οι διαδικαστικές λεπτομέρειες εξέτασης και επανεξέτασης των επανορθωτικών μέτρων ρυθμίζονται αναλυτικά στην ως άνω υπουργική απόφαση.

2.2.3.9. Οικονομικός φορέας, εις βάρος του οποίου έχει επιβληθεί η κύρωση του οριζόντιου αποκλεισμού σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις και για το χρονικό διάστημα που αυτή ορίζει, αποκλείεται από την παρούσα διαδικασία σύναψης της σύμβασης.

Κριτήρια Επιλογής[61]

2.2.4 Καταλληλότητα άσκησης επαγγελματικής δραστηριότητας[62]

Οι οικονομικοί φορείς που συμμετέχουν στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης απαιτείται να ασκούν δραστηριότητα συναφή με το αντικείμενο της σύμβασης.

---

61 Επισημαίνεται ότι τα κριτήρια επιλογής είναι προαιρετικά, τίθενται στην παρούσα διακήρυξη κατά την κρίση και τη διακριτική ευχέρεια της Α.Α. και πρέπει να σχετίζονται και να είναι ανάλογα με το αντικείμενο της σύμβασης (άρθρο 75 παρ. 1 του ν. 4412/2016). Επιπλέον, οι Α.Α. μπορούν να επιβάλλουν στους οικονομικούς φορείς ως απαιτήσεις συμμετοχής μόνο τα κριτήρια που αναφέρονται στις παραγράφους 2.2.4, 2.2.5 και 2.2.6. Έχουν τη δυνατότητα, κατά συνέπεια, να επιλέξουν ένα, περισσότερα ή όλα ενδεχομένως τα ως άνω κριτήρια επιλογής, συνεκτιμώντας τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά τής υπό ανάθεση σύμβασης (εκτιμώμενη αξία αυτής, ειδικές περιστάσεις κλπ), με σχετική πρόβλεψη στη διακήρυξη. Οι Α.Α. διαμορφώνουν αντίστοιχα τα πεδία του ΕΕΕΣ, σύμφωνα με την παράγραφο 2.2.9., καθώς και τα μέσα απόδειξης του άρθρου 2.2.9.2. Βλ. και την Κατευθυντήρια Οδηγία 13 της Αρχής *''Κριτήρια ποιοτικής επιλογής δημοσίων συμβάσεων και έλεγχος καταλληλόλητας: ειδικά η οικονομική και χρηματοοικονομική επάρκεια και η τεχνική και επαγγελματική ικανότητα''* (ΑΔΑ ΩΒΥ7ΟΞΤΒ-ΤΛ7) και ειδικότερα τις Ενότητες ΙΙΙ και IV παρ. 1, όπου παρατίθενται σχετικά παραδείγματα.

62 Άρθρο 75 παρ. 2 του ν. 4412/2016

Οι οικονομικοί φορείς που είναι εγκατεστημένοι σε κράτος μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης απαιτείται να είναι εγγεγραμμένοι σε ένα από τα επαγγελματικά μητρώα ή εμπορικά μητρώα που τηρούνται στο κράτος εγκατάστασής τους ή να ικανοποιούν οποιαδήποτε άλλη απαίτηση ορίζεται στο Παράρτημα XI του Προσαρτήματος Α΄ του ν. 4412/2016. Εφόσον οι οικονομικοί φορείς απαιτείται να διαθέτουν ειδική έγκριση ή να είναι μέλη συγκεκριμένου οργανισμού για να μπορούν να παράσχουν τη σχετική υπηρεσία στη χώρα καταγωγής τους, η αναθέτουσα αρχή μπορεί να τους ζητεί να αποδείξουν ότι διαθέτουν την έγκριση αυτή ή ότι είναι μέλη τού εν λόγω οργανισμού ή να τους καλέσει να προβούν σε ένορκη δήλωση ενώπιον συμβολαιογράφου σχετικά με την άσκηση του συγκεκριμένου επαγγέλματος.

Στην περίπτωση οικονομικών φορέων εγκατεστημένων σε κράτος μέλους του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ) ή σε τρίτες χώρες που έχουν προσχωρήσει στη ΣΔΣ, ή σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην προηγούμενη περίπτωση και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων, απαιτείται να είναι εγγεγραμμένοι σε αντίστοιχα επαγγελματικά μητρώα.

Οι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα οικονομικοί φορείς πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο οικείο επαγγελματικό μητρώο, εφόσον, κατά την κείμενη νομοθεσία, απαιτείται η εγγραφή τους για την υπό ανάθεση υπηρεσία

2.2.5 Οικονομική και χρηματοοικονομική επάρκεια[63]

Δεν απαιτείται

2.2.6 Τεχνική και επαγγελματική ικανότητα

Δεν απαιτείται

2.2.7 Πρότυπα διασφάλισης ποιότητας και πρότυπα περιβαλλοντικής διαχείρισης[64]

Δεν απαιτείται

2.2.8 Στήριξη στην ικανότητα τρίτων – Υπεργολαβία

2.2.8.1. Στήριξη στην ικανότητα τρίτων[65]

Οι οικονομικοί φορείς μπορούν, όσον αφορά τα κριτήρια της οικονομικής και χρηματοοικονομικής επάρκειας (της παραγράφου 2.2.5) και τα σχετικά με την τεχνική και επαγγελματική ικανότητα (της παραγράφου 2.2.6), να στηρίζονται στις ικανότητες άλλων φορέων, ασχέτως της νομικής φύσης των δεσμών τους με αυτούς[66]. Στην περίπτωση αυτή, αποδεικνύουν ότι θα έχουν στη διάθεσή τους τους αναγκαίους πόρους, με την προσκόμιση της σχετικής δέσμευσης των φορέων στην ικανότητα των οποίων στηρίζονται.

Ειδικά, όσον αφορά τα κριτήρια επαγγελματικής ικανότητας που σχετίζονται με τους τίτλους σπουδών και τα επαγγελματικά προσόντα που ορίζονται στην περίπτωση στ΄ του Μέρους ΙΙ του Παραρτήματος XII του

---

63 Άρθρο 75 παρ. 3 του ν. 4412/2016. Οι Α.Α. μπορούν να επιλέξουν ένα ή περισσότερα από τα κριτήρια που αναφέρονται στο παρόν άρθρο και να διαμορφώσουν αντίστοιχα τα πεδία του ΕΕΕΣ σύμφωνα με το άρθρο 2.2.9.1, καθώς και τα μέσα απόδειξης του άρθρου 2.2.9.2. Επισημαίνεται, περαιτέρω, ότι μπορούν (χωρίς αυτό να είναι υποχρεωτικό) να διαμορφώσουν το παρόν άρθρο είτε απαιτώντας, ως προς τα κριτήρια που επιλέγουν, ελάχιστα επίπεδα οικονομικής και χρηματοοικονομικής επάρκειας, τα οποία πρέπει να καλύπτουν οι προσφέροντες οικονομικοί φορείς με αναφορά σε συγκεκριμένα μεγέθη (π.χ. κύκλος εργασιών 200.000 ευρώ τα 3 τελευταία έτη), είτε ζητώντας από τους οικονομικούς φορείς να δηλώσουν τις ζητούμενες πληροφορίες αναφέροντας τη μεθοδολογία με την οποία θα αξιολογήσουν τις πληροφορίες αυτές.

64 Άρθρο 82 του ν. 4412/2016. Επισημαίνεται ότι τα πρότυπα είναι προαιρετικά, ήτοι τίθενται στην παρούσα διακήρυξη κατά την κρίση και τη διακριτική ευχέρεια της Α.Α. και πρέπει να σχετίζονται και να είναι ανάλογα με το αντικείμενο της σύμβασης (βλ. άρθρο 82 του ν. 4412/2016)

65 Άρθρο 78 του ν. 4412/2016

66 Δύνανται, επίσης, να στηρίζονται και στις ικανότητες του/ των υπεργολάβου/ων, στους οποίους προτίθενται να αναθέσουν την εκτέλεση τμήματος/ τμημάτων της υπό ανάθεσης σύμβασης

Προσαρτήματος Α΄ του ν. 4412/2016 ή με τη σχετική επαγγελματική εμπειρία, οι οικονομικοί φορείς, μπορούν να στηρίζονται στις ικανότητες άλλων φορέων, μόνον εάν οι τελευταίοι θα εκτελέσουν τις εργασίες ή τις υπηρεσίες για τις οποίες απαιτούνται οι συγκεκριμένες ικανότητες[67]. Τα φυσικά πρόσωπα που δηλώνονται από τον προσφέροντα στην Ομάδα Έργου και δεν αποτελούν ίδιους πόρους του προσφέροντος, κατά την παρ. 2.2.6.[Ι].γ της παρούσας, αποτελούν τρίτους, στην ικανότητα των οποίων στηρίζεται ο οικονομικός φορέας και απαιτείται η υποβολή διακριτών ΕΕΕΣ και των σχετικών αποδεικτικών μέσων, κατά τα ειδικότερα οριζόμενα στην παρούσα.

Όταν οι οικονομικοί φορείς στηρίζονται στις ικανότητες άλλων φορέων όσον αφορά τα κριτήρια που σχετίζονται με την απαιτούμενη με τη διακήρυξη οικονομική και χρηματοοικονομική επάρκεια, οι εν λόγω οικονομικοί φορείς και αυτοί στους οποίους στηρίζονται είναι από κοινού υπεύθυνοι για την εκτέλεση της σύμβασης.

Υπό τους ίδιους όρους οι ενώσεις οικονομικών φορέων μπορούν να στηρίζονται στις ικανότητες των συμμετεχόντων στην ένωση ή άλλων φορέων [68].

Η αναθέτουσα αρχή ελέγχει αν οι φορείς, στις ικανότητες των οποίων προτίθεται να στηριχθεί ο οικονομικός φορέας, πληρούν κατά περίπτωση τα σχετικά κριτήρια επιλογής και εάν συντρέχουν λόγοι αποκλεισμού της παραγράφου 2.2.3.. Ο οικονομικός φορέας υποχρεούται να αντικαταστήσει έναν φορέα στην ικανότητα του οποίου στηρίζεται, εφόσον ο τελευταίος δεν πληροί το σχετικό κριτήριο επιλογής ή για τον οποίο συντρέχουν λόγοι αποκλεισμού, εντός προθεσμίας τριάντα (30) ημερών από τη σχετική ηλεκτρονική πρόσκληση από τη σχετική πρόσκληση της αναθέτουσας αρχής, η οποία απευθύνεται στον οικονομικό φορέα μέσω της λειτουργικότητας «Επικοινωνία» του ΕΣΗΔΗΣ. Ο φορέας που αντικαθιστά φορέα του προηγούμενου εδαφίου δεν επιτρέπεται να αντικατασταθεί εκ νέου.

2.2.8.2. Υπεργολαβία

Ο οικονομικός φορέας αναφέρει στην προσφορά του το τμήμα της σύμβασης που προτίθεται να αναθέσει υπό μορφή υπεργολαβίας σε τρίτους, καθώς και τους υπεργολάβους που προτείνει. Στην περίπτωση που ο προσφέρων αναφέρει στην προσφορά του ότι προτίθεται να αναθέσει τμήμα(τα) της σύμβασης υπό μορφή υπεργολαβίας σε τρίτους σε ποσοστό που υπερβαίνει το τριάντα τοις εκατό (30%) της συνολικής αξίας της σύμβασης, η αναθέτουσα αρχή ελέγχει ότι δεν συντρέχουν οι λόγοι αποκλεισμού της παραγράφου 2.2.3 της παρούσας[69]. Ο οικονομικός φορέας υποχρεούται να αντικαταστήσει έναν υπεργολάβο, εφόσον συντρέχουν στο πρόσωπό του λόγοι αποκλεισμού της ως άνω παραγράφου 2.2.3.

2.2.9 Κανόνες απόδειξης ποιοτικής επιλογής

Το δικαίωμα συμμετοχής των οικονομικών φορέων και οι όροι και προϋποθέσεις συμμετοχής τους, όπως ορίζονται στις παραγράφους 2.2.1 έως 2.2.8, κρίνονται κατά την υποβολή της προσφοράς, με το ΕΕΕΣ, σύμφωνα με τα οριζόμενα στην παράγραφο 2.2.9.1, κατά την υποβολή των δικαιολογητικών της παραγράφου 2.2.9.2 και κατά τη σύναψη της σύμβασης, με την υπεύθυνη δήλωση της περ. δ΄ της παρ. 3 του άρθρου 105 του ν. 4412/2016.

Οι οικονομικοί φορείς μεριμνούν να διαθέτουν πιστοποιητικά, τα οποία να καλύπτουν και τον χρόνο υποβολής της προσφοράς, προκειμένου να τα υποβάλουν, εφόσον αναδειχθούν προσωρινοί ανάδοχοι ή εφόσον τους ζητηθεί, από την αναθέτουσα αρχή σύμφωνα με την παράγραφο 2.2.9.2 Α[70].

---

67 Βλ. άρθρο 78 παρ. 1 εδ. 2 του ν. 4412/2016.

68 Βλ. όγδοο εδάφιο παρ. 1 άρθρου 78 του ν. 4412/2016.

69 Ο όρος αυτός μπορεί να τεθεί κατά την κρίση της αναθέτουσας αρχής και στην περίπτωση ποσοστού μικρότερου του 30% της εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης (βλ. παρ. 5 άρθρου 131 του ν. 4412/2016).

70 Βλ. Απόφαση ΣτΕ Ολ 2325/2023 «*κάθε επιμελής οικονομικός φορέας, γνωρίζοντας εκ των προτέρων ότι δυνάμει του νόμου και της διακήρυξης η αναθέτουσα αρχή μπορεί να ζητεί από τους διαγωνιζόμενους, ανά πάση στιγμή κατά τη διάρκεια της διαδικασίας, την υποβολή δικαιολογητικών, οφείλει να μεριμνά για την έκδοσή τους όταν υποβάλλει την προσφορά του, ιδίως μάλιστα αν πρόκειται για δικαιολογητικά για τα οποία υπάρχει δυσχέρεια έκδοσής τους από τις αρμόδιες αρχές σε μεταγενέστερο χρόνο*».

Στην περίπτωση που ο οικονομικός φορέας στηρίζεται στις ικανότητες άλλων φορέων, σύμφωνα με την παράγραφο 2.2.8 της παρούσας, οι φορείς στην ικανότητα των οποίων στηρίζεται υποχρεούνται να αποδεικνύουν, κατά τα οριζόμενα στις παραγράφους 2.2.9.1 και 2.2.9.2, ότι δεν συντρέχουν οι λόγοι αποκλεισμού της παραγράφου 2.2.3 της παρούσας και ότι πληρούν τα σχετικά κριτήρια επιλογής κατά περίπτωση (παράγραφοι 2.2.5 και 2.2.6)[71].

Στην περίπτωση που ο οικονομικός φορέας αναφέρει στην προσφορά του ότι προτίθεται να αναθέσει τμήμα(τα) της σύμβασης υπό μορφή υπεργολαβίας σε τρίτους σε ποσοστό που υπερβαίνει το τριάντα τοις εκατό (30%) της συνολικής αξίας της σύμβασης, οι υπεργολάβοι υποχρεούνται να αποδεικνύουν, κατά τα οριζόμενα στις παραγράφους 2.2.9.1 και 2.2.9.2, ότι δεν συντρέχουν οι λόγοι αποκλεισμού της παραγράφου 2.2.3 της παρούσας[72].

Αν μετά τη συμπλήρωση του ΕΕΕΣ και μέχρι τη ημέρα της έγγραφης πρόσκλησης για τη σύναψη του συμφωνητικού επέλθουν μεταβολές στις προϋποθέσεις, τις οποίες οι προσφέροντες είχαν δηλώσει ότι πληρούν, οι προσφέροντες οφείλουν να ενημερώσουν αμελλητί την αναθέτουσα αρχή.[73].

2.2.9.1 Προκαταρκτική απόδειξη κατά την υποβολή προσφορών

Προς προκαταρκτική απόδειξη ότι οι προσφέροντες οικονομικοί φορείς: α) δεν βρίσκονται σε μία από τις καταστάσεις της παραγράφου 2.2.3 και β) πληρούν τα σχετικά κριτήρια επιλογής των παραγράφων 2.2.4, 2.2.5, 2.2.6 και 2.2.7 της παρούσας, προσκομίζουν κατά την υποβολή της προσφοράς τους ως δικαιολογητικό συμμετοχής, το προβλεπόμενο από το άρθρο 79 παρ. 1 και 3 του ν. 4412/2016 Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης (ΕΕΕΣ), σύμφωνα με το επισυναπτόμενο στην παρούσα **Παράρτημα VI,** το οποίο ισοδυναμεί με ενημερωμένη υπεύθυνη δήλωση, με τις συνέπειες του ν. 1599/1986.

Το ΕΕΕΣ[74] καταρτίζεται βάσει του τυποποιημένου εντύπου του Παραρτήματος 2 του Κανονισμού (ΕΕ) 2016/7, συμπληρώνεται από τους προσφέροντες οικονομικούς φορείς σύμφωνα με τις οδηγίες του Παραρτήματος 1 [75] και λειτουργεί μόνο ως προκαταρκτική απόδειξη προς αντικατάσταση των πιστοποιητικών που εκδίδουν δημόσιες αρχές ή τρίτα μέρη.[76]

Το ΕΕΕΣ φέρει υπογραφή με ημερομηνία εντός του χρονικού διαστήματος κατά το οποίο μπορούν να υποβάλλονται προσφορές. Αν στο διάστημα που μεσολαβεί μεταξύ της ημερομηνίας υπογραφής του ΕΕΕΣ και της καταληκτικής ημερομηνίας υποβολής προσφορών έχουν επέλθει μεταβολές στα δηλωθέντα στοιχεία, εκ μέρους του, στο ΕΕΕΣ, ο οικονομικός φορέας αποσύρει την προσφορά του, χωρίς να απαιτείται απόφαση της αναθέτουσας αρχής. Στη συνέχεια μπορεί να την υποβάλει εκ νέου με επίκαιρο ΕΕΕΣ.[77]

---

71 Βλ. άρθρο 78 παρ. 1 του ν. 4412/2016.

72 Βλ. άρθρο 131 παρ. 6 του ν. 4412/2016

73 Άρθρο 104, σε συνδυασμό με τις παρ. 4 και 5 του άρθρου 105, του ν. 4412/2016

74 Το ΕΕΕΣ περιλαμβάνει τα ακόλουθα Μέρη: Μέρος Ι Πληροφορίες σχετικά με τη διαδικασία σύναψης σύμβασης και την αναθέτουσα αρχή, Μέρος ΙΙ Πληροφορίες σχετικά με τον οικονομικό φορέα, Μέρος ΙΙΙ Κριτήρια αποκλεισμού, Μέρος IV Κριτήρια Επιλογής, Μέρος VI Τελικές δηλώσεις.

75 Από τις 2-5-2019 παρέχεται η νέα ηλεκτρονική υπηρεσία https://espd.eprocurement.gov.gr/ που προσφέρει τη δυνατότητα ηλεκτρονικής σύνταξης και διαχείρισης του Ευρωπαϊκού Ενιαίου Εγγράφου Σύμβασης (ΕΕΕΣ). Μπορείτε να δείτε τη σχετική ανακοίνωση στη Διαδικτυακή Πύλη του ΕΣΗΔΗΣ https://portal.eprocurement.gov.gr/webcenter/portal/TestPortal
Βλ. και το Διορθωτικό (Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης L 17/65 της 23ης Ιανουαρίου 2018) στον Εκτελεστικό Κανονισμό (ΕΕ) 2016/7 για την καθιέρωση του τυποποιημένου εντύπου για το Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Προμήθειας, με το οποίο επιλύθηκαν τα σχετικά ζητήματα ορολογίας που υπήρχαν στο αρχικό επίσημο ελληνικό κείμενο του Εκτελεστικού Κανονισμού. Μπορείτε να δείτε το σχετικό Διορθωτικό στην ακόλουθη διαδρομή https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EL/TXT/HTML/?uri=CELEX:32016R0007R(01)&from=EL

76 ο.π βλ. Απόφαση ΣτΕ Ολ 2325/2023 *«Το ΕΕΕΣ λειτουργεί στο στάδιο υποβολής της προσφοράς ως προκαταρκτική μόνο απόδειξη προς αντικατάσταση των πιστοποιητικών που εκδίδουν δημόσιες αρχές ή τρίτα μέρη. Ο διαγωνιζόμενος όμως που ανακηρύσσεται προσωρινός ανάδοχος έχει υποχρέωση να προσκομίσει, στο μεταγενέστερο αυτό στάδιο, αποδεικτικά στοιχεία για την συνδρομή των απαιτούμενων προϋποθέσεων, τα οποία ανάγονται αφενός στον χρόνο υποβολής της προσφοράς του και αφετέρου στον χρόνο ανακήρυξής του σε προσωρινό ανάδοχο.».*

77 Βλ. άρθρο 79Α παρ. 4 του ν. 4412/2016.

Ο οικονομικός φορέας δύναται να διευκρινίζει τις δηλώσεις και πληροφορίες που παρέχει στο ΕΕΕΣ με συνοδευτική υπεύθυνη δήλωση, την οποία υποβάλλει μαζί με αυτό[78].

Κατά την υποβολή του ΕΕΕΣ, καθώς και της συνοδευτικής υπεύθυνης δήλωσης, είναι δυνατή, με μόνη την υπογραφή τού κατά περίπτωση εκπροσώπου τού οικονομικού φορέα, η προκαταρκτική απόδειξη των λόγων αποκλεισμού που αναφέρονται στην παράγραφο 2.2.3 της παρούσας, για το σύνολο των φυσικών προσώπων που είναι μέλη του διοικητικού, διευθυντικού ή εποπτικού οργάνου του ή έχουν εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτόν.

Ως εκπρόσωπος του οικονομικού φορέα νοείται ο νόμιμος εκπρόσωπος αυτού, όπως προκύπτει από το ισχύον καταστατικό ή το πρακτικό εκπροσώπησής του κατά τον χρόνο υποβολής της προσφοράς ή το αρμοδίως εξουσιοδοτημένο φυσικό πρόσωπο να εκπροσωπεί τον οικονομικό φορέα για διαδικασίες σύναψης συμβάσεων ή για συγκεκριμένη διαδικασία σύναψης σύμβασης.

Στην περίπτωση υποβολής προσφοράς από ένωση οικονομικών φορέων, το Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης (ΕΕΕΣ), υποβάλλεται χωριστά από κάθε μέλος της ένωσης.

Ο οικονομικός φορέας φέρει την ειδική υποχρέωση να δηλώσει, μέσω του ΕΕΕΣ,[79] την κατάστασή του σε σχέση με τους λόγους που προβλέπονται στο άρθρο 73 του ν. 4412/2016 και στην παράγραφο 2.2.3 της παρούσας[80] και ταυτόχρονα να επικαλεστεί και τυχόν ληφθέντα μέτρα προς αποκατάσταση της αξιοπιστίας του.

Επισημαίνεται, ιδίως, ότι κατά την απάντηση οικονομικού φορέα στο σχετικό πεδίο του ΕΕΕΣ για τυχόν σύναψη συμφωνιών με άλλους οικονομικούς φορείς με στόχο τη στρέβλωση του ανταγωνισμού, η συνδρομή περιστάσεων, όπως η πάροδος της τριετούς περιόδου της ισχύος του λόγου αποκλεισμού (παρ. 10 του άρθρου 73) ή η εφαρμογή της διάταξης της παραγράφου 3β του άρθρου 44 του ν. 3959/2011, σύμφωνα με την περ. γ΄ της παραγράφου 2.2.3.4 της παρούσας, αναλύεται στο σχετικό πεδίο που προβάλλει κατόπιν θετικής απάντησης[81].

Όσον αφορά στις υποχρεώσεις του σχετικά με την καταβολή φόρων ή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης (περ. α’ και β’ της παρ. 2 του άρθρου 73 του ν. 4412/2016) αυτές θεωρείται ότι δεν έχουν αθετηθεί εφόσον δεν έχουν καταστεί ληξιπρόθεσμες ή εφόσον έχουν υπαχθεί σε δεσμευτικό διακανονισμό που τηρείται. Στην περίπτωση αυτή ο οικονομικός φορέας δεν υποχρεούται να απαντήσει καταφατικά στο σχετικό πεδίο του ΕΕΕΣ με το οποίο ερωτάται εάν ο οικονομικός φορέας έχει ανεκπλήρωτες υποχρεώσεις σχετικά με την καταβολή φόρων ή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης ή, κατά περίπτωση, εάν έχει αθετήσει τις παραπάνω υποχρεώσεις του[82].

Στην περίπτωση που ένας οικονομικός φορέας δηλώνει ότι εμπίπτει σε μία από τις καταστάσεις των παρ. 2.2.3.1 και 2.2.3.4, εκτός από την περ. β’ αυτής, για τις οποίες συντρέχει ο σχετικός λόγος αποκλεισμού, υποχρεούται, εφόσον επικαλεστεί μέτρα αυτοκάθαρσης για να αποδείξει την αξιοπιστία του, στο σχετικό πεδίο του ΕΕΕΣ, που εμφανίζεται κατόπιν της θετικής απάντησης που έδωσε περί συνδρομής κάποιου από τους ανωτέρω λόγους αποκλεισμού, να δηλώσει[83]:

α. εάν τα μέτρα αυτοκάθαρσης, τα οποία έλαβε για τον συγκεκριμένο λόγο αποκλεισμού που έχει δηλώσει στο ΕΕΕΣ, έχουν ήδη κριθεί σε προγενέστερη διαδικασία στην οποία συμμετείχε, βάσει απόφασης που εκδόθηκε από την ίδια ή άλλη αναθέτουσα αρχή, κατόπιν γνωμοδότησης της Επιτροπής εξέτασης επανορθωτικών μέτρων.

β. εάν τα μέτρα κρίθηκαν ως επαρκή ή μη επαρκή επισυνάπτοντας την απόφαση της περ. α΄ με βάση την

78 Βλ. άρθρο 79 παρ. 9 του ν. 4412/2016

79 Βλ. Δ.Ε.Ε. απόφαση της 19.6.2019, Meca, C-41/18, EU:C:2019:507, σκ. 28

80 Βλ. ενδεικτικά ΣτΕ 754/2020, 753/2020 (Δ Τμήμα),

81 Παρ. 1 του άρθρου 79 του ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε με την παρ. 5 του άρθρου 235 του ν. 4635/2019.

82 Παρ. 2Α άρθρου 73, σε συνδυασμό με την παρ. 8 του άρθρου 79, του ν. 4412/2016

83 Βλ. Άρθρο 5 της Υ.Α. υπ’αριθμ. 102080/24-10-2022 «Ρύθμιση θεμάτων σχετικά με την εξέταση επανορθωτικών μέτρων από την Επιτροπή της παρ. 9 του άρθρου 73 του ν. 4412/2016», ΦΕΚ Β/02-11-2022

οποία έχουν κριθεί τα συγκεκριμένα μέτρα αυτοκάθαρσης. Περαιτέρω δηλώνεται εάν η ως άνω απόφαση έχει καταστεί «δεσμευτική», με την έννοια ότι, είτε δεν έχουν ασκηθεί τα προβλεπόμενα μέσα έννομης προστασίας είτε ασκήθηκαν και έχει εκδοθεί σχετική απόφαση.

γ. στην περίπτωση που τα μέτρα έχουν κριθεί ως μη επαρκή, εάν έχει λάβει πρόσθετα μέτρα αυτοκάθαρσης μετά την ημερομηνία έκδοσης της απόφασης της περ. α΄ και σε περίπτωση που ισχύει το ανωτέρω να προβεί σε ανάλυσή τους, αναγράφοντας υποχρεωτικά και την ημερομηνία κατά την οποία αυτά ελήφθησαν.

Ειδικά, στην περίπτωση που έχουν συμπεριληφθεί στα έγγραφα της σύμβασης δυνητικοί λόγοι αποκλεισμού, για τους οποίους δεν έχουν προβλεφθεί πεδία δήλωσης πληροφοριών στο Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης (ΕΕΕΣ), σχετικά με τη λήψη εκ μέρους των οικονομικών φορέων επανορθωτικών μέτρων, αυτά θα δηλώνονται (περιγράφονται) στη συμπληρωματική υπεύθυνη δήλωση της παρ. 9, του άρθρου 79 του ν. 4412/2016.

Επισημαίνεται, τέλος, ότι η δήλωση του οικονομικού φορέα περί μη ρωσικής εμπλοκής, περιλαμβάνεται σε διακριτή υπεύθυνη δήλωση ή, εναλλακτικά, στη συνοδευτική υπεύθυνη δήλωση που δύναται να υποβάλλεται μαζί με το ΕΕΕΣ. Το περιεχόμενο της δήλωσης προβλέπεται στο Παράρτημα XII της παρούσας.

2.2.9.2 Αποδεικτικά μέσα[84]

Α. Για την απόδειξη της μη συνδρομής λόγων αποκλεισμού κατ' άρθρο 2.2.3 και της πλήρωσης των κριτηρίων ποιοτικής επιλογής κατά τις παραγράφους 2.2.4, 2.2.5, 2.2.6 και 2.2.7, οι οικονομικοί φορείς προσκομίζουν τα δικαιολογητικά του παρόντος. Η προσκόμιση των εν λόγω δικαιολογητικών γίνεται κατά τα οριζόμενα στην παράγραφο 3.2 από τον προσωρινό ανάδοχο. Η αναθέτουσα αρχή μπορεί να ζητεί από προσφέροντες, σε οποιοδήποτε χρονικό σημείο κατά τη διάρκεια της διαδικασίας, να υποβάλλουν όλα ή ορισμένα δικαιολογητικά, όταν αυτό απαιτείται για την ορθή διεξαγωγή της διαδικασίας. Οι οικονομικοί φορείς μεριμνούν να διαθέτουν δικαιολογητικά, τα οποία να καλύπτουν και τον χρόνο υποβολής της προσφοράς[85].

Οι οικονομικοί φορείς δεν υποχρεούνται να υποβάλλουν δικαιολογητικά ή άλλα αποδεικτικά στοιχεία, αν και στο μέτρο που η αναθέτουσα αρχή έχει τη δυνατότητα να λαμβάνει τα πιστοποιητικά ή τις συναφείς πληροφορίες απευθείας μέσω πρόσβασης σε εθνική βάση δεδομένων σε οποιοδήποτε κράτος - μέλος της Ένωσης, η οποία διατίθεται δωρεάν, όπως εθνικό μητρώο συμβάσεων, εικονικό φάκελο επιχείρησης, ηλεκτρονικό σύστημα αποθήκευσης εγγράφων ή σύστημα προεπιλογής. Η δήλωση για την πρόσβαση σε εθνική βάση δεδομένων εμπεριέχεται στο Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης (ΕΕΕΣ), στο οποίο περιέχονται επίσης οι πληροφορίες που απαιτούνται για τον συγκεκριμένο σκοπό, όπως η ηλεκτρονική διεύθυνση της βάσης δεδομένων, τυχόν δεδομένα αναγνώρισης και, κατά περίπτωση, η απαραίτητη δήλωση συναίνεσης.

Οι οικονομικοί φορείς δεν υποχρεούνται να υποβάλλουν δικαιολογητικά, όταν η αναθέτουσα αρχή που έχει αναθέσει τη σύμβαση διαθέτει ήδη τα ως άνω δικαιολογητικά και αυτά εξακολουθούν να ισχύουν[86].

Τα δικαιολογητικά του παρόντος υποβάλλονται και γίνονται αποδεκτά σύμφωνα με την παράγραφο 2.4.2.5 και 3.2 της παρούσας.

---

84 Βλ. άρθρο 80 του ν. 4412/2016. Επισημαίνεται, περαιτέρω ότι η Α.Α. ζητεί από τους οικονομικούς φορείς να προσκομίσουν μόνο εκείνα τα αποδεικτικά μέσα που ανταποκρίνονται στους λόγους αποκλεισμού και στα κριτήρια επιλογής που έχει ορίσει στις παραγράφους 2.2.3 έως 2.2.8 της παρούσας. Εάν, για παράδειγμα, δεν απαιτήσει ελάχιστα επίπεδα χρηματοοικονομικής επάρκειας των οικονομικών φορέων, τότε δεν θα ζητήσει ούτε τα αποδεικτικά μέσα της παρ. Β.3 της παρούσας

85 Ο.π βλ. Απόφαση ΣτΕ Ολ 2325/2023

86 Βλ. άρθρο 79 παρ. 6 του ν. 4412/2016.

Τα αποδεικτικά έγγραφα συντάσσονται στην ελληνική γλώσσα ή συνοδεύονται από επίσημη μετάφρασή τους στην ελληνική γλώσσα σύμφωνα με την παράγραφο 2.1.4.

Β. 1. Για την απόδειξη της μη συνδρομής των λόγων αποκλεισμού της παραγράφου 2.2.3 οι προσφέροντες οικονομικοί φορείς προσκομίζουν αντίστοιχα τα δικαιολογητικά που αναφέρονται κατωτέρω.

Οι οικονομικοί φορείς μεριμνούν να διαθέτουν πιστοποιητικά, τα οποία να καλύπτουν και τον χρόνο υποβολής της προσφοράς, προκειμένου να τα υποβάλουν, εφόσον αναδειχθούν προσωρινοί ανάδοχοι. Τα εν λόγω πιστοποιητικά υποβάλλονται μαζί με τα υπόλοιπα αποδεικτικά μέσα της παραγράφου 3.2 της παρούσας, από τον προσωρινό ανάδοχο, μέσω του υποσυστήματος, στον φάκελο «δικαιολογητικά προσωρινού αναδόχου

Τα εν λόγω πιστοποιητικά υποβάλλονται μαζί με τα υπόλοιπα αποδεικτικά μέσα του άρθρου 22 από τον προσωρινό ανάδοχο, μέσω του υποσυστήματος, στον φάκελο «δικαιολογητικά προσωρινού αναδόχου.

Αν το αρμόδιο για την έκδοση των ανωτέρω κράτος-μέλος ή χώρα δεν εκδίδει τέτοιου είδους έγγραφα ή πιστοποιητικά ή όπου το έγγραφα ή τα πιστοποιητικά αυτά δεν καλύπτουν όλες τις περιπτώσεις που αναφέρονται στις παραγράφους 2.2.3.1 και 2.2.3.2 περ. α’ και β’, καθώς και στην περ. β΄ της παραγράφου 2.2.3.4, τα έγγραφα ή τα πιστοποιητικά μπορεί να αντικαθίστανται από ένορκη βεβαίωση ή, στα κράτη - μέλη ή στις χώρες όπου δεν προβλέπεται ένορκη βεβαίωση, από υπεύθυνη δήλωση του ενδιαφερομένου ενώπιον αρμόδιας δικαστικής ή διοικητικής αρχής, συμβολαιογράφου ή αρμόδιου επαγγελματικού ή εμπορικού οργανισμού του κράτους - μέλους ή της χώρας καταγωγής ή της χώρας όπου είναι εγκατεστημένος ο οικονομικός φορέας. Οι αρμόδιες δημόσιες αρχές παρέχουν, όπου κρίνεται αναγκαίο, επίσημη δήλωση στην οποία αναφέρεται ότι δεν εκδίδονται τα έγγραφα ή τα πιστοποιητικά της παρούσας παραγράφου ή ότι τα έγγραφα αυτά δεν καλύπτουν όλες τις περιπτώσεις που αναφέρονται στις παραγράφους 2.2.3.1 και 2.2.3.2 περ. α’ και β’, καθώς και στην περ. β΄ της παραγράφου 2.2.3.4. Οι επίσημες δηλώσεις καθίστανται διαθέσιμες μέσω του επιγραμμικού αποθετηρίου πιστοποιητικών (e-Certis) του άρθρου 81 του ν. 4412/2016.

Ειδικότερα, οι οικονομικοί φορείς προσκομίζουν:

α) για την παράγραφο 2.2.3.1 απόσπασμα του σχετικού μητρώου, όπως του ποινικού μητρώου ή, ελλείψει αυτού, ισοδύναμο έγγραφο που εκδίδεται από αρμόδια δικαστική ή διοικητική αρχή του κράτους-μέλους ή της χώρας καταγωγής ή της χώρας όπου είναι εγκατεστημένος ο οικονομικός φορέας, από το οποίο προκύπτει ότι πληρούνται αυτές οι προϋποθέσεις, που έχει εκδοθεί έως τρεις (3) μήνες πριν από την υποβολή του[87].

Η υποχρέωση προσκόμισης του ως άνω αποσπάσματος αφορά και στα μέλη του διοικητικού, διευθυντικού ή εποπτικού οργάνου του εν λόγω οικονομικού φορέα ή στα πρόσωπα που έχουν εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτό κατά τα ειδικότερα αναφερόμενα στην ως άνω παράγραφο 2.2.3.1,

β) για την παράγραφο 2.2.3.2 πιστοποιητικό που εκδίδεται από την αρμόδια αρχή του οικείου κράτους - μέλους ή χώρας, που είναι σε ισχύ κατά τον χρόνο υποβολής του, άλλως, στην περίπτωση που δεν αναφέρεται σε αυτό χρόνος ισχύος, που έχει εκδοθεί έως τρεις (3) μήνες πριν από την υποβολή του[88]

Ιδίως οι οικονομικοί φορείς που είναι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα προσκομίζουν:

i) Για την απόδειξη της εκπλήρωσης των φορολογικών υποχρεώσεων της παραγράφου 2.2.3.2 περίπτωση α’ αποδεικτικό ενημερότητας εκδιδόμενο από την Α.Α.Δ.Ε.

ii) Για την απόδειξη της εκπλήρωσης των υποχρεώσεων προς τους οργανισμούς κοινωνικής ασφάλισης της παραγράφου 2.2.3.2 περίπτωση α’ πιστοποιητικό εκδιδόμενο από τον e-ΕΦΚΑ.

iii) Για την παράγραφο 2.2.3.2 περίπτωση α’, πλέον των ως άνω πιστοποιητικών, υπεύθυνη δήλωση ότι δεν έχει εκδοθεί δικαστική ή διοικητική απόφαση με τελεσίδικη και δεσμευτική ισχύ για την αθέτηση των υποχρεώσεών τους σχετικά με την καταβολή φόρων ή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης.

---

87 Βλ. παρ. 12 άρθρου 80 του ν.4412/2016.

88 Βλ. παρ. 12 άρθρου 80 του ν.4412/2016

γ) για την παράγραφο 2.2.3.4[89] περίπτωση β΄ πιστοποιητικό που εκδίδεται από την αρμόδια αρχή του οικείου κράτους - μέλους ή χώρας, το οποίο έχει εκδοθεί έως τρεις (3) μήνες πριν από την υποβολή του.

Ιδίως οι οικονομικοί φορείς που είναι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα προσκομίζουν:

i) Ενιαίο Πιστοποιητικό Δικαστικής Φερεγγυότητας από το αρμόδιο Πρωτοδικείο, από το οποίο προκύπτει ότι δεν τελούν υπό πτώχευση, πτωχευτικό συμβιβασμό ή υπό αναγκαστική διαχείριση ή δικαστική εκκαθάριση ή ότι δεν έχουν υπαχθεί σε διαδικασία εξυγίανσης. Ειδικά για τη διαδικασία εξυγίανσης προσκομίζεται επιπλέον υπεύθυνη δήλωση του νόμιμου εκπροσώπου του οικονομικού φορέα ότι τηρούνται οι όροι της συμφωνίας εξυγίανσης. Για τις ΙΚΕ προσκομίζεται επιπλέον και πιστοποιητικό του Γ.Ε.Μ.Η. περί μη έκδοσης απόφασης λύσης ή κατάθεσης αίτησης λύσης του νομικού προσώπου, ενώ για τις ΕΠΕ προσκομίζεται επιπλέον πιστοποιητικό μεταβολών.

ii) Πιστοποιητικό του Γ.Ε.Μ.Η. από το οποίο προκύπτει ότι το νομικό πρόσωπο δεν έχει λυθεί και τεθεί υπό εκκαθάριση με απόφαση των εταίρων.

iii) Εκτύπωση της καρτέλας "Στοιχεία Μητρώου/ Επιχείρησης" από την ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων, όπως αυτά εμφανίζονται στο taxisnet, από την οποία να προκύπτει η μη αναστολή της επιχειρηματικής δραστηριότητάς τους.

Για τα σωματεία το Ενιαίο Πιστοποιητικό Δικαστικής Φερεγγυότητας εκδίδεται από το αρμόδιο Πρωτοδικείο, ενώ για τους συνεταιρισμούς για το χρονικό διάστημα έως τις 31.12.2019 από το Ειρηνοδικείο και μετά την παραπάνω ημερομηνία από το Γ.Ε.Μ.Η.

δ) για τις λοιπές περιπτώσεις της παραγράφου 2.2.3.4, υπεύθυνη δήλωση του προσφέροντος οικονομικού φορέα ότι δεν συντρέχουν στο πρόσωπό του οι οριζόμενοι στην παράγραφο λόγοι αποκλεισμού.

ε) για την παράγραφο 2.2.3.9. υπεύθυνη δήλωση του προσφέροντος οικονομικού φορέα περί μη επιβολής εις βάρος του της κύρωσης του οριζόντιου αποκλεισμού, σύμφωνα τις διατάξεις της κείμενης νομοθεσίας[90].

στ) για την παράγραφο 2.2.3.5 *[εφόσον η εκτιμώμενη αξία της σύμβασης υπερβαίνει το 1.000.000 ευρώ]*, δικαιολογητικά ονομαστικοποίησης των μετοχών[91], που καθορίζονται κατωτέρω, εφόσον ο προσωρινός ανάδοχος είναι ανώνυμη εταιρεία ή νομικό πρόσωπο στη μετοχική σύνθεση του οποίου συμμετέχει ανώνυμη εταιρεία ή νομικό πρόσωπο της αλλοδαπής που αντιστοιχεί σε ανώνυμη εταιρεία[9293] (πλην των περιπτώσεων που αναφέρθηκαν στην παρ. 2.2.3.5 της παρούσας ανωτέρω). **Δεν εφαρμόζεται στην παρούσα σύμβαση**.

ζ)για την παράγραφο 2.2.3.5α, υποβάλλεται από τον προσωρινό ανάδοχο, μαζί με τα υπόλοιπα δικαιολογητικά κατακύρωσης, υπεύθυνη δήλωση, στην οποία δηλώνεται ότι δεν συντρέχουν οι καταστάσεις ρωσικής εμπλοκής που περιγράφονται στην εν λόγω παράγραφο *(υπόδειγμα του περιεχομένου της υπεύθυνης δήλωσης περιλαμβάνεται στο Παράρτημα XII της παρούσας Διακήρυξης*). Η υπεύθυνη δήλωση υπογράφεται από τον νόμιμο εκπρόσωπο του οικονομικού φορέα, σύμφωνα με τα προβλεπόμενα στο άρθρο 79Α του ν. 4412/2016.

Β.2. Για την απόδειξη της απαίτησης του άρθρου 2.2.4. (απόδειξη καταλληλότητας για την άσκηση επαγγελματικής δραστηριότητας) προσκομίζουν πιστοποιητικό/βεβαίωση του οικείου επαγγελματικού (ή εμπορικού) μητρώου του κράτους εγκατάστασης. Οι οικονομικοί φορείς που είναι εγκατεστημένοι σε κράτος μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης προσκομίζουν πιστοποιητικό/βεβαίωση του αντίστοιχου επαγγελματικού (ή εμπορικού) μητρώου του Παραρτήματος XI του Προσαρτήματος Α΄ του ν. 4412/2016, με το οποίο πιστοποιείται αφενός η εγγραφή τους σε αυτό και αφετέρου το ειδικό επάγγελμά τους. Στην

---

89 Εφόσον η αναθέτουσα αρχή την επιλέξει ως λόγο αποκλεισμού

90 Δεύτερο εδάφιο παρ. 4 του άρθρου 74 του ν. 4412/2016

91 Βλ. άρθρο 8 του ν. 3310/2005 και π.δ. 82/1996.

92 Για τις αλλοδαπές ανώνυμες εταιρείες ιδρυθείσες σε κράτος μέλος της ΕΕ σχετικό είναι το Παράρτημα Ι της οδηγίας 2012/30/ΕΕ (L315/91), με την οποία αναδιατυπώθηκε η Οδηγία 77/91/ΕΟΚ (Επίσημη Εφημερίδα των Ευρωπαϊκών Κοινοτήτων αρ Ν26/1).

93 Βλ. ΣτΕ 303/2020 (Επταμελής)

περίπτωση που χώρα δεν τηρεί τέτοιο μητρώο, το έγγραφο ή το πιστοποιητικό μπορεί να αντικαθίσταται από ένορκη βεβαίωση ή, στα κράτη - μέλη ή στις χώρες όπου δεν προβλέπεται ένορκη βεβαίωση, από υπεύθυνη δήλωση του ενδιαφερομένου ενώπιον αρμόδιας δικαστικής ή διοικητικής αρχής, συμβολαιογράφου ή αρμόδιου επαγγελματικού οργανισμού της χώρας καταγωγής ή της χώρας όπου είναι εγκατεστημένος ο οικονομικός φορέας ότι δεν τηρείται τέτοιο μητρώο και ότι ασκεί τη δραστηριότητα που απαιτείται για την εκτέλεση του αντικειμένου της υπό ανάθεση σύμβασης.[94]

Οι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα οικονομικοί φορείς προσκομίζουν βεβαίωση εγγραφής στο οικείο επαγγελματικό μητρώο ή πιστοποιητικό που εκδίδεται από την οικεία υπηρεσία του Γ.Ε.ΜΗ. Οικονομικοί φορείς που έχουν οικονομικό σκοπό και δεν έχουν την εμπορική ιδιότητα, και συνεπώς δεν είναι υπόχρεοι εγγραφής στο Γ.Ε.ΜΗ. (π.χ. μη κερδοσκοπικά σωματεία του άρθρου 78 ΑΚ, ΕΛΚΕ Πανεπιστημίων) αποδεικνύουν την καταλληλότητα για την άσκηση της επαγγελματικής δραστηριότητας με κάθε πρόσφορο μέσο (ενδεικτικά καταστατικό, κωδικό άσκησης δραστηριότητα από ΑΑΔΕ)

Για την απόδειξη άσκησης γεωργικού ή κτηνοτροφικού επαγγέλματος, οι αναθέτουσες αρχές απαιτούν σχετική βεβαίωση άσκησης επαγγέλματος, από αρμόδια διοικητική αρχή ή αρχή Οργανισμού Τοπικής Αυτοδιοίκησης.

Επισημαίνεται ότι τα δικαιολογητικά που αφορούν στην απόδειξη της απαίτησης του άρθρου 2.2.4 (απόδειξη καταλληλότητας για την άσκηση επαγγελματικής δραστηριότητας) γίνονται αποδεκτά, εφόσον έχουν εκδοθεί έως τριάντα (30) εργάσιμες ημέρες πριν από την υποβολή τους,[95] εκτός αν, σύμφωνα με τις ειδικότερες διατάξεις αυτών, φέρουν συγκεκριμένο χρόνο ισχύος.

Β.3. Για την απόδειξη της νόμιμης εκπροσώπησης, στις περιπτώσεις που ο οικονομικός φορέας είναι νομικό πρόσωπο και εγγράφεται υποχρεωτικά κατά την κείμενη νομοθεσία και δηλώνει την εκπροσώπηση και τις μεταβολές της σε αρμόδια αρχή (πχ ΓΕΜΗ), προσκομίζει σχετικό πιστοποιητικό ισχύουσας εκπροσώπησης, το οποίο πρέπει να έχει εκδοθεί έως τριάντα (30) εργάσιμες ημέρες πριν από την υποβολή του [96], εκτός αν αυτό φέρει συγκεκριμένο χρόνο ισχύος.

Ειδικότερα για τους ημεδαπούς οικονομικούς φορείς προσκομίζονται:

i) **για την απόδειξη της νόμιμης εκπροσώπησης**, στις περιπτώσεις που ο οικονομικός φορέας είναι νομικό πρόσωπο και υποχρεούται κατά την κείμενη νομοθεσία να δηλώνει την εκπροσώπηση και τις μεταβολές της στο ΓΕΜΗ[97],προσκομίζει σχετικό πιστοποιητικό ισχύουσας εκπροσώπησης[98], το οποίο πρέπει να έχει εκδοθεί έως τριάντα (30) εργάσιμες ημέρες πριν από την υποβολή του.

---

94 Βλ. Παράρτημα XI Προσαρτήματος Α του ν. 4412/2016. Επισημαίνεται ότι η Α.Α. απαιτεί στην εκάστοτε διακήρυξη, κατά περίπτωση, για τους εγκατεστημένους στην Ελλάδα οικονομικούς φορείς βεβαίωση εγγραφής σε ένα από τα σχετικά Επιμελητήρια/ Μητρώα, κατά περίπτωση .

95 Βλ. παράγραφο 12 άρθρου 80 του ν.4412/2016.

96 Βλ. παράγραφο 12 άρθρου 80 του ν.4412/2016

97 Σύμφωνα με το άρθρο 16 του ν. 4919/2022, στο ΓΕΜΗ **εγγράφονται υποχρεωτικά:**
α) Η Ανώνυμη Εταιρεία (Α.Ε.) του ν. **4548/2018** (**Α΄ 104**),
β) η Εταιρεία Περιορισμένης Ευθύνης (Ε.Π.Ε.) του ν. **3190/1955** (**Α΄ 91**),
γ) η Ιδιωτική Κεφαλαιουχική Εταιρεία (Ι.Κ.Ε.) του ν. **4072/2012** (**Α΄ 86**),
δ) η Ομόρρυθμη και Ετερόρρυθμη (απλή ή κατά μετοχές) Εταιρεία του ν. **4072/2012**,
ε) ο Αστικός Συνεταιρισμός του ν. **1667/1986** (**Α΄ 196**), στον οποίο περιλαμβάνονται ο αλληλασφαλιστικός, ο πιστωτικός, ο οικοδομικός συνεταιρισμός και η ενεργειακή κοινότητα,
στ) η Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση (Κοιν.Σ.ΕΠ.) και ο Συνεταιρισμός Εργαζομένων του ν. **4430/2016** (**Α΄ 205**),
ζ) ο Κοινωνικός Συνεταιρισμός Περιορισμένης Ευθύνης (Κοιν.Σ.Π.Ε.) του **άρθρου 12** του ν. **2716/1999** (**Α΄ 96**),
η) η Αστική Εταιρεία με οικονομικό σκοπό του άρθρου 784 ΑΚ και του **άρθρου 270** του ν. **4072/2012**,
θ) ο Ευρωπαϊκός Όμιλος Οικονομικού Σκοπού του Κανονισμού (ΕΟΚ) 2137/1985/ΕΟΚ (L 199, διορθωτικό L 247) που έχει την έδρα του στην ημεδαπή,
ι) η Ευρωπαϊκή Εταιρεία του Κανονισμού (ΕΚ) 2157/2001 (L 294) που έχει την έδρα της στην ημεδαπή,
ια) η Ευρωπαϊκή Συνεταιριστική Εταιρεία του Κανονισμού (ΕΚ) 1435/2003 (L 207), που έχει την έδρα της στην ημεδαπή,
ιβ) τα υποκαταστήματα ή πρακτορεία που διατηρούν στην ημεδαπή οι αλλοδαπές εταιρείες με τη μορφή της ανώνυμης εταιρείας, της εταιρείας περιορισμένης ευθύνης και της ετερόρρυθμης κατά μετοχές εταιρείας που έχουν την έδρα τους σε κράτος μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ),
ιγ) τα υποκαταστήματα ή τα πρακτορεία που διατηρούν στην ημεδαπή οι αλλοδαπές εταιρείες που έχουν έδρα σε τρίτη χώρα και έχουν νομική μορφή ανάλογη με εκείνη των αλλοδαπών εταιρειών που αναφέρεται στην περ. ιβ),

ii) Για την **απόδειξη της νόμιμης σύστασης και των μεταβολών** του νομικού προσώπου γενικό πιστοποιητικό μεταβολών του ΓΕΜΗ, εφόσον έχει εκδοθεί έως τρεις (3) μήνες πριν από την υποβολή του.

Στις λοιπές περιπτώσεις τα κατά περίπτωση νομιμοποιητικά έγγραφα σύστασης και νόμιμης εκπροσώπησης (όπως καταστατικά, πιστοποιητικά μεταβολών, αντίστοιχα ΦΕΚ, αποφάσεις συγκρότησης οργάνων διοίκησης σε σώμα, κ.λπ., ανάλογα με τη νομική μορφή του οικονομικού φορέα), συνοδευόμενα από υπεύθυνη δήλωση του νόμιμου εκπροσώπου ότι εξακολουθούν να ισχύουν κατά την υποβολή τους[99].

Σε περίπτωση που για τη διενέργεια της παρούσας διαδικασίας ανάθεσης έχουν χορηγηθεί εξουσίες σε πρόσωπο πλέον αυτών που αναφέρονται στα παραπάνω έγγραφα, προσκομίζεται επιπλέον απόφαση-πρακτικό του αρμόδιου καταστατικού οργάνου διοίκησης του νομικού προσώπου με την οποία χορηγήθηκαν οι σχετικές εξουσίες. Όσον αφορά τα φυσικά πρόσωπα, εφόσον έχουν χορηγηθεί εξουσίες σε τρίτα πρόσωπα, προσκομίζεται εξουσιοδότηση του οικονομικού φορέα.

Οι αλλοδαποί οικονομικοί φορείς προσκομίζουν τα προβλεπόμενα, κατά τη νομοθεσία της χώρας εγκατάστασης, αποδεικτικά έγγραφα και εφόσον δεν προβλέπονται, υπεύθυνη δήλωση του νόμιμου εκπροσώπου, από την οποία αποδεικνύονται τα ανωτέρω ως προς τη νόμιμη σύσταση, μεταβολές και εκπροσώπηση του οικονομικού φορέα.

Οι ως άνω υπεύθυνες δηλώσεις γίνονται αποδεκτές, εφόσον έχουν συνταχθεί μετά την κοινοποίηση της πρόσκλησης για την υποβολή των δικαιολογητικών.

Από τα ανωτέρω έγγραφα πρέπει να προκύπτουν η νόμιμη σύσταση του οικονομικού φορέα, όλες οι σχετικές τροποποιήσεις των καταστατικών, το/τα πρόσωπο/α που δεσμεύει/ουν νόμιμα την εταιρεία κατά την ημερομηνία διενέργειας του διαγωνισμού (νόμιμος εκπρόσωπος, δικαίωμα υπογραφής κλπ.), τυχόν τρίτοι, στους οποίους έχει χορηγηθεί εξουσία εκπροσώπησης, καθώς και η θητεία του/των ή/και των μελών του οργάνου διοίκησης/ νόμιμου εκπροσώπου.

Β.4. Οι οικονομικοί φορείς που είναι εγγεγραμμένοι σε επίσημους καταλόγους[100] που προβλέπονται από τις εκάστοτε ισχύουσες εθνικές διατάξεις ή διαθέτουν πιστοποίηση από οργανισμούς πιστοποίησης που συμμορφώνονται με τα ευρωπαϊκά πρότυπα πιστοποίησης, κατά την έννοια του Παραρτήματος VII του Προσαρτήματος Α΄ του ν. 4412/2016, μπορούν να προσκομίζουν στις αναθέτουσες αρχές πιστοποιητικό εγγραφής εκδιδόμενο από την αρμόδια αρχή ή το πιστοποιητικό που εκδίδεται από τον αρμόδιο οργανισμό πιστοποίησης.

Στα πιστοποιητικά αυτά αναφέρονται τα δικαιολογητικά βάσει των οποίων έγινε η εγγραφή των εν λόγω οικονομικών φορέων στον επίσημο κατάλογο ή η πιστοποίηση και η κατάταξη στον εν λόγω κατάλογο.

ιδ) τα υποκαταστήματα ή τα πρακτορεία, μέσω των οποίων ενεργούν εμπορικές πράξεις στην ημεδαπή τα φυσικά ή νομικά πρόσωπα ή ενώσεις προσώπων που έχουν την κύρια εγκατάσταση ή την έδρα τους στην αλλοδαπή και δεν εμπίπτουν στις περ. ιβ) και ιγ),

ιε) η κοινοπραξία του **άρθρου 293** του ν. **4072/2012**,

ιστ) οι ατομικές επιχειρήσεις με εγκατάσταση στην ημεδαπή και σκοπό το κέρδος που:

ιστα) διενεργούν εμπορικές πράξεις στο όνομά τους, κατά σύνηθες επάγγελμα, ή

ιστβ) διαθέτουν αγαθά ή υπηρεσίες ή διαμεσολαβούν στη διάθεση αυτών με επιχειρηματικό κίνδυνο, μέσω οργανωμένης υποδομής ή μέσω εκμετάλλευσης της εργασίας τρίτων προσώπων.

Δεν εγγράφονται στο Γ.Ε.ΜΗ.:

α) οι αστικές εταιρείες για την άσκηση επαγγελματικής δραστηριότητας δικηγόρων, συμβολαιογράφων και δικαστικών επιμελητών,

β) τα γραφεία ή υποκαταστήματα αλλοδαπών εταιρειών ή επιχειρήσεων που έχουν εγκατασταθεί στην Ελλάδα, σύμφωνα με το **άρθρο 25** του ν. **27/1975** (**Α΄ 77**) και τον α.ν. **378/1968** (**Α΄ 82**),

γ) η Ναυτική Εταιρεία που συστήνεται κατά τον ν. **959/1979** (**Α΄ 192**) και η Ναυτιλιακή Εταιρεία Πλοίων Αναψυχής (Ν.Ε.Π.Α.) που συστήνεται κατά τον ν. **3182/2003** (**Α΄ 220**),

δ) τα γραφεία αλλοδαπών εταιρειών που εγκαθίστανται στην Ελλάδα, σύμφωνα με τον α.ν. **89/1967** (**Α΄ 132**).

98 Το πιστοποιητικό Ισχύουσας Εκπροσώπησης (καταχωρίσεις μεταβολών εκπροσώπησης) παρουσιάζει τις σχετικές με τη διοίκηση και εκπροσώπηση της εταιρείας καταχωρίσεις/μεταβολές στο Γενικό Εμπορικό Μητρώο.

Το Αναλυτικό Πιστοποιητικό Εκπροσώπησης παρουσιάζει τα στοιχεία των προσώπων που διοικούν και εκπροσωπούν την εταιρεία αυτή τη στιγμή, καθώς και το εύρος των αρμοδιοτήτων τους.

99 Βλ. εγκύκλιο Υπουργείου Ανάπτυξης και Επενδύσεων με α.π. 39937 - 28-04-2023 «Εγκύκλιος Οδηγία – Διευκρινίσεις σχετικά με την απόδειξη καταλληλότητας για την άσκηση επαγγελματικής δραστηριότητας οικονομικών φορέων που δεν είναι υπόχρεοι εγγραφής στο Γ.Ε.ΜΗ.». (ΑΔΑ: ΩΖΥΓ46ΜΤΛΡ-ΖΟΨ).

100 Βλ. άρθρο 83 του ν. 4412/2016.

Η πιστοποιούμενη εγγραφή στους επίσημους καταλόγους από τους αρμόδιους οργανισμούς ή το πιστοποιητικό, που εκδίδεται από τον οργανισμό πιστοποίησης, συνιστά τεκμήριο καταλληλότητας όσον αφορά τις απαιτήσεις ποιοτικής επιλογής, τις οποίες καλύπτει ο επίσημος κατάλογος ή το πιστοποιητικό.

Οι οικονομικοί φορείς που είναι εγγεγραμμένοι σε επίσημους καταλόγους απαλλάσσονται από την υποχρέωση υποβολής των δικαιολογητικών που αναφέρονται στο πιστοποιητικό εγγραφής τους. Ειδικώς, όσον αφορά την καταβολή των εισφορών κοινωνικής ασφάλισης και των φόρων και τελών, προσκομίζονται πέραν της βεβαίωσης εγγραφής στον επίσημο κατάλογο και πιστοποιητικά, κατά τα οριζόμενα ανωτέρω στην περίπτωση Β.1, υποπερ. i, ii και iii της περ. β.

Β.5. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων που υποβάλλουν κοινή προσφορά, υποβάλλουν τα παραπάνω, κατά περίπτωση δικαιολογητικά, για κάθε οικονομικό φορέα που συμμετέχει στην ένωση, σύμφωνα με τα ειδικότερα προβλεπόμενα στο άρθρο 19 παρ. 2 του ν. 4412/2016.

Β.6. Στην περίπτωση που οικονομικός φορέας επιθυμεί να στηριχθεί στις ικανότητες άλλων φορέων, σύμφωνα με την παράγραφο 2.2.8, για την απόδειξη ότι θα έχει στη διάθεσή του τους αναγκαίους πόρους, προσκομίζει, ιδίως, σχετική έγγραφη δέσμευση των φορέων αυτών. Ειδικότερα, προσκομίζεται έγγραφο (συμφωνητικό ή σε περίπτωση νομικού προσώπου απόφαση του αρμόδιου οργάνου διοίκησης αυτού ή σε περίπτωση φυσικού προσώπου υπεύθυνη δήλωση), δυνάμει του οποίου αμφότεροι, διαγωνιζόμενος οικονομικός φορέας και τρίτος φορέας, εγκρίνουν τη μεταξύ τους συνεργασία για την κατά περίπτωση παροχή προς τον διαγωνιζόμενο της χρηματοοικονομικής ή/και τεχνικής ή/και επαγγελματικής ικανότητας του φορέα, ώστε αυτή να είναι στη διάθεση του διαγωνιζομένου για την εκτέλεση της σύμβασης. Η σχετική αναφορά πρέπει να είναι λεπτομερής και να αναφέρει κατ' ελάχιστον τους συγκεκριμένους πόρους που θα είναι διαθέσιμοι για την εκτέλεση της σύμβασης και τον τρόπο με τον οποίο θα χρησιμοποιηθούν αυτοί για την εκτέλεση της σύμβασης. Ο τρίτος θα δεσμεύεται ρητά ότι θα διαθέσει στον διαγωνιζόμενο τους συγκεκριμένους πόρους κατά τη διάρκεια της σύμβασης και ο διαγωνιζόμενος ότι θα κάνει χρήση αυτών σε περίπτωση που του ανατεθεί η σύμβαση.

Σε περίπτωση που ο τρίτος διαθέτει χρηματοοικονομική επάρκεια, θα δηλώνει επίσης ότι καθίσταται από κοινού με τον διαγωνιζόμενο υπεύθυνος για την εκτέλεση της σύμβασης.

Σε περίπτωση που ο τρίτος διαθέτει στοιχεία τεχνικής ή επαγγελματικής καταλληλότητας που σχετίζονται με τους τίτλους σπουδών και τα επαγγελματικά προσόντα που ορίζονται στην περίπτωση στ' του Μέρους ΙΙ του Παραρτήματος XII του Προσαρτήματος Α του ν. 4412/2016 ή με τη σχετική επαγγελματική εμπειρία, θα δεσμεύεται ότι θα εκτελέσει τις εργασίες ή υπηρεσίες για τις οποίες απαιτούνται οι συγκεκριμένες ικανότητες, δηλώνοντας το τμήμα της σύμβασης που θα εκτελέσει.

Β.7. Στην περίπτωση που ο οικονομικός φορέας δηλώνει στην προσφορά του ότι θα κάνει χρήση υπεργολάβων, στις ικανότητες των οποίων δεν στηρίζεται, προσκομίζεται υπεύθυνη δήλωση του προσφέροντος με αναφορά του τμήματος της σύμβασης το οποίο προτίθεται να αναθέσει σε τρίτους υπό μορφή υπεργολαβίας και υπεύθυνη δήλωση των υπεργολάβων ότι αποδέχονται την εκτέλεση των εργασιών.

Β.10. Επισημαίνεται ότι γίνονται αποδεκτές:

- οι ένορκες βεβαιώσεις που αναφέρονται στην παρούσα Διακήρυξη, εφόσον έχουν συνταχθεί έως τρεις (3) μήνες πριν από την υποβολή τους,
- οι υπεύθυνες δηλώσεις, εφόσον έχουν συνταχθεί μετά την κοινοποίηση της πρόσκλησης για την υποβολή των δικαιολογητικών[101]. Σημειώνεται ότι δεν απαιτείται θεώρηση του γνησίου της υπογραφής τους.

[101] Βλ. παράγραφο 12 άρθρου 80 του ν.4412/2016.

2.3 Κριτήρια Ανάθεσης

2.3.1 Κριτήριο ανάθεσης[102]

Κριτήριο ανάθεσης[103] της σύμβασης είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά: **βάσει τιμής**[104]

2.4 Κατάρτιση - Περιεχόμενο Προσφορών

2.4.1 Γενικοί όροι υποβολής προσφορών

Οι προσφορές υποβάλλονται με βάση τις απαιτήσεις που ορίζονται στο **Παράρτημα Ι** της Διακήρυξης, για όλες τις περιγραφόμενες υπηρεσίες ανά είδος / τμήμα.

Δεν επιτρέπονται εναλλακτικές προσφορές

Η ένωση οικονομικών φορέων υποβάλλει κοινή προσφορά, η οποία υπογράφεται υποχρεωτικά ηλεκτρονικά είτε από όλους τους οικονομικούς φορείς που αποτελούν την ένωση, είτε από εκπρόσωπό τους νομίμως εξουσιοδοτημένο. Στην προσφορά απαραιτήτως πρέπει να προσδιορίζεται η έκταση και το είδος της συμμετοχής κάθε μέλους της ένωσης, συμπεριλαμβανομένης της κατανομής αμοιβής μεταξύ τους, καθώς και ο εκπρόσωπος/συντονιστής αυτής[105]. Η εν λόγω δήλωση περιλαμβάνεται καταρχήν στο ΕΕΕΣ (Μέρος ΙΙ. Ενότητα Α) που μπορεί να διευκρινίζεται στη συνοδευτική αυτού υπεύθυνη δήλωση που δύνανται να υποβάλλουν τα μέλη της ένωσης και η εξουσιοδότηση χορηγείται με πρόσφορο έγγραφο παροχής πληρεξουσιότητας, (ιδιωτικό συμφωνητικό σύστασης ένωσης οικονομικών φορέων/ ορισμού κοινού εκπροσώπου τους, ή αντίστοιχα πρακτικά των διοικητικών συμβουλίων των μελών της ένωσης), το οποίο (έγγραφο) πρέπει να υποβάλλεται με την προσφορά[106].

Ο, σύμφωνα με τα παραπάνω, ορισμός εκπροσώπου της ένωσης οικονομικών φορέων έναντι της αναθέτουσας αρχής, καλύπτει και τη δυνατότητα αυτού να υπογράφει την προδικαστική προσφυγή του άρθρου 3.4 της παρούσας, εκπροσωπώντας όλα τα μέλη της ένωσης [107].

Οι οικονομικοί φορείς μπορούν να αποσύρουν την προσφορά τους, πριν την καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφοράς, χωρίς να απαιτείται έγκριση εκ μέρους του αποφαινόμενου οργάνου της αναθέτουσας αρχής.[108]

2.4.2 Χρόνος και Τρόπος υποβολής προσφορών

2.4.2.1. Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερόμενους ηλεκτρονικά, μέσω του ΕΣΗΔΗΣ, μέχρι την καταληκτική ημερομηνία και ώρα που ορίζει η παρούσα διακήρυξη, στην Ελληνική Γλώσσα, σε ηλεκτρονικό φάκελο, σύμφωνα με τα αναφερόμενα στον ν.4412/2016, ιδίως στα άρθρα 36 και 37 και στην, κατ' εξουσιοδότηση της παρ. 5 του άρθρου 36 του ν.4412/2016, εκδοθείσα υπ΄αριθμ. 64233/08.06.2021 (Β΄2453/ 09.06.2021) Κοινή Απόφαση των Υπουργών Ανάπτυξης και Επενδύσεων και Ψηφιακής Διακυβέρνησης, με θέμα «Ρυθμίσεις τεχνικών ζητημάτων που αφορούν την ανάθεση των Δημοσίων Συμβάσεων Προμηθειών και Υπηρεσιών με χρήση των επιμέρους εργαλείων και διαδικασιών του Εθνικού

---

102 Άρθρο 86 παρ. 1 του ν. 4412/2016 και τυποποιημένο έντυπο 2 Παραρτήματος ΙΙ (Προκήρυξη σύμβασης), παρ. ΙΙ.2.5 Εκτελεστικού Κανονισμού (ΕΕ) 2015/1986 της Επιτροπής (L 296)

103 Τα κριτήρια ανάθεσης πρέπει να συνδέονται με το αντικείμενο της σύμβασης, σύμφωνα με την παράγραφο 8 του άρθρου 86 του ν. 4412/2016. Διασφαλίζουν τη δυνατότητα αποτελεσματικού ανταγωνισμού και συνοδεύονται από προδιαγραφές που επιτρέπουν την αποτελεσματική επαλήθευση των πληροφοριών που παρέχονται από τους προσφέροντες, προκειμένου να αξιολογείται ο βαθμός συμμόρφωσής τους προς τα κριτήρια ανάθεσης. Εάν υπάρχουν αμφιβολίες, οι Α.Α. επαληθεύουν αποτελεσματικά την ακρίβεια των πληροφοριών και αποδείξεων, τις οποίες παρέχουν οι προσφέροντες (παρ. 9 άρθρου 86). Βλ. και Κατευθυντήρια Οδηγία 11/2015 της Αρχής (ΑΔΑ ΩΛΝ4ΟΞΤΒ-ΜΙΦ)

104 Εάν η τιμή είναι το μοναδικό κριτήριο ανάθεσης, η αξιολόγηση γίνεται μόνο βάσει αυτής

105 Βλ. άρθρο 96 παρ. 7 του ν.4412/2016

106 Βλ. ΔΕΦ Αθηνών ΙΓ Τμήμα (Ακυρ) 728/2023

107 ο.π. υποσ. με αρ. 167 και εκεί παρατιθέμενη νομολογία (ΔΕφΑθηνών 355/2022, ΣτΕ 1187/2020).

108 Άρθρο 15 ΚΥΑ ΕΣΗΔΗΣ «*Προμήθειες και Υπηρεσίες*».

Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ)», εφεξής «Κ.Υ.Α. ΕΣΗΔΗΣ Προμήθειες και Υπηρεσίες»

Για τη συμμετοχή στον διαγωνισμό οι ενδιαφερόμενοι οικονομικοί φορείς απαιτείται να διαθέτουν προηγμένη ηλεκτρονική υπογραφή που υποστηρίζεται τουλάχιστον από αναγνωρισμένο (εγκεκριμένο) πιστοποιητικό, το οποίο χορηγήθηκε από πάροχο υπηρεσιών πιστοποίησης, ο οποίος περιλαμβάνεται στον κατάλογο εμπίστευσης που προβλέπεται στην απόφαση 2009/767/ΕΚ και σύμφωνα με τα οριζόμενα στο Κανονισμό (ΕΕ) 910/2014 και να εγγραφούν στο ΕΣΗΔΗΣ, σύμφωνα με την περ. β της παρ. 2 του άρθρου 37 του ν. 4412/2016 και τις διατάξεις του άρθρου 6 της Κ.Υ.Α. ΕΣΗΔΗΣ Προμήθειες και Υπηρεσίες.

2.4.2.2. Ο χρόνος υποβολής της προσφοράς μέσω του ΕΣΗΔΗΣ βεβαιώνεται αυτόματα από το ΕΣΗΔΗΣ με υπηρεσίες χρονοσήμανσης, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 37 του ν. 4412/2016 και τις διατάξεις του άρθρου 10 της ως άνω κοινής υπουργικής απόφασης.
Μετά την παρέλευση της καταληκτικής ημερομηνίας και ώρας, δεν υπάρχει η δυνατότητα υποβολής προσφοράς στο ΕΣΗΔΗΣ. Σε περιπτώσεις τεχνικής αδυναμίας λειτουργίας του ΕΣΗΔΗΣ, η αναθέτουσα αρχή ρυθμίζει τα της συνέχειας του διαγωνισμού με αιτιολογημένη απόφασή της.[109]

2.4.2.3. Οι οικονομικοί φορείς υποβάλλουν με την προσφορά τους τα ακόλουθα, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 13 της Κ.Υ.Α. ΕΣΗΔΗΣ Προμήθειες και Υπηρεσίες:
(α) έναν ηλεκτρονικό (υπο)φάκελο με την ένδειξη «Δικαιολογητικά Συμμετοχής–Τεχνική Προσφορά», στον οποίο περιλαμβάνεται το σύνολο των κατά περίπτωση απαιτούμενων δικαιολογητικών και η τεχνική προσφορά, σύμφωνα με τις διατάξεις της κείμενης νομοθεσίας και την παρούσα.

(β) έναν ηλεκτρονικό (υπο)φάκελο με την ένδειξη «Οικονομική Προσφορά», στον οποίο περιλαμβάνεται η οικονομική προσφορά του οικονομικού φορέα και το σύνολο των κατά περίπτωση απαιτούμενων δικαιολογητικών.

Από τον Οικονομικό Φορέα σημαίνονται, με χρήση της σχετικής λειτουργικότητας του ΕΣΗΔΗΣ, τα στοιχεία εκείνα της προσφοράς του που έχουν εμπιστευτικό χαρακτήρα, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 21 του ν. 4412/2016. Εφόσον ένας οικονομικός φορέας χαρακτηρίζει πληροφορίες ως εμπιστευτικές, λόγω ύπαρξης τεχνικού ή εμπορικού απορρήτου, στη σχετική δήλωσή του αναφέρει ρητά όλες τις σχετικές διατάξεις νόμου ή διοικητικές πράξεις που επιβάλλουν την εμπιστευτικότητα της συγκεκριμένης πληροφορίας.

Δεν χαρακτηρίζονται ως εμπιστευτικές, πληροφορίες σχετικά με τις τιμές μονάδας, τις προσφερόμενες ποσότητες, την οικονομική προσφορά και τα στοιχεία της τεχνικής προσφοράς που χρησιμοποιούνται για την αξιολόγησή της.

2.4.2.4. Εφόσον οι Οικονομικοί Φορείς καταχωρίσουν τα στοιχεία, με τα δεδομένα και συνημμένα ηλεκτρονικά αρχεία, που αφορούν δικαιολογητικά συμμετοχής-τεχνικής προσφοράς και οικονομικής προσφοράς τους στις αντίστοιχες ειδικές ηλεκτρονικές φόρμες του ΕΣΗΔΗΣ, στη συνέχεια, μέσω σχετικής λειτουργικότητας, εξάγουν αναφορές (εκτυπώσεις) σε μορφή ηλεκτρονικών αρχείων με μορφότυπο PDF, τα οποία αποτελούν συνοπτική αποτύπωση των καταχωρισμένων στοιχείων. Τα ηλεκτρονικά αρχεία των εν λόγω αναφορών (εκτυπώσεων) υπογράφονται ψηφιακά, σύμφωνα με τις προβλεπόμενες διατάξεις (περ. β της παρ. 2 του άρθρου 37) και επισυνάπτονται από τον Οικονομικό Φορέα στους αντίστοιχους υποφακέλους. Επισημαίνεται ότι η εξαγωγή και η επισύναψη των προαναφερθεισών αναφορών (εκτυπώσεων) δύναται να πραγματοποιείται για κάθε υποφακέλο ξεχωριστά, από τη στιγμή που έχει ολοκληρωθεί η καταχώριση των στοιχείων σε αυτόν[110].

Οι οικονομικοί φορείς υποβάλλουν και Αρχείο Τεχνικής και Οικονομικής προσφοράς σύμφωνα με τα υποδείγματα στα παραρτήματα ΙΙ και ΙΙΙ της διακήρυξης (σε μορφή pdf, ψηφιακά υπογεγραμμένα).

2.4.2.5. Ειδικότερα, όσον αφορά τα συνημμένα ηλεκτρονικά αρχεία της προσφοράς, οι Οικονομικοί Φορείς τα καταχωρίζουν στους ανωτέρω (υπο)φακέλους μέσω του Υποσυστήματος, ως εξής :

---

109 Άρθρο 37 παρ. 4 του ν. 4412/2016 και άρθρο 4 παρ. 2 Κ.Υ.Α. ΕΣΗΔΗΣ «*Προμήθειες και Υπηρεσίες»*.

110 Άρθρο 13 παρ. 1.4 και 1.5 της Κ.Υ.Α. ΕΣΗΔΗΣ «*Προμήθειες και Υπηρεσίες».*

Τα έγγραφα που καταχωρίζονται στην ηλεκτρονική προσφορά και δεν απαιτείται να προσκομιστούν και σε έντυπη μορφή, γίνονται αποδεκτά κατά περίπτωση, σύμφωνα με τα προβλεπόμενα στις διατάξεις:

α) είτε των άρθρων 13, 14 και 28 του ν. 4727/2020 (Α΄ 184) περί ηλεκτρονικών δημοσίων εγγράφων που φέρουν ηλεκτρονική υπογραφή ή σφραγίδα και, εφόσον πρόκειται για αλλοδαπά δημόσια ηλεκτρονικά έγγραφα, εάν φέρουν επισημείωση e-Apostille

β) είτε των άρθρων 15 και 27[111] του ν. 4727/2020 (Α΄ 184) περί ηλεκτρονικών ιδιωτικών εγγράφων που φέρουν ηλεκτρονική υπογραφή ή σφραγίδα

γ) είτε του άρθρου 11 του ν. 2690/1999 (Α΄ 45) [112],

δ) είτε της παρ. 2 του άρθρου 37 του ν. 4412/2016, περί χρήσης ηλεκτρονικών υπογραφών σε ηλεκτρονικές διαδικασίες δημοσίων συμβάσεων,

ε) είτε της παρ. 8 του άρθρου 92 του ν. 4412/2016, περί συνυποβολής υπεύθυνης δήλωσης στην περίπτωση απλής φωτοτυπίας ιδιωτικών εγγράφων. [113]

Επιπλέον, δεν προσκομίζονται σε έντυπη μορφή τα ΦΕΚ[114] και ενημερωτικά και τεχνικά φυλλάδια και άλλα έντυπα, εταιρικά ή μη, με ειδικό τεχνικό περιεχόμενο, δηλαδή έντυπα με αμιγώς τεχνικά χαρακτηριστικά, όπως αριθμούς, αποδόσεις σε διεθνείς μονάδες, μαθηματικούς τύπους και σχέδια.

Ειδικότερα, τα στοιχεία και δικαιολογητικά για τη συμμετοχή του Οικονομικού Φορέα στη διαδικασία καταχωρίζονται από αυτόν σε μορφή ηλεκτρονικών αρχείων με μορφότυπο PDF**.**

Έως την ημέρα και ώρα αποσφράγισης των προσφορών προσκομίζονται με ευθύνη του οικονομικού φορέα στην αναθέτουσα αρχή, σε έντυπη μορφή και σε κλειστό-ούς φάκελο-ους, στον οποίο αναγράφεται ο αποστολέας και ως παραλήπτης η Επιτροπή Διαγωνισμού του παρόντος διαγωνισμού, τα στοιχεία της ηλεκτρονικής προσφοράς του, τα οποία απαιτείται να προσκομιστούν σε πρωτότυπη μορφή. Τέτοια στοιχεία και δικαιολογητικά ενδεικτικά είναι :

α) η πρωτότυπη εγγυητική επιστολή συμμετοχής, πλην των περιπτώσεων που αυτή εκδίδεται ηλεκτρονικά, άλλως η προσφορά απορρίπτεται ως απαράδεκτη,

β) αυτά που δεν υπάγονται στις διατάξεις του άρθρου 11 παρ. 2 του ν. 2690/1999[115],

γ) ιδιωτικά έγγραφα τα οποία δεν έχουν επικυρωθεί από δικηγόρο ή δεν φέρουν θεώρηση από υπηρεσίες και φορείς της περίπτωσης α' της παρ. 2 του άρθρου 11 του ν. 2690/1999 ή δεν συνοδεύονται από υπεύθυνη δήλωση για την ακρίβειά τους, καθώς και

---

111 Βλ. σχετικά με την ηλεκτρονική υπεύθυνη δήλωση το άρθρο εικοστό έβδομο της από 20.3.2020 Π.Ν.Π., (Α 68) - που κυρώθηκε με το άρθρο 1 του ν. 4683/2020 (Α΄83)-κατά τις παραγράφους 1 και 2 του οποίου:" *Η υπεύθυνη δήλωση του άρθρου 8 του ν. 1599/1986 (Α` 75) μπορεί να συντάσσεται στην Ενιαία Ψηφιακή Πύλη της Δημόσιας Διοίκησης του άρθρου 52 του ν. 4635/2019, μέσω της ηλεκτρονικής εφαρμογής «e-Dilosi». Η ηλεκτρονική υπεύθυνη δήλωση υποβάλλεται και γίνεται αποδεκτή σύμφωνα με τα οριζόμενα στο εικοστό τέταρτο άρθρο της παρούσας. 2. Η αυθεντικοποίηση που πραγματοποιείται για τη χρήση της ηλεκτρονικής εφαρμογής της παρ. 1 του παρόντος έχει την ίδια ισχύ με τη βεβαίωση γνήσιου υπογραφής του άρθρου 11 του ν. 2690/1999 (Α` 45). Η ημερομηνία που αναγράφεται στην προηγμένη ή εγκεκριμένη ηλεκτρονική σφραγίδα του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης αντιστοιχεί στην ημερομηνία έκδοσης της ηλεκτρονικής υπεύθυνης δήλωσης. Εφόσον τηρούνται οι όροι του προηγούμενου εδαφίου, η ηλεκτρονική υπεύθυνη δήλωση, τόσο ως ηλεκτρονικό όσο και ως έντυπο έγγραφο, συνιστά έγγραφο βέβαιης χρονολογίας*".

112 Βλ. σχετικά, τις παραγράφους 1 και 3 του άρθρου: «1. […]*Στις περιπτώσεις που ο νόμος απαιτεί βεβαίωση του γνησίου της υπογραφής του ενδιαφερομένου, αρκεί η εγκεκριμένη ηλεκτρονική υπογραφή ή η εγκεκριμένη ηλεκτρονική σφραγίδα του ενδιαφερομένου, εφόσον το έγγραφο διακινείται ηλεκτρονικά» […] 3. Τα ηλεκτρονικά έγγραφα υποβάλλονται και γίνονται υποχρεωτικά αποδεκτά, σύμφωνα με τα οριζόμενα στα άρθρα 13 έως 15 του ν. 4727/2020 (Α` 184).*

113 Ομοίως προβλέπεται και στην περίπτωση υποβολής αποδεικτικών στοιχείων σύμφωνα με το άρθρο 80 παρ. 13 του ν.4412/2016 . Βλ. και άρθρο 13 παρ. 1.3.1 της Κ.Υ.Α. ΕΣΗΔΗΣ «*Προμήθειες και Υπηρεσίες*».

114 Σύμφωνα με την περ. ε΄ της παρ. 2 του ν. 2690/1999 (ΚΔΔ), «ε. Για τα αντίγραφα των Φύλλων Εφημερίδας της Κυβερνήσεως (ΦΕΚ) που έχουν προέλθει από πρωτότυπο ΦΕΚ σε έντυπη μορφή ή από ΦΕΚ σε ηλεκτρονική μορφή που έχει καταχωριστεί στην ιστοσελίδα του Εθνικού Τυπογραφείου, ισχύουν ανάλογα οι ρυθμίσεις του άρθρου αυτού..».

115 Ενδεικτικά συμβολαιογραφικές ένορκες βεβαιώσεις ή λοιπά συμβολαιογραφικά έγγραφα.

δ) τα αλλοδαπά δημόσια έντυπα έγγραφα που φέρουν την επισημείωση της Χάγης (Apostille), ή προξενική θεώρηση και δεν έχουν επικυρωθεί από δικηγόρο[116].

Σε περίπτωση μη υποβολής ενός ή περισσότερων από τα ως άνω στοιχεία και δικαιολογητικά που υποβάλλονται σε έντυπη μορφή, πλην της πρωτότυπης εγγύησης συμμετοχής, η αναθέτουσα αρχή δύναται να ζητήσει τη συμπλήρωση και υποβολή τους, σύμφωνα με το άρθρο 102 του ν. 4412/2016.

Στα αλλοδαπά δημόσια έγγραφα και δικαιολογητικά εφαρμόζεται η Συνθήκη της Χάγης της 5ης.10.1961, που κυρώθηκε με τον ν. 1497/1984 (Α΄188), εφόσον συντάσσονται σε κράτη που έχουν προσχωρήσει στην ως άνω Συνθήκη, άλλως φέρουν προξενική θεώρηση. Απαλλάσσονται από την απαίτηση επικύρωσης (με Apostille ή Προξενική Θεώρηση) αλλοδαπά δημόσια έγγραφα όταν καλύπτονται από διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες που έχει συνάψει η Ελλάδα (ενδεικτικά «Σύμβαση νομικής συνεργασίας μεταξύ Ελλάδας και Κύπρου – 05.03.1984» (κυρωτικός ν.1548/1985, «Σύμβαση περί απαλλαγής από την επικύρωση ορισμένων πράξεων και εγγράφων – 15.09.1977» (κυρωτικός ν.4231/2014)). Επίσης, απαλλάσσονται από την απαίτηση επικύρωσης ή παρόμοιας διατύπωσης δημόσια έγγραφα που εκδίδονται από τις αρχές κράτους μέλους που υπάγονται στον Καν ΕΕ 2016/1191 για την απλούστευση των απαιτήσεων για την υποβολή ορισμένων δημοσίων εγγράφων στην ΕΕ, όπως, ενδεικτικά, το λευκό ποινικό μητρώο, υπό τον όρο ότι τα σχετικά με το γεγονός αυτό δημόσια έγγραφα εκδίδονται για πολίτη της Ένωσης από τις αρχές του κράτους μέλους της ιθαγένειάς του.

Επίσης, γίνονται υποχρεωτικά αποδεκτά ευκρινή φωτοαντίγραφα εγγράφων που έχουν εκδοθεί από αλλοδαπές αρχές και έχουν επικυρωθεί από δικηγόρο, σύμφωνα με τα προβλεπόμενα στην παρ. 2 περ. β του άρθρου 11 του ν. 2690/1999 “Κώδικας Διοικητικής Διαδικασίας”, όπως αντικαταστάθηκε ως άνω με το άρθρο 1 παρ.2 του ν.4250/2014.

Οι πρωτότυπες εγγυήσεις συμμετοχής, πλην των εγγυήσεων που εκδίδονται ηλεκτρονικά, προσκομίζονται με ευθύνη του οικονομικού φορέα, σε κλειστό φάκελο, στον οποίο αναγράφεται ο αποστολέας, τα στοιχεία του παρόντος διαγωνισμού και ως παραλήπτης η Επιτροπή Διαγωνισμού, το αργότερο πριν την ημερομηνία και ώρα αποσφράγισης των προσφορών που ορίζεται στην παρ. 3.1 της παρούσας, άλλως η προσφορά απορρίπτεται ως απαράδεκτη μετά από γνώμη της Επιτροπής Διαγωνισμού.

Η προσκόμιση των εγγυήσεων συμμετοχής πραγματοποιείται είτε με κατάθεση του ως άνω φακέλου στην υπηρεσία πρωτοκόλλου της αναθέτουσας αρχής, είτε με την αποστολή του ταχυδρομικώς, επί αποδείξει. Το βάρος απόδειξης της έγκαιρης προσκόμισης το φέρει ο οικονομικός φορέας. Το εμπρόθεσμο αποδεικνύεται με την επίκληση του αριθμού πρωτοκόλλου ή την προσκόμιση του σχετικού αποδεικτικού αποστολής κατά περίπτωση.

Στην περίπτωση που επιλεγεί η αποστολή του φακέλου της εγγύησης συμμετοχής ταχυδρομικώς, ο οικονομικός φορέας αναρτά, εφόσον δεν διαθέτει αριθμό έγκαιρης εισαγωγής του φακέλου του στο πρωτόκολλο της αναθέτουσας αρχής, το αργότερο έως την ημερομηνία και ώρα αποσφράγισης των προσφορών, μέσω της λειτουργικότητας «Επικοινωνία», το σχετικό αποδεικτικό στοιχείο προσκόμισης (αποδεικτικό κατάθεσης σε υπηρεσίες ταχυδρομείου- ταχυμεταφορών), προκειμένου να ενημερώσει την αναθέτουσα αρχή περί της τήρησης της υποχρέωσής του σχετικά με την (εμπρόθεσμη) προσκόμιση της εγγύησης συμμετοχής του στον παρόντα διαγωνισμό.

2.4.3 Περιεχόμενα Φακέλου «Δικαιολογητικά Συμμετοχής- Τεχνική Προσφορά»

2.4.3.1 Δικαιολογητικά Συμμετοχής

Τα στοιχεία και δικαιολογητικά για τη συμμετοχή των προσφερόντων στη διαγωνιστική διαδικασία περιλαμβάνουν με ποινή αποκλεισμού τα ακόλουθα υπό α και β στοιχεία: α) το Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης (ΕΕΕΣ), όπως προβλέπεται στις παρ. 1 και 3 του άρθρου 79 του ν. 4412/2016 και τη συνοδευτική υπεύθυνη δήλωση, με την οποία ο οικονομικός φορέας δύναται να διευκρινίζει τις πληροφορίες που παρέχει με το ΕΕΕΣ σύμφωνα με την παρ. 9 του ίδιου άρθρου, β) την εγγύηση συμμετοχής, όπως προβλέπεται στο άρθρο 72 του ν.4412/2016 και τις παραγράφους 2.1.5 και 2.2.2 αντίστοιχα της παρούσας Διακήρυξης.

[116] Άρθρο 13 παρ. 1.6 της Κ.Υ.Α. ΕΣΗΔΗΣ «*Προμήθειες και Υπηρεσίες»*

Οι προσφέροντες συμπληρώνουν το σχετικό υπόδειγμα ΕΕΕΣ, το οποίο αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της παρούσας Διακήρυξης ως Παράρτημα αυτής.

Η συμπλήρωσή του δύναται να πραγματοποιηθεί με χρήση του υποσυστήματος Promitheus ESPDint, προσβάσιμου μέσω της Διαδικτυακής Πύλης (https://espd.eprocurement.gov.gr/) του ΟΠΣ ΕΣΗΔΗΣ, ή άλλης σχετικής συμβατής πλατφόρμας υπηρεσιών διαχείρισης ηλεκτρονικών ΕΕΕΣ. Οι Οικονομικοί Φορείς δύνανται για τον σκοπό αυτό να αξιοποιήσουν το αντίστοιχο ηλεκτρονικό αρχείο με μορφότυπο XML που αποτελεί επικουρικό στοιχείο των εγγράφων της σύμβασης.

Το συμπληρωμένο από τον Οικονομικό Φορέα ΕΕΕΣ (συμπεριλαμβανομένων των διακριτών ΕΕΕΣ από δανείζοντες εμπειρία ή υπεργολάβους, σύμφωνα με την παράγραφο 2.2.8), καθώς και η τυχόν συνοδευτική αυτού υπεύθυνη δήλωση, υποβάλλονται σύμφωνα με την περίπτωση β' ή δ΄ της παραγράφου 2.4.2.5 της παρούσας, σε ψηφιακά υπογεγραμμένο ηλεκτρονικό αρχείο με μορφότυπο PDF.

[Αναλυτικές οδηγίες και πληροφορίες για το θεσμικό πλαίσιο, τον τρόπο χρήσης και συμπλήρωσης ηλεκτρονικών ΕΕΕΣ και της χρήση του υποσυστήματος Promitheus ESPDint είναι αναρτημένες σε σχετική θεματική ενότητα στη Διαδικτυακή Πύλη (https://espd.eprocurement.gov.gr/)*) του ΟΠΣ ΕΣΗΔΗΣ.]*

2.4.3.2 Τεχνική Προσφορά

Η τεχνική προσφορά καλύπτει όλες τις απαιτήσεις και τις προδιαγραφές που έχουν τεθεί από την αναθέτουσα αρχή με το κεφάλαιο "Απαιτήσεις-Τεχνικές Προδιαγραφές" του Παραρτήματος Ι της Διακήρυξης , περιγράφοντας ακριβώς πώς οι συγκεκριμένες απαιτήσεις και προδιαγραφές πληρούνται. Περιλαμβάνει ιδίως τα έγγραφα και δικαιολογητικά, βάσει των οποίων θα αξιολογηθεί η καταλληλότητα των προσφερόμενων υπηρεσιών, με βάση το κριτήριο ανάθεσης, σύμφωνα με τα αναλυτικώς αναφερόμενα στο ως άνω Παράρτημα[117] [118].

Οι οικονομικοί φορείς αναφέρουν το τμήμα της σύμβασης που προτίθενται να αναθέσουν υπό μορφή υπεργολαβίας σε τρίτους, καθώς και τους υπεργολάβους που προτείνουν[119].

2.4.4 Περιεχόμενα Φακέλου «Οικονομική Προσφορά» / Τρόπος σύνταξης και υποβολής οικονομικών προσφορών

Η Οικονομική Προσφορά συντάσσεται με βάση το αναγραφόμενο στην παρούσα κριτήριο ανάθεσης *τιμή,* όπως ορίζεται κατωτέρω *ή* σύμφωνα με τα οριζόμενα στο **Παράρτημα ΙΙΙ** της Διακήρυξης:

Στο portal www.promitheus.gov.gr ο προϋπολογισμός που αναγράφεται είναι χωρίς τα δικαιώματα προαίρεσης και ΦΠΑ. Για τα δικαιώματα προαίρεσης ισχύουν τα αναφερόμενα στην παρούσα Διακήρυξη.

Καθώς μέρος της οικονομικής προσφοράς, δηλαδή η ανάλυση κατ' έτος και το δικαίωμα προαίρεσης δεν έχει αποτυπωθεί στις ειδικές ηλεκτρονικές φόρμες του συστήματος, θα πρέπει υποβληθεί και ξεχωριστό έντυπο οικονομικής προσφοράς σε μορφή pdf (ψηφιακά υπογεγραμμένο) βάσει του υποδείγματος του ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ ΙΙΙ της παρούσας.

Η τιμή *της παρεχόμενης υπηρεσίας* δίνεται σε ευρώ ανά μονάδα. [120]

Στην προσφορά θα δίδεται η τιμή μονάδος (χωρίς Φ.Π.Α.), η δαπάνη (χωρίς Φ.Π.Α.) που προκύπτει, το ποσοστό Φ.Π.Α., καθώς και η συνολική τιμή προσφοράς (συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α.) σύμφωνα με τις ποσότητες των γευμάτων και των τροφήμων του πίνακα του **ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ Ι**

Οι προσφερόμενες τιμές είναι σταθερές καθ' όλη τη διάρκεια της σύμβασης και δεν αναπροσαρμόζονται για τους πρώτους 12 μήνες.

---

117 Άρθρο 94 του ν. 4412/2016, όπως αυτό τροποποιήθηκε με την παρ. 9 του άρθρου 43 του ν. 4605/2019.

118 Αυτά περιλαμβάνουν τα αποδεικτικά στοιχεία που τεκμηριώνουν την τεχνική καταλληλότητα των προσφερόμενων υπηρεσιών βάσει των οποίων θα αξιολογηθεί η τεχνική προσφορά. Αναφέρονται υποχρεωτικά τα αποδεικτικά στοιχεία που τυχόν προβλέπονται στις τεχνικές προδιαγραφές των προς προμήθεια υπηρεσιών, σύμφωνα με Παράρτημα της διακήρυξης και τυχόν υπόδειγμα τεχνικής προσφοράς.

119 Βλ. άρθρο 58 του ν. 4412/2016.

120 Πρβλ παρ. 5 περ. α΄ του άρθρου 95 του ν. 4412/2016. Εδώ θα πρέπει να καθορίζεται με σαφήνεια η σχετική μονάδα π.χ. ανθρωποώρες κ.α.

Σε περίπτωση λογιστικής ασυμφωνίας μεταξύ της τιμής μονάδας και της συνολικής τιμής, υπερισχύει η τιμή μονάδος.

Η στρογγυλοποίηση των τιμών θα γίνεται σε δύο δεκαδικά ψηφία, προς τα άνω εάν το τρίτο δεκαδικό ψηφίο είναι ίσο ή μεγαλύτερο του πέντε και προς τα κάτω εάν είναι μικρότερο του πέντε.

Στην τιμή περιλαμβάνονται οι υπέρ τρίτων κρατήσεις, ως και κάθε άλλη επιβάρυνση, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία, μη συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α., για την παροχή των υπηρεσιών στον τόπο και με τον τρόπο που προβλέπεται στα έγγραφα της σύμβασης[121].

Στη συνολική τιμή κάθε προσφοράς, περιλαμβάνονται όλες γενικά οι δαπάνες για την προμήθεια, Παρασκευή και παράδοση των γευμάτων στα σημεία παράδοσης που θα υποδείξει το Νοσοκομείο. Περιλαμβάνονται επίσης τα γενικά και επισφαλή έξοδα του αναδόχου, το όφελός του, καθώς και τυχόν κρατήσεις υπέρ τρίτων.

Το κόστος που αντιστοιχεί στη μίσθωση του παραχωρούμενου Νοσοκομειακού χώρου, είναι 766,00€ ανά μήνα. Το κόστος **ΔΕΝ** συνυπολογίζεται στην οικονομική προσφορά. Το κόστος μίσθωσης, ορίζεται στο **Παράρτημα Ι** και συμφωνείται στη Δευτερεύουσα σύμβαση της παρούσας διακήρυξης. Το τέλος μίσθωσης του Νοσοκομειακού χώρου είναι ενιαίο και σταθερό και περιλαμβάνει τα έξοδα ηλεκτροδότησης, θέρμανσης και ύδρευσης.

Οι υπέρ τρίτων κρατήσεις υπόκεινται στο εκάστοτε ισχύον αναλογικό τέλος χαρτοσήμου 3% και στην επ' αυτού εισφορά υπέρ ΟΓΑ 20%.

Οι προσφερόμενες τιμές είναι σταθερές καθ' όλη τη διάρκεια της σύμβασης (12 μήνες) και δεν αναπροσαρμόζονται. Σε περίπτωση ενεργοποίησης της προαίρεσης/ παράτασης εφαρμόζεται η παράγραφος 6.5 της διακήρυξης

Ως απαράδεκτες θα απορρίπτονται προσφορές στις οποίες: α) δεν δίνεται τιμή σε ΕΥΡΩ ή καθορίζεται σχέση ΕΥΡΩ προς ξένο νόμισμα, β) δεν προκύπτει με σαφήνεια η προσφερόμενη τιμή, με την επιφύλαξη του άρθρου 102 του ν. 4412/2016 και γ) η τιμή υπερβαίνει τον προϋπολογισμό της σύμβασης που καθορίζεται και τεκμηριώνεται από την αναθέτουσα αρχή[122] στο Παράρτημα Ι της παρούσας διακήρυξης.

2.4.5 Χρόνος ισχύος των προσφορών[123]

Οι υποβαλλόμενες προσφορές ισχύουν και δεσμεύουν τους οικονομικούς φορείς για διάστημα **έξι (6)** μηνών από την επομένη της διενέργειας του διαγωνισμού.

Προσφορά η οποία ορίζει χρόνο ισχύος μικρότερο από τον ανωτέρω προβλεπόμενο απορρίπτεται.

Η ισχύς της προσφοράς μπορεί να παρατείνεται εγγράφως, εφόσον τούτο ζητηθεί από την αναθέτουσα αρχή, πριν από τη λήξη της, με αντίστοιχη παράταση της εγγυητικής επιστολής συμμετοχής σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 72 παρ. 1 α΄ του ν. 4412/2016 και την παράγραφο 2.2.2. της παρούσας, κατ' ανώτατο όριο για χρονικό διάστημα ίσο με την προβλεπόμενη ως άνω αρχική διάρκεια. Σε περίπτωση αιτήματος της αναθέτουσας αρχής για παράταση της ισχύος της προσφοράς, οι προσφορές των οικονομικών φορέων, που αποδέχτηκαν την παράταση, πριν τη λήξη ισχύος των προσφορών τους, ισχύουν και τους δεσμεύουν για το επιπλέον αυτό χρονικό διάστημα.

Μετά τη λήξη και του παραπάνω ανώτατου χρονικού ορίου παράτασης ισχύος της προσφοράς, τα αποτελέσματα της διαδικασίας ανάθεσης ματαιώνονται, εκτός εάν η αναθέτουσα αρχή κρίνει, κατά περίπτωση, αιτιολογημένα, ότι η συνέχιση της διαδικασίας εξυπηρετεί το δημόσιο συμφέρον, οπότε οι οικονομικοί φορείς που συμμετέχουν στη διαδικασία μπορούν να επιλέξουν είτε να παρατείνουν τον χρόνο ισχύος της προσφοράς και της εγγύησης συμμετοχής τους, εφόσον τους ζητηθεί πριν την πάροδο του ανωτέρω ανώτατου ορίου παράτασης, είτε όχι. Στην τελευταία περίπτωση, η διαδικασία συνεχίζεται

121 Βλ παρ. 5 περ. α΄ του άρθρου 95 του ν. 4412/2016
122 Βλ παρ. 4 του άρθρου 26 του ν. 4412/2016
123 Βλ. άρθρο 97 του ν. 4412/2016

με όσους παρέτειναν τον χρόνο ισχύος των προσφορών τους και αποκλείονται οι λοιποί οικονομικοί φορείς.

Σε περίπτωση που λήξει ο χρόνος ισχύος των προσφορών και δεν ζητηθεί παράταση, η αναθέτουσα αρχή δύναται με αιτιολογημένη απόφασή της, εφόσον η εκτέλεση της σύμβασης εξυπηρετεί το δημόσιο συμφέρον, να ζητήσει εκ των υστέρων από τους οικονομικούς φορείς που συμμετέχουν στη διαδικασία να παρατείνουν τον χρόνο ισχύος της προσφοράς τους[124].

2.4.6 Λόγοι απόρριψης προσφορών[125]

Η αναθέτουσα αρχή με βάση τα αποτελέσματα του ελέγχου και της αξιολόγησης των προσφορών, απορρίπτει προσφορά:

α) η οποία, με την επιφύλαξη του άρθρου 102 του ν. 4412/2016 περί συμπλήρωσης, αποκλίνει από απαράβατους όρους περί σύνταξης και υποβολής της προσφοράς, ή δεν υποβάλλεται εμπρόθεσμα με τον τρόπο και με το περιεχόμενο που ορίζεται στην παρούσα και συγκεκριμένα στις παραγράφους 2.4.1 (Γενικοί όροι υποβολής προσφορών), 2.4.2. (Χρόνος και τρόπος υποβολής προσφορών), 2.4.3. (Περιεχόμενο φακέλων δικαιολογητικών συμμετοχής, τεχνικής προσφοράς, ειδικά ως προς τους όρους, οι οποίοι ρητώς έχουν καθοριστεί επί ποινή αποκλεισμού, στην παρούσα διακήρυξη), 2.4.4. (Περιεχόμενο φακέλου οικονομικής προσφοράς, τρόπος σύνταξης και υποβολής οικονομικών προσφορών, ειδικά ως προς τους όρους, οι οποίοι ρητώς έχουν καθοριστεί επί ποινή αποκλεισμού, στην παρούσα διακήρυξη), 2.4.5. (Χρόνος ισχύος προσφορών), 3.1. (Αποσφράγιση και αξιολόγηση προσφορών), 3.2 (Πρόσκληση υποβολής δικαιολογητικών προσωρινού αναδόχου) της παρούσας,[126] β) η οποία περιέχει ατελείς, ελλιπείς, ασαφείς ή λανθασμένες πληροφορίες ή τεκμηρίωση, συμπεριλαμβανομένων των πληροφοριών που περιέχονται στο ΕΕΕΣ, εφόσον αυτές δεν επιδέχονται συμπλήρωσης, διόρθωσης, αποσαφήνισης ή διευκρίνισης ή, εφόσον επιδέχονται, δεν έχουν αποκατασταθεί από τον προσφέροντα, εντός της προκαθορισμένης προθεσμίας, σύμφωνα το άρθρο 102 του ν. 4412/2016 και την παρ. 3.1.2.1 της παρούσας Διακήρυξης,

γ) για την οποία ο προσφέρων δεν παρέσχε τις απαιτούμενες εξηγήσεις, εντός της προκαθορισμένης προθεσμίας ή η εξήγηση δεν είναι αποδεκτή από την αναθέτουσα αρχή, σύμφωνα με την παρ. 3.1.2.1 της παρούσας και τα άρθρα 102 και 103 του ν. 4412/2016,

δ) η οποία είναι εναλλακτική προσφορά, *η οποία δεν πληροί τις ελάχιστες απαιτήσεις που ορίζονται στο παράρτημα Ι.*

ε) η οποία υποβάλλεται από έναν προσφέροντα που έχει υποβάλλει δύο ή περισσότερες προσφορές. Ο περιορισμός αυτός ισχύει, υπό τους όρους της παραγράφου 2.2.3.4 περ.γ της παρούσας (περ. γ΄ της παρ. 4 του άρθρου73 του ν. 4412/2016) και στην περίπτωση ενώσεων οικονομικών φορέων με κοινά μέλη, καθώς και στην περίπτωση οικονομικών φορέων που συμμετέχουν είτε αυτοτελώς είτε ως μέλη ενώσεων. στ) η οποία είναι υπό αίρεση,

ζ) η οποία θέτει όρο αναπροσαρμογής εκτός της προβλεπόμενης από την παρούσα διακήρυξη,

η) για την οποία ο προσφέρων δεν παράσχει, εντός αποκλειστικής προθεσμίας είκοσι (20) ημερών από την κοινοποίηση σε αυτόν σχετικής πρόσκλησης της αναθέτουσας αρχής, εξηγήσεις αναφορικά με την τιμή ή το κόστος που προτείνει σε αυτήν, στην περίπτωση που η προσφορά του φαίνεται ασυνήθιστα χαμηλή σε σχέση με τις υπηρεσίες, σύμφωνα με την παρ. 1 του άρθρου 88 του ν.4412/2016,

θ) εφόσον διαπιστωθεί ότι είναι ασυνήθιστα χαμηλή διότι δε συμμορφώνεται με τις ισχύουσες υποχρεώσεις της παρ. 2 του άρθρου 18 του ν.4412/2016,

ι) η οποία παρουσιάζει αποκλίσεις ως προς τους όρους και τις τεχνικές προδιαγραφές της σύμβασης,

ια) η οποία παρουσιάζει ελλείψεις ως προς τα δικαιολογητικά που ζητούνται από τα έγγραφα της παρούσας διακήρυξης, εφόσον αυτές δεν θεραπευτούν από τον προσφέροντα με την υποβολή ή τη

---

124 Βλ. άρθρο 97 παρ.4 του ν.4412/2016, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 33 παρ. 3 του ν.4608/2019.

125 Άρθρο 91 του ν. 4412/2016

126 Άρθρα 92 έως 97, άρθρο 100 καθώς και άρθρα 102 έως 104 του ν. 4412/16

συμπλήρωσή τους, εντός της προκαθορισμένης προθεσμίας, σύμφωνα με τα άρθρα 102 και 103 του ν.4412/2016,

ιβ) εάν από τα δικαιολογητικά του άρθρου 103 του ν. 4412/2016, που προσκομίζονται από τον προσωρινό ανάδοχο, δεν αποδεικνύεται η μη συνδρομή των λόγων αποκλεισμού της παραγράφου 2.2.3 της παρούσας ή η πλήρωση μιας ή περισσότερων από τις απαιτήσεις των κριτηρίων ποιοτικής επιλογής, σύμφωνα με τις παραγράφους 2.2.4. επ., περί κριτηρίων επιλογής,

ιγ) εάν κατά τον έλεγχο των ως άνω δικαιολογητικών του άρθρου 103 του ν.4412/2016, διαπιστωθεί ότι τα στοιχεία που δηλώθηκαν, σύμφωνα με το άρθρο 79 του ν. 4412/2016, είναι εκ προθέσεως απατηλά, ή ότι έχουν υποβληθεί πλαστά αποδεικτικά στοιχεία.

3. ΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ

3.1 Αποσφράγιση και αξιολόγηση προσφορών

3.1.1 Ηλεκτρονική αποσφράγιση προσφορών[127]

Το πιστοποιημένο στο ΕΣΗΔΗΣ, για την αποσφράγιση των προσφορών, αρμόδιο όργανο της αναθέτουσας αρχής, ήτοι η επιτροπή διενέργειας/επιτροπή αξιολόγησης [128], **εφεξής Επιτροπή Διαγωνισμού**, προβαίνει στην έναρξη της διαδικασίας ηλεκτρονικής αποσφράγισης των φακέλων των προσφορών, κατά το άρθρο 100 του ν. 4412/2016, ακολουθώντας τα εξής στάδια:

- Ηλεκτρονική Αποσφράγιση του (υπό)φακέλου «Δικαιολογητικά Συμμετοχής-Τεχνική Προσφορά» και του (υπό)φακέλου «Οικονομική Προσφορά», την Τετάρτη 15-1-25 και ώρα 11:00.
- Στο στάδιο αυτό τα στοιχεία των προσφορών που αποσφραγίζονται είναι προσβάσιμα μόνο στα μέλη της Επιτροπής Διαγωνισμού και την αναθέτουσα αρχή.

3.1.2 Αξιολόγηση προσφορών

3.1.2.1 Μετά την κατά περίπτωση ηλεκτρονική αποσφράγιση των προσφορών η αναθέτουσα αρχή προβαίνει στην αξιολόγηση αυτών, μέσω των αρμόδιων πιστοποιημένων στο ΕΣΗΔΗΣ οργάνων της[129], εφαρμοζόμενων κατά τα λοιπά των κειμένων διατάξεων.

Η αναθέτουσα αρχή, τηρώντας τις αρχές της ίσης μεταχείρισης και της διαφάνειας, ζητεί από τους προσφέροντες οικονομικούς φορείς, όταν οι πληροφορίες ή η τεκμηρίωση που πρέπει να υποβάλλονται είναι ή εμφανίζονται ελλιπείς ή λανθασμένες, συμπεριλαμβανομένων εκείνων στο ΕΕΕΣ, ή όταν λείπουν συγκεκριμένα έγγραφα, να υποβάλλουν, να συμπληρώνουν, να αποσαφηνίζουν ή να ολοκληρώνουν τις σχετικές πληροφορίες ή τεκμηρίωση, εντός προθεσμίας όχι μικρότερης των δέκα (10) ημερών και όχι μεγαλύτερης των είκοσι (20) ημερών από την ημερομηνία κοινοποίησης σε αυτούς της σχετικής πρόσκλησης. Η συμπλήρωση ή η αποσαφήνιση ζητείται και γίνεται αποδεκτή υπό την προϋπόθεση ότι δεν τροποποιείται η προσφορά του οικονομικού φορέα και ότι αφορά σε στοιχεία ή δεδομένα, των οποίων είναι αντικειμενικά εξακριβώσιμος ο προγενέστερος χαρακτήρας σε σχέση με το πέρας της καταληκτικής προθεσμίας παραλαβής προσφορών. Τα ανωτέρω ισχύουν κατ΄ αναλογίαν και για τυχόν ελλείπουσες δηλώσεις, υπό την προϋπόθεση ότι βεβαιώνουν γεγονότα αντικειμενικώς εξακριβώσιμα[130].

[Επισημαίνεται ότι οι διευκρινίσεις/ συμπληρώσεις, κατ΄εφαρμογή της παρούσας παραγράφου, σύμφωνα με τα οριζόμενα στις διατάξεις του άρθρου 102 του ν.4412/2016, ζητούνται από την αρμόδια Επιτροπή Αξιολόγησης των Προσφορών (Επιτροπή Διενεργείας Διαγωνισμού), μέσω της λειτουργικότητας «Επικοινωνία»:

- *είτε από την Επιτροπή, μέσω του πιστοποποιημένου χρήστη της παρούσας ηλεκτρονικής διαδικασίας (χειριστή του διαγωνισμού), χωρίς τη σύνταξη διακριτού εγγράφου*

- *είτε, με αποστολή διακριτού εγγράφου της Επιτροπής, μέσω του πιστοποποιημένου χρήστη της παρούσας ηλεκτρονικής διαδικασίας (χειριστή του διαγωνισμού), χωρίς, στην περίπτωση αυτή, να απαιτείται περαιτέρω έγκρισή του από το αποφαινόμενο όργανο.*

---

127 Άρθρο 100 του ν. 4412/2016 και άρθρο 16 ΚΥΑ ΕΣΗΔΗΣ Προμήθειες και Υπηρεσίες

128 Επισημαίνεται ότι, ως προς τις προθεσμίες για την ολοκλήρωση των ενεργειών της Επιτροπής Διενέργειας Διαγωνισμού ισχύουν τα οριζόμενα στο άρθρο 221Α του ν. 4412/2016, όπως αντικαταστάθηκε από το άρθρο 40 του ν. 4782/21.

129 Στο πλαίσιο των διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων, τα όργανα που γνωμοδοτούν προς τα αποφαινόμενα όργανα ((επιτροπή διενέργειας/επιτροπή αξιολόγησης) ελέγχουν, σύμφωνα με την παρ. 1 του άρθρου 221 του ν. 4412/2016, την καταλληλότητα των προσφερόντων, αξιολογούν τις προσφορές, εισηγούνται τον αποκλεισμό τους από τη διαδικασία, την απόρριψη των προσφορών, την κατακύρωση των αποτελεσμάτων, την αποδέσμευση ή κατάπτωση των εγγυήσεων, τη ματαίωση της διαδικασίας και γνωμοδοτούν για κάθε άλλο θέμα που ανακύπτει κατά τη διαδικασία ανάθεσης.

130 Άρθρο 102 του ν. 4412/2016. Πρβλ. και έκθεση συνεπειών ρυθμίσεων επί του ως άνω άρθρου 42 του ν. 4781/2021

Σημειώνεται ότι, όσο διαρκεί η διαδικασία αξιολόγησης των προσφορών και μέχρι την αποστολή των σχετικών πρακτικών της Επιτροπής στον χειριστή του διαγωνισμού, προς έκδοση των οικείων αποφάσεων, οι διευκρινίσεις ζητούνται από την Επιτροπή και δεν υπόκεινται σε προηγούμενη έγκριση του αποφαινόμενου οργάνου.

Σε κάθε περίπτωση, μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας αξιολόγησης εκ μέρους της Επιτροπής και τη διαβίβαση των σχετικών πρακτικών προς το αποφαινόμενο όργανο, το τελευταίο δύναται, κατά την κρίση του, να ζητεί διευκρινίσεις από τους προσφέροντες για στοιχεία των προσφορών, για τα οποία δεν ζητήθηκαν, είτε ακόμη και για στοιχεία, για τα οποία έχει ήδη γνωμοδοτήσει σχετικώς η Επιτροπή.

Το αποφαινόμενο όργανο διατηρεί το δικαίωμα να αναπέμψει στην Επιτροπή προς εξέταση και περαιτέρω διευκρινίσεις οποιοδήποτε ζήτημα χρήζει, κατά την κρίση του, διευκρινίσεων/ συμπληρώσεων.

Τα ανωτέρω ισχύουν και ως προς τα αιτήματα παροχής διευκρινίσεων-συμπληρώσεων, σε περιπτώσεις ασυνήθιστα χαμηλών προσφορών, καθώς και στο στάδιο της υποβολής των δικαιολογητικών κατακύρωσης του προσωρινού αναδόχου].[131]

Ειδικότερα :

α) Η Επιτροπή Διαγωνισμού εξετάζει αρχικά την υποβολή της εγγύησης συμμετοχής, σύμφωνα με την παράγραφο 1 του άρθρου 72. Σε περίπτωση παράλειψης υποβολής, είτε της εγγύησης συμμετοχής ηλεκτρονικής έκδοσης, μέχρι την καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών, είτε του πρωτοτύπου της έντυπης εγγύησης συμμετοχής, μέχρι την ημερομηνία και ώρα αποσφράγισης, η Επιτροπή Διαγωνισμού συντάσσει πρακτικό, με το οποίο εισηγείται την απόρριψη της προσφοράς ως απαράδεκτης.
Στη συνέχεια εκδίδεται από την αναθέτουσα αρχή απόφαση, με την οποία επικυρώνεται το ανωτέρω πρακτικό. Η απόφαση απόρριψης της προσφοράς του παρόντος εδαφίου εκδίδεται πριν από την έκδοση οποιασδήποτε άλλης απόφασης σχετικά με την αξιολόγηση των προσφορών της οικείας διαδικασίας ανάθεσης σύμβασης και κοινοποιείται σε όλους τους προσφέροντες, μέσω της λειτουργικότητας της «Επικοινωνίας» του ηλεκτρονικού διαγωνισμού στο ΕΣΗΔΗΣ.

Κατά της εν λόγω απόφασης χωρεί προδικαστική προσφυγή, σύμφωνα με τα οριζόμενα στην παράγραφο 3.4 της παρούσας.
Η αναθέτουσα αρχή επικοινωνεί παράλληλα με τους φορείς που φέρονται να έχουν εκδώσει τις εγγυητικές επιστολές, προκειμένου να διαπιστώσει την εγκυρότητά τους[132].

β) Μετά την έκδοση της ανωτέρω απόφασης, η Επιτροπή Διαγωνισμού προβαίνει αρχικά στον έλεγχο των δικαιολογητικών συμμετοχής και εν συνεχεία στην αξιολόγηση των τεχνικών προσφορών των προσφερόντων, τα δικαιολογητικά συμμετοχής των οποίων έκρινε πλήρη. Η αξιολόγηση γίνεται σύμφωνα με τους όρους της παρούσας και η διαδικασία αξιολόγησης ολοκληρώνεται με την καταχώριση σε πρακτικό των προσφερόντων, των αποτελεσμάτων του ελέγχου και της αξιολόγησης των δικαιολογητικών συμμετοχής και των τεχνικών προσφορών[133].

γ) Στη συνέχεια, η Επιτροπή Διαγωνισμού προβαίνει στην αξιολόγηση των οικονομικών προσφορών των προσφερόντων, τα δικαιολογητικά συμμετοχής και η τεχνική προσφορά των οποίων κρίθηκαν αποδεκτά, συντάσσει πρακτικό στο οποίο καταχωρίζονται οι οικονομικές προσφορές κατά σειρά μειοδοσίας και εισηγείται αιτιολογημένα την αποδοχή ή απόρριψή τους, την κατάταξη των προσφορών και την ανάδειξη του προσωρινού αναδόχου.

Εάν οι προσφορές φαίνονται ασυνήθιστα χαμηλές σε σχέση με το αντικείμενο της σύμβασης, η αναθέτουσα αρχή απαιτεί από τους οικονομικούς φορείς, μέσω της λειτουργικότητας της «Επικοινωνίας» του ηλεκτρονικού διαγωνισμού στο ΕΣΗΔΗΣ, να εξηγήσουν την τιμή ή το κόστος που προτείνουν στην προσφορά τους, εντός αποκλειστικής προθεσμίας, κατά ανώτατο όριο είκοσι (20) ημερών από την κοινοποίηση της σχετικής πρόσκλησης. Στην περίπτωση αυτή εφαρμόζονται τα άρθρα 88 και 89 ν.

131 Βλ. άρθρα 100 του ν. 4412/2016, σε συνδυασμό με άρθρο 16 παρ. 3.2 της «ΚΥΑ ΕΣΗΔΗΣ Προμήθειες και Υπηρεσίες»
132 Άρθρο 72 παρ. 13 του ν. 4412/2016
133 Η αναθέτουσα αρχή δύναται να εγκρίνει το πρακτικό αυτό με εσωτερική της απόφαση

4412/2016. Εάν τα παρεχόμενα στοιχεία δεν εξηγούν κατά τρόπο ικανοποιητικό το χαμηλό επίπεδο της τιμής ή του κόστους που προτείνεται, η προσφορά απορρίπτεται ως μη κανονική. *[Σε κάθε περίπτωση η κρίση της Α.Α. σχετικά με τις ασυνήθιστα χαμηλές προσφορές και την αποδοχή ή όχι των σχετικών εξηγήσεων εκ μέρους των προσφερόντων ενσωματώνεται στην κατωτέρω ενιαία απόφαση[134]]*

Στην περίπτωση ισότιμων προσφορών η αναθέτουσα αρχή επιλέγει τον ανάδοχο με κλήρωση μεταξύ των οικονομικών φορέων που υπέβαλαν ισότιμες προσφορές. Η κλήρωση γίνεται ενώπιον της Επιτροπής του Διαγωνισμού και παρουσία των οικονομικών φορέων που υπέβαλαν τις ισότιμες προσφορές.[135] *[Επισημαίνεται, ότι τα αποτελέσματα της κλήρωσης ενσωματώνονται ομοίως στην κατωτέρω ενιαία απόφαση]*

Στη συνέχεια, εφόσον το αποφαινόμενο όργανο της αναθέτουσας αρχής εγκρίνει τα ανωτέρω πρακτικά, εκδίδεται απόφαση για τα αποτελέσματα όλων των ως άνω σταδίων[136] («Δικαιολογητικά Συμμετοχής», «Τεχνική Προσφορά» και «Οικονομική Προσφορά») και η αναθέτουσα αρχή προσκαλεί εγγράφως, μέσω της λειτουργικότητας της «Επικοινωνίας» του ηλεκτρονικού διαγωνισμού στο ΕΣΗΔΗΣ, τον πρώτο σε κατάταξη μειοδότη στον οποίον πρόκειται να γίνει η κατακύρωση («προσωρινός ανάδοχος») να υποβάλει τα δικαιολογητικά κατακύρωσης, σύμφωνα με όσα ορίζονται στο άρθρο 103 και την παράγραφο 3.2 της παρούσας, περί πρόσκλησης για υποβολή δικαιολογητικών. Η απόφαση έγκρισης των πρακτικών δεν κοινοποιείται στους προσφέροντες, δεν αναρτάται στο ΚΗΜΔΗΣ και στη «ΔΙΑΥΓΕΙΑ» και ενσωματώνεται στην απόφαση κατακύρωσης.[137]

3.2 Πρόσκληση υποβολής δικαιολογητικών προσωρινού αναδόχου[138] - Δικαιολογητικά προσωρινού αναδόχου

Μετά την αξιολόγηση των προσφορών, η αναθέτουσα αρχή αποστέλλει σχετική ηλεκτρονική πρόσκληση στον προσφέροντα, στον οποίο πρόκειται να γίνει η κατακύρωση («προσωρινό ανάδοχο»), μέσω της λειτουργικότητας της «Επικοινωνίας» του ηλεκτρονικού διαγωνισμού στο ΕΣΗΔΗΣ και τον καλεί να υποβάλει, εντός προθεσμίας δέκα (10) ημερών από την κοινοποίηση της σχετικής έγγραφης ειδοποίησης σε αυτόν, τα αποδεικτικά έγγραφα νομιμοποίησης και τα πρωτότυπα ή αντίγραφα όλων των δικαιολογητικών που περιγράφονται στην παράγραφο 2.2.9.2. της παρούσας Διακήρυξης, ως αποδεικτικά στοιχεία για τη μη συνδρομή των λόγων αποκλεισμού της παραγράφου 2.2.3 της Διακήρυξης, καθώς και για την πλήρωση των κριτηρίων ποιοτικής επιλογής των παραγράφων 2.2.4 - 2.2.8 αυτής.

Ειδικότερα, το σύνολο των στοιχείων και δικαιολογητικών της ως άνω παραγράφου αποστέλλονται από τον προσωρινό ανάδοχο σε μορφή ηλεκτρονικών αρχείων με μορφότυπο PDF, σύμφωνα με τα ειδικώς οριζόμενα στην παράγραφο 2.4.2.5 της παρούσας.

Εντός της προθεσμίας υποβολής των δικαιολογητικών κατακύρωσης και το αργότερο έως την τρίτη εργάσιμη ημέρα από την καταληκτική ημερομηνία ηλεκτρονικής υποβολής των δικαιολογητικών κατακύρωσης, προσκομίζονται, με ευθύνη του οικονομικού φορέα, στην αναθέτουσα αρχή, σε έντυπη μορφή και σε κλειστό φάκελο, στον οποίο αναγράφεται ο αποστολέας, τα στοιχεία του Διαγωνισμού και ως παραλήπτης η Επιτροπή Διαγωνισμού, τα στοιχεία και δικαιολογητικά, τα οποία απαιτείται να προσκομιστούν σε έντυπη μορφή (ως πρωτότυπα ή ακριβή αντίγραφα), σύμφωνα με τα προβλεπόμενα στις διατάξεις της ως άνω παραγράφου 2.4.2.5[139].

Αν δεν προσκομιστούν τα παραπάνω δικαιολογητικά ή υπάρχουν ελλείψεις σε αυτά που υποβλήθηκαν, η αναθέτουσα αρχή καλεί τον προσωρινό ανάδοχο να προσκομίσει τα ελλείποντα δικαιολογητικά ή να

---

134 Επισημαίνεται ότι στις γνωμοδοτικές αρμοδιότητες της Επιτροπής Διαγωνισμού ανήκει ο ουσιαστικός έλεγχος και η αξιολόγηση των προσφορών, συμπεριλαμβανομένου και του ζητήματος της απόρριψης προσφορών ως ασυνήθιστα χαμηλών. Βλ και απόφαση ΣτΕ ΕΑ 184/2020

135 Άρθρο 90 παρ. 1 του ν. 4412/2016.

136 Άρθρο 100 παρ. 2 του ν. 4412/2016

137 Βλ. άρθρο 100 παρ. 2 του ν. 4412/2016, σε συνδυασμό με άρθρο 10 παρ. 1 περ. ζ της ΚΥΑ ΚΗΜΔΗΣ]

138 Βλ. άρθρο 103 του ν. 4412/2016

139 Βλ. άρθρο 17 της ΚΥΑ ΕΣΗΔΗΣ Προμήθειες και Υπηρεσίες

συμπληρώσει τα ήδη υποβληθέντα ή να παράσχει διευκρινίσεις, κατά το άρθρο 102 του ν. 4412/2016, εντός δέκα (10) ημερών από την κοινοποίηση της σχετικής πρόσκλησης σε αυτόν.

Ο προσωρινός ανάδοχος δύναται να υποβάλει προς την αναθέτουσα αρχή, μέσω της λειτουργικότητας της «Επικοινωνίας» του ηλεκτρονικού διαγωνισμού στο ΕΣΗΔΗΣ, αίτημα για παράταση της ως άνω προθεσμίας, συνοδευόμενο από αποδεικτικά έγγραφα περί αίτησης χορήγησης δικαιολογητικών προσωρινού αναδόχου. Στην περίπτωση αυτή η αναθέτουσα αρχή παρατείνει την προθεσμία υποβολής τους, για όσο χρόνο απαιτηθεί για τη χορήγησή τους από τις αρμόδιες δημόσιες αρχές. Ο προσωρινός ανάδοχος μπορεί να αξιοποιεί τη δυνατότητα αυτή τόσο εντός της αρχικής προθεσμίας για την υποβολή δικαιολογητικών, όσο και εντός της προθεσμίας για την προσκόμιση ελλειπόντων ή τη συμπλήρωση ήδη υποβληθέντων δικαιολογητικών, κατά την έννοια του άρθρου 102 του ν. 4412/2016, όπως προβλέπεται ανωτέρω. Η παρούσα ρύθμιση εφαρμόζεται αναλόγως και όταν η αναθέτουσα αρχή ζητήσει την προσκόμιση των δικαιολογητικών κατά τη διαδικασία αξιολόγησης των προσφορών ή αιτήσεων συμμετοχής και πριν από το στάδιο κατακύρωσης, κατ΄ εφαρμογή της διάταξης του πρώτου εδαφίου της παρ. 5 του άρθρου 79 του ν. 4412/2016, τηρουμένων των αρχών της ίσης μεταχείρισης και της διαφάνειας.[140]

Απορρίπτεται η προσφορά του προσωρινού αναδόχου, καταπίπτει υπέρ της αναθέτουσας αρχής η εγγύηση συμμετοχής του και η κατακύρωση γίνεται στον προσφέροντα που υπέβαλε την αμέσως επόμενη πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, τηρουμένης της ανωτέρω διαδικασίας, εάν:

i) κατά τον έλεγχο των παραπάνω δικαιολογητικών διαπιστωθεί ότι τα στοιχεία που δηλώθηκαν με το Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης (ΕΕΕΣ) είναι εκ προθέσεως απατηλά, ή έχουν υποβληθεί πλαστά αποδεικτικά στοιχεία , ή

ii) δεν υποβληθούν στο προκαθορισμένο χρονικό διάστημα τα απαιτούμενα πρωτότυπα ή αντίγραφα των παραπάνω δικαιολογητικών, ή

iii) από τα δικαιολογητικά που προσκομίστηκαν νομίμως και εμπροθέσμως, δεν αποδεικνύεται η μη συνδρομή των λόγων αποκλεισμού σύμφωνα με την παράγραφο 2.2.3 (λόγοι αποκλεισμού) ή η πλήρωση μιας ή περισσότερων από τις απαιτήσεις των κριτηρίων ποιοτικής επιλογής, σύμφωνα με τις παραγράφους 2.2.4 έως 2.2.8 (κριτήρια ποιοτικής επιλογής) της παρούσας,

Σε περίπτωση έγκαιρης και προσήκουσας ενημέρωσης της αναθέτουσας αρχής για μεταβολές στις προϋποθέσεις, τις οποίες ο προσωρινός ανάδοχος είχε δηλώσει με το Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης (ΕΕΕΣ) ότι πληροί, οι οποίες (μεταβολές) είτε επήλθαν, είτε έλαβε γνώση αυτών μετά τη δήλωση και μέχρι την ημέρα της σύναψης της σύμβασης (οψιγενείς μεταβολές), δεν καταπίπτει υπέρ της αναθέτουσας αρχής η εγγύηση συμμετοχής του[141].

Αν κανένας από τους προσφέροντες δεν υποβάλει αληθή ή ακριβή δήλωση **ή** δεν προσκομίσει ένα ή περισσότερα από τα απαιτούμενα έγγραφα και δικαιολογητικά **ή** δεν αποδείξει ότι: α) δεν βρίσκεται σε μία από τις καταστάσεις της παραγράφου 2.2.3 της παρούσας Διακήρυξης και β) πληροί τα σχετικά κριτήρια ποιοτικής επιλογής τα οποία έχουν καθοριστεί σύμφωνα με τις παραγράφους 2.2.4 -2.2.8 της παρούσας Διακήρυξης, η διαδικασία ματαιώνεται.

Η διαδικασία ελέγχου των παραπάνω δικαιολογητικών ολοκληρώνεται με τη σύνταξη πρακτικού από την Επιτροπή του Διαγωνισμού, στο οποίο αναγράφεται η τυχόν συμπλήρωση δικαιολογητικών σύμφωνα με όσα ορίζονται ανωτέρω (παράγραφος 3.1.2.1.) και τη διαβίβασή του στο αποφαινόμενο όργανο της αναθέτουσας αρχής για τη λήψη απόφασης είτε για την κατακύρωση της σύμβασης είτε για τη ματαίωση της διαδικασίας.

Επισημαίνεται ότι, η αναθέτουσα αρχή, αιτιολογημένα και κατόπιν γνώμης της αρμόδιας επιτροπής του διαγωνισμού, μπορεί να κατακυρώσει τη σύμβαση για ολόκληρη ή μεγαλύτερη ή μικρότερη ποσότητα

140 Βλ. ομοίως όπως ανωτέρω, άρθρο 103 παρ. 2 του ν. 4412/2016.

141 Άρθρο 104 παρ. 2 και 3 του ν. 4412/2016.

των παρεχόμενων υπηρεσιών από αυτή που καθορίζεται στην παράγραφο σε ποσοστό και ως εξής: 120%[142] στην περίπτωση της μεγαλύτερης ποσότητας και 80%[143] στην περίπτωση μικρότερης ποσότητας.

3.3 Κατακύρωση - σύναψη σύμβασης

3.3.1. Τα αποτελέσματα του ελέγχου των παραπάνω δικαιολογητικών κατακύρωσης και της εισήγησης της Επιτροπής επικυρώνονται με την απόφαση κατακύρωσης, στην οποία ενσωματώνεται η απόφαση έγκρισης των πρακτικών των περ. α & β της παρ. 2 του άρθρου 100 του ν. 4412/2016 (περί αξιολόγησης των δικαιολογητικών συμμετοχής, της τεχνικής και της οικονομικής προσφοράς).

Η αναθέτουσα αρχή κοινοποιεί, μέσω της λειτουργικότητας της «Επικοινωνίας», του διαγωνισμού στο ΕΣΗΔΗΣ, σε όλους τους οικονομικούς φορείς που έλαβαν μέρος στη διαδικασία ανάθεσης, εκτός από όσους αποκλείστηκαν οριστικά δυνάμει της παρ. 1 του άρθρου 72 του ν. 4412/2016, την απόφαση κατακύρωσης, στην οποία αναφέρονται υποχρεωτικά οι προθεσμίες για την αναστολή της σύναψης σύμβασης, σύμφωνα με τα άρθρα 360 έως 372 του ν. 4412/2016, μαζί με αντίγραφο όλων των πρακτικών της διαδικασίας ελέγχου και αξιολόγησης των προσφορών, επιπλέον δε, αναρτά τα δικαιολογητικά του προσωρινού αναδόχου στα «Συνημμένα Ηλεκτρονικού Διαγωνισμού». Μετά την έκδοση και κοινοποίηση της απόφασης κατακύρωσης, οι προσφέροντες λαμβάνουν γνώση των λοιπών συμμετασχόντων στη διαδικασία και των στοιχείων που υποβλήθηκαν από αυτούς, με ενέργειες της αναθέτουσας αρχής[144]. Κατά της απόφασης κατακύρωσης χωρεί προδικαστική προσφυγή ενώπιον της ΕΑΔΗΣΥ, σύμφωνα με την παράγραφο 3.4 της παρούσας. Δεν επιτρέπεται η άσκηση άλλης διοικητικής προσφυγής κατά της ανωτέρω απόφασης.[145]

3.3.2. Η απόφαση κατακύρωσης καθίσταται οριστική, εφόσον συντρέξουν οι ακόλουθες προϋποθέσεις σωρευτικά:

α) κοινοποιηθεί η απόφαση κατακύρωσης σε όλους τους οικονομικούς φορείς που δεν έχουν αποκλειστεί οριστικά,
β) παρέλθει άπρακτη η προθεσμία άσκησης προδικαστικής προσφυγής ή σε περίπτωση άσκησης, παρέλθει άπρακτη η προθεσμία άσκησης αίτησης αναστολής και ακύρωσης κατά της απόφασης της ΕΑΔΗΣΥ και σε περίπτωση άσκησης αίτησης αναστολής και ακύρωσης κατά της απόφασης της ΕΑΔΗΣΥ, εκδοθεί απόφαση επ΄αυτής, με την επιφύλαξη της χορήγησης προσωρινής διαταγής, σύμφωνα με όσα ορίζονται στο τελευταίο εδάφιο της παρ. 4 του άρθρου 372 του ν. 4412/2016,
γ) ολοκληρωθεί επιτυχώς ο προσυμβατικός έλεγχος από το Ελεγκτικό Συνέδριο, σύμφωνα με τα άρθρα 324 έως 327 του ν. 4700/2020, εφόσον απαιτείται, και
δ) *(μόνο στην περίπτωση του προσυμβατικού ελέγχου ή της άσκησης προδικαστικής προσφυγής κατά της απόφασης κατακύρωσης)* ο προσωρινός ανάδοχος έχει υποβάλει έπειτα από σχετική πρόσκληση, υπεύθυνη δήλωση, που υπογράφεται σύμφωνα με όσα ορίζονται στο άρθρο 79Α του ν. 4412/2016, στην οποία δηλώνεται ότι δεν έχουν επέλθει στο πρόσωπό του οψιγενείς μεταβολές κατά την έννοια του άρθρου 104 του ν. 4412/2016. Η υπεύθυνη δήλωση ελέγχεται από την αναθέτουσα αρχή και μνημονεύεται στο συμφωνητικό. Εφόσον δηλωθούν οψιγενείς μεταβολές, η δήλωση ελέγχεται από την Επιτροπή Διαγωνισμού, η οποία εισηγείται προς το αρμόδιο αποφαινόμενο όργανο.

Μετά την οριστικοποίηση της απόφασης κατακύρωσης, η αναθέτουσα αρχή προσκαλεί τον ανάδοχο, μέσω της λειτουργικότητας της «Επικοινωνίας», να προσέλθει για υπογραφή του συμφωνητικού, θέτοντάς του προθεσμία δεκαπέντε (15) ημερών από την κοινοποίηση της σχετικής ειδικής πρόσκλησης. Η σύμβαση θεωρείται συναφθείσα με την κοινοποίηση της πρόσκλησης του προηγούμενου εδαφίου στον ανάδοχο.

Στην περίπτωση που ο ανάδοχος δεν προσέλθει να υπογράψει το ως άνω συμφωνητικό μέσα στην ταχθείσα προθεσμία, με την επιφύλαξη αντικειμενικών λόγων ανωτέρας βίας, κηρύσσεται έκπτωτος, καταπίπτει υπέρ της αναθέτουσας αρχής η εγγύηση συμμετοχής του και ακολουθείται η ίδια, ως άνω

---

142 Το ποσοστό αυτό δεν μπορεί να υπερβαίνει το εκατόν είκοσι τοις εκατό (120%) της ποσότητας (παραγρ. 1, άρθρο 105, ν. 4412/2016, όπως αντικαταστάθηκε από το άρθρο 45 του ν. 4782/2021).

143 Το ποσοστό αυτό δεν μπορεί να υπερβαίνει το 80% (παραγρ. 1, άρθρο 105, Ν. 4412/2016, όπως αντικαταστάθηκε από το άρθρο 45 του ν. 4782/2021).

144 Βλ. άρθρο 16 παρ. 3 της ΚΥΑ ΕΣΗΔΗΣ *Προμήθειες και Υπηρεσίες*

145 Βλ. άρθρο 100 παρ. 2 του ν. 4412/2016

διαδικασία, για τον προσφέροντα που υπέβαλε την αμέσως επόμενη πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά. Αν κανένας από τους προσφέροντες δεν προσέλθει για την υπογραφή του συμφωνητικού, η διαδικασία ανάθεσης ματαιώνεται σύμφωνα με την παράγραφο 3.5 της παρούσας Διακήρυξης. Στην περίπτωση αυτή η αναθέτουσα αρχή, πέραν της κατάπτωσης της εγγύησης συμμετοχής, μπορεί να ζητήσει αποζημίωση, ιδίως δυνάμει των άρθρων 197 και 198 του ΑΚ.[146]

Εάν η αναθέτουσα αρχή δεν απευθύνει την ειδική πρόσκληση για την υπογραφή του συμφωνητικού εντός χρονικού διαστήματος εξήντα (60) ημερών από την οριστικοποίηση της απόφασης κατακύρωσης, με την επιφύλαξη της ύπαρξης επιτακτικού λόγου δημοσίου συμφέροντος ή αντικειμενικών λόγων ανωτέρας βίας, ο ανάδοχος δικαιούται να απέχει από την υπογραφή του συμφωνητικού, χωρίς να εκπέσει η εγγύηση συμμετοχής του, καθώς και να ζητήσει αποζημίωση, ιδίως δυνάμει των άρθρων 197 και 198 του ΑΚ.[147]

3.4 Προδικαστικές Προσφυγές - Προσωρινή και Οριστική Δικαστική Προστασία

Α. Κάθε ενδιαφερόμενος, ο οποίος έχει ή είχε συμφέρον να του ανατεθεί η συγκεκριμένη δημόσια σύμβαση και έχει υποστεί ή ενδέχεται να υποστεί ζημία από εκτελεστή πράξη ή παράλειψη της αναθέτουσας αρχής κατά παράβαση της ευρωπαϊκής ενωσιακής ή εσωτερικής νομοθεσίας στον τομέα των δημοσίων συμβάσεων, έχει δικαίωμα να προσφύγει στην Ενιαία Αρχή Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΑΔΗΣΥ), σύμφωνα με τα ειδικότερα οριζόμενα στα άρθρα 346 επ. του ν. 4412/2016 και 1 επ. του π.δ/τος 39/2017, ασκώντας προδικαστική προσφυγή κατά πράξης ή παράλειψης της αναθέτουσας αρχής, προσδιορίζοντας ειδικώς τις νομικές και πραγματικές αιτιάσεις που δικαιολογούν το αίτημά του[148] .

Σε περίπτωση προσβολής πράξης της αναθέτουσας αρχής, η προθεσμία για την άσκηση της προδικαστικής προσφυγής είναι:

(α) δέκα (10) ημέρες από την κοινοποίηση της προσβαλλόμενης πράξης στον ενδιαφερόμενο οικονομικό φορέα αν η πράξη κοινοποιήθηκε με ηλεκτρονικά μέσα ή

(β) δεκαπέντε (15) ημέρες από την κοινοποίηση της προσβαλλόμενης πράξης σε αυτόν αν χρησιμοποιήθηκαν άλλα μέσα επικοινωνίας, άλλως

(γ) δέκα (10) ημέρες από την πλήρη, πραγματική ή τεκμαιρόμενη, γνώση της πράξης που βλάπτει τα συμφέροντα του ενδιαφερόμενου οικονομικού φορέα. Ειδικά για την άσκηση προσφυγής κατά προκήρυξης, η πλήρης γνώση αυτής τεκμαίρεται μετά την πάροδο δεκαπέντε (15) ημερών από τη δημοσίευση στο ΚΗΜΔΗΣ.

Σε περίπτωση παράλειψης που αποδίδεται στην αναθέτουσα αρχή, η προθεσμία για την άσκηση της προδικαστικής προσφυγής είναι δεκαπέντε (15) ημέρες από την επομένη της συντέλεσης της προσβαλλόμενης παράλειψης[149] .

Οι προθεσμίες άσκησης των προδικαστικών προσφυγών και των παρεμβάσεων αρχίζουν την επομένη της ημέρας της προαναφερθείσας κατά περίπτωση κοινοποίησης ή γνώσης και λήγουν όταν περάσει ολόκληρη η τελευταία ημέρα και ώρα 23:59:59 και, αν αυτή είναι εξαιρετέα ή Σάββατο, όταν περάσει ολόκληρη η επόμενη εργάσιμη ημέρα και ώρα 23:59:59[150].

Η προδικαστική προσφυγή συντάσσεται υποχρεωτικά με τη χρήση του τυποποιημένου εντύπου του Παραρτήματος Ι του π.δ/τος 39/2017 και κατατίθεται ηλεκτρονικά μέσω της λειτουργικότητας «Επικοινωνία» στην ηλεκτρονική περιοχή του συγκεκριμένου διαγωνισμού, επιλέγοντας την ένδειξη «Προδικαστική Προσφυγή» σύμφωνα με το άρθρο 18 της Κ.Υ.Α. Προμήθειες και Υπηρεσίες.

Για το παραδεκτό της άσκησης της προδικαστικής προσφυγής κατατίθεται από τον προσφεύγοντα παράβολο υπέρ του Ελληνικού Δημοσίου, σύμφωνα με όσα ορίζονται στο άρθρο 363 του ν. 4412/2016 .

146 Άρθρο 105 παρ. 7 του ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 45 του ν. 4782/2021.
147 Άρθρο 105 παρ. 8 του ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 45 του ν. 4782/2021.
148 Άρθρο 360 παρ. 1 ν. 4412/2016 και 3 παρ. 1 του π.δ/τος 39/2017.
149 Άρθρο 361 του ν. 4412/2016 και 4 του π.δ/τος 39/2017.
150 Παρ. 2 του άρθρου 9 και άρθρο 18 της Κ.Υ.Α. ΕΣΗΔΗΣ *«Προμήθειες και Υπηρεσίες»*

Η επιστροφή του παραβόλου στον προσφεύγοντα γίνεται: α) σε περίπτωση ολικής ή μερικής αποδοχής της προσφυγής του, β) όταν η αναθέτουσα αρχή ανακαλεί την προσβαλλόμενη πράξη ή προβαίνει στην οφειλόμενη ενέργεια πριν από την έκδοση της απόφασης της ΕΑΔΗΣΥ επί της προσφυγής, γ) σε περίπτωση παραίτησης του προσφεύγοντος από την προσφυγή του έως και δέκα (10) ημέρες από την κατάθεση της προσφυγής.

Η προθεσμία για την άσκηση της προδικαστικής προσφυγής και η άσκησή της κωλύουν τη σύναψη της σύμβασης, επί ποινή ακυρότητας, η οποία διαπιστώνεται με απόφαση της ΕΑΔΗΣΥ μετά από άσκηση προδικαστικής προσφυγής, σύμφωνα με τα άρθρα 368 του ν. 4412/2016 και 20 του π.δ/τος 39/2017. Όμως, μόνη η άσκηση της προδικαστικής προσφυγής δεν κωλύει την πρόοδο της διαγωνιστικής διαδικασίας, υπό την επιφύλαξη χορήγησης από το Κλιμάκιο μέτρων προσωρινής προστασίας, σύμφωνα με το άρθρο 366 παρ. 1-2 του ν. 4412/2016 και 15 παρ. 1-4 του π.δ/τος 39/2017.

Η προηγούμενη παράγραφος δεν εφαρμόζεται στην περίπτωση που, κατά τη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης, υποβληθεί μόνο μία (1) προσφορά.

Μετά την, κατά τα ως άνω, ηλεκτρονική κατάθεση της προδικαστικής προσφυγής η αναθέτουσα αρχή, μέσω της λειτουργίας «Επικοινωνία» :

α) Κοινοποιεί την προσφυγή το αργότερο έως την επόμενη εργάσιμη ημέρα από την κατάθεσή της σε κάθε ενδιαφερόμενο τρίτο, ο οποίος μπορεί να θίγεται από την αποδοχή της, προκειμένου να ασκήσει το προβλεπόμενο από τα άρθρα 362 παρ. 3 και 7 του π.δ/τος 39/2017 δικαίωμα παρέμβασής του στη διαδικασία εξέτασης της προσφυγής, για τη διατήρηση της ισχύος της προσβαλλόμενης πράξης, προσκομίζοντας όλα τα κρίσιμα έγγραφα που έχει στη διάθεσή του.

β) Διαβιβάζει στην ΕΑΔΗΣΥ, το αργότερο εντός δεκαπέντε (15) ημερών από την ημέρα κατάθεσης, τον πλήρη φάκελο της υπόθεσης, τα αποδεικτικά κοινοποίησης στους ενδιαφερόμενους τρίτους, αλλά και την Έκθεση Απόψεών της επί της προσφυγής. Στην Έκθεση Απόψεων η αναθέτουσα αρχή μπορεί να παραθέσει αρχική ή συμπληρωματική αιτιολογία για την υποστήριξη της προσβαλλόμενης με την προδικαστική προσφυγή πράξης.

γ) Κοινοποιεί σε όλα τα μέρη την Έκθεση Απόψεων, τις Παρεμβάσεις και τα σχετικά έγγραφα που τυχόν τη συνοδεύουν, μέσω του ηλεκτρονικού τόπου του διαγωνισμού το αργότερο έως την επόμενη εργάσιμη ημέρα από την κατάθεσή τους.

δ)Συμπληρωματικά υπομνήματα κατατίθενται από οποιοδήποτε από τα μέρη, μέσω της πλατφόρμας του ΕΣΗΔΗΣ, το αργότερο εντός πέντε (5) ημερών από την κοινοποίηση των απόψεων της αναθέτουσας αρχής.

Η άσκηση της προδικαστικής προσφυγής αποτελεί προϋπόθεση για την άσκηση των ένδικων βοηθημάτων της αίτησης αναστολής και αίτησης ακύρωσης του άρθρου 372 του ν. 4412/2016 κατά των εκτελεστών πράξεων ή παραλείψεων της αναθέτουσας αρχής.

Β. Όποιος έχει έννομο συμφέρον μπορεί να ζητήσει, με το ίδιο δικόγραφο, εφαρμοζομένων αναλογικά των διατάξεων του π.δ/τος 18/1989, την αναστολή εκτέλεσης της απόφασης της ΕΑΔΗΣΥ και την ακύρωσή της ενώπιον του αρμόδιου Διοικητικού Δικαστηρίου[151]. Το αυτό ισχύει και σε περίπτωση σιωπηρής απόρριψης της προδικαστικής προσφυγής από την ΕΑΔΗΣΥ. Δικαίωμα άσκησης του ως άνω ένδικου βοηθήματος έχει και η αναθέτουσα αρχή, αν η ΕΑΔΗΣΥ κάνει δεκτή την προδικαστική προσφυγή, αλλά και αυτός τού οποίου έχει γίνει εν μέρει δεκτή η προδικαστική προσφυγή.

Με την απόφαση της ΕΑΔΗΣΥ λογίζονται ως συμπροσβαλλόμενες και όλες οι συναφείς προς την ανωτέρω απόφαση πράξεις ή παραλείψεις της αναθέτουσας αρχής, εφόσον έχουν εκδοθεί ή συντελεστεί αντιστοίχως έως τη συζήτηση της ως άνω αίτησης στο Δικαστήριο.

---

[151] Βλ. άρθρο 372 παρ. 3 του ν. 4412/2016, σύμφωνα με το οποίο: *«Αρμόδιο για την εκδίκαση των υποθέσεων του παρόντος είναι το Διοικητικό Εφετείο της έδρας της αναθέτουσας αρχής. Κατ` εξαίρεση, διαφορές οι οποίες προκύπτουν από την ανάθεση δημόσιων συμβάσεων που εμπίπτουν στο πεδίο εφαρμογής των Οδηγιών 2014/24/ΕΕ και 2014/25/ΕΕ, με εκτιμώμενη αξία μεγαλύτερη των δεκαπέντε εκατομμυρίων (15.000.000) ευρώ, εκδικάζονται από το Συμβούλιο της Επικρατείας».* Κατά συνέπεια, με βάση την εκτιμώμενη αξία εκάστης σύμβασης, η Α.Α. συμπληρώνει στο παρόν άρθρο της διακήρυξης, το αρμόδιο, ανά περίπτωση, Δικαστήριο, ήτοι το Διοικητικό Εφετείο ή το Συμβούλιο της Επικρατείας αναλόγως.

Η αίτηση αναστολής και ακύρωσης περιλαμβάνει μόνο αιτιάσεις που είχαν προταθεί με την προδικαστική προσφυγή ή αφορούν στη διαδικασία ενώπιον της ΕΑΔΗΣΥ ή το περιεχόμενο των αποφάσεών της. Η αναθέτουσα αρχή, εφόσον ασκήσει την αίτηση της παρ. 1 του άρθρου 372 του ν. 4412/2016, μπορεί να προβάλει και οψιγενείς ισχυρισμούς αναφορικά με τους επιτακτικούς λόγους δημοσίου συμφέροντος, οι οποίοι καθιστούν αναγκαία την άμεση ανάθεση της σύμβασης.[152]

Η ως άνω αίτηση κατατίθεται στο αρμόδιο Δικαστήριο μέσα σε προθεσμία δέκα (10) ημερών από την κοινοποίηση ή την πλήρη γνώση της απόφασης ή από την παρέλευση της προθεσμίας για την έκδοση της απόφασης επί της προδικαστικής προσφυγής, ενώ η δικάσιμος για την εκδίκαση της αίτησης ακύρωσης δεν πρέπει να απέχει πέραν των εξήντα (60) ημερών από την κατάθεση του δικογράφου.[153]

Αντίγραφο της αίτησης με κλήση κοινοποιείται με τη φροντίδα του αιτούντος στην ΕΑΔΗΣΥ, την αναθέτουσα αρχή, αν δεν έχει ασκήσει αυτή την αίτηση, και προς κάθε τρίτο ενδιαφερόμενο, την κλήτευση του οποίου διατάσσει με πράξη του ο Πρόεδρος ή ο προεδρεύων του αρμόδιου Δικαστηρίου ή Τμήματος έως την επόμενη ημέρα από την κατάθεση της αίτησης. Ο αιτών υποχρεούται, επί ποινή απαραδέκτου του ενδίκου βοηθήματος, να προβεί στις παραπάνω κοινοποιήσεις εντός αποκλειστικής προθεσμίας δύο (2) ημερών από την έκδοση και την παραλαβή της ως άνω πράξης του Δικαστηρίου. Εντός αποκλειστικής προθεσμίας δέκα (10) ημερών από την ως άνω κοινοποίηση της αίτησης κατατίθεται η παρέμβαση και διαβιβάζονται ο φάκελος και οι απόψεις των παθητικώς νομιμοποιούμενων. Εντός της ίδιας προθεσμίας κατατίθενται στο Δικαστήριο και τα στοιχεία που υποστηρίζουν τους ισχυρισμούς των διαδίκων.

Επιπρόσθετα, η παρέμβαση κοινοποιείται με επιμέλεια του παρεμβαίνοντος στα λοιπά μέρη της δίκης εντός δύο (2) ημερών από την κατάθεσή της, αλλιώς λογίζεται ως απαράδεκτη. Το διατακτικό της δικαστικής απόφασης εκδίδεται εντός δεκαπέντε (15) ημερών από τη συζήτηση της αίτησης ή από την προθεσμία για την υποβολή υπομνημάτων.

Η προθεσμία για την άσκηση και η άσκηση της αίτησης ενώπιον του αρμόδιου Δικαστηρίου κωλύουν τη σύναψη της σύμβασης μέχρι την έκδοση της οριστικής δικαστικής απόφασης, εκτός εάν με προσωρινή διαταγή ο αρμόδιος δικαστής αποφανθεί διαφορετικά. Επίσης, η προθεσμία για την άσκηση και η άσκηση της αίτησης κωλύουν την πρόοδο της διαδικασίας ανάθεσης για χρονικό διάστημα δεκαπέντε (15) ημερών από την άσκηση της αίτησης, εκτός εάν με την προσωρινή διαταγή ο αρμόδιος δικαστής αποφανθεί διαφορετικά.[154] Για την άσκηση της αίτησης κατατίθεται παράβολο, σύμφωνα με τα ειδικότερα οριζόμενα στο άρθρο 372 παρ. 5 του ν. 4412/2016.

Αν ο ενδιαφερόμενος δεν αιτήθηκε ή αιτήθηκε ανεπιτυχώς την αναστολή και η σύμβαση υπογράφηκε και η εκτέλεσή της ολοκληρώθηκε πριν από τη συζήτηση της αίτησης, εφαρμόζεται αναλόγως η παρ. 2 του άρθρου 32 του π.δ/τος 18/1989.

Αν το Δικαστήριο ακυρώσει πράξη ή παράλειψη της αναθέτουσας αρχής μετά τη σύναψη της σύμβασης, το κύρος της τελευταίας δεν θίγεται, εκτός αν πριν από τη σύναψη αυτής είχε ανασταλεί η διαδικασία σύναψης της σύμβασης. Στην περίπτωση που η σύμβαση δεν είναι άκυρη, ο ενδιαφερόμενος δικαιούται να αξιώσει αποζημίωση, σύμφωνα με τα αναφερόμενα στο άρθρο 373 του ν. 4412/2016.

Με την επιφύλαξη των διατάξεων του ν. 4412/2016, για την εκδίκαση των διαφορών του παρόντος άρθρου εφαρμόζονται οι διατάξεις του π.δ/τος 18/1989.

3.5 Ματαίωση Διαδικασίας

Η αναθέτουσα αρχή ματαιώνει ή δύναται να ματαιώσει εν όλω ή εν μέρει, αιτιολογημένα, τη διαδικασία ανάθεσης, για τους λόγους και υπό τους όρους του άρθρου 106 του ν. 4412/2016, μετά από γνώμη της αρμόδιας Επιτροπής του Διαγωνισμού. Επίσης, αν διαπιστωθούν σφάλματα ή παραλείψεις σε οποιοδήποτε στάδιο της διαδικασίας ανάθεσης, μπορεί, μετά από γνώμη της ως άνω Επιτροπής, να

[152] Βλ. άρθρο 372 παρ. 1 και 2 του ν. 4412/2016.
[153] Βλ. άρθρο 372 παρ. 4 του ν. 4412/2016.
[154] Βλ. άρθρο 372 παρ. 6 του ν. 4412/2016.

ακυρώσει μερικώς τη διαδικασία ή να αναμορφώσει ανάλογα το αποτέλεσμά της ή να αποφασίσει την επανάληψή της από το σημείο που εμφιλοχώρησε το σφάλμα ή η παράλειψη.

Ειδικότερα, η αναθέτουσα αρχή ματαιώνει τη διαδικασία σύναψης όταν αυτή αποβεί άγονη είτε λόγω μη υποβολής προσφοράς είτε λόγω απόρριψης όλων των προσφορών, καθώς και στην περίπτωση του δεύτερου εδαφίου της παρ. 7 του άρθρου 105, περί κατακύρωσης και σύναψης σύμβασης.

Επίσης, μπορεί να ματαιώσει τη διαδικασία: α) λόγω παράτυπης διεξαγωγής της διαδικασίας ανάθεσης, εκτός εάν μπορεί να θεραπεύσει το σφάλμα ή την παράλειψη σύμφωνα με την παρ. 3 του άρθρου 106 , β) εάν οι οικονομικές και τεχνικές παράμετροι που σχετίζονται με τη διαδικασία ανάθεσης άλλαξαν ουσιωδώς και η εκτέλεση του συμβατικού αντικειμένου δεν ενδιαφέρει πλέον την αναθέτουσα αρχή ή τον φορέα για τον οποίο προορίζεται το υπό ανάθεση αντικείμενο, γ) εάν λόγω ανωτέρας βίας, δεν είναι δυνατή η κανονική εκτέλεση της σύμβασης, δ) εάν η επιλεγείσα προσφορά κριθεί ως μη συμφέρουσα από οικονομική άποψη, ε) στην περίπτωση των παρ. 3 και 4 του άρθρου 97, περί χρόνου ισχύος προσφορών, στ) για άλλους επιτακτικούς λόγους δημοσίου συμφέροντος, όπως ιδίως, δημόσιας υγείας ή προστασίας του περιβάλλοντος.

4. ΟΡΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

4.1 Εγγυήσεις (καλής εκτέλεσης)

Εγγύηση καλής εκτέλεσης

Για την υπογραφή της σύμβασης απαιτείται η παροχή εγγύησης καλής εκτέλεσης, σύμφωνα με το άρθρο 72 παρ. 4 του ν. 4412/2016, το ύψος της οποίας ανέρχεται σε ποσοστό 4% επί της εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης, ή του τμήματος αυτής, χωρίς να συμπεριλαμβάνονται τα δικαιώματα προαίρεσης και η οποία κατατίθεται μέχρι και την υπογραφή του συμφωνητικού.

Η εγγύηση καλής εκτέλεσης, προκειμένου να γίνει αποδεκτή, πρέπει να περιλαμβάνει κατ' ελάχιστον τα αναφερόμενα στην παρ. 12 του άρθρου 72 του ν. 4412/2016 στοιχεία, πλην αυτού της περ. η (βλ. την παράγραφο 2.1.5. της παρούσας), και επιπλέον τον τίτλο και τον αριθμό της σχετικής σύμβασης, εφόσον ο τελευταίος είναι γνωστός ή Το περιεχόμενό της είναι σύμφωνο με το υπόδειγμα που περιλαμβάνεται στο **Παράρτημα IV** της Διακήρυξης και τα οριζόμενα στο άρθρο 72 του ν. 4412/2016.

Η εγγύηση καλής εκτέλεσης της σύμβασης καλύπτει συνολικά και χωρίς διακρίσεις την εφαρμογή όλων των όρων της σύμβασης και κάθε απαίτηση της αναθέτουσας αρχής έναντι του αναδόχου.

Σε περίπτωση τροποποίησης της σύμβασης κατά την παράγραφο 4.5, η οποία συνεπάγεται αύξηση της συμβατικής αξίας, ο ανάδοχος οφείλει να καταθέσει μέχρι την υπογραφή της τροποποιημένης σύμβασης συμπληρωματική εγγύηση καλής εκτέλεσης, το ύψος της οποίας ανέρχεται σε ποσοστό 4% επί του ποσού της αύξησης της αξίας της σύμβασης.

Η εγγύηση καλής εκτέλεσης καταπίπτει υπέρ της αναθέτουσας αρχής στην περίπτωση παραβίασης, από τον ανάδοχο, των όρων της σύμβασης, όπως αυτή ειδικότερα ορίζει.

Σε περίπτωση που στο πρωτόκολλο ποιοτικής και ποσοτικής παραλαβής αναφέρονται παρατηρήσεις ή υπάρχει εκπρόθεσμη παροχή, η επιστροφή της εγγύησης καλής εκτέλεσης γίνεται μετά την αντιμετώπιση, σύμφωνα με όσα προβλέπονται, των παρατηρήσεων και του εκπροθέσμου. Αν οι υπηρεσίες είναι διαιρετές και η παράδοση γίνεται, σύμφωνα με τη σύμβαση, τμηματικά, η εγγυήση καλής εκτέλεσης αποδεσμεύεται σταδιακά, κατά το ποσό που αναλογεί στην αξία του τμήματος της υπηρεσίας που παραλήφθηκε οριστικά. Για τη σταδιακή αποδέσμευσή τους απαιτείται προηγούμενη γνωμοδότηση του αρμόδιου συλλογικού οργάνου. Εάν στο πρωτόκολλο παραλαβής αναφέρονται παρατηρήσεις ή υπάρχει εκπρόθεσμη παράδοση, η παραπάνω σταδιακή αποδέσμευση γίνεται μετά την αντιμετώπιση, σύμφωνα με όσα προβλέπονται, των παρατηρήσεων και του εκπροθέσμου.

4.2 Συμβατικό Πλαίσιο - Εφαρμοστέα Νομοθεσία

Κατά την εκτέλεση της σύμβασης εφαρμόζονται οι διατάξεις του ν. 4412/2016, οι όροι της παρούσας Διακήρυξης και συμπληρωματικά ο Αστικός Κώδικας.

4.3 Όροι εκτέλεσης της σύμβασης

4.3.1 Κατά την εκτέλεση της σύμβασης ο ανάδοχος τηρεί τις υποχρεώσεις στους τομείς του περιβαλλοντικού, κοινωνικοασφαλιστικού και εργατικού δικαίου, που έχουν θεσπιστεί με το δίκαιο της Ένωσης, το εθνικό δίκαιο, συλλογικές συμβάσεις ή διεθνείς διατάξεις περιβαλλοντικού, κοινωνικοασφαλιστικού και εργατικού δικαίου, οι οποίες απαριθμούνται στο Παράρτημα Χ του Προσαρτήματος Α΄.

Η τήρηση των εν λόγω υποχρεώσεων από τον ανάδοχο και τους υπεργολάβους του ελέγχεται και βεβαιώνεται από τα όργανα που επιβλέπουν την εκτέλεση της σύμβασης και τις αρμόδιες δημόσιες αρχές και υπηρεσίες που ενεργούν εντός των ορίων της ευθύνης και της αρμοδιότητάς τους.

4.3.2. Ο ανάδοχος δεσμεύεται ότι:

α) σε όλα τα στάδια που προηγήθηκαν της σύμβασης δεν ενήργησε αθέμιτα, παράνομα ή καταχρηστικά και ότι θα εξακολουθήσει να μην ενεργεί κατ` αυτόν τον τρόπο κατά το στάδιο εκτέλεσης της σύμβασης,

β) ότι θα δηλώσει αμελλητί στην αναθέτουσα αρχή, αφότου λάβει γνώση, οποιαδήποτε κατάσταση (ακόμη και ενδεχόμενη) σύγκρουσης συμφερόντων (προσωπικών, οικογενειακών, οικονομικών, πολιτικών ή άλλων κοινών συμφερόντων, συμπεριλαμβανομένων και αντικρουόμενων επαγγελματικών συμφερόντων) μεταξύ των νόμιμων ή εξουσιοδοτημένων εκπροσώπων του, καθώς και υπαλλήλων ή συνεργατών τους οποίους απασχολεί στην εκτέλεση της σύμβασης (π.χ. με σύμβαση υπεργολαβίας) και μελών του προσωπικού της αναθέτουσας αρχής που εμπλέκονται καθ' οιονδήποτε τρόπο στη διαδικασία εκτέλεσης της σύμβασης ή/και μπορούν να επηρεάσουν την έκβαση και τις αποφάσεις της αναθέτουσας αρχής περί την εκτέλεσή της, οποτεδήποτε και εάν η κατάσταση αυτή προκύψει κατά τη διάρκεια εκτέλεσης της σύμβασης[155] .

Οι υποχρεώσεις και οι απαγορεύσεις της ρήτρας αυτής, στην περίπτωση που ο ανάδοχος είναι ένωση, ισχύουν για όλα τα μέλη της ένωσης, καθώς και για τους υπεργολάβους που χρησιμοποιεί. Στο συμφωνητικό περιλαμβάνεται σχετική δεσμευτική δήλωση τόσο του αναδόχου όσο και των υπεργολάβων του.

4.4 Υπεργολαβία

4.4.1. Ο ανάδοχος δεν απαλλάσσεται από τις συμβατικές του υποχρεώσεις και ευθύνες λόγω ανάθεσης της εκτέλεσης τμήματος/τμημάτων της σύμβασης σε υπεργολάβους. Η τήρηση των υποχρεώσεων της παρ. 2 του άρθρου 18 του ν. 4412/2016 από υπεργολάβους δεν αίρει την ευθύνη του κυρίου αναδόχου.

4.4.2. Κατά την υπογραφή της σύμβασης ο κύριος ανάδοχος υποχρεούται να αναφέρει στην αναθέτουσα αρχή το όνομα, τα στοιχεία επικοινωνίας και τους νόμιμους εκπροσώπους των υπεργολάβων του, οι οποίοι συμμετέχουν στην εκτέλεση αυτής, εφόσον είναι γνωστά τη συγκεκριμένη χρονική στιγμή. Επιπλέον, υποχρεούται να γνωστοποιεί στην αναθέτουσα αρχή κάθε αλλαγή των πληροφοριών αυτών, κατά τη διάρκεια της σύμβασης, καθώς και τις απαιτούμενες πληροφορίες σχετικά με κάθε νέο υπεργολάβο, τον οποίο ο κύριος ανάδοχος χρησιμοποιεί εν συνεχεία στην εν λόγω σύμβαση, προσκομίζοντας τα σχετικά συμφωνητικά/δηλώσεις συνεργασίας.[156]. Σε περίπτωση διακοπής της συνεργασίας του αναδόχου με υπεργολάβο/ υπεργολάβους της σύμβασης, αυτός υποχρεούται σε άμεση γνωστοποίηση της διακοπής αυτής στην αναθέτουσα αρχή, οφείλει δε να διασφαλίσει την ομαλή εκτέλεση του τμήματος/ των τμημάτων της σύμβασης είτε από τον ίδιο, είτε από νέο υπεργολάβο τον οποίο θα γνωστοποιήσει στην αναθέτουσα αρχή κατά την ως άνω διαδικασία. **4.4.3.** Η αναθέτουσα αρχή επαληθεύει τη συνδρομή των λόγων αποκλεισμού για τους υπεργολάβους, όπως αυτοί περιγράφονται στην παράγραφο 2.2.3 και με τα αποδεικτικά μέσα της παραγράφου 2.2.9.2 της παρούσας, εφόσον το(α) τμήμα(τα) της σύμβασης, το(α) οποίο(α) ο ανάδοχος προτίθεται να αναθέσει υπό μορφή υπεργολαβίας σε τρίτους, υπερβαίνουν σωρευτικά το ποσοστό του τριάντα τοις εκατό (30%) της συνολικής αξίας της σύμβασης. Επιπλέον, προκειμένου να μην αθετούνται οι υποχρεώσεις της παρ. 2 του άρθρου 18 του ν. 4412/2016, δύναται να επαληθεύσει τους ως άνω λόγους και για τμήμα ή τμήματα της σύμβασης που υπολείπονται του ως άνω ποσοστού.

Όταν από την ως άνω επαλήθευση προκύπτει ότι συντρέχουν λόγοι αποκλεισμού, απαιτεί την αντικατάστασή του, κατά τα ειδικότερα αναφερόμενα στις παρ. 5 και 6 του άρθρου 131 του ν. 4412/2016.

4.5 Τροποποίηση σύμβασης κατά τη διάρκειά της[157]

Η σύμβαση μπορεί να τροποποιείται κατά τη διάρκειά της, χωρίς να απαιτείται νέα διαδικασία σύναψης σύμβασης, σύμφωνα με τους όρους και τις προϋποθέσεις του άρθρου 132 του ν. 4412/2016, κατόπιν γνωμοδότησης του αρμοδίου οργάνου (Επιτροπής της περ. β΄ της παρ. 111 του άρθρου 221 του ν. 4412/2016) της αναθέτουσας αρχής.

---

155 Βλ. άρθρο 24 του ν. 4412/2016

156 Παρ. 4 του άρθρου 131 του ν. 4412/2016. Βλ. και παρ. 2.2.8.2 της παρούσας.

157 Βλ. άρθρο 132 του ν. 4412/2016.

Στις παραπάνω τροποποιήσεις συμπεριλαμβάνεται και τυχόν αναπροσαρμογή του τιμήματος σύμφωνα με το άρθρο 6.5

Μετά τη λύση της σύμβασης λόγω της έκπτωσης του αναδόχου, σύμφωνα με το άρθρο 203 του ν. 4412/2016 και την παράγραφο 5.2. της παρούσας, όπως και σε περίπτωση καταγγελίας για όλους λόγους της παραγράφου 4.6, πλην αυτού της περ. (α), η αναθέτουσα αρχή δύναται να προσκαλέσει τον/τους επόμενο/ους, κατά σειρά κατάταξης οικονομικό φορέα που συμμετέχει-ουν στην παρούσα διαδικασία ανάθεσης της συγκεκριμένης σύμβασης και να του/τους προτείνει να αναλάβει/ουν το ανεκτέλεστο αντικείμενο της σύμβασης, με τους ίδιους όρους και προϋποθέσεις και σε τίμημα που δεν θα υπερβαίνει την προσφορά που είχε υποβάλει ο έκπτωτος (ρήτρα υποκατάστασης)[158]. Η σύμβαση συνάπτεται, εφόσον εντός της τεθείσας προθεσμίας περιέλθει στην αναθέτουσα αρχή έγγραφη και ανεπιφύλακτη αποδοχή της. Η άπρακτη πάροδος της προθεσμίας θεωρείται ως απόρριψη της πρότασης. Αν αυτός δεν δεχθεί την πρόταση σύναψης σύμβασης, η αναθέτουσα αρχή προσκαλεί τον επόμενο υποψήφιο κατά σειρά κατάταξης, ακολουθώντας κατά τα λοιπά την ίδια διαδικασία.

4.6 Δικαίωμα μονομερούς λύσης της σύμβασης[159]

4.6.1. Η αναθέτουσα αρχή μπορεί, με τις προϋποθέσεις που ορίζουν οι κείμενες διατάξεις, να καταγγείλει τη σύμβαση κατά τη διάρκεια της εκτέλεσής της, εφόσον:

α) η σύμβαση έχει υποστεί ουσιώδη τροποποίηση, κατά την έννοια της παρ. 4 του άρθρου 132 του ν. 4412/2016, που θα απαιτούσε νέα διαδικασία σύναψης σύμβασης,

β) κατά τον χρόνο της ανάθεσης της σύμβασης ο ανάδοχος τελούσε σε μια από τις καταστάσεις που αναφέρονται στην παράγραφο 2.2.3.1 και, ως εκ τούτου, θα έπρεπε να έχει αποκλειστεί από τη διαδικασία σύναψης της σύμβασης,

γ) η σύμβαση δεν έπρεπε να ανατεθεί στον ανάδοχο λόγω σοβαρής παραβίασης των υποχρεώσεων που υπέχει από τις Συνθήκες και την Οδηγία 2014/24/ΕΕ, η οποία έχει αναγνωριστεί με απόφαση του Δικαστηρίου της Ένωσης στο πλαίσιο διαδικασίας δυνάμει του άρθρου 258 της ΣΛΕΕ.

δ) ο ανάδοχος καταδικαστεί αμετάκλητα, κατά τη διάρκεια εκτέλεσης της σύμβασης, για ένα από τα αδικήματα που αναφέρονται στην παρ. 2.2.3.1 της παρούσας,

ε) ο ανάδοχος πτωχεύσει ή υπαχθεί σε διαδικασία ειδικής εκκαθάρισης ή τεθεί υπό αναγκαστική διαχείριση από εκκαθαριστή ή από το δικαστήριο ή υπαχθεί σε διαδικασία πτωχευτικού συμβιβασμού ή αναστείλει τις επιχειρηματικές του δραστηριότητες ή υπαχθεί σε διαδικασία εξυγίανσης και δεν τηρεί τους όρους αυτής ή εάν βρεθεί σε οποιαδήποτε ανάλογη κατάσταση, προκύπτουσα από παρόμοια διαδικασία, προβλεπόμενη σε εθνικές διατάξεις νόμου,

Η αναθέτουσα αρχή μπορεί να μην καταγγείλει τη σύμβαση, υπό την προϋπόθεση ότι ο ανάδοχος που θα βρεθεί σε μία από τις καταστάσεις που αναφέρονται στην περίπτωση αυτή, αποδεικνύει ότι είναι σε θέση να εκτελέσει τη σύμβαση, λαμβάνοντας υπόψη τις ισχύουσες διατάξεις και τα μέτρα για τη συνέχιση της επιχειρηματικής του δραστηριότητας,

στ) ο ανάδοχος παραβεί αποδεδειγμένα τις υποχρεώσεις του που απορρέουν από τη δέσμευση ακεραιότητας της παρ. 4.3.2. της παρούσας, όπως αναλυτικά περιγράφονται στο συνημμένο στην παρούσα σχέδιο σύμβασης.

---

158 Πρβλ. άρθρο 132, παρ. 1δ), περ. αα του ν. 4412/2016. Πρβλ. επίσης, Κατευθυντήρια Οδηγία 22 της Αρχής με τίτλο «Τροποποίηση συμβάσεων κατά τη διάρκειά τους», Κεφάλαιο ΙΙΙ.Δ. σημείο Ι, σελ. 17 (ΑΔΑ: 7ΜΥΤΟΞΤΒ-ΖΓΖ).

159 Βλ. Άρθρο 133 του ν. 4412/2016 Δικαίωμα μονομερούς λύσης της σύμβασης

5. ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

5.1 Τρόπος πληρωμής[160]

5.1.1. Η πληρωμή του αναδόχου θα γίνεται σε μηνιαία βάση(ανά ημερολογιακό μήνα) **μετά την οριστική τμηματική παραλαβή των γευμάτων με την έκδοση χρηματικών ενταλμάτων πληρωμής που θα συνοδεύονται από τα νόμιμα δικαιολογητικά.**

Η πληρωμή του συμβατικού τιμήματος θα γίνεται με την προσκόμιση των νόμιμων παραστατικών και δικαιολογητικών που προβλέπονται από τις διατάξεις του άρθρου 200 του ν. 4412/2016[161], καθώς και κάθε άλλου δικαιολογητικού που τυχόν ήθελε ζητηθεί από τις αρμόδιες υπηρεσίες που διενεργούν τον έλεγχο και την πληρωμή.

5.1.2. Τον ανάδοχο βαρύνουν οι υπέρ τρίτων κρατήσεις, καθώς και κάθε άλλη επιβάρυνση, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία, μη συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α., για την παροχή των υπηρεσιών στον τόπο και με τον τρόπο που προβλέπεται στα έγγραφα της σύμβασης. Ιδίως βαρύνεται με τις ακόλουθες κρατήσεις:

α) Για τις συμβάσεις αξίας άνω των χιλίων (1.000) ευρώ, μη συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ, ανεξαρτήτως της πηγής προέλευσης της χρηματοδότησης, κράτηση ύψους 0,1%, η οποία υπολογίζεται επί της αξίας κάθε πληρωμής προ φόρων και κρατήσεων της αρχικής, καθώς και κάθε συμπληρωματικής σύμβασης υπέρ της Ενιαίας Αρχής Δημοσίων Συμβάσεων.[162]

β) Κράτηση ύψους 0,02% υπέρ της ανάπτυξης και συντήρησης του ΟΠΣ ΕΣΗΔΗΣ, η οποία υπολογίζεται επί της αξίας, εκτός ΦΠΑ, της αρχικής, καθώς και κάθε συμπληρωματικής σύμβασης. Το ποσό αυτό παρακρατείται σε κάθε πληρωμή από την αναθέτουσα αρχή στο όνομα και για λογαριασμό του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης, σύμφωνα με την παρ. 6 του άρθρου 36 του ν. 4412/2016[163]. **Μέχρι την έκδοση της κοινής απόφασης της παρ. 6 του άρθρου 36 του ν. 4412/2016, η ως άνω κράτηση δεν επιβάλλεται**.

γ) επί καθαρού ποσού (πλην Φ.Π.Α.) ποσοστό 2% σύμφωνα με την αρίθμ. ΔΥ6α/Γ.Π./οικ. 36932/17-3-2009 Κ.Υ.Α. σε εφαρμογή του άρθρου 3 του Ν. 3580/2007

Οι υπέρ τρίτων κρατήσεις υπόκεινται στο εκάστοτε ισχύον αναλογικό τέλος χαρτοσήμου 3% και στην επ' αυτού εισφορά υπέρ ΟΓΑ 20%.

Με κάθε πληρωμή θα γίνεται η προβλεπόμενη από την κείμενη νομοθεσία παρακράτηση φόρου εισοδήματος αξίας 4% (προμήθειες) και 8% (υπηρεσίες) επί του καθαρού ποσού.

5.1.3. Σε περίπτωση υποβολής ηλεκτρονικού τιμολογίου, ο ανάδοχος συμπληρώνει στο πεδίο ΒΤ-11: Στοιχείο αναφοράς αγαθού του Εθνικού Μορφότυπου Ηλεκτρονικού Τιμολογίου[164]:*«ΑΔΑ Ανάληψης»*

5.2 Κήρυξη οικονομικού φορέα εκπτώτου - Κυρώσεις

5.2.1. Ο ανάδοχος, με την επιφύλαξη της συνδρομής λόγων ανωτέρας βίας, κηρύσσεται υποχρεωτικά έκπτωτος[165] από τη σύμβαση και από κάθε δικαίωμα που απορρέει από αυτήν με απόφαση της

---

160 Για τα τιμολόγια που εκδίδονται κατά την εκτέλεση των δημοσίων συμβάσεων, ανεξαρτήτως αξίας αυτών, οι αναθέτουσες αρχές υποχρεούνται να παραλαμβάνουν και να επεξεργάζονται ηλεκτρονικά τιμολόγια που είναι σύμφωνα με το ευρωπαϊκό πρότυπο έκδοσης ηλεκτρονικών τιμολογίων, σύμφωνα με τις διατάξεις των άρθρων 148 έως και 153 του ν. 4601/2019 (Α΄44) και των, κατ' εξουσιοδότηση του άρθρου 154 του νόμου αυτού, κανονιστικών αποφάσεων.

161 Άρθρο 200 παρ. 5 του ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 102 του ν. 4782/2021.

162 Άρθρο 350 παρ. 3 του ν. 4412/2016, όπως ισχύει.

163 Βλ. παρ. 1 άρθρου 25 του ν. 5039/2023 (Α' 83), σύμφωνα με την οποία: *«Στο άρθρο 376 του ν. 4412/2016 (Α' 147) περί μεταβατικών διατάξεων, προστίθεται παρ. 18, ως εξής: «18. Μέχρι την έκδοση της κοινής απόφασης της παρ. 6 του άρθρου 36 η κράτηση της παρ. 1 του ιδίου άρθρου του πρώτου εδαφίου της ιδίας παραγράφου δεν επιβάλλεται.»*

164 Βλ. Απόφαση αριθμ. 63446/2021 *(Β' 2338/02.06.2021)* Υπουργών Οικονομικών – Ανάπτυξης και Επενδύσεων – Επικρατείας «Καθορισμός Εθνικού Μορφότυπου ηλεκτρονικού τιμολογίου στο πλαίσιο των Δημοσίων Συμβάσεων», άρθρο 3 παρ.2 πεδίο «ΒΤ-11: Στοιχείο αναφοράς αγαθού / υπηρεσίας / μελέτης / έργου»

165 Άρθρο 203 του ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 103 του ν. 4782/2021

αναθέτουσας αρχής, ύστερα από γνωμοδότηση του αρμόδιου συλλογικού οργάνου (Επιτροπή Παρακολούθησης και Παραλαβής)

α) στην περίπτωση της παρ. 7 του άρθρου 105 περί κατακύρωσης και σύναψης σύμβασης

β) στην περίπτωση που δεν εκπληρώσει τις υποχρεώσεις του που απορρέουν από τη σύμβαση ή/και δεν συμμορφωθεί με τις σχετικές γραπτές εντολές της υπηρεσίας, που είναι σύμφωνες με τη σύμβαση ή τις κείμενες διατάξεις, εντός του συμφωνημένου χρόνου εκτέλεσης της σύμβασης,

γ) εφόσον δεν παράσχει τις υπηρεσίες ή δεν υποβάλει τα παραδοτέα ή δεν προβεί στην αντικατάστασή τους μέσα στον συμβατικό χρόνο ή στον χρόνο παράτασης που του χορηγήθηκε, σύμφωνα με τα προβλεπόμενα στο άρθρο 206 και 217 περί διάρκειας και ειδικά το Παράρτημα Ι, με την επιφύλαξη της επόμενης παραγράφου.

Στην περίπτωση συνδρομής λόγου έκπτωσης του αναδόχου από τη σύμβαση κατά την ως άνω περίπτωση (γ), η αναθέτουσα αρχή κοινοποιεί στον ανάδοχο ειδική όχληση, στην οποία μνημονεύει τις διατάξεις του άρθρου 203 του ν. 4412/2016 και περιλαμβάνει συγκεκριμένη περιγραφή των ενεργειών στις οποίες οφείλει να προβεί ο ανάδοχος, προκειμένου να συμμορφωθεί, μέσα σε προθεσμία 15 ημερών από την κοινοποίηση της ανωτέρω όχλησης. Αν η προθεσμία που τάχθηκε με την ειδική όχληση, παρέλθει, χωρίς ο ανάδοχος να συμμορφωθεί, κηρύσσεται έκπτωτος μέσα σε προθεσμία τριάντα (30) ημερών από την άπρακτη πάροδο της προθεσμίας συμμόρφωσης.

Ο ανάδοχος δεν κηρύσσεται έκπτωτος για λόγους που ανάγονται σε υπαιτιότητα του φορέα εκτέλεσης της σύμβασης ή αν συντρέχουν λόγοι ανωτέρας βίας.

Στον ανάδοχο που κηρύσσεται έκπτωτος από τη σύμβαση επιβάλλονται, με απόφαση του αποφαινόμενου οργάνου, ύστερα από γνωμοδότηση του αρμόδιου οργάνου, το οποίο υποχρεωτικά καλεί τον ενδιαφερόμενο προς παροχή εξηγήσεων, αθροιστικά οι παρακάτω κυρώσεις:

α) ολική κατάπτωση της εγγύησης καλής εκτέλεσης της σύμβασης,

Καταλογισμός του διαφέροντος, που προκύπτει εις βάρος της αναθέτουσας αρχής, εφόσον αυτή προμηθευτεί τα αγαθά, που δεν προσκομίστηκαν προσηκόντως από τον έκπτωτο οικονομικό φορέα, αναθέτοντας το ανεκτέλεστο αντικείμενο της σύμβασης στον επόμενο κατά σειρά κατάταξης οικονομικό φορέα που είχε λάβει μέρος στη διαδικασία ανάθεσης της σύμβασης. Αν ο οικονομικός φορέας του προηγούμενου εδαφίου δεν αποδεχθεί την ανάθεση της σύμβασης, η αναθέτουσα αρχή μπορεί να προμηθευτεί τα αγαθά, που δεν προσκομίστηκαν προσηκόντως από τον έκπτωτο οικονομικό φορέα, από τρίτο οικονομικό φορέα, είτε με διενέργεια νέας διαδικασίας ανάθεσης σύμβασης, είτε με προσφυγή στη διαδικασία διαπραγμάτευσης, χωρίς προηγούμενη δημοσίευση, εφόσον συντρέχουν οι προϋποθέσεις του άρθρου 32 του ν. 4412/2016. δ) Επιπλέον, σε βάρος του αναδόχου μπορεί να επιβληθεί και προσωρινός αποκλεισμός τουΤο διαφέρον υπολογίζεται με τον ακόλουθο τύπο:

Δ = (ΤΚΤ ΤΚΕ) x Π Όπου: Δ = Διαφέρον που θα προκύψει εις βάρος της αναθέτουσας αρχής, εφόσον αυτή προμηθευτεί τα αγαθά που δεν προσκομίστηκαν προσηκόντως από τον έκπτωτο οικονομικό φορέα, σύμφωνα με τα ανωτέρω αναφερόμενα. Το διαφέρον λαμβάνει θετικές τιμές, αλλιώς θεωρείται ίσο με μηδέν.

ΤΚΤ = Τιμή κατακύρωσης της προμήθειας των αγαθών, που δεν προσκομίστηκαν προσηκόντως από τον έκπτωτο οικονομικό φορέα στον νέο ανάδοχο.

ΤΚΕ = Τιμή κατακύρωσης της προμήθειας των αγαθών, που δεν προσκομίστηκαν προσηκόντως από τον έκπτωτο οικονομικό φορέα, σύμφωνα με τη σύμβαση από την οποία κηρύχθηκε έκπτωτος ο οικονομικός φορέας.

Π = Συντελεστής προσαύξησης προσδιορισμού της έμμεσης ζημίας που προκαλείται στην αναθέτουσα αρχή από την έκπτωση του αναδόχου ο οποίος λαμβάνει την τιμή ……. [Ο ανωτέρω συντελεστής λαμβάνει τιμές από 1,01 έως και 1,05 και προσδιορίζεται από την αναθέτουσα αρχή στα έγγραφα της σύμβασης. Αν δεν προσδιορίζεται στα έγγραφα της σύμβασης, λαμβάνει την τιμή 1,01].

Ο καταλογισμός του διαφέροντος επιβάλλεται στον έκπτωτο οικονομικό φορέα με απόφαση της αναθέτουσας αρχής, που εκδίδεται σε αποκλειστική προθεσμία δεκαοκτώ (18) μηνών μετά την έκδοση και

την κοινοποίηση της απόφασης κήρυξης εκπτώτου, και εφόσον κατακυρωθεί η προμήθεια των αγαθών που δεν προσκομίστηκαν προσηκόντως από τον έκπτωτο οικονομικό φορέα σε τρίτο οικονομικό φορέα. Για την είσπραξη του διαφέροντος από τον έκπτωτο οικονομικό φορέα μπορεί να εφαρμόζεται η διαδικασία του Κώδικα Είσπραξης Δημόσιων Εσόδων. Το διαφέρον εισπράττεται υπέρ της αναθέτουσας αρχής.

δ) Επιπλέον, μπορεί να επιβληθεί προσωρινός αποκλεισμός του αναδόχου από το σύνολο των συμβάσεων προμηθειών ή υπηρεσιών των φορέων που εμπίπτουν στις διατάξεις του ν. 4412/2016, κατά τα ειδικότερα προβλεπόμενα στο άρθρο 74 του ως άνω νόμου, περί αποκλεισμού οικονομικού φορέα από δημόσιες συμβάσεις. [η κύρωση του οριζόντιου αποκλεισμού δύναται να επιβληθεί μετά την έκδοση του προβλεπόμενου π.δ

5.2.2. Αν το αγαθό φορτωθεί - παραδοθεί ή αντικατασταθεί μετά τη λήξη του συμβατικού χρόνου και μέχρι τη λήξη του χρόνου της παράτασης που χορηγήθηκε, σύμφωνα με το άρθρο 206 του ν. 4412/16, επιβάλλεται πρόστιμο[166] πέντε τοις εκατό (5%) επί της συμβατικής αξίας της ποσότητας που παραδόθηκε εκπρόθεσμα.

Το παραπάνω πρόστιμο υπολογίζεται επί της συμβατικής αξίας των εκπρόθεσμα παραδοθέντων αγαθών, χωρίς ΦΠΑ. Εάν τα αγαθά που παραδόθηκαν εκπρόθεσμα επηρεάζουν τη χρησιμοποίηση των αγαθών που παραδόθηκαν εμπρόθεσμα, το πρόστιμο υπολογίζεται επί της συμβατικής αξίας της συνολικής ποσότητας αυτών.

Κατά τον υπολογισμό του χρονικού διαστήματος της καθυστέρησης για φόρτωση- παράδοση ή αντικατάσταση των αγαθών, με απόφαση του αποφαινόμενου οργάνου, ύστερα από γνωμοδότηση του αρμόδιου οργάνου, δεν λαμβάνεται υπόψη ο χρόνος που παρήλθε πέραν του εύλογου, κατά τα διάφορα στάδια των διαδικασιών, για τον οποίο δεν ευθύνεται ο ανάδοχος και παρατείνεται, αντίστοιχα, ο χρόνος φόρτωσης - παράδοσης.

Η Σε περίπτωση ένωσης οικονομικών φορέων, το πρόστιμο και οι τόκοι επιβάλλονται αναλόγως σε όλα τα μέλη της ένωσης.

Επιπλέον ισχύουν οι ρήτρες που αναφέρονται στο Παράρτημα Ι της παρούσας διακήρυξης.

Το ποσό των ποινικών ρητρών αφαιρείται/συμψηφίζεται από/με την αμοιβή του αναδόχου.

Η επιβολή ποινικών ρητρών δεν στερεί από την αναθέτουσα αρχή το δικαίωμα να κηρύξει τον ανάδοχο έκπτωτο.

5.3 Διοικητικές προσφυγές κατά τη διαδικασία εκτέλεσης των συμβάσεων[167]

Ο ανάδοχος μπορεί κατά των αποφάσεων που επιβάλλουν εις βάρος του κυρώσεις, δυνάμει των όρων των άρθρων 5.2 (Κήρυξη οικονομικού φορέα εκπτώτου - Κυρώσεις), 6.2. (Διάρκεια σύμβασης), 6.4. (Απόρριψη παραδοτέων – αντικατάσταση), καθώς και κατ΄ εφαρμογή των συμβατικών όρων, να ασκήσει προσφυγή για λόγους νομιμότητας και ουσίας ενώπιον του φορέα που εκτελεί τη σύμβαση, μέσα σε ανατρεπτική προθεσμία (30) ημερών από την ημερομηνία της κοινοποίησης ή της πλήρους γνώσης της σχετικής απόφασης. Η εμπρόθεσμη άσκηση της προσφυγής αναστέλλει τις επιβληθείσες κυρώσεις. Επί της προσφυγής αποφασίζει το αρμοδίως αποφαινόμενο όργανο, ύστερα από γνωμοδότηση του προβλεπόμενου στο τελευταίο εδάφιο της περίπτωσης δ΄ της παραγράφου 11 του άρθρου 221 ν.4412/2016 οργάνου, εντός προθεσμίας τριάντα (30) ημερών από την άσκησή της, άλλως θεωρείται ως σιωπηρώς απορριφθείσα. Κατά της απόφασης αυτής δεν χωρεί η άσκηση άλλης οποιασδήποτε φύσης

166 Άρθρο 207 του ν. 4412/2016.

167 Άρθρο 205 του ν. 4412/2016. Για την εξέταση των προβλεπόμενων προσφυγών, συγκροτείται ειδικό γνωμοδοτικό όργανο, τριμελές ή πενταμελές), τα μέλη του οποίου είναι διαφορετικά από τα μέλη του γνωμοδοτικού οργάνου που είναι αρμόδιο για τα λοιπά θέματα που ανακύπτουν κατά τη διαδικασία εκτέλεσης.

διοικητικής προσφυγής. Αν κατά της απόφασης που επιβάλλει κυρώσεις δεν ασκηθεί εμπρόθεσμα η προσφυγή ή αν αυτή απορριφθεί από το αποφαινόμενο αρμοδίως όργανο, η απόφαση καθίσταται οριστική. Αν ασκηθεί εμπρόθεσμα προσφυγή, αναστέλλονται οι συνέπειες της απόφασης μέχρι αυτή να οριστικοποιηθεί.

5.4 Δικαστική επίλυση διαφορών

Κάθε διαφορά μεταξύ των συμβαλλόμενων μερών που προκύπτει από τη σύμβαση που συνάπτεται στο πλαίσιο της παρούσας Διακήρυξης, επιλύεται με την άσκηση προσφυγής ή αγωγής στο Διοικητικό Εφετείο της Περιφέρειας στην οποία εκτελείται η σύμβαση, κατά τα ειδικότερα οριζόμενα στις παρ. 1 έως και 6 του άρθρου 205Α του ν. 4412/2016[168]. Πριν την άσκηση της προσφυγής στο Διοικητικό Εφετείο τηρείται υποχρεωτικά η ενδικοφανής διαδικασία που προβλέπεται στο άρθρο 205 του ν. 4412/2016 και την παράγραφο 5.3 της παρούσας, διαφορετικά η προσφυγή απορρίπτεται ως απαράδεκτη. Αν ο ανάδοχος της σύμβασης είναι κοινοπραξία, η προσφυγή ασκείται είτε από την ίδια είτε από όλα τα μέλη της. Δεν απαιτείται η τήρηση ενδικοφανούς διαδικασίας αν ασκείται από τον ενδιαφερόμενο αγωγή, στο δικόγραφο της οποίας δεν σωρεύεται αίτημα ακύρωσης ή τροποποίησης διοικητικής πράξης ή παράλειψης.

[168] Άρθρο 205Α του ν. 4412/2016.

6. ΧΡΟΝΟΣ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ

6.1 Παρακολούθηση της σύμβασης

6.1.1. Η παρακολούθηση της εκτέλεσης της σύμβασης και η διοίκηση αυτής θα διενεργηθεί από *επιτροπή που συγκροτείται επίσης με απόφαση της Α.Α.*[169] η οποία θα εισηγείται στο αρμόδιο αποφαινόμενο όργανο *[ΔΣ του Νοσοκομείου]* για όλα τα ζητήματα που αφορούν στην προσήκουσα εκτέλεση όλων των όρων της σύμβασης και στην εκπλήρωση των υποχρεώσεων του αναδόχου, στη λήψη των επιβεβλημένων μέτρων λόγω μη τήρησης των ως άνω όρων και ιδίως για ζητήματα που αφορούν σε τροποποίηση του αντικειμένου και παράταση της διάρκειας της σύμβασης, υπό τους όρους του άρθρου 132 του ν. 4412/2016.

6.1.2. Η αρμόδια υπηρεσία μπορεί, με απόφασή της *[δεδομένου ότι πρόκειται για σύμβαση που η εκτέλεσή τους απαιτεί συνεχή παρακολούθηση σε ημερήσια βάση]* να ορίσει για την παρακολούθηση της σύμβασης ως επόπτη με καθήκοντα εισηγητή υπάλληλο της υπηρεσίας. Με την ίδια απόφαση δύνανται να ορίζονται και άλλοι υπάλληλοι της αρμόδιας υπηρεσίας ή των εξυπηρετούμενων από τη σύμβαση φορέων, στους οποίους ανατίθενται επιμέρους καθήκοντα για την παρακολούθηση της σύμβασης. Σε αυτή την περίπτωση ο επόπτης λειτουργεί ως συντονιστής.

Τα καθήκοντα του επόπτη είναι, ενδεικτικά, η πιστοποίηση της εκτέλεσης του αντικειμένου της σύμβασης, καθώς και ο έλεγχος της συμμόρφωσης του αναδόχου με τους όρους της σύμβασης. Με εισήγηση του επόπτη η υπηρεσία που διοικεί τη σύμβαση μπορεί να απευθύνει έγγραφα με οδηγίες και εντολές προς τον ανάδοχο, σχετικά με την εκτέλεση της σύμβασης.

6.1.3. Για την προσήκουσα και έγκαιρη παραλαβή των γευμάτων τηρείται από τον ανάδοχο ημερολόγιο, στο οποίο καταγράφονται η τμηματική εκτέλεση του αντικειμένου της σύμβασης, η καθημερινή απασχόληση του προσωπικού σε αριθμό και ειδικότητα, έκτακτα συμβάντα και άλλα στοιχεία που σχετίζονται με την εκτέλεση της σύμβασης. Το ημερολόγιο συνυπογράφεται από τον επόπτη της σύμβασης, ο οποίος μπορεί να σημειώσει επ΄ αυτού παρατηρήσεις για την τήρηση των όρων της σύμβασης και φυλάσσεται στον χώρο εκτέλεσης της υπηρεσίας ή όταν αυτό δεν είναι εφικτό προσκομίζεται από τον ανάδοχο στην έδρα της υπηρεσίας, εφόσον τούτο ζητηθεί. Οι καταγραφές του αποτελούν στοιχείο για την παραλαβή του αντικειμένου της σύμβασης από την επιτροπή παραλαβής.

6.2 Διάρκεια σύμβασης[170]

6.2.1. Η διάρκεια της Σύμβασης ορίζεται σε 12 μήνες με δυνατότητα ενεργοποίησης προαίρεσής για άλλους 12 μήνες. Επίσης προβλέπεται επιπλέον 3μηνη χρονική μόνο παράταση σε περίπτωση που δεν έχει εξαντληθεί ο προϋπολογισμός της σύμβασης (κατά το τέλος της προαίρεσης)

6.3 Παραλαβή του αντικειμένου της σύμβασης [171]

Η παραλαβή των αγαθών γίνεται από επιτροπές, πρωτοβάθμιες ή και δευτεροβάθμιες, που συγκροτούνται σύμφωνα με την παρ. 11 περ. β του άρθρου 221 του ν. 4412/16[172] κατά τα οριζόμενα στο

---

170 Άρθρο 217 του ν. 4412/2016.

171 Άρθρο 219 του ν.4412/2016

172 Άρθρο 221 παρ. 11 β) του ν. 4412/2016: *«Για την παρακολούθηση και την παραλαβή της σύμβασης προμήθειας συγκροτείται τριμελής ή πενταμελής επιτροπή παρακολούθησης και παραλαβής με απόφαση του αρμόδιου οργάνου της αναθέτουσας αρχής ή του φορέα εκτέλεσης της σύμβασης. Εφόσον απαιτούνται ειδικές γνώσεις, ένα τουλάχιστον μέλος της επιτροπής πρέπει να έχει την αντίστοιχη ειδικότητα. Εφόσον μεταξύ των υπηρετούντων στην αναθέτουσα αρχή δεν υπάρχει υπάλληλος με την αντίστοιχη ειδικότητα, η αναθέτουσα αρχή ζητεί τη συνδρομή άλλων φορέων του δημοσίου ή του ευρύτερου δημοσίου τομέα. Το όργανο αυτό εισηγείται για όλα τα θέματα παραλαβής του φυσικού αντικειμένου της σύμβασης, προβαίνοντας σε μακροσκοπικούς, λειτουργικούς ή και επιχειρησιακούς ελέγχους του προς παραλαβή αντικειμένου της σύμβασης, εφόσον προβλέπεται από τη σύμβαση ή κρίνεται αναγκαίο, συντάσσει τα σχετικά πρωτόκολλα,*

άρθρο 208 του ως άνω νόμου και το Παράρτημα Ι της παρούσας. Κατά την διαδικασία παραλαβής των αγαθών διενεργείται ποσοτικός και ποιοτικός έλεγχος και εφόσον το επιθυμεί μπορεί να παραστεί και ο προμηθευτής. Ο ποιοτικός έλεγχος των αγαθών γίνεται με τον/τους ακόλουθο/ους τρόπο/ους α) Με μακροσκοπική εξέταση και γ) Με πρακτική δοκιμασία.

Το κόστος της διενέργειας των ελέγχων βαρύνει τον ανάδοχο.

Η επιτροπή παραλαβής, μετά τους προβλεπόμενους ελέγχους συντάσσει πρωτόκολλα (μακροσκοπικό – οριστικό- παραλαβής του αγαθού με παρατηρήσεις –απόρριψης των αγαθών) σύμφωνα με την παρ.3 του άρθρου 208 του ν. 4412/16.

Τα πρωτόκολλα που συντάσσονται από τις επιτροπές (πρωτοβάθμιες – δευτεροβάθμιες) κοινοποιούνται υποχρεωτικά και στους αναδόχους.

Αγαθά που απορρίφθηκαν ή κρίθηκαν παραληπτέα με έκπτωση επί της συμβατικής τιμής, με βάση τους ελέγχους που πραγματοποίησε η πρωτοβάθμια επιτροπή παραλαβής, μπορούν να παραπέμπονται για επανεξέταση σε δευτεροβάθμια επιτροπή παραλαβής ύστερα από αίτημα του αναδόχου ή αυτεπάγγελτα σύμφωνα με την παρ. 5 του άρθρου 208 του ν.4412/16. Τα έξοδα βαρύνουν σε κάθε περίπτωση τον ανάδοχο.

Επίσης, εάν ο τελευταίος διαφωνεί με τα αποτελέσματα των εργαστηριακών εξετάσεων που διενεργήθηκαν από πρωτοβάθμιες ή δευτεροβάθμιες επιτροπές παραλαβής μπορεί να ζητήσει εγγράφως εξέταση κατ΄έφεση των οικείων αντιδειγμάτων, μέσα σε ανατρεπτική προθεσμία είκοσι (20) ημερών από την γνωστοποίηση σε αυτόν των αποτελεσμάτων της αρχικής εξέτασης, με τον τρόπο που περιγράφεται στην παρ. 8 του άρθρου 208 του ν. 4412/2016.

Το αποτέλεσμα της κατ’ έφεση εξέτασης είναι υποχρεωτικό και τελεσίδικο και για τα δύο μέρη.

Ο ανάδοχος δεν μπορεί να ζητήσει παραπομπή σε δευτεροβάθμια επιτροπή παραλαβής μετά τα αποτελέσματα της κατ’ έφεση εξέτασης.

6.2.2. Η παραλαβή των αγαθών και η έκδοση των σχετικών πρωτοκόλλων παραλαβής πραγματοποιείται μέσα στους κατωτέρω καθοριζόμενους χρόνους: 5 ημερών

Αν η παραλαβή των αγαθών και η σύνταξη του σχετικού πρωτοκόλλου δεν πραγματοποιηθεί από την επιτροπή παρακολούθησης και παραλαβής μέσα στον οριζόμενο από τη σύμβαση χρόνο, σύμφωνα με όσα ορίζονται σε 5 εργάσιμες ημέρες, θεωρείται ότι η παραλαβή συντελέστηκε αυτοδίκαια, με κάθε επιφύλαξη των δικαιωμάτων του Δημοσίου και εκδίδεται προς τούτο σχετική απόφαση του αρμόδιου αποφαινόμενου οργάνου, με βάση μόνο το θεωρημένο από την υπηρεσία που παραλαμβάνει τα αγαθά αποδεικτικό προσκόμισης τούτων, σύμφωνα δε με την απόφαση αυτή η αποθήκη του φορέα εκδίδει δελτίο εισαγωγής του αγαθού και εγγραφής του στα βιβλία της, προκειμένου να πραγματοποιηθεί η πληρωμή του αναδόχου.

Ανεξάρτητα από την, κατά τα ανωτέρω, αυτοδίκαιη παραλαβή και την πληρωμή του αναδόχου, πραγματοποιούνται οι προβλεπόμενοι από τη σύμβαση έλεγχοι από επιτροπή που συγκροτείται με απόφαση του αρμόδιου αποφαινόμενου οργάνου, στην οποία δεν μπορεί να συμμετέχουν ο πρόεδρος και τα μέλη της επιτροπής που δεν πραγματοποίησε την παραλαβή στον προβλεπόμενο από τη σύμβαση χρόνο. Η παραπάνω επιτροπή παραλαβής προβαίνει σε όλες τις διαδικασίες παραλαβής που προβλέπονται από την ως άνω παράγραφο 1 και το άρθρο 208 του ν. 4412/2016 και συντάσσει τα σχετικά πρωτόκολλα. Οι εγγυητικές επιστολές προκαταβολής και καλής εκτέλεσης δεν επιστρέφονται πριν από την ολοκλήρωση όλων των προβλεπόμενων από τη σύμβαση ελέγχων και τη σύνταξη των σχετικών πρωτοκόλλων.[173]

παρακολουθεί και ελέγχει την προσήκουσα εκτέλεση όλων των όρων της σύμβασης και την εκπλήρωση των υποχρεώσεων του αναδόχου και εισηγείται τη λήψη των επιβεβλημένων μέτρων λόγω μη τήρησης των ως άνω όρων. Με απόφαση του αρμόδιου αποφαινομένου οργάνου μπορεί να συγκροτείται δευτεροβάθμια επιτροπή παρακολούθησης και παραλαβής με τις παραπάνω αρμοδιότητες. […]»

” Το κείμενο της διάταξης είναι διαφορετικό (εν μέρει, τουλάχιστον).

173 Στο άρθρο αυτό η Α.Α. μπορεί να χρησιμοποιήσει μεταβατικά τις οδηγίες που δίνονται στην ΥΑ Π1/2489/6.09.1995 (Β΄ 764), η οποία δεν έχει καταργηθεί.

6.4 Απόρριψη παραδοτέων – Αντικατάσταση[174]

Σε περίπτωση οριστικής απόρριψης ολόκληρης ή μέρους της συμβατικής ποσότητας των παραδοτέων ισχύει ότι προβλέπεται στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι της διακήρυξης.

Κατά τα λοιπά ισχύουν τα προβλεπόμενα στα άρθρα 213 και 220 του Ν4412/16

6.5 Αναπροσαρμογή τιμής[175]

Η τιμή μονάδας θα είναι σταθερή και αμετάβλητη κατά τη διάρκεια εκτέλεσης της σύμβασης.

Στην περίπτωση ενεργοποίησης της προαίρεσης/παράτασης για άλλους δώδεκα (12) μήνες, μπορεί να γίνει αναπροσαρμογή της τιμής των γευμάτων, υπό τους περιορισμούς του άρθρου 132, περί τροποποίησης συμβάσεων κατά τη διάρκειά τους.

Σε περίπτωση εκπρόθεσμης παράδοσης, με υπαιτιότητα του αναδόχου, ο χρόνος παράτασης δεν λαμβάνεται υπόψη για την αναπροσαρμογή.

Για την αναπροσαρμογή της τιμής εφαρμόζεται ο τύπος:

Τ = Τπροσφοράς Χ (1+ΔΤΚ)

Όπου ΔΤΚ: ο δείκτης τιμών καταναλωτή της συγκεκριμένης κατηγορίας στην οποία υπάγονται τα αγαθά – είδη διατροφής, όπως έχει ανακοινωθεί από την Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛ.ΣΤΑΤ.) για τον μήνα που προηγείται του χρόνου παράδοσης των αγαθών, σε σχέση με τον ίδιο μήνα του έτους κατά το οποίο υποβλήθηκε η προσφορά του οικονομικού φορέα, και ανακοινώνεται σε μηνιαία βάση από το Υπουργείο Ανάπτυξης και Επενδύσεων Τ - προσφοράς: η τιμή της οικονομικής προσφοράς του οικονομικού φορέα στον οποίο ανατίθεται η σύμβαση και Τ: η αναπροσαρμοσμένη τιμή. Η αναπροσαρμογή της τιμής εφαρμόζεται μόνο αν, κατά τον χρόνο παράδοσης των αγαθών, συντρέχουν αθροιστικά οι εξής συνθήκες:

α) έχουν παρέλθει δώδεκα (12) μήνες τουλάχιστον από την καταληκτική ημερομηνία υποβολής των προσφορών, που καθορίζεται στα έγγραφα της σύμβασης,

β) ο δείκτης τιμών καταναλωτή (ΔΤΚ) είναι μικρότερος από μείον τρία τοις εκατό (-3%) και μεγαλύτερος από τρία τοις εκατό (3%),

γ) η αναθέτουσα αρχή διαθέτει τις απαραίτητες πιστώσεις για την εφαρμογή της αναπροσαρμογής της τιμής.

6.6 Αντικατάσταση/ προσθήκη μελών ομάδας έργου κατά την εκτέλεση της σύμβασης [176]

6.6.1. Εφόσον μετά τη σύναψη της σύμβασης παραστεί ανάγκη αντικατάστασης μέλους/ μελών της Ομάδας Έργου, ο ανάδοχος υποβάλλει στην αναθέτουσα αρχή αίτημα αντικατάστασης, το οποίο υπόκειται στην έγκριση αυτής, κατόπιν γνωμοδότησης της Επιτροπής Παρακολούθησης- Παραλαβής. Στο πλαίσιο του σχετικού αιτήματος τα επαγγελματικά προσόντα των φυσικών προσώπων που θα αντικαταστήσουν εκείνα τα οποία προτάθηκαν και αξιολογήθηκαν κατά την υποβολή της προσφοράς του Αναδόχου, πρέπει να είναι τουλάχιστον ισοδύναμα. Εφόσον εγκριθεί το σχετικό αίτημα, ο ανάδοχος υποχρεούται να αντικαταστήσει το/ τα μέλος/ μέλη της Ομάδας Έργου, χωρίς πρόσθετη οικονομική επιβάρυνση της αναθέτουσας αρχής και χωρίς μεταβολή των όρων πληρωμής. Η αντικατάσταση εκκινεί από την κοινοποίηση της εγκριτικής απόφασης της αναθέτουσας αρχής στον ανάδοχο.

---

174 Άρθρο 220 του ν. 4412/2016.

175 Άρθρο 53 παρ. 10 του ν. 4412/2016.

176 Βλ. ιδίως Πράξεις Ελ.Συν. Κλ. ΣΤ΄373/2019 & 158/2019.

6.6.2. Με τη ίδια ως άνω διαδικασία και τους ίδιους όρους και προϋποθέσεις, ο ανάδοχος δύναται να υποβάλει αίτημα για την προσθήκη μέλους/ μελών στην Ομάδα Έργου.

Ο ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΡΟΥΣΑΣ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι – Αναλυτική Περιγραφή Φυσικού και Οικονομικού Αντικειμένου της Σύμβασης (προσαρμοσμένο από την Αναθέτουσα Αρχή)

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ

ΑΝΑΘΕΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΣΙΤΙΣΗΣ ΚΑΙ ΑΓΟΡΑ ΜΕΡΙΔΩΝ (ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ ΚΑΙ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟΥ), ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΟΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ, ΑΣΘΕΝΩΝ ΚΑΙ ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ, ΜΕ ΣΥΝΟΔΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΚΑΙ ΔΙΑΝΟΜΗ ΑΥΤΩΝ, ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΑΡΑΧΩΡΗΣΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟΥ ΧΩΡΟΥ (ΚΟΥΖΙΝΑΣ) ΕΚΤΑΣΗΣ 90 τ. μ., ΤΟΥ Γ.Ν. ΣΥΡΟΥ «ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ & ΠΡΩΙΟ»

Απαιτήσεις και Τεχνικές Προδιαγραφές - Ειδική Συγγραφή Υποχρεώσεων

ΓΕΝΙΚΑ

Στα πλαίσια της σύμβασης, παραχωρείται χώρος εντός του Νοσοκομείου για την παρασκευή/ προετοιμασία, συντήρηση και διανομή γευμάτων, χωρίς τον απαιτούμενο συνοδό εξοπλισμό. Οι προϋποθέσεις αυτής της παραχώρησης εντοπίζονται στο ότι ο ανάδοχος οφείλει να εξοπλίσει πλήρως τον παραχωρούμενο (διόλου εξοπλισμένο) χώρο 90 τ.μ., με τον απαιτούμενο εξοπλισμό για την παρασκευή, συντήρηση και αποθήκευση των γευμάτων και των απαιτούμενων γι ’αυτά υλικών. Παράλληλα, ο ανάδοχος υποχρεούται να παρέχει τον απαιτούμενο εξοπλισμό καθαρισμού των σκευών αφού πρώτα εξασφαλίσει όλες τις αδειοδοτήσεις και πιστοποιητικά (σε συνεργασία με- και για λογαριασμό της- Αναθέτουσας Αρχής) που απαιτούνται από τις υγειονομικές αρχές και προβλέπονται από την κείμενη Νομοθεσία.

Οι πιθανές δομικές παρεμβάσεις και μετατροπές θα πραγματοποιηθούν με αποκλειστική ευθύνη του αναδόχου, μετά από έγκριση του Διοικητικού Συμβουλίου του Νοσοκομείου και κάτω από την επίβλεψη της τεχνικής του υπηρεσίας. Το συνολικό κόστος όλων των παραπάνω θα καλυφθεί από τον ανάδοχο. Κατά το χρονικό διάστημα που θα απαιτηθεί για τη διαμόρφωση του χώρου και την έκδοση των απαραίτητων δικαιολογητικών ώστε να καταστεί δυνατή η πλήρης λειτουργία της κουζίνας του Νοσοκομείου, ο ανάδοχος δεσμεύεται να παρέχει τις παραπάνω υπηρεσίες, χρησιμοποιώντας εξωτερικούς χώρους προετοιμασίας/ παρασκευής γευμάτων - κέτερινγκ (catering), η λειτουργία των οποίων θα είναι σύμφωνη με τα οριζόμενα στην σχετική νομοθεσία και τα διεθνή πρότυπα ποιότητας.

Το Νοσοκομείο έχει το δικαίωμα να διακόψει την προμήθεια των φαγητών και πριν τη λήξη της σύμβασης εάν οι ανάγκες λειτουργίας του το επιβάλουν, χωρίς τη συγκατάθεση του αναδόχου.

Ο υποψήφιος θα πρέπει να συμμορφώνεται με την **Υ1γ/ΓΠ/οικ.96967/12 ΦΕΚ-3007 Β/13-11-12)** Υγειονομικοί όροι και προϋποθέσεις λειτουργίας επιχειρήσεων τροφίμων και ποτών και άλλες διατάξεις, με τις διορθώσεις και τροποποιήσεις αυτής και να εφαρμόζει, να διατηρεί και να αναθεωρεί μόνιμες διαδικασίες σύμφωνα με τις αρχές του συστήματος HACCP – Ανάλυση Κινδύνων και Κρίσιμων Σημείων Έλεγχου, σύμφωνα με τον Κανονισμό **2021/382 (4-3-2021)** για την υγιεινή των τροφίμων, και όλη την υπόλοιπη Εθνική και Διεθνή Νομοθεσία.

Επιπλέον υποχρεούται να προβεί σε όλες τις προβλεπόμενες από το ΠΔ 483/2012 (ΦΕΚ Β΄158) και την **Υ1γ/ΓΠ/οικ.47829/17 (ΦΕΚ 2161 Β/23-6-2017)** ενέργειες.

Θα πρέπει ο ανάδοχος να τηρεί όλες τις αγορανομικές διατάξεις και τους κανόνες υγιεινής των τροφίμων και ιδιαίτερα για την πρόληψη τροφικών δηλητηριάσεων και σαλμονελώσεων.
Τα προβλεπόμενα στα πλαίσια της παρούσης, ισχύουν κατά γράμμα τόσο για την περίπτωση παρασκευής των γευμάτων στους παραχωρούμενους Νοσοκομειακούς χώρους, όσο και σε περίπτωση χρήσης

εξωτερικών χώρων παρασκευής γευμάτων – κέτερινγκ, σε αδυναμία λειτουργίας της Νοσοκομειακής κουζίνας.

Όταν ο Ανάδοχος εξοπλίσει, λάβει τις απαραίτητες άδειες λειτουργίας (σε συνεργασία με την Αναθέτουσα Αρχή), και θέσει σε λειτουργία τη Νοσοκομειακή Κουζίνα, τότε υποχρεούται να χρησιμοποιεί τους χώρους αποκλειστικά και μόνο για την παρασκευή/ προετοιμασία και αποθήκευση γευμάτων για εξυπηρέτηση των αναγκών της σχετικής σύμβασης και για καμία άλλη χρήση. Σε τυχόν διαφορετική διαπίστωση θα μπορεί να επιβληθεί πρόστιμο έως 2.000€ ανά περίπτωση. Στον απαιτούμενο εξοπλισμό για τη λειτουργία του παραχωρούμενου χώρου, συμπεριλαμβάνονται όλες οι συσκευές και ο συνοδός εξοπλισμός απαραίτητος για την παρασκευή, προετοιμασία, αποθήκευση των γευμάτων και καθαρισμό των σκευών εκτός του παρεχόμενου από το Νοσοκομείο (δίσκοι, καρότσια). Τα φαγητά θα αποθηκεύονται στον παραχωρούμενο χώρο του Νοσοκομείου ζεστά (άνω των 65^{o}C), καθώς και οι σαλάτες εποχής σε θερμοκρασία 5-7^{o}C. Τα παραπάνω γεύματα θα περιέχονται σε κλειστούς ισοθερμικούς δίσκους. Οι δίσκοι αυτοί θα παρέχονται από το Νοσοκομείο και θα απολυμαίνονται με ευθύνη του αναδόχου. Στην περίοδο της διαχείρισης οποιασδήποτε πανδημίας (όπως π.χ -covid)τα γεύματα θα περιέχονται σε μιας χρήσης σερβίτσια (πλαστικό αλουμίνιο). Θα μεταφέρονται σε σκεπασμένα κλειστά τροχήλατα και θα διανέμονται από το αρμόδιο για την εργασία αυτή προσωπικό στις κλινικές, μετά τη διαδικασία παράδοσης / παραλαβής σε ξεχωριστό χώρο του Νοσοκομείου. Μετά το πέρας της σίτισης τα σκεύη θα συλλέγονται από τον ανάδοχο για να καθαριστούν. Ο καθαρισμός των σκευών θα πραγματοποιείται στο χώρο της κουζίνας του νοσοκομείου με χρήση κατάλληλου εξοπλισμού.

Ο ανάδοχος <u>δε θα επιβαρύνεται από τις πάγιες χρεώσεις ηλεκτροδότησης, ύδρευσης και θέρμανσης, καθώς αποτελούν μέρος του μισθώματος, το οποίο ΔΕΝ συνυπολογίζεται στην οικονομική προσφορά</u>.

Όλα τα νόμιμα παραστατικά θα εκδίδονται και θα καταβάλλονται, βάσει των φορολογικών απαιτήσεων.

Η διανομή του πρωινού θα γίνεται 7:30 – 08:30, του γεύματος θα γίνεται στις 12:30……13:00 και του δείπνου θα γίνεται 17:45 - 18:15μ.μ.

Το βάρος των φαγητών ανά μερίδα που καθορίζεται στη διακήρυξη είναι σε μαγειρεμένη μορφή. Το βάρος ανά μερίδα για τις σαλάτες εποχής που καθορίζεται στη διακήρυξη είναι σε ωμή μορφή και βραστή.

Επίσης, ο ανάδοχος αναλαμβάνει πλήρως την προετοιμασία και διανομή του πρωινού όλων των νοσηλευομένων ασθενών καθώς και του δεκατιανού για ασθενείς και εργαζόμενους σε ειδικά κλειστά τμήματα (χειρουργεία, ΜΤΝ κ.λ.π), και υποχρεούται να προμηθεύεται τα απαιτούμενα - από την παρούσα διακήρυξη - υλικά με δικά του έξοδα.

Η επιτροπή αξιολόγησης του διαγωνισμού δύναται να επισκεφθεί τους εξωτερικούς χώρους παρασκευής φαγητών όλων των συμμετεχόντων, χωρίς καμία ειδοποίηση, προκειμένου να σχηματίσει άποψη κατά πόσο τηρείται η απαιτούμενη διαδικασία ποιοτικής-υγιεινής παρασκευής των γευμάτων στα πλαίσια της υπάρχουσας επιχείρησης, κέτερινγκ. Το δικαίωμα αυτό θα το έχει και η επιτροπή παραλαβής των φαγητών και ο διαιτολόγος του Γ.Ν. Σύρου μετά την υπογραφή της σύμβασης, προκειμένου να ελέγχεται καθ' όλη τη διάρκεια των παρεχόμενων υπηρεσιών, ότι ο ανάδοχος τηρεί τα συμφωνηθέντα. Οι παραπάνω επιτροπές δύναται να συνοδεύονται από υγειονομικά αρμόδια όργανα, κατά παρέκκλιση της Αναθέτουσας Αρχής.

Το εβδομαδιαίο μενού των ασθενών και των εφημερευόντων ιατρών καθορίζεται από τον προϊστάμενο του εκάστοτε Τμήματος του Νοσοκομείου.

Η αλλαγή δίαιτας ασθενούς δεν συνεπάγεται και ξεχωριστή χρέωση μερίδας.

Ο ανάδοχος θα ενημερώνεται εγγράφως από το Νοσοκομείο κατά την προηγούμενη ή μέχρι τις 10.00 πρωινή της ίδιας ημέρας (για τα κυρίως γεύματα), για τις μερίδες που είναι απαραίτητες σε καθημερινή βάση και για τις δίαιτες που θα ακολουθούν οι ασθενείς-εφημερεύοντες ιατροί. Τα γεύματα που θα προσφέρει ο προμηθευτής θα είναι το πρωινό, το δεκατιανό, το μεσημεριανό και το βραδινό. Ο ανάδοχος θα πληρώνεται ανάλογα με τον ακριβή αριθμό των γευμάτων που θα παρέχει. Σε κάθε περίπτωση η χρέωση ανά ημέρα θα καθορίζεται από την κατάσταση νοσηλευομένων ατόμων συν το εφημερεύον και λοιπό προσωπικό. ***<u>Οι ετήσιες ποσότητες των γευμάτων καταγράφονται στον παρακάτω πίνακα</u>.***

ΕΙΔΟΣ	***ΜΟΝΑΔΑ* ΜΕΤΡΗΣΗΣ**	*Ετήσια Ποσότητα*	***Μέση ημερήσια ποσότητα***	***Παραπομπή σε πίνακα προδιαγραφών γεύματος*** **ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ VI**
Πρωινό ασθενών/κλειστών τμημάτων - ελεύθερο	Μερίδα	8.560	23-24	Πρωινό πλήρες
Πρωινό ασθενών/κλειστών τμημάτων - ελαφρύ	Μερίδα	4.150	11-12	Πρωινό ελαφρύ
Πρωινό ασθενών/κλειστών τμημάτων – πολύ ελαφρύ	Μερίδα	700	2	Πρωινό πολύ ελαφρύ
Γεύμα	Μερίδα	19.500	53	Μεσημεριανά
Δείπνο	Μερίδα	16.000	43	Βραδινά
Δείπνο ελαφρύ	Μερίδα	2.700	7-8	Δείπνο ελαφρύ
Δεκατιανό διαβητικών	Μερίδα	1.000	3	Δεκατιανό Διαβητικών
Δεκατιανό κλειστών τμημάτων/Σάντουιτς	Μερίδα	22.800	63	Δεκατιανό σάντουιτς

Ο αριθμός των γευμάτων κυμαίνεται ενδεικτικά ανάμεσα στους **40 και τα 60 ανά είδος γεύματος ημερησίως** και θα αναγράφεται στο έντυπο μερίδων ασθενών-εφημερευόντων ιατρών που αποστέλλει με έγγραφο το τμήμα διατροφής για τα κυρίως γεύματα. **Ο ελάχιστος ημερήσιος αριθμός για τα βασικά γεύματα (γεύμα και δείπνο) είναι 30**. Το Νοσοκομείο δεν δεσμεύεται για τον ακριβή μέγιστο αριθμό των σιτιζομένων.

Αναφορικά με τον αριθμό **δεκατιανών** των κλειστών τμημάτων, ο αριθμός των παρεχόμενων μερίδων θα συμπεριλαμβάνει και τους εργαζόμενους στα κλειστά τμήματα του Νοσοκομείου (ΜΤΝ, Χειρουργεία, Εργαστήρια, ΤΕΠ κτλ).

Ο προμηθευτής υποχρεούται να χρησιμοποιεί δικά του σκεύη για το μαγείρεμα (κουτάλες, πιρούνες, ταψιά κλπ.) καθώς και δικό του προσωπικό και δικό του εξοπλισμό καθαρισμού/ συντήρησης κατά τα προβλεπόμενα.
Τα τροχήλατα μεταφοράς φαγητού και οι δίσκοι τα οποία θα χρησιμοποιεί ο ανάδοχος θα διατεθούν από το Νοσοκομείου.
Τα πιάτα και τα μαχαιροπίρουνα είναι μιας χρήσης λόγω της πανδημίας που περάσαμε(Υποχρέωση του αναδόχου) ,μέχρι την αντικατάσταση τους από το νοσοκομείο με αντίστοιχα πολλαπλών χρήσεων .
Οι σαλάτες εποχής (τομάτα, μαρούλι, λάχανο κ.λ.π) και οι βραστές σαλάτες θα αποθηκεύονται έτοιμες στην ιδανική θερμοκρασία από τον προμηθευτή σε ισοθερμικά σκεπασμένα σκεύη, ενώ η παρασκευή τους θα γίνεται αυθημερόν και θα αποτελούνται αποκλειστικά από φρούτα και λαχανικά εποχής.
Η καθαριότητα των σκευών θα γίνεται με ευθύνη του προμηθευτή (χρήση δικού του εξοπλισμού και υλικών καθαρισμού).
Ο ανάδοχος υποχρεούται να παραδίδει το μεσημεριανό φαγητό το αργότερο μέχρι τις 12:30 και το βραδινό μέχρι τις 17:45 ώστε να αρχίσει η διανομή από τους τραπεζοκόμους του προσωπικού του Προμηθευτή, μέσα στην επόμενη μισή ώρα.
Το δε πρωινό και δεκατιανό θα πρέπει να προετοιμάζονται και να ολοκληρώνονται το αργότερο μέχρι τις 07:30 και 10:00 αντίστοιχα.

ΠΑΡΑΧΩΡΗΣΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟΥ ΧΩΡΟΥ 90 τ.μ. ΓΙΑ ΣΤΕΓΑΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΑΡΟΧΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΑΝΑΔΟΧΟΥ.

Το Γ.Ν. Σύρου στα πλαίσια της παρούσης παραχωρεί στον

Ανάδοχο και μετά την απόφαση κατακύρωσης του διαγωνισμού χώρο έκτασης 90 τ.μ. στο ισόγειο του κυρίως κτιρίου, επί της Γ. Παπανδρέου 2. Κάθε ενδιαφερόμενος δύναται να επισκεφθεί τους υπό παραχώρηση χώρους πριν την ολοκλήρωση της διαδικασίας κατάθεσης προσφορών. Ο Ανάδοχος δύναται να αρχίσει εργασίες εξοπλισμού και ανακατασκευής του χώρου της κουζίνας, αμέσως μόλις πραγματοποιηθεί και συμφωνηθεί η απογραφή του σταθερού εξοπλισμού και το σκαρίφημα των εγκαταστάσεων. Τυχόν δομικές τροποποιήσεις θα εξεταστούν εάν θεωρηθούν απαραίτητες με την τεχνική υπηρεσία του Νοσοκομείου και θα εγκριθούν από το Διοικητικό συμβούλιο του φορέα. Κατά την λήξη της σύμβασης μετά και το πέρας της μέγιστης επιτρεπόμενης παράτασης, ο Ανάδοχος υποχρεούται να επιστρέψει τον παραχωρούμενο χώρο όπως τον παρέλαβε, πλην της περιπτώσεως δωρεάς εξοπλισμού μετά από έγγραφο αίτημα προς το Γ.Ν. Σύρου. Το Νοσοκομείο δύναται να αρνηθεί τη δωρεά.

Το πάγιο μηνιαίο τέλος που αντιστοιχεί στην παραχώρηση του Νοσοκομειακού χώρου είναι εφτακόσια εξήντα έξη Ευρώ (766,00 €) και συμπεριλαμβάνει όλες τις χρεώσεις ηλεκτροδότησης, ύδρευσης και θέρμανσης.

ΔΙΑΘΕΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΜΕΝΟΥ/ΩΝ ΑΤΟΜΟΥ/ΩΝ ΓΙΑ ΔΙΑΝΟΜΗ ΒΡΑΔΙΝΩΝ ΓΕΥΜΑΤΩΝ

Στα πλαίσια της παρούσης, ο προμηθευτής υποχρεούται να παραχωρήσει τουλάχιστον ένα (1) πλήρως εκπαιδευμένο άτομο για τη διανομή των γευμάτων, βάσει των απαιτήσεων του Νοσοκομείου. Ο Ανάδοχος είναι ο αποκλειστικά υπεύθυνος για την διανομή των γευμάτων και την ασφάλιση των εργαζομένων του.

ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑ – ΠΑΡΑΔΟΣΗ – ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΦΑΓΗΤΩΝ

Η κατ' εκτίμηση παραγγελίες των διαιτών των ασθενών θα καταχωρούνται σε ειδικά έντυπα από τους/τις Προϊσταμένους-ες των Τμημάτων, σε συνεργασία με τους γιατρούς και τον/την κλινικό διαιτολόγο και θα αποστέλλονται στην κεντρική κουζίνα την ίδια ημέρα, με σκοπό τον καλύτερο δυνατό προγραμματισμό και προετοιμασία των γευμάτων.

Την ημέρα της σίτισης οι Προϊστάμενοι-ες των Τμημάτων θα ενημερώνουν για τις μεταβολές (εισιτήρια - εξιτήρια, ειδικές δίαιτες κ.ά.) που προκύπτουν σε σχέση με την κατ' εκτίμηση παραγγελία . Η ενημέρωση για τις μεταβολές θα γίνεται για τα μεσημεριανά γεύματα έως τις 11:00 πμ και για το δείπνο έως τις 16:00 της ίδιας μέρας.

Τα ηλεκτρονικά έντυπα καταχώρησης των παραγγελιών προμηθεύονται προς την ανάδοχο από τους προιστάμενοι-ες των τμημάτων και τους υπεύθυνους νοσηλευτές βάρδιας. Εάν, μετά από τον προγραμματισμένο χρόνο παραγγελιοληψίας, με εκτίμηση ιατρού ή διαιτολόγου συντρέχει λόγος σίτισης ορισμένων ασθενών, η ανάδοχος οφείλει να εξυπηρετεί.

Η μεταφορά των φαγητών στο χώρο παράδοσης - παραλαβής θα γίνεται με καθαρά απολυμασμένα μεταφορικά μέσα του προμηθευτή, εφόσον μεταφέρονται από εξωτερικό ιδιόκτητο χώρο παρασκευής - κέτερινγκ.

Η ποιοτική και ποσοτική παραλαβή των φαγητών θα πραγματοποιείται από την αρμόδια επιτροπή του Νοσοκομείου σε ξεχωριστό - σαφώς οριζόμενο - χώρο με ευθύνη του Νοσοκομείου (θάλαμος τραπεζοκόμου 1ου ορόφου), με σύνταξη ημερησίου πρωτοκόλλου ποιοτικής και ποσοτικής παραλαβής, με την παρουσία του προμηθευτή ή νόμιμου εκπροσώπου του που θα προσυπογράφει μαζί με την επιτροπή το σχετικό πρωτόκολλο και θα ελέγχεται εάν η παράδοση των φαγητών έγινε σύμφωνα με τους όρους της διακήρυξης. Σε περίπτωση που ο ανάδοχος καθυστερήσει να παραδώσει τα φαγητά στο Νοσοκομείο ή παραλείψει να φέρει ορισμένα από εκείνα που του παραγγέλθηκαν, ή δεν τα παραδώσει καθόλου, ή σε περίπτωση απόρριψης των ειδών από την επιτροπή παραλαβής και της μη αντικατάστασής τους σε ταχθείσα προθεσμία εντός **μίας ώρας** το αργότερο, τότε το Νοσοκομείο μπορεί να αγοράσει τα είδη αυτά ή αντίστοιχα προϊόντα από το ελεύθερο εμπόριο, οπότε η τυχόν επιπλέον διαφορά τιμής μεταξύ της συμβατικής και της εκ του ελευθέρου εμπορίου αγοράς, καθώς και οποιαδήποτε άλλη πρόσθετη δαπάνη

που θα προκύψει από την αιτία αυτή, βαρύνουν τον ανάδοχο και καταλογίζονται σε βάρος αυτού μετά από σχετική απόφαση της Διοίκησης.
Επί πλέον αυτών η Διοίκηση του Νοσοκομείου μπορεί να επιβάλλει ποινές στον προμηθευτή όταν διαπιστώνονται υγειονομικές παραβάσεις, όταν υπάρχουν καθυστερήσεις στην παράδοση των μερίδων, όταν οι ποσότητες δεν είναι οι κατάλληλες και όταν το φαγητό που θα σερβίρεται δεν θα είναι καλής ποιότητας. Οι ποινές αυτές θα επιβάλλονται με την διαπίστωση των παραπάνω από την αρμόδια επιτροπή του Νοσοκομείου και την αναφορά τους στα καθημερινά πρωτόκολλα παραλαβής που θα συντάσσονται.
Ο ανάδοχος είναι υποχρεωμένος να καθαρίζει τον χώρο στον οποίο εργάζεται και κάνει τη διανομή του φαγητού και είναι ο αποκλειστικός υπεύθυνος για την τήρηση των προβλεπόμενων από την κείμενη Νομοθεσία και τις υγειονομικές διατάξεις.

ΠΟΙΟΤΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Όλα τα υλικά που χρησιμοποιούνται για την παρασκευή των φαγητών θα πρέπει να πληρούν τις προδιαγραφές που ορίζονται από τον Κώδικα Τροφίμων και Ποτών.
Τα φαγητά να είναι παρασκευασμένα με υλικά Α΄ ποιότητας χωρίς καρυκεύματα, ζωικά λίπη, ζάχαρη, αλάτι ή συμπυκνωμένους χυμούς.
Το ελαιόλαδο που χρησιμοποιείται στην παρασκευή γευμάτων και σαλατών να είναι ελαιόλαδο extra παρθένο Α΄ ποιότητας.
Τα κρέας και ο κιμάς να είναι άνευ οστών, Α΄ ποιότητας, κρέας νωπό, κιμάς νωπός.
Το ψάρι να είναι κατεψυγμένο Α΄ ποιότητας, βακαλάος ή γαλέος κατά προτίμηση.
Το κοτόπουλο να είναι νωπό Α΄ ποιότητας, χωρίς εντόσθια και οι μερίδες να περιέχουν μόνο στήθος ή μπούτι και όχι φτερούγες και λαιμό.
Τα λαδερά λαχανικά παρασκευάζονται από κατεψυγμένα λαχανικά βιολογικής καλλιέργειας.
Ο προμηθευτής παρέχει αλάτι, πιπέρι, ζάχαρη (όλα αυτά σε ατομική συσκευασία) και λεμόνια σε όσους ασθενείς το επιτρέπει το διαιτολόγιό τους σε συσκευασμένη μορφή.
Ο πουρές πατάτας θα γίνεται από νωπές πατάτες και όχι από σκόνη.
Οι κρέμες θα γίνονται από φρέσκο γάλα και όχι συμπυκνωμένο.
Τα γιαούρτια που θα χρησιμοποιούνται από τον προμηθευτή θα είναι επιλογής του Νοσοκομείου.
Ιδιαίτερα όσον αφορά τα παρακάτω φαγητά, θα δοθούν από το Τμήμα Διατροφής οι πρότυπες συνταγές τις οποίες είναι υποχρεωμένος να ακολουθεί ο προμηθευτής όσον αφορά τον τρόπο παρασκευής τους .
Οι συνταγές για την παρασκευή των τροφίμων θα δίνονται από το τμήμα Διατροφής στον ανάδοχο. Ενδεικτικός πινάκας επισυνάπτεται στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Δ
Στα κλειστά τμήματα (ΜΤΝ και Αιμοδοσία) θα δίνονται και χυμοί και αλμυρά κράκερ (αλατισμένα) σε ατομική συσκευασία (τουλάχιστον 30γρ). *Οι εκτιμώμενες **ετήσιες** ποσότητες αυτών φαίνονται στον παρακάτω πίνακα.*

Α/Α	**ΕΙΔΗ**	**Μεγίστη ετήσια ποσότητα**
1	Χυμοί ατομικοί ανάμικτοι (τεμ.)	**2200**
2	Χυμοί ατομικοί χωρίς ζάχαρη (τεμ.)	**2500**
3	Ατομική μερίδα αλμυρού κράκερ	**1.250**
4	Νερά Εξάδες του 1,5λτ	**200**
5	Στιγμιαίος καφές τύπου Nescafe Συσκευασίες των 200gr	**30**

ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΟΙΟΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ

Όλες οι διαδικασίες παρασκευής γευμάτων θα υπακούουν στις υγειονομικές διατάξεις και στην σχετική Νομοθεσία. Επί παραδείγματι, τα νωπά κρέατα θα πρέπει να προετοιμάζονται σε ξεχωριστούς ειδικούς πάγκους και με ξεχωριστά εργαλεία τεμαχισμού. Τα τρόφιμα θα πρέπει να είναι προστατευμένα σε όλα τα στάδια φύλαξης – προετοιμασίας – παρασκευής – διανομής από μύγες, έντομα, τρωκτικά, κτλ.
Ο εξοπλισμός προετοιμασίας, παρασκευής και μεταφοράς γευμάτων καθώς και όλες οι επιφάνειες και τα δάπεδα της κουζινας θα πρέπει να είναι πάντοτε καθαρά, σε κάθε περίπτωση είτε χρησιμοποιεί εξωτερικούς ιδιόκτητους χώρους – κέτερινγκ ή τους παραχωρούμενους από το Νοσοκομείο χώρους. Τα παραπάνω δεσμεύουν τον ανάδοχο και για το χρονικό διάστημα που θα είναι εγκατεστημένος εντός των χώρων του νοσοκομείου.
Το προσωπικό που διαθέτει ο Ανάδοχος στα πλαίσια της παρούσης (παρασκευαστές, διανομείς) θα πρέπει να τηρεί τους κανόνες υγιεινής και:
α) Να φέρει κατάλληλη καθαρή ενδυμασία (**σκούφια – ρόμπα – ποδιά – γάντια**).
β) Να διαθέτει απαραιτήτως ενημερωμένο ατομικό βιβλιάριο υγείας.

ΡΗΤΡΕΣ

Σε περίπτωση που υπάρξει καθυστέρηση στην παράδοση του φαγητού θα μπορεί να επιβληθεί πρόστιμο μέχρι €2.000
Σε περίπτωση που παρατηρηθεί αλλοίωση σε τρόφιμα που προορίζονται για το Νοσοκομείο (νωπά στην αποθήκη του προμηθευτή) ή που σερβίρονται θα μπορεί να επιβληθεί πρόστιμο μέχρι και €3.000
Σε περίπτωση που παρατηρηθούν ανωμαλίες στην παραλαβή των φαγητών (δίσκοι όχι καλά κλεισμένοι, ανεπαρκείς μερίδες κτλ.) θα μπορεί να επιβληθεί πρόστιμο μέχρι και €1.000.
Σε περίπτωση διαπίστωσης χρήσης των παραχωρούμενων Νοσοκομειακών χώρων για ιδιωτική χρήση, εκτός των συμφωνηθέντων της παρούσης, θα μπορεί να επιβληθεί πρόστιμο έως €2.000 ανά περίπτωση.
Σε περίπτωση καταγγελίας της σύμβασης εκ μέρους του Γεν. Νοσοκομείου Σύρου, λόγω μη συμμόρφωσης του αναδόχου, βάσει των συμβατικών του υποχρεώσεων ή των διαπιστώσεων της επιτροπής παραλαβής περί μη συμμόρφωσης των παραγγελλομένων ειδών και απόρριψης των ειδών διατροφής που δύναται να επιφέρουν λόγους λύσης ή καταγγελίας της σύμβασης εκ μέρους του νομίμου εκπροσώπου του Γεν. Νοσοκομείου Σύρου, ο ανάδοχος υποχρεούται να καταβάλει στο Νοσοκομείο το συνολικό ποσό που προκύπτει από την αναγκαστική προσφυγή του Νοσοκομείου στο ελεύθερο εμπόριο για την εξυπηρέτηση της σίτισης των ασθενών έως το διάστημα σύναψης νέας σύμβασης του Νοσοκομείου με έτερο ανάδοχο και σε κάθε περίπτωση και πέραν της λήξης της παρούσας σύμβασης ή της παράτασης αυτής και για χρονικό διάστημα επιπλέον και έως 60 ημερών. Υποχρεούται δε να καταβάλει οποιαδήποτε άλλη πρόσθετη δαπάνη που θα προκύψει από την αιτία αυτή. Όλες οι ανωτέρω δαπάνες βαρύνουν τον ανάδοχο και καταλογίζονται σε βάρος αυτού μετά από σχετική απόφαση της Διοίκησης ή του νομίμου εκπροσώπου του Νοσοκομείου.

ΜΕΡΟΣ Β - ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

Χρηματοδότηση : Τακτικός προϋπολογισμός του Νοσοκομείου

Εκτιμώμενη αξία σύμβασης σε ευρώ, χωρίς ΦΠΑ **296.467,50 €**

Ανάλυση και Τεκμηρίωση προϋπολογισμού:

Ετήσια Ποσοτητα συμβασης 2022	*Αναλωση από 20-3-23 έως 11-10-24 (20 μήνες)*	*Αναλώση/έτος **	*Ποσότητες νέου διαγωνισμου*	*τιμή μονάδας τελευταιας σύμβασης*	*Σύνολο ετησίως*	*ΦΠΑ*	*Σύνολο ετησίως με ΦΠΑ*
9.600,00	13.361	**8.556**	**8.560**	3,5	29.960,00	7.190,40	37.150,40
3.000,00	6.537	**4.186**	**4.150**	2,5	10.375,00	2.490,00	12.865,00
800,00	1.107	**709**	**700**	1,5	1.050,00	252,00	1.302,00
19.000,00	30.389	**19.460**	**19.500**	5	97.500,00	23.400,00	120.900,00
14.000,00	24.952	**15.978**	**16.000**	4	64.000,00	15.360,00	79.360,00
2.100,00	4.218	**2.701**	**2.700**	2	5.400,00	1.296,00	6.696,00
2.500,00	1.531	**980**	**1.000**	1,75	1.750,00	420,00	2.170,00
23.000,00	35.495	**22.729**	**22.800**	3	68.400,00	16.416,00	84.816,00
2.000,00	3.466	**2.219**	**2.200**	0,55	1.210,00	290,40	1.500,40
2.600,00	3.886	**2.488**	**2.500**	0,6	1.500,00	360,00	1.860,00
1.300,00	1.920	**1.229**	**1.250**	0,6	750,00	180,00	930,00
500,00	270	**173**	**200**	1,6	320,00	76,80	396,80
60,00	44	**28**	**30**	4,5	135,00	32,40	167,40
					282.350,00	67.764,00	**350.114,00**

Αύξηση	5%	**296.467,50 €**	**71.152,20 €**	**367.619,70 €**

Επισημαίνεται ότι για τον προσδιορισμό των ετήσιων ποσοτήτων λάβαμε υπόψη τις αναλώσεις περίπου 20 μηνών και συγκεκριμένα μεταξύ 20-3-23 έως 11-10-24 (20 μήνες) καθώς και την τελευταία εγκύκλιο (20-9-24) της Γενικής Γραμματείας Εμπορίου (ΑΔΑ: 67ΙΞ46ΝΛΣΞ-3ΧΝ) με θέμα «Εγκύκλιος - Υπολογισμός Δείκτη Τιμών καταναλωτή για την εφαρμογή της παρ. 9α του άρθρου 53 του ν. 4412/2016 για παραδόσεις αγαθών που έλαβαν χώρα εντός του μηνός Σεπτεμβρίου 2024», σύμφωνα με την οποία η αύξηση των τιμών για τα είδη διατροφής από το 2022 όπου είχε υπογραφεί η τελευταία σύμβαση είναι 13,74%

Αξία δικαιωμάτων προαίρεσης/παράτασης : **296.467,50 € άνευ ΦΠΑ**

Φ.Π.Α.: ***71.152,20 €***

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙ – Υπόδειγμα Τεχνικής Προσφοράς

Η Τεχνική Προσφορά θα πρέπει να έχει την εξής μορφή και περιεχόμενο

<u>Προσφερόμενα είδη και Υπηρεσίες:</u> Στην τεχνική προσφορά θα πρέπει να περιλαμβάνεται περιγραφή των προσφερομένων ειδών και Υπηρεσιών. Η τεχνική προσφορά πρέπει επίσης να περιλαμβάνει υλικό τεκμηρίωσης από τα οποία θα προκύπτει η κάλυψη των απαιτήσεων της παρούσας διακήρυξης.

Στην τεχνική προσφορά, οι προσφέροντες συμπεριλαμβάνουν πίνακα συμμόρφωσης όπου θα γίνεται αναφορά στην περιγραφή του έργου/υπηρεσίας/προμήθειας του ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ Ι της διακήρυξης.

Επίσης θα συμπεριλάβουν και δήλωση πλήρους αποδοχής των όρων της διακήρυξης και των παραρτημάτων της συμπεριλαμβανόμενου του ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ VI όπου περιγράφονται τα γεύματα.

Παράγραφοι **Τεχνικής περιγραφής**	Συμφωνία ή μη Χαρακτ/στικών Προσφερομένων υπηρεσιών	Αναφορά σε συγκεκριμένη παράγραφο της προσφοράς, βεβαίωσης, άδειας κλπ.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙΙ – Υπόδειγμα Οικονομικής προσφοράς

Εκτός από την συνολική τιμή που θα καταχωρηθούν στη ηλεκτρονική πλατφόρμα σύμφωνα με το Άρθρο 2.4.4 Περιεχόμενα (υπο)φακέλου « Οικονομική προσφορά», οι υποψήφιοι ανάδοχοι πρέπει να συμπεριλάβουν στην οικονομική προσφορά τους τον παρακάτω πίνακα.

ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΠΙΝΑΚΩΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

Α/Α	ΕΙΔΟΣ	ΜΟΝΑΔΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	Ετήσια Ποσότητα	ΤΙΜΗ ΜΟΝΑΔΑΣ ΣΕ ΕΥΡΩ ΧΩΡΙΣ ΦΠΑ	Σύνολο ετησίως	Σύνολο ετησίως με ΦΠΑ 24%
1	Πρωινό ασθενών/κλειστών τμημάτων - ελεύθερο	Μερίδα	**8.560**			
2	Πρωινό ασθενών/κλειστών τμημάτων - ελαφρύ	Μερίδα	**4.150**			
3	Πρωινό ασθενών/κλειστών τμημάτων – πολύ ελαφρύ	Μερίδα	**700**			
4	Γεύμα	Μερίδα	**19.500**			
5	Δείπνο	Μερίδα	**16.000**			
6	Δείπνο ελαφρύ	Μερίδα	**2.700**			
7	Δεκατιανό διαβητικών	Μερίδα	**1.000**			
8	Δεκατιανό κλειστών τμημάτων/Σάντουιτς	Μερίδα	**22.800**			
9	Χυμοί ατομικοί ανάμικτοι (τεμ.)	τεμαχιο	**2.200**			
10	Χυμοί ατομικοί χωρίς ζάχαρη (τεμ.)	τεμαχιο	**2.500**			
11	Ατομική μερίδα αλμυρού κράκερ	τεμαχιο	**1.250**			
12	Νερά Εξάδες του 1,5λτ	τεμαχιο	**200**			
13	Στιγμιαίος καφές τύπου Nescafe Συσκευασίες των 200gr	Συσκ. των 200gr	**30**			
		ΣΥΝΟΛΟ			*	
12		**ΣΥΝΟΛΟ ΜΕ ΦΠΑ 24%**				

-Σημειώνεται ότι ο ενδιαφερόμενος ΔΕΝ συνυπολογίζει το ποσό που αντιστοιχεί στην παραχώρηση των νοσοκομειακών χώρων στην παραπάνω οικονομική προσφορά, ούτε καταθέτει ανεξάρτητη προσφορά.

-*Η Συνολική τιμή (για 12 μήνες) χωρίς τον ΦΠΑ, είναι η τιμή που θα καταχωρηθεί στην πλατφόρμα

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ IV – Υποδείγματα Εγγυητικών Επιστολών

ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΕΓΓΥΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΟΛΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Εκδότης (Πλήρης επωνυμία Πιστωτικού Ιδρύματος ……. / ΕΝΙΑΙΟ ΤΑΜΕΙΟ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΑ ΑΠΑΣΧΟΛΟΥΜΕΝΩΝ - ΤΟΜΕΑΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΕΡΓΟΛΗΠΤΩΝ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΕΡΓΩΝ (Ε.Τ.Α.Α.-Τ.Σ.Μ.Ε.Δ.Ε.)

Ημερομηνία έκδοσης: ……..

Προς: *ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΣΥΡΟΥ «ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ & ΠΡΩΙΟ», Γεωργίου Παπανδρέου 2, 84100 Ερμούπολη, Σύρος*

Εγγύηση μας υπ' αριθμ. …….. ποσού …….. ευρώ.

Έχουμε την τιμή να σας γνωρίσουμε ότι εγγυόμαστε με την παρούσα επιστολή ανέκκλητα και ανεπιφύλακτα παραιτούμενοι του δικαιώματος της διαιρέσεως και διζήσεως

μέχρι του ποσού των ευρώ …… υπέρ του

(i) [σε περίπτωση φυσικού προσώπου]: (ονοματεπώνυμο, πατρώνυμο) ....., ΑΦΜ: ..... (διεύθυνση) ....., ή

(ii) [σε περίπτωση νομικού προσώπου]: (πλήρη επωνυμία) ....., ΑΦΜ: ..... (διεύθυνση) ……. ή

(iii) [σε περίπτωση ένωσης ή κοινοπραξίας:] των φυσικών / νομικών προσώπων

α) (πλήρη επωνυμία) ....., ΑΦΜ: ..... (διεύθυνση) ……

β) (πλήρη επωνυμία) ....., ΑΦΜ: ..... (διεύθυνση) ……

ατομικά και για κάθε μία από αυτές και ως αλληλέγγυα και εις ολόκληρο υπόχρεων μεταξύ τους, εκ της ιδιότητάς τους ως μελών της ένωσης ή κοινοπραξίας,

για τη συμμετοχή του/της/τους σύμφωνα με την (αριθμό/ημερομηνία) ..... Διακήρυξη..... του Νοσοκομείου, για την ανάδειξη αναδόχου για την ανάθεση της σύμβασης: "(τίτλος σύμβασης)"/ για το/α τμήμα/τα .....(*συμπληρώνεται ο αύξων αριθμός του/των τμήματος/τμημάτων για το/α οποίο/α υποβάλλεται προσφορά*)

Η παρούσα εγγύηση καλύπτει μόνο τις από τη συμμετοχή στην ανωτέρω απορρέουσες υποχρεώσεις του/της (*υπέρ ου η εγγύηση*) καθ' όλο τον χρόνο ισχύος της.

Το παραπάνω ποσό τηρείται στη διάθεσή σας και θα καταβληθεί ολικά ή μερικά χωρίς καμία από μέρους μας αντίρρηση, αμφισβήτηση ή ένσταση και χωρίς να ερευνηθεί το βάσιμο ή μη της απαίτησης σας μέσα σε πέντε (5)ημέρες από την απλή έγγραφη ειδοποίησή σας.

Η παρούσα ισχύει μέχρι και την …….. (30 ημέρες μετά τη λήξη του χρόνου ισχύος της προσφοράς)

ή

Η παρούσα ισχύει μέχρις ότου αυτή μας επιστραφεί ή μέχρις ότου λάβουμε έγγραφη δήλωσή σας ότι μπορούμε να θεωρήσουμε την Τράπεζα μας απαλλαγμένη από κάθε σχετική υποχρέωση εγγυοδοσίας μας.

Σε περίπτωση κατάπτωσης της εγγύησης, το ποσό της κατάπτωσης υπόκειται στο εκάστοτε ισχύον πάγιο τέλος χαρτοσήμου.

Αποδεχόμαστε να παρατείνομε την ισχύ της εγγύησης ύστερα από έγγραφο της Υπηρεσίας σας, στο οποίο επισυνάπτεται η συναίνεση του υπέρ ου για την παράταση της προσφοράς, με την προϋπόθεση ότι το

σχετικό αίτημά σας θα μας υποβληθεί πριν από την ημερομηνία λήξης της.

Βεβαιώνουμε υπεύθυνα ότι το ποσό των εγγυητικών επιστολών που έχουν δοθεί, συνυπολογίζοντας και το ποσό της παρούσας, δεν υπερβαίνει το όριο των εγγυήσεων που έχουμε το δικαίωμα να εκδίδουμε.

(Εξουσιοδοτημένη Υπογραφή)

ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΕΓΓΥΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΟΛΗΣ ΚΑΛΗΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ

Εκδότης (Πλήρης επωνυμία Πιστωτικού Ιδρύματος ……. / ΕΝΙΑΙΟ ΤΑΜΕΙΟ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΑ ΑΠΑΣΧΟΛΟΥΜΕΝΩΝ - ΤΟΜΕΑΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΕΡΓΟΛΗΠΤΩΝ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΕΡΓΩΝ (Ε.Τ.Α.Α.-Τ.Σ.Μ.Ε.Δ.Ε.)

Ημερομηνία έκδοσης ……..

Προς: *ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΣΥΡΟΥ «ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ & ΠΡΩΙΟ», Γεωργίου Παπανδρέου 2, 84100 Ερμούπολη, Σύρος*

Εγγύηση μας υπ' αριθμ. …….. ποσού …….. ευρώ.

Έχουμε την τιμή να σας γνωρίσουμε ότι εγγυόμαστε με την παρούσα επιστολή ανέκκλητα και ανεπιφύλακτα παραιτούμενοι του δικαιώματος της διαιρέσεως και διζήσεως μέχρι του ποσού των ευρώ……

υπέρ του:

(i) [σε περίπτωση φυσικού προσώπου]: (ονοματεπώνυμο, πατρώνυμο) ....., ΑΦΜ: ..... (διεύθυνση) ....., ή

(ii) [σε περίπτωση νομικού προσώπου]: (πλήρη επωνυμία) ....., ΑΦΜ: ..... (διεύθυνση) ..... ή

(iii) [σε περίπτωση ένωσης ή κοινοπραξίας:] των φυσικών / νομικών προσώπων

α) (πλήρη επωνυμία) ....., ΑΦΜ: ..... (διεύθυνση) .....

β) (πλήρη επωνυμία) ....., ΑΦΜ: ..... (διεύθυνση) .....

(συμπληρώνεται με όλα τα μέλη της ένωσης / κοινοπραξίας)

ατομικά και για κάθε μία από αυτές και ως αλληλέγγυα και εις ολόκληρο υπόχρεων μεταξύ τους, εκ της ιδιότητάς τους ως μελών της ένωσης ή κοινοπραξίας,

για την καλή εκτέλεση του/ων τμήματος/των .. / της υπ αριθ ..... σύμβασης "***(τίτλος σύμβασης)***", σύμφωνα με την (αριθμό/ημερομηνία) ..... Διακήρυξη ..... του Νοσοκομείου.

Το παραπάνω ποσό τηρείται στη διάθεσή σας και θα καταβληθεί ολικά ή μερικά χωρίς καμία από μέρους μας αντίρρηση, αμφισβήτηση ή ένσταση και χωρίς να ερευνηθεί το βάσιμο ή μη της απαίτησης σας μέσα σε πέντε (5) ημέρες από την απλή έγγραφη ειδοποίησή σας.

Η παρούσα ισχύει μέχρι και την ..... (*30 ημέρες μετά την λήξη της σύμβασης*)

ή

μέχρις ότου αυτή μας επιστραφεί ή μέχρις ότου λάβουμε έγγραφη δήλωσή σας ότι μπορούμε να θεωρήσουμε την Τράπεζα μας απαλλαγμένη από κάθε σχετική υποχρέωση εγγυοδοσίας μας.

Σε περίπτωση κατάπτωσης της εγγύησης, το ποσό της κατάπτωσης υπόκειται στο εκάστοτε ισχύον πάγιο τέλος χαρτοσήμου.

Βεβαιώνουμε υπεύθυνα ότι το ποσό των εγγυητικών επιστολών που έχουν δοθεί, συνυπολογίζοντας και το ποσό της παρούσας, δεν υπερβαίνει το όριο των εγγυήσεων που έχουμε το δικαίωμα να εκδίδουμε.

(Εξουσιοδοτημένη Υπογραφή)

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ V – Σχέδιο Σύμβασης

ΣΥΜΒΑΣΗ υπ'αριθμ. …….

ΜΕΤΑΞΥ Τ…… ……..

ΚΑΙ ΤΟΥ ……..

ΓΙΑ ΤΗΝ ……..

Συμβατικού Τιμήματος …… € συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α.

Στην Σύρο σήμερα την …. ……. του έτους ……., οι πιο κάτω συμβαλλόμενοι:

Αφενός

Το Νοσοκομείο Σύρου «Βαρδακειο & Πρώιο», που εδρεύει στην Ερμούπολη, και εκπροσωπείται νόμιμα για την υπογραφή της παρούσας από τον Διοικητή ……, και το οποίο στο εξής θα αναφέρεται στην παρούσα σύμβαση ως «η Αναθέτουσα Αρχή»

και αφετέρου

Η εταιρεία με την επωνυμία …….. που εδρεύει στην …….. *, έχει αριθμό φορολογικού μητρώου ....., υπάγεται στη ΔΟΥ..... και εκπροσωπείται νόμιμα από τον κο ……., …….. της εταιρείας, σύμφωνα με το ..... και η οποία στο εξής θα αναφέρεται στην παρούσα σύμβαση ως «ο Ανάδοχος»,

Λαμβάνοντας υπόψη :

1) Την υπ. αριθ. …….. από ……. διακήρυξη της Αναθέτουσας Αρχής για το έργο ……..».

2) Την από …….. και με αριθ. Πρωτ. ...../……/…… προσφορά του αναδόχου, που υποβλήθηκε στο πλαίσιο του διαγωνισμού της προαναφερόμενης διακήρυξης.

3) Την υπ. αριθ. ..... απόφαση της Αναθέτουσας Αρχής, με την οποία κατακυρώθηκε το αποτέλεσμα του διαγωνισμού της προαναφερόμενης διακήρυξης, στον Ανάδοχο

Συμφώνησαν και έκαναν αμοιβαία αποδεκτά τα ακόλουθα:

ΑΡΘΡΟ 1. ΟΡΙΣΜΟΙ

Αντίκλητος: Το πρόσωπο που ο ΑΝΑΔΟΧΟΣ με έγγραφη δήλωσή του, στην οποία περιλαμβάνονται τα πλήρη στοιχεία του προσώπου (ονοματεπώνυμο, ταχυδρομική διεύθυνση, αριθμός τηλεφώνου, fax, κλπ.) ορίζει ως υπεύθυνο για τις ενδεχόμενες ανάγκες επικοινωνίας της Αναθέτουσας Αρχής με αυτόν και αυτός με υπεύθυνη δήλωσή του αποδέχθηκε το διορισμό αυτό.

Διοικητική εντολή: οιαδήποτε οδηγία ή εντολή δίδεται γραπτώς από την Αναθέτουσα Αρχή ή την Επιτροπή Παρακολούθησης και Παραλαβής του Έργου στον Ανάδοχο σχετικά με την υλοποίηση του Έργου.

Έγγραφο: κάθε χειρόγραφη, δακτυλογραφημένη ή έντυπη ειδοποίηση, εντολή ή οδηγία ή πιστοποιητικό που εκδίδεται βάσει της Σύμβασης, συμπεριλαμβανομένων των τηλετυπιών, των τηλεγραφημάτων, των τηλεομοιοτυπιών και των Τεχνολογιών Πληροφορικής και Επικοινωνιών.

Προμήθεια/Υπηρεσία: (είδος) όπως εξειδικεύεται στη Σύμβαση.

Ημερομηνία έναρξης ισχύος της σύμβασης: Η ημερομηνία υπογραφής της Σύμβασης.

Ημέρα: η ημερολογιακή ημέρα.

Επιτροπή Παρακολούθησης και Παραλαβής: Το αρμόδιο συλλογικό όργανο που ορίζεται από την Αναθέτουσα Αρχή, με βασικές αρμοδιότητες την επίβλεψη για την καλή εκτέλεση των όρων της σύμβασης και την παραλαβή των ειδών (τμηματική – οριστική).

Παραδοτέα: Όλα τα προϊόντα που ο Ανάδοχος θα παραδώσει ή οφείλει να παραδώσει στην Αναθέτουσα Αρχή σύμφωνα με τη Σύμβαση.

Προθεσμίες: τα αναφερόμενα στη Σύμβαση χρονικά διαστήματα σε ώρες, που αρχίζουν να υπολογίζονται από την επομένη της πράξης, ενέργειας ή γεγονότος που ορίζεται στη Σύμβαση ως αφετηρία.

Προσφορά: η αρ……. ηλεκτρονική προσφορά του Αναδόχου προς την Αναθέτουσα Αρχή.

Σύμβαση: η παρούσα συμφωνία που συνάπτουν και υπογράφουν τα συμβαλλόμενα μέρη για την εκτέλεση της προμήθειας, όπως είναι δυνατό να τροποποιηθεί ή συμπληρωθεί.

Συμβατικά τεύχη : Τα τεύχη της Σύμβασης μεταξύ της Αναθέτουσας Αρχής και του Αναδόχου, καθώς και όλα τα τεύχη που τη συνοδεύουν και τη συμπληρώνουν και περιλαμβάνουν κατά σειρά ισχύος : α) τη Σύμβαση, β) τη Διακήρυξη, γ) την Προσφορά του Αναδόχου.

Συμβατικό τίμημα: το συνολικό συμβατικό αντάλλαγμα για την υλοποίηση της προμήθειας.

ΑΡΘΡΟ 2. ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΗΣ ΠΑΡΟΥΣΑΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

Με την παρούσα, η Αναθέτουσα Αρχή αναθέτει και ο Ανάδοχος αναλαμβάνει, έναντι της αμοιβής που αναφέρεται πιο κάτω στην παρούσα, την παροχή γευμάτων (συμπεριλαμβανομένου πρωινού και δεκατιανού), εφημερεύοντος προσωπικού, ασθενών και κλειστών τμημάτων, με συνοδό εξοπλισμό και διανομή αυτών, μετά από παραχώρηση Νοσοκομειακού Χώρου (Κουζίνας) Έκτασης 90τ.μ., του ΓΝ-Σύρου «Βαρδάκειο & Πρώιο». Η προμήθεια θα πραγματοποιηθεί σύμφωνα με την προσφορά του Αναδόχου, σε συνδυασμό με τους όρους της αρ. ……. διακήρυξης και την αρ. πρωτ. ..... απόφαση κατακύρωσης της Αναθέτουσας Αρχής.

Συγκεκριμένα ο ανάδοχος πρέπει να παρέχει τα κάτωθι όπως ακριβώς περιγράφεται στο Παράρτημα Ι της διακήρυξης:

ΕΙΔΟΣ	***ΜΟΝΑΔΑ* ΜΕΤΡΗΣΗΣ**	*Ετήσια Ποσότητα*	***Μέση ημερήσια ποσότητα***	***Παραπομπή σε πίνακα προδιαγραφών γεύματος*** **ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ VI**
Πρωινό ασθενών/κλειστών τμημάτων - ελεύθερο	Μερίδα	**8.560**	23-24	Πρωινό πλήρες
Πρωινό ασθενών/κλειστών τμημάτων - ελαφρύ	Μερίδα	**4.150**	11-12	Πρωινό ελαφρύ
Πρωινό ασθενών/κλειστών τμημάτων – πολύ ελαφρύ	Μερίδα	**700**	2	Πρωινό πολύ ελαφρύ
Γεύμα	Μερίδα	**19.500**	53	Μεσημεριανά

Δείπνο	Μερίδα	**16.000**	43	Βραδινά
Δείπνο ελαφρύ	Μερίδα	**2.700**	7-8	Δείπνο ελαφρύ
Δεκατιανό διαβητικών	Μερίδα	**1.000**	3	Δεκατιανό Διαβητικών
Δεκατιανό κλειστών τμημάτων/Σάντουιτς	Μερίδα	**22.800**	63	Δεκατιανό σάντουιτς

Και

Α/Α	**ΕΙΔΗ**	**Μεγίστη ετήσια ποσότητα**
1	Χυμοί ατομικοί ανάμικτοι (τεμ.)	**2200**
2	Χυμοί ατομικοί χωρίς ζάχαρη (τεμ.)	**2500**
3	Ατομική μερίδα αλμυρού κράκερ	**1.250**
4	Νερά Εξάδες του 1,5λτ	**200**
5	Στιγμιαίος καφές τύπου Nescafe Συσκευασίες των 200gr	**30**

Οι ποσότητες δύναται να μεταβάλλονται μεταξύ των ειδών χωρίς να απαιτείται τροποποίηση της σύμβασης,, αρκεί το συνολικό τίμημα της σύμβασης να παραμένει σταθερό

ΑΡΘΡΟ 3. ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ – ΧΡΟΝΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ

Η σύμβαση, θα έχει διάρκεια 12 (δώδεκα μήνες), αρχίζοντας από την ημερομηνία υπογραφής της, ήτοι από…… μέχρι ……..

Η αναθέτουσα αρχή μπορεί με ασκήσει δικαιώματα προαίρεσης και να παρατείνει την ισχύ της σύμβασης για το χρονικό διάστημα άλλων δώδεκα (12) ακόμη μηνών.

Σε περίπτωση μη εξάντλησης του προϋπολογισμού της σύμβασης έως το πέρας των 24^{ων} μηνών (το τέλος της προβλεπόμενης προαίρεσης), η σύμβαση θα μπορεί να παραταθεί χρονικά μέχρι εξαντλήσεως του προϋπολογισμού αλλά όχι πέραν των 3 μηνών.

Ο χρόνος παράδοσης των ειδών και η διαδικασία παραλαβής τους θα γίνεται σύμφωνα με τα οριζόμενα στην αρ. ……. Διακήρυξη και συγκεκριμένα στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι αυτής.

ΑΡΘΡΟ 4. ΠΟΙΝΙΚΕΣ ΡΗΤΡΕΣ – ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ

Σε περίπτωση που υπάρξει καθυστέρηση στην παράδοση του φαγητού θα μπορεί να επιβληθεί πρόστιμο μέχρι €2.000
Σε περίπτωση που παρατηρηθεί αλλοίωση σε τρόφιμα που προορίζονται για το Νοσοκομείο (νωπά στην αποθήκη του προμηθευτή) ή που σερβίρονται θα μπορεί να επιβληθεί πρόστιμο μέχρι και €3.000
Σε περίπτωση που παρατηρηθούν ανωμαλίες στην παραλαβή των φαγητών (δίσκοι όχι καλά κλεισμένοι, ανεπαρκείς μερίδες κτλ.) θα μπορεί να επιβληθεί πρόστιμο μέχρι και €1.000.

Σε περίπτωση διαπίστωσης χρήσης των παραχωρούμενων Νοσοκομειακών χώρων για ιδιωτική χρήση, εκτός των συμφωνηθέντων της παρούσης, θα μπορεί να επιβληθεί πρόστιμο έως €2.000 ανά περίπτωση.
Σε περίπτωση καταγγελίας της σύμβασης εκ μέρους του Γεν. Νοσοκομείου Σύρου, λόγω μη συμμόρφωσης του αναδόχου, βάσει των συμβατικών του υποχρεώσεων ή των διαπιστώσεων της επιτροπής παραλαβής περί μη συμμόρφωσης των παραγγελλομένων ειδών και απόρριψης των ειδών διατροφής που δύναται να επιφέρουν λόγους λύσης ή καταγγελίας της σύμβασης εκ μέρους του νομίμου εκπροσώπου του Γεν. Νοσοκομείου Σύρου, ο ανάδοχος υποχρεούται να καταβάλει στο Νοσοκομείο το συνολικό ποσό που προκύπτει από την αναγκαστική προσφυγή του Νοσοκομείου στο ελεύθερο εμπόριο για την εξυπηρέτηση της σίτισης των ασθενών έως το διάστημα σύναψης νέας σύμβασης του Νοσοκομείου με έτερο ανάδοχο και σε κάθε περίπτωση και πέραν της λήξης της παρούσας σύμβασης ή της παράτασης αυτής και για χρονικό διάστημα επιπλέον και έως 60 ημερών. Υποχρεούται δε να καταβάλει οποιαδήποτε άλλη πρόσθετη δαπάνη που θα προκύψει από την αιτία αυτή. Όλες οι ανωτέρω δαπάνες βαρύνουν τον ανάδοχο και καταλογίζονται σε βάρος αυτού μετά από σχετική απόφαση της Διοίκησης ή του νομίμου εκπροσώπου του Νοσοκομείου.

Οι ποινικές ρήτρες δεν επιβάλλονται και η έκπτωση δεν επέρχεται αν ο Ανάδοχος αποδείξει ότι η καθυστέρηση οφείλεται σε ανώτερη βία σύμφωνα με τις διατάξεις του Αστικού Δικαίου, ή στην Αναθέτουσα Αρχή. Ο ανάδοχος που επικαλείται ανωτέρα βία υποχρεούται, μέσα σε είκοσι (20) ημέρες από τότε που συνέβησαν τα περιστατικά που συνιστούν την ανωτέρα βία, να αναφέρει εγγράφως αυτά και να προσκομίσει στην αναθέτουσα αρχή τα απαραίτητα αποδεικτικά στοιχεία.

Σε περίπτωση που ο ανάδοχος δεν εκπληρώσει τις συμβατικές του υποχρεώσεις, δεν αντικατέστησε μερίδες, στον συμβατικό χρόνο ή στον χρόνο παράτασης που του δόθηκε, κηρύσσεται υποχρεωτικά έκπτωτος με απόφαση του αρμοδίου αποφαινόμενου οργάνου, ύστερα από γνωμοδότηση του αρμόδιου οργάνου

Ο οικονομικός φορέας δεν κηρύσσεται έκπτωτος από την κατακύρωση ή ανάθεση ή την σύμβαση όταν:

α) Η σύμβαση δεν υπογράφηκε ή το υλικό παραδόθηκε ή αντικαταστάθηκε με ευθύνη του φορέα που εκτελεί τη σύμβαση.

β) Συντρέχουν λόγοι ανωτέρας βίας.

9. Στον οικονομικό φορέα που κηρύσσεται έκπτωτος από την κατακύρωση, ανάθεση ή σύμβαση, επιβάλλονται, με απόφαση του αποφαινόμενου οργάνου, ύστερα από γνωμοδότηση του αρμοδίου οργάνου, το οποίο υποχρεωτικά καλεί τον ενδιαφερόμενο προς παροχή εξηγήσεων, αθροιστικά, οι παρακάτω κυρώσεις:

α) Ολική κατάπτωση της εγγύησης συμμετοχής ή καλής εκτέλεσης της σύμβασης, κατά περίπτωση.

β)Επιπλέον μπορεί να επιβληθεί προσωρινός αποκλεισμός του αναδόχου από το σύνολο των συμβάσεων προμηθειών ή υπηρεσιών των φορέων που εμπίπτουν στο πεδίο εφαρμογής του παρόντος νόμου κατά τα ειδικότερα προβλεπόμενα στο άρθρο 74 του Νόμου 4412/16.

Ο οικονομικός φορέας μπορεί κατά των αποφάσεων που επιβάλλουν σε βάρος του κυρώσεις, να υποβάλει προσφυγή για λόγους νομιμότητας και ουσίας ενώπιον του φορέα που εκτελεί τη σύμβαση, μέσα σε ανατρεπτική προθεσμία τριάντα (30) ημερών, από την ημερομηνία που έλαβε γνώση της σχετικής απόφασης. Επί της προσφυγής, αποφασίζει το αρμόδιο αποφαινόμενο όργανο, ύστερα από γνωμοδότηση του αρμόδιου συλλογικού οργάνου. Η εν λόγω απόφαση δεν επιδέχεται προσβολή με άλλη οποιασδήποτε φύσεως διοικητική προσφυγή

ΑΡΘΡΟ 5. ΑΜΟΙΒΗ – ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ

Η αμοιβή που θα καταβληθεί από την Αναθέτουσα Αρχή στον Ανάδοχο δεν θα ξεπερνά ετήσιος ποσό των **…….. ευρώ και …….. λεπτών (……,.. €),** πλέον ΦΠΑ …….% **…….. ευρώ και …….. λεπτών (……..,…..€)** ήτοι συνολικά **…….. ευρώ και …… λεπτών (……..,…€).**

Ο Ανάδοχος αναλαμβάνει την εκτέλεση της σύμβασης θεωρώντας το συμβατικό αντάλλαγμα επαρκές, νόμιμο και εύλογο για την εκτέλεση του αντικειμένου της παρούσας μετά από συνολική έρευνα που πραγματοποίησε πριν την κατάθεση της προσφοράς του. Στο τίμημα περιλαμβάνονται όλες οι ενδεχόμενες αμοιβές τρίτων καθώς και οι δαπάνες του Αναδόχου για την εκτέλεση της σύμβασης, χωρίς καμία περαιτέρω επιβάρυνση της Αναθέτουσας Αρχής.

Αναλυτικά οι τιμές των γευμάτων θα είναι αυτές του πίνακα οικονομικής προσφοράς του αναδόχου δηλαδή:

ΠΙΝΑΚΑΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΑΝΑΔΟΧΟΥ

Α/Α	ΕΙΔΟΣ	ΜΟΝΑΔΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	Ετήσια Ποσότητα	ΤΙΜΗ ΜΟΝΑΔΑΣ ΣΕ ΕΥΡΩ ΧΩΡΙΣ ΦΠΑ	Σύνολο ετησίως	Σύνολο ετησίως με ΦΠΑ 24%
1	Πρωινό ασθενών/κλειστών τμημάτων - ελεύθερο	Μερίδα	8.560			
2	Πρωινό ασθενών/κλειστών τμημάτων - ελαφρύ	Μερίδα	4.150			
3	Πρωινό ασθενών/κλειστών τμημάτων – πολύ ελαφρύ	Μερίδα	700			
4	Γεύμα	Μερίδα	19.500			
5	Δείπνο	Μερίδα	16.000			
6	Δείπνο ελαφρύ	Μερίδα	2.700			
7	Δεκατιανό διαβητικών	Μερίδα	1.000			
8	Δεκατιανό κλειστών τμημάτων/Σάντουιτς	Μερίδα	22.800			
9	Χυμοί ατομικοί ανάμικτοι (τεμ.)	τεμαχιο	2.200			
10	Χυμοί ατομικοί χωρίς ζάχαρη (τεμ.)	τεμαχιο	2.500			
11	Ατομική μερίδα αλμυρού κράκερ	τεμαχιο	1.250			
12	Νερά Εξάδες του 1,5λτ	τεμαχιο	200			
13	Στιγμιαίος καφές τύπου Nescafe Συσκευασίες των 200gr	Συσκ. των 200gr	30			
		ΣΥΝΟΛΟ			*	
12		**ΣΥΝΟΛΟ ΜΕ ΦΠΑ 24%**				

Οι ποσότητες δύναται να μεταβάλλονται μεταξύ των ειδών, αρκεί το συνολικό τίμημα της σύμβασης να παραμένει σταθερό χωρίς να απαιτείται τροποποίηση της σύμβασης.

Ο αριθμός των γευμάτων κυμαίνεται ενδεικτικά ανάμεσα στους **40 και τα 60 ανά είδος γεύματος ημερησίως** και θα αναγράφεται στο έντυπο μερίδων ασθενών-εφημερευόντων ιατρών που αποστέλλει με έγγραφο το τμήμα διατροφής για τα κυρίως γεύματα. **Ο ελάχιστος ημερήσιος αριθμός για τα βασικά γεύματα (γεύμα και δείπνο) είναι 30**. Το Νοσοκομείο δεν δεσμεύεται για τον ακριβή μέγιστο αριθμό των σιτιζομένων.

Αναφορικά με τον αριθμό **δεκατιανών** των κλειστών τμημάτων, ο αριθμός των παρεχόμενων μερίδων θα συμπεριλαμβάνει και τους εργαζόμενους στα κλειστά τμήματα του Νοσοκομείου (ΜΤΝ, Χειρουργεία, Εργαστήρια, ΤΕΠ κτλ).

1. Η πληρωμή του αναδόχου θα γίνεται σε **μηνιαία βάση** μετά την οριστική τμηματική παραλαβή των γευμάτων με την έκδοση χρηματικών ενταλμάτων πληρωμής που θα συνοδεύονται από τα νόμιμα δικαιολογητικά καθώς και κάθε άλλου δικαιολογητικού που τυχόν ήθελε ζητηθεί από τις αρμόδιες υπηρεσίες που διενεργούν τον έλεγχο και την πληρωμή.

2. Τα δικαιολογητικά που απαιτούνται είναι κατ' ελάχιστον τα εξής:

α) Πρωτόκολλο οριστικής ποσοτικής και ποιοτικής παραλαβής ή σε περίπτωση αυτοδίκαιης παραλαβής, αποδεικτικό προσκόμισης του υλικού στην αποθήκη, σύμφωνα με το άρθρο 208 του Ν. 4412/16.

β) Αποδεικτικό εισαγωγής του υλικού στην αποθήκη του φορέα.

γ) Τιμολόγιο του προμηθευτή εις τριπλούν που να αναφέρει την ένδειξη «Εξοφλήθηκε».

δ) Εξοφλητική απόδειξη του προμηθευτή, εάν το τιμολόγιο δεν φέρει την ένδειξη «Εξοφλήθηκε».

ε) Πιστοποιητικά Φορολογικής και Ασφαλιστικής Ενημερότητας

στ)Κατάσταση προσωπικού θεωρημένη από την αρμόδια Επιθεώρηση Εργασίας

ζ) Βεβαίωση ή δήλωση υπογεγραμμένη από το προσωπικό που απασχολήθηκε, ότι ο Ανάδοχος έχει εκπληρώσει απέναντι τους όλες τις υποχρεώσεις του.

η)Αντίγραφο των αποδεικτικών καταβολής των αποδοχών των τριών (3) τελευταίων μηνών στους τραπεζικούς λογαριασμούς του απασχολούμενου προσωπικού στο Νοσοκομείο.

3. Ο ανάδοχος υπόκειται σε όλους τους βάσει των κείμενων διατάξεων φόρους, τέλη και κρατήσεις όπως ισχύουν.

4. Σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 1 υποπαραγρ.Ζ5 του Ν. 4152/13 (άρθρο 4 της Οδηγίας 2011/7), η προθεσμία πληρωμής ορίζεται σε εξήντα (60) ημερολογιακές ημέρες από την ημερομηνία παραλαβής από τον οφειλέτη του τιμολογίου ή άλλου ισοδύναμου για πληρωμή εγγράφου.

5. Η καταβολή του πάγιου τέλους που αντιστοιχεί στην παραχώρηση του χώρου χρεώνεται ανεξάρτητα από την Αναθέτουσα Αρχή, κατά τα συμφωνηθέντα στη Δευτερεύουσα σύμβαση.

Όλα τα τιμήματα της παρούσας Σύμβασης (συνολικά και τιμές μονάδος), παραμένουν σταθερά για τους 12 πρώτους μήνες της σύμβασης και δεν υπόκεινται σε καμία αναθεώρηση ή αύξηση έως την συμβατική ημερομηνία ολοκλήρωσης της προμήθειας.

Η Αναθέτουσα Αρχή δεν έχει υποχρέωση καταβολής αποζημίωσης για υπερωριακή απασχόληση ή οποιαδήποτε άλλη αμοιβή στο προσωπικό του Αναδόχου ή τρίτων.

ΑΡΘΡΟ 6. ΕΓΓΥΗΣΗ ΚΑΛΗΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ

Για την καλή εκτέλεση της παρούσας, ο Ανάδοχος κατέθεσε στην Αναθέτουσα Αρχή τη με αριθμό …… εγγυητική επιστολή της …….. ΤΡΑΠΕΖΑΣ, ποσού …….. ευρώ (…….. €) (4% της συμφωνούμενης με την παρούσα αμοιβής του Αναδόχου, χωρίς τον φόρο προστιθέμενης αξίας), ισχύος μέχρι την επιστροφή της, η οποία έχει συνταχθεί κατά το αντίστοιχο υπόδειγμα της Διακήρυξης.

Η εγγυητική επιστολή καλής εκτέλεσης θα αποδεσμευτεί άπαξ και θα επιστραφεί μετά την οριστική ποσοτική και ποιοτική παραλαβή των ειδών, ύστερα από την έγγραφη εκκαθάριση των τυχόν απαιτήσεων από τους δύο συμβαλλόμενους και σύμφωνα με οριζόμενα στον 4412/16.

Η εγγυητική επιστολή καλής εκτέλεσης καταπίπτει υπέρ της Αναθέτουσας Αρχής με την έγγραφη ειδοποίηση προς την εγγυήτρια τράπεζα και κοινοποίηση προς τον Ανάδοχο σε περίπτωση παράβασης κάποιου όρου της παρούσας ή/και της διακήρυξης και σε διάστημα τριών ημερών από την ειδοποίηση αυτής για επικείμενη κατάπτωση.

ΑΡΘΡΟ 7. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΝΑΔΟΧΟΥ

1. Ο προμηθευτής είναι ο μοναδικός υπεύθυνος της λειτουργίας της κουζίνας – χώρου προετοιμασίας γευμάτων, που παραχωρείται από την Αναθέτουσα Αρχή, και υποχρεούται να εξασφαλίσει οιαδήποτε άδεια (σε συνεργασία με το Νοσοκομείο) και πιστοποιητικά λειτουργίας απαιτείται, όπως ορίζεται από τις επιβλέπουσες υγειονομικές και άλλες αρχές καθώς και την κείμενη Νομοθεσία. Επίσης, ο προμηθευτής αναλαμβάνει με την αποδοχή των όρων της παρούσης, κάθε επισκευή σε εξοπλισμό και εγκαταστάσεις κατά την υλοποίηση του έργου της σύμβασης.
2. Καθ΄ όλη τη διάρκεια εκτέλεσης της σύμβασης, ο προμηθευτής θα πρέπει να συνεργάζεται στενά με την Αναθέτουσα Αρχή, υποχρεούται δε να λαμβάνει υπόψη του οποιεσδήποτε παρατηρήσεις της σχετικά με την εκτέλεση της προμήθειας.
3. Ο προμηθευτής υποχρεούται να παρίσταται σε υπηρεσιακές συνεδριάσεις που αφορούν στην προμήθεια (τακτικές και έκτακτες), παρουσιάζοντας τα απαραίτητα στοιχεία για την αποτελεσματική λήψη αποφάσεων.
4. Ο προμηθευτής θα είναι πλήρως και αποκλειστικά μόνος υπεύθυνος για την τήρηση της ισχύουσας νομοθεσίας σε σχέση με την παρούσα Σύμβαση. Σε περίπτωση οποιασδήποτε παράβασης ή ζημίας που προκληθεί σε τρίτους υποχρεούται μόνος αυτός προς αποκατάστασή της.
5. Σε περίπτωση που ο προμηθευτής είναι Ένωση/ Κοινοπραξία, τα Μέλη που αποτελούν την Ένωση/ Κοινοπραξία, θα είναι από κοινού και εις ολόκληρον υπεύθυνα έναντι της Αναθέτουσας Αρχής για την εκπλήρωση όλων των απορρεουσών από τη Διακήρυξη υποχρεώσεών τους. Τυχόν υφιστάμενες μεταξύ τους συμφωνίες περί κατανομής των ευθυνών τους έχουν ισχύ μόνον στις εσωτερικές τους σχέσεις και σε καμία περίπτωση δεν δύνανται να προβληθούν έναντι της Αναθέτουσας Αρχής ως λόγος απαλλαγής του ενός Μέλους από τις ευθύνες και τις υποχρεώσεις του άλλου ή των άλλων Μελών για την ολοκλήρωση της σύμβασης.
6. Σε περίπτωση που ο προμηθευτής είναι Ένωση/ Κοινοπραξία και κατά τη διάρκεια της εκτέλεσης της Σύμβασης, οποιαδήποτε από τα Μέλη της Ένωσης/ Κοινοπραξίας, εξαιτίας ανικανότητας για οποιοδήποτε λόγο ή λόγω ανωτέρας βίας, δεν μπορεί να ανταποκριθεί στις υποχρεώσεις του, τα υπόλοιπα Μέλη συνεχίζουν να έχουν την ευθύνη ολοκλήρωσης της Σύμβασης με τους ίδιους όρους.
7. Σε περίπτωση λύσης, πτώχευσης, ή θέσης σε καθεστώς αναγκαστικής διαχείρισης ή ειδικής εκκαθάρισης ενός εκ των μελών που απαρτίζουν τον προμηθευτή, η Σύμβαση εξακολουθεί να υφίσταται και οι απορρέουσες από τη Σύμβαση υποχρεώσεις βαρύνουν τα εναπομείναντα μέλη του προμηθευτή, μόνο εφόσον αυτά είναι σε θέση να τις εκπληρώσουν. Η κρίση για τη δυνατότητα εκπλήρωσης ή μη των όρων της Σύμβασης εναπόκειται στη διακριτική ευχέρεια του αρμοδίου οργάνου της Αναθέτουσας Αρχής. Σε αντίθετη περίπτωση, η Αναθέτουσα Αρχή δύναται να καταγγείλει τη Σύμβαση. Επίσης σε περίπτωση συγχώνευσης, εξαγοράς, μεταβίβασης της επιχείρησης κλπ. κάποιου εκ των μελών που απαρτίζουν τον προμηθευτή, η συνέχιση ή όχι της Σύμβασης εναπόκειται στη διακριτική ευχέρεια της Αναθέτουσας Αρχής. Σε περίπτωση λύσης ή πτώχευσης του προμηθευτή, όταν αυτός αποτελείται από μία εταιρεία, ή θέσης της περιουσίας αυτού σε αναγκαστική διαχείριση, τότε η σύμβαση λύεται αυτοδίκαια από την ημέρα επέλευσης των ανωτέρω γεγονότων. Σε τέτοια περίπτωση καταπίπτουν υπέρ της Αναθέτουσας Αρχής και η Εγγυητική Επιστολή Καλής Εκτέλεσης που προβλέπονται στη Σύμβαση.
8. Τυχόν προκύπτουσα παραχώρηση του εξοπλισμού με ταυτόχρονη αποχώρηση του αναδόχου μετά το πέρας 5ετίας συνεχούς τήρησης της σύμβασης παροχής των παραπάνω υπηρεσιών, θα αποφασίζεται από την Αναθέτουσα Αρχή, η οποία δύναται να ζητήσει από τον ανάδοχο την απομάκρυνση του εξοπλισμού εστίασης (κουζίνα, θάλαμοι συντήρησης, πλυντήρια κλπ) και την παράδοση του χώρου στην αρχική του

– προ της εγκατάστασης του Αναδόχου – κατάστασης. Ο μόνιμα εγκατεστημένος μηχανολογικός εξοπλισμός του χώρου (εξαερισμός, κλιματισμός κλπ) θα παραδοθεί ως έχει. Εφόσον προκύψει παραχώρηση του εξοπλισμού εστίασης στην Αναθέτουσα Αρχή αυτή θα πραγματοποιηθεί με τη μορφή δωρεάς, βάσει των κείμενων διατάξεων. Ως εξοπλισμός εστίασης λογίζεται το σύνολο του απαιτούμενου εξοπλισμού παρασκευής, συντήρησης, αποθήκευσης των γευμάτων και των υλικών και του καθαρισμού των σκευών παρασκευής και διανομής.

9. Κατά την εκτέλεση των δημόσιων συμβάσεων, οι οικονομικοί φορείς τηρούν τις υποχρεώσεις τους που απορρέουν από τις διατάξεις της περιβαλλοντικής, κοινωνικοασφαλιστικής και εργατικής νομοθεσίας, που έχουν θεσπισθεί με το δίκαιο της Ένωσης, το εθνικό δίκαιο, συλλογικές συμβάσεις ή διεθνείς διατάξεις περιβαλλοντικού, κοινωνικού και εργατικού δικαίου, οι οποίες απαριθμούνται στο Παράρτημα Χ του Προσαρτήματος Α΄ του Νόμου 4412/16. Η τήρηση των εν λόγω υποχρεώσεων ελέγχεται και βεβαιώνεται από τα όργανα που επιβλέπουν την εκτέλεση της συμβασης και τις αρμόδιες δημόσιες αρχές και υπηρεσίες που ενεργούν εντός των ορίων της ευθύνης και της αρμοδιότητάς τους

ΑΡΘΡΟ 8. ΑΝΩΤΕΡΑ ΒΙΑ

Τα συμβαλλόμενα μέρη δεν ευθύνονται για τη μη εκπλήρωση των συμβατικών τους υποχρεώσεων, στο μέτρο που η αδυναμία εκπλήρωσης οφείλεται σε περιστατικά ανωτέρας βίας σύμφωνα με τις διατάξεις του Αστικού Δικαίου.

Ο Ανάδοχος, επικαλούμενος υπαγωγή της αδυναμίας εκπλήρωσης υποχρεώσεών του σε γεγονός που εμπίπτει στην έννοια της ανωτέρας βίας, οφείλει να γνωστοποιήσει και επικαλεσθεί προς την Αναθέτουσα Αρχή τους σχετικούς λόγους και περιστατικά προ της λήξης της ημερομηνίας εκτέλεσης της σύμβασης, προσκομίζοντας τα απαραίτητα αποδεικτικά στοιχεία εντός είκοσι ημερών. Η Αναθέτουσα Αρχή υποχρεούται να απαντήσει εντός είκοσι (20) περαιτέρω ημερών στο σχετικό αίτημα του Αναδόχου, διαφορετικά, με την πάροδο άπρακτης της προθεσμίας, τεκμαίρεται αποδοχή του αιτήματος.

ΑΡΘΡΟ 9. ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΟΡΩΝ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

Η σύμβαση μπορεί να τροποποιηθεί με ή χωρίς νέα διαδικασία σύναψης σύμβασης σε οποιαδήποτε από τις περιπτώσεις όπως αυτές περιγράφονται στο άρθρο 132 του Νόμου 4412/16.

Ειδικότερα, σύμφωνα με την παρ.2 του άρθρου 132, τροποποίηση της σύμβασης κατά ποσοστό 10% χωρίς διαδικασία σύναψης συμβάσεων, με απόφαση της αναθέτουσας αρχής ύστερα από γνωμοδότηση του αρμοδίου οργάνου.

ΑΡΘΡΟ 10. ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

Η σύμβαση θεωρείται ότι εκτελέστηκε όταν συντρέχουν οι εξής προϋποθέσεις:

α) Σε περίπτωση προμήθειας παραδόθηκε ολόκληρη η ποσότητα ή, σε περίπτωση διαιρετού υλικού, η ποσότητα που παραδόθηκε υπολείπεται της συμβατικής, κατά μέρος που κρίνεται ως ασήμαντο από το αρμόδιο όργανο. Σε περίπτωση παροχής υπηρεσιών αυτές παρασχέθηκαν στο σύνολο τους ή σε περίπτωση διαιρετής υπηρεσίας, το αντικείμενο που παραδόθηκε υπολείπεται του συμβατικού, κατά μέρος που κρίνεται ως ασήμαντο από το αρμόδιο όργανο και έχει παρέλθει η καταληκτική ημερομηνία για την περαίωση της σύμβασης που έχει τεθεί στην διακήρυξη.

β) Παραλήφθηκαν οριστικά ποσοτικά και ποιοτικά τα υλικά ή οι υπηρεσίες που παραδόθηκαν.

γ) Έγινε η αποπληρωμή του συμβατικού τιμήματος, αφού προηγουμένως επιβλήθηκαν κυρώσεις ή εκπτώσεις και

δ) Εκπληρώθηκαν και οι λοιπές συμβατικές υποχρεώσεις και από τα δύο συμβαλλόμενα μέρη και αποδεσμεύθηκαν οι σχετικές εγγυήσεις κατά τα προβλεπόμενα από τη σύμβαση.

ΑΡΘΡΟ 11. ΛΟΙΠΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Ο Νόμος 4412/16, η αρ. …….. διακήρυξη του σχετικού διαγωνισμού και η αρ……. ηλεκτρονική προσφορά του Αναδόχου αποτελούν συμπληρωματικά και αναπόσπαστα μέρη της παρούσας σύμβασης συμβατικά τεύχη. Σε περίπτωση ασάφειας ή διαφορετικής ρύθμισης μεταξύ των συμβατικών τευχών , η σειρά προτεραιότητας και ισχύος είναι η ακόλουθη:

α) Η παρούσα σύμβαση

β) Η διακήρυξη του διαγωνισμού

γ) Ο Νόμος 4412/16

δ) Η προσφορά του Αναδόχου

Για τα θέματα που καθορίζονται στην παρούσα, κανένα συναφές κείμενο ή έγγραφο ή στοιχείο προϋπάρχον αυτής δεν έχει οποιαδήποτε ισχύ ή μπορεί να ληφθεί υπ΄ όψη για την ερμηνεία των όρων της παρούσας, εκτός αν ρητώς καθορίζεται διαφορετικά στη παρούσα σύμβαση.

Αντίκλητος του Αναδόχου, στον οποίο μπορούν να γίνονται όλες οι κοινοποιήσεις από

την Αναθέτουσα Αρχή προς τον Ανάδοχο ορίζεται με την παρούσα ο κ……., τηλ: …… , fax ……..,

Η κοινοποίηση εγγράφων από την Αναθέτουσα Αρχή στον Ανάδοχο θα γίνεται ταχυδρομικά στη διεύθυνση αυτή ή με φαξ.

Η παρούσα, αφού γράφηκε σε τρία όμοια αντίτυπα, αναγνώσθηκε, βεβαιώθηκε, υπογράφηκε ως έπεται και έλαβε από ένα αντίτυπο ο καθένας των συμβαλλομένων.

ΣΥΜΒΑΛΛΟΜΕΝΟΙ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ VI Σχέδιο δευτερεύουσας σύμβασης εκμίσθωσης

*Στη Σύρο σήμερα την **…** του μηνός **……** του έτους **…..**, οι παρακάτω συμβαλλόμενοι:*

Α. Το Νοσοκομείο ΣΥΡΟΥ** – «ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ ΚΑΙ ΠΡΩΙΟ» (ΝΠΔΔ), που εδρεύει στην ΕΡΜΟΥΠΟΛΗ της νήσου ΣΥΡΟΥ και εκπροσωπείται από τον Διοικητή αυτού **……..

Β. Ο ανάδοχος του Διαγωνισμού σίτισης** ασθενών του Νοσοκομείου Σύρου, **…….

Συμφωνούν, συνομολογούν και συναποδέχονται τα εξής:

1. *Μεταξύ των συμβαλλομένων υπεγράφη σύμβαση σίτισης υπ' Αρ. …… από …… των ασθενών του Νοσοκομείου που έχει επί λέξει ως εξής:*

ΣΥΜΒΑΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΟΝ ΠΑΡΟΧΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ

……

2. ***ΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΣΥΡΟΥ** είναι νομέας κύριος και κάτοχος του χώρου με εμβαδό 90 τ.μ., που βρίσκεται στο ισόγειο του Νοσοκομείου και περιγράφεται επακριβώς στο από*

01/12/2014 τοπογραφικό του Προϊσταμένου Τεχνικού Τμήματος κου Ιωάννη Γαβιώτη ΤΕ/Α' και με το παρόν εκμισθώνει, έναντι ευρώ …… μηνιαίως, το χώρο αυτό, στον εκ δευτέρου συμβαλλόμενο. Ο χρόνος της εκμίσθωσης είναι ίσος με τον χρόνο που προβλέπεται από την υπ' Αρ. …… από …… σύμβαση, με την οποία ο δεύτερος συμβαλλόμενος αναλαμβάνει να σιτίζει τους ασθενείς του Νοσοκομείου και να παρασκευάζει ημερησίως όλα τα παραγγελθέντα γεύματα και εφόσον είναι σε ισχύ η σύμβαση αυτή. Σε περίπτωση καταγγελίας ή λήξης της σύμβασης σίτισης αυτοδικαίως παύει να ισχύει και η παρούσα εκμίσθωση, του δεύτερου συμβαλλομένου έχοντος την υποχρέωση να παραδώσει εντός 15 εργασίμων ημερών από της αυτοδίκαιης λήξης της παρούσας σύμβασης τον εκμισθούμενο χώρο, όπως ακριβώς τον παρέλαβε.

3. ***Οι προϋποθέσεις αυτής της εκμίσθωσης**, εντοπίζονται στο ότι ο ανάδοχος οφείλει να εξοπλίσει πλήρως τον παραχωρούμενο (διόλου εξοπλισμένο) χώρο 90 τ.μ., με τον απαιτούμενο εξοπλισμό για την παρασκευή, συντήρηση και αποθήκευση των γευμάτων και των απαιτούμενων γι' αυτά υλικών. Παράλληλα, ο ανάδοχος υποχρεούται να παρέχει τον απαιτούμενο εξοπλισμό καθαρισμού των σκευών αφού πρώτα εξασφαλίσει όλες τις αδειοδοτήσεις και πιστοποιητικά (σε συνεργασία με- και για λογαριασμό της-Αναθέτουσας Αρχής) που απαιτούνται από τις υγειονομικές αρχές και προβλέπονται από την κείμενη Νομοθεσία.*
   Οι πιθανές δομικές παρεμβάσεις και μετατροπές θα πραγματοποιηθούν με αποκλειστική ευθύνη του αναδόχου, μετά από έγκριση του Διοικητικού Συμβουλίου του Νοσοκομείου και κάτω από την επίβλεψη της τεχνικής του υπηρεσίας. Το συνολικό κόστος όλων των παραπάνω θα καλυφθεί από τον ανάδοχο.

4. ***Ο προμηθευτής είναι ο μοναδικός υπεύθυνος** της λειτουργίας της κουζίνας – χώρου προετοιμασίας γευμάτων, που παραχωρείται από την Αναθέτουσα Αρχή, και υποχρεούται να εξασφαλίσει οιαδήποτε άδεια (σε συνεργασία με το Νοσοκομείο) και πιστοποιητικά λειτουργίας, όπως ορίζεται από τις επιβλέπουσες υγειονομικές και άλλες αρχές καθώς και την κείμενη Νομοθεσία. Επίσης, ο προμηθευτής αναλαμβάνει με την αποδοχή των όρων της παρούσης, κάθε επισκευή σε εξοπλισμό και εγκαταστάσεις κατά την υλοποίηση του έργου της σύμβασης.*

   Καθ' όλη τη διάρκεια εκτέλεσης της σύμβασης, ο προμηθευτής θα πρέπει να συνεργάζεται στενά με την Αναθέτουσα Αρχή, υποχρεούται δε να λαμβάνει υπόψη του οποιεσδήποτε παρατηρήσεις της σχετικά με την εκτέλεση της προμήθειας.

   Ο προμηθευτής υποχρεούται να παρίσταται σε υπηρεσιακές συνεδριάσεις που αφορούν στην προμήθεια (τακτικές και έκτακτες), παρουσιάζοντας τα απαραίτητα στοιχεία για την αποτελεσματική λήψη αποφάσεων.

   Ο προμηθευτής θα είναι πλήρως και αποκλειστικά μόνος υπεύθυνος για την τήρηση της ισχύουσας νομοθεσίας σε σχέση με την παρούσα Σύμβαση. Σε περίπτωση οποιασδήποτε παράβασης ή ζημίας που προκληθεί σε τρίτους υποχρεούται μόνος αυτός προς αποκατάστασή της.

5. ***Σε περίπτωση λύσης**, πτώχευσης, ή θέσης σε καθεστώς αναγκαστικής διαχείρισης ή ειδικής εκκαθάρισης ενός εκ των μελών που απαρτίζουν τον προμηθευτή, η Σύμβαση εξακολουθεί να υφίσταται και οι απορρέουσες από τη Σύμβαση υποχρεώσεις βαρύνουν τα εναπομείναντα μέλη του προμηθευτή, μόνο εφόσον αυτά είναι σε θέση να τις εκπληρώσουν. Η κρίση για τη δυνατότητα εκπλήρωσης ή μη των όρων της Σύμβασης εναπόκειται στη διακριτική ευχέρεια του αρμοδίου οργάνου της Αναθέτουσας Αρχής. Σε αντίθετη περίπτωση, η Αναθέτουσα Αρχή δύναται να καταγγείλει τη Σύμβαση. Επίσης σε περίπτωση συγχώνευσης, εξαγοράς, μεταβίβασης της επιχείρησης κλπ. κάποιου εκ των μελών που απαρτίζουν τον προμηθευτή, η συνέχιση ή όχι της Σύμβασης εναπόκειται στη διακριτική ευχέρεια της Αναθέτουσας Αρχής. Σε*

περίπτωση λύσης ή πτώχευσης του προμηθευτή, όταν αυτός αποτελείται από μία εταιρεία, ή θέσης της περιουσίας αυτού σε αναγκαστική διαχείριση, τότε η σύμβαση λύεται αυτοδίκαια από την ημέρα επέλευσης των ανωτέρω γεγονότων. Σε τέτοια περίπτωση καταπίπτουν υπέρ της Αναθέτουσας Αρχής και η Εγγυητική Επιστολή Καλής Εκτέλεσης που προβλέπονται στη Σύμβαση.

Ο προμηθευτής υποχρεούται καθ' όλη τη διάρκεια της Σύμβασης να συμμορφώνεται με τις υποχρεώσεις που επιβάλλονται από τον Ν.3310/05 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει με τον Ν. 3414/05.

Τυχόν προκύπτουσα παραχώρηση του εξοπλισμού με ταυτόχρονη αποχώρηση του αναδόχου μετά το πέρας 5ετίας συνεχούς τήρησης της σύμβασης παροχής των παραπάνω υπηρεσιών, θα αποφασίζεται από την Αναθέτουσα Αρχή, η οποία δύναται να ζητήσει από τον ανάδοχο την απομάκρυνση του εξοπλισμού εστίασης (κουζίνα, θάλαμοι συντήρησης, πλυντήρια κλπ) και την παράδοση του χώρου στην αρχική του – προ της εγκατάστασης του Αναδόχου – κατάστασης. Ο μόνιμα εγκατεστημένος μηχανολογικός εξοπλισμός του χώρου (εξαερισμός, κλιματισμός κλπ) θα παραδοθεί ως έχει. Εφόσον προκύψει παραχώρηση του εξοπλισμού εστίασης στην Αναθέτουσα Αρχή αυτή θα πραγματοποιηθεί με τη μορφή δωρεάς, βάσει των κείμενων διατάξεων. Ως εξοπλισμός εστίασης λογίζεται το σύνολο του απαιτούμενου εξοπλισμού παρασκευής, συντήρησης, αποθήκευσης των γευμάτων και των υλικών και του καθαρισμού των σκευών παρασκευής και διανομής.

6. *Το πάγιου τέλους που αντιστοιχεί στην παραχώρηση του χώρου και υπολογίζεται βάσει της αντικειμενικής αξίας κατά την διακήρυξη σύμβασης και της παραχωρούμενης έκτασης, αφαιρείται από το ποσό εξόφλησης κατά την τιμολόγηση των υπηρεσιών σίτισης ή χρεώνεται ανεξάρτητα από την Αναθέτουσα Αρχή.*

7. ***Ο δεύτερος συμβαλλόμενος*** *με την υπ' Αρ. ……από …….. σύμβαση σίτισης, κατόπιν της από …… διακήρυξης ανέλαβε να σιτίζει τους ασθενείς (και το εφημερεύον προσωπικό) του νοσοκομείου και να παρασκευάζει τα σχετικά γι αυτό γεύματα*

8. *<u>και γι' αυτό παραλαμβάνει σήμερα</u> τον εκμισθούμενο χώρο, εμβαδού 90 τ.μ. σύμφωνα με το από τοπογραφικό του χώρου, τον οποίο βρήκε κατάλληλο για την τοποθέτηση υπ' αυτού των απαραίτητων μηχανημάτων και λοιπού εξοπλισμού και για την λήψη των απαραίτητων υγειονομικών αδειών, ώστε νομίμως να λειτουργεί εντός του Νοσοκομείου το παρασκευαστήριο των φαγητών η αποθήκευση τροφών , πρώτων υλών και έτοιμων ή ημιέτοιμων τροφών και θα καταβάλλει μηνιαίως …… που βρίσκει δίκαιο και εύλογο και ανάλογο των συνθηκών και συμφωνεί, ότι η λύση της εκμίσθωσης θα είναι αυτοδίκαιη μαζί με την λήξη καθ' οιονδήποτε τρόπο της κύριας σύμβασης σίτισης.*

9. ***Αμφότεροι οι συμβαλλόμενοι συμφωνούν****, ότι μεταξύ της σύμβασης σίτισης των ασθενών και της σύμβασης μίσθωσης, η κυρία σύμβαση είναι εκείνη που προκύπτει από την διακήρυξη εξεύρεσης αναδόχου για την σίτιση, ενώ η σύμβαση μίσθωσης είναι παρεπόμενη και θα ακολουθεί πάντα την τύχη της κύριας σύμβασης της σίτισης.*

10. ***Το Νοσοκομείο αναλαμβάνει*** *επίσης να ενημερώσει το Υπ. Υγείας, την ΔΥΠΕ και κάθε αρμόδιο φορέα για την παρούσα δευτερεύουσα σύμβαση και να χορηγήσει κάθε σχετικό έγγραφο στον β' συμβαλλόμενο που θα του είναι απαραίτητο για την χορήγηση άδειας λειτουργίας.*

11. ***Η σκοπιμότητα του παρόντος έγκειται*** *στο ότι κόστος μεταφοράς των φαγητών ζεστών από τον ανάδοχο σίτισης δεν υφίσταται διότι το φαγητό παρασκευάζεται εντός του νοσοκομείου. Έτσι το νοσοκομείο με την σύμβαση εκμίσθωσης κερδίζει μίσθωμα του*

εκμισθούμενου χώρου, άμεση επιτήρηση του αναδόχου σίτισης, άμεση κατανάλωση του παρασκευαζομενου φαγητού, μη καταβολή κόστους μεταφοράς που θα μετακυλιόταν στην τιμή εκάστης μερίδας

12. ***Στην παρούσα σύμβαση*** *επισυνάπτεται η σύμβαση σίτισης και αποτελεί αναπόσπαστο τμήμα της και στην σύμβαση σίτισης επισυνάπτεται η παρούσα σύμβαση και αποτελεί αναπόσπαστο τμήμα της.*

13. ***Οποιαδήποτε διαφορά*** *σε σχέση με την χρήση λειτουργία των χώρων θα επιλύεται με την επικοινωνία των Διοικητή Νοσοκομείου και β' συμβαλλόμενου και με στόχο πάντα την εξυπηρέτηση των ασθενών από πλευράς σίτισης και σε περίπτωση μη εξεύρεσης λύσης αρμόδια δικαστήρια όπου θα επιλύεται κάθε διαφορά είναι εκείνα της νήσου Σύρου.*

Ταύτα συμφωνησάντων υπεγράφη η παρούσα σε δύο αντίτυπα.

ΟΙ ΣΥΜΒΑΛΛΟΜΕΝΟΙ

Ο ΑΝΑΔΟΧΟΣ ***Ο ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ***

_____ _____

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ VII – Υπόδειγμα περιεχομένου Υ.Δ. περί μη ρωσικής εμπλοκής

Το περιεχόμενο της Υ.Δ. περί μη συνδρομής των καταστάσεων ρωσικής εμπλοκής, που περιγράφονται στην παρ. 2.2.3..5.α της παρούσας, είναι το ακόλουθο:

«Δηλώνω υπεύθυνα ότι δεν υπάρχει ρωσική συμμετοχή στον οικονομικό φορέα που εκπροσωπώ και συμμετέχει στη διαδικασία ανάθεσης της παρούσας σύμβασης, σύμφωνα με τους περιορισμούς που περιλαμβάνονται στο άρθρο 5ια του κανονισμού του Συμβουλίου (ΕΕ) αριθ. 833/2014 της 31ης Ιουλίου 2014 σχετικά με περιοριστικά μέτρα λόγω των ενεργειών της Ρωσίας που αποσταθεροποιούν την κατάσταση στην Ουκρανία, όπως τροποποιήθηκε από τον με αριθ. 2022/576 Κανονισμό του Συμβουλίου (ΕΕ) της 8ης Απριλίου 2022.

Συγκεκριμένα δηλώνω ότι:

(α) ο οικονομικός φορέας που εκπροσωπώ (και κανένας από τους οικονομικούς φορείς που εκπροσωπούν μέλη της ένωσής μας), [εφόσον πρόκειται για ένωση οικονομικών φορέων] δεν είναι Ρώσος υπήκοος, ούτε φυσικό ή νομικό πρόσωπο, οντότητα ή φορέας εγκατεστημένος στη Ρωσία·

(β) ο οικονομικός φορέας που εκπροσωπώ (και κανένας από τους οικονομικούς φορείς που εκπροσωπούν μέλη της ένωσής μας, [εφόσον πρόκειται για ένωση οικονομικών φορέων] δεν είναι νομικό πρόσωπο, οντότητα ή φορέας του οποίου τα δικαιώματα ιδιοκτησίας κατέχει άμεσα ή έμμεσα σε ποσοστό άνω του πενήντα τοις εκατό (50%) οντότητα αναφερόμενη στο στοιχείο α) της παρούσας παραγράφου ·

(γ) τόσο ο υπεύθυνα δηλώνων, όσο και ο οικονομικός φορέας που εκπροσωπώ, δεν είμαστε φυσικό ή νομικό πρόσωπο, οντότητα ή όργανο που ενεργεί εξ ονόματος ή κατ' εντολή οντότητας που αναφέρεται στα σημεία (α) ή (β) παραπάνω,

(δ) δεν υπάρχει συμμετοχή φορέων και οντοτήτων που απαριθμούνται στα ανωτέρω σημεία α) έως γ), άνω του 10 % της αξίας της σύμβασης των υπεργολάβων, προμηθευτών ή φορέων στις ικανότητες των οποίων να στηρίζεται ο οικονομικός φορέας τον οποίον εκπροσωπώ.»

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ VIII - Περιγραφή γευμάτων – επεξηγηματικοί πίνακες διατροφικών σχημάτων – κατανομή ισοδύναμων τροφίμων.

1. ΠΡΩΙΝΑ

1. Πρωινό Πλήρες το οποίο μπορεί κατά το μέγιστο να περιλαμβάνει:

- ρόφημα-γάλα ή τσάι

-βούτυρο και μαρμελάδα σε ατομική μερίδα,

-φρυγανιές (τεμ. 2) σε ατομική συσκευασία , (μπορεί να είναι και ολικής άλεσης)

-αυγό βρασμένο,

-κρέμα – γλυκιά ή χωρίς προσθήκη ζάχαρης

-τυρί (με χαμηλά λιπαρά)

2. Πρωινό πολύ Ελαφρύ το οποίο μπορεί κατά το μέγιστο να περιλαμβάνει

- ρόφημα (τσάι ή χαμομήλι)

-φρυγανιές (τεμ. 2) σε ατομική συσκευασία

3.**Ελαφρύ πρωινό το οποίο μπορεί κατά το μέγιστο να περιλαμβάνει**

- ρόφημα(τσάι ή χαμομήλι)

-φρυγανιές (τεμ. 2) σε ατομική συσκευασία

Με

-βούτυρο και μαρμελάδα σε ατομική μερίδα,

ή

-κρέμα

ή

-τυρί

ή

-αυγό

2. ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ/ΕΝΔΙΑΜΕΣΟ ΓΕΥΜΑ

2.1 ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ - Σάντουιτς

Ελαφρύ γεύμα/δεκατιανό ασθενών ΜΤΝ αποτελούμενο από ψωμάκι μακρόστενο βάρους τουλάχιστον 150gr που θα **περιέχει** τα εξής:

- Γαλοπούλα σε φέτες βάρους τουλάχιστον 20gr , κίτρινο τυρί ανάλατο σε φέτες βάρους τουλάχιστον 20gr, ντομάτα σε φέτες:
- Μπιφτέκι ψητό από μοσχαρίσιο κιμά βάρους τουλάχιστον 100gr , κίτρινο τυρί ανάλατο σε φέτες βάρους τουλάχιστον 20gr, ντομάτα σε φέτες: **τεμ 2-4 (ημερησίως εκτός Κυριακής)**

Δεκατιανό Προσωπικό κλειστών τμημάτων

Ελαφρύ γεύμα /δεκατιανο αποτελούμενο από ψωμάκι μακρόστενο βάρους τουλάχιστον 150gr που θα περιέχει τα εξής:

- Γαλοπούλα σε φέτες βάρους τουλάχιστον 20gr , κίτρινο τυρί ανάλατο σε φέτες βάρους τουλάχιστον 20gr,:

2.2 ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ

1. ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 1600kcal	1 φρούτο
2. ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2000kcal	1 φρούτο 1 φρυγανιά ολ.αλ.
3. ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2500kcal	2 φρούτα 2 φρυγανιές ολ.αλ.

3. ΔΕΙΠΝΟ ΕΛΑΦΡΥ

1) ρόφημα(τσάι ή χαμομήλι)

-φρυγανιές (τεμ. 2) σε ατομική συσκευασία

Με

-κρέμα ή τυρί ή γιαούρτι ή ζελέ

ή

2) φιδεδόσουπα

Γεύμα	Δευτέρα	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
ΑΛΕΣΜΕΝΗ	Κοτόπουλο στήθος ατμού(90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού(90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. τυρί κρέμα 4-10% λιπαρά σπανακόρυζο (1 ½ φλ. σπανάκι βραστό, 2/3 φλ. ρύζι βρασμένο) 1 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος ατμού(90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1/3 φλ. ρύζι ½ φλ. αρακάς 4 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό 1 ½ φλ.φασολάκια λαδερά πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Μοσχάρι νουά κοκκινιστό (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. γιουβέτσι. 1 κ.γ. ελαιόλαδο
ΑΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟΣ ΧΑΜΗΛΩΝ ΠΡΩΤΕΙΝΩΝ	1 φλ. ρύζι 2 φλ. βραστά λαχανικά 5 κ.γ. ελαιόλαδο	Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 4 φλ. βραστά λαχανικά 5 μεγάλες ελιές 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Σπανακόρυζο (1 φλ. ρύζι, 1 φλ. σπανάκι) 3 φλ. σαλάτα ωμή 5 κ.γ. ελαιόλαδο	Μακαρόνια (1 φλ) 1/3 φλ. κόκκινη σάλτσα 4 φλ. σαλάτα ωμή 5 κ.γ. ελαιόλαδο	2/3 φλ. ρύζι ½ φλ. αρακάς 2 φλ. βραστά λαχανικά 5 κ.γ. ελαιόλαδο	Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 2 φλ. φασολάκια λαδερά 5 ελιές μεγάλες 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Γιουβέτσι (1 φλιτζ) 4 φλ.. σαλάτα ωμή 5 κ.γ. ελαιόλαδο
ΑΛΙΠΗ Step 1	Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο(90γρ) 2/3 φλ. ρύζι βρασμένο 3 φλ λαχανικά ωμά 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι-μοσχάρι (90γρ) 3 φλ. λαχανικά ωμά Πατάτα φούρνου (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Σπανακόρυζο (1 φλ. σπανάκι, 2/3 φλ. ρύζι) Κοτόπουλο στήθος βραστό (90γρ) 1 φλ. Λαχανικά ωμά 4 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό 3 φλ Λαχανικά ωμά πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος ατμού (90γρ) 1 ½ φλ. μπάμιες λαδερές Πατάτα βραστή (1 κομμάτι μεγέθους αυγού) 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 4 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό 1 ½ φλ. φασολάκια λαδ. Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Μοσχάρι νουά κοκκινιστό (90 γρ.) 3 φλ ωμά λαχανικά 2/3 φλ. γιουβέτσι 4 κ.γ. ελαιόλαδο
ΑΛΙΠΗ Step 2	Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο(150γρ) Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 φλ λαχανικά ωμά 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόσουπα (κοτόπουλο στήθος150γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχ. 2/3 φλ. ρύζι 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Σπανακόρυζο (1 φλ. σπανάκι 2/3 φλ. ρύζι) Κοτόπουλο στήθος βραστό (150γρ) 1 φλ. Λαχανικά ωμά 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μακαρόνια (2/3 φλιτζ) 1/3 φλ. κόκκινη σάλτσα Κοτόπουλο στήθος βραστό (150γρ) 3 φλιτζ. σαλάτα ωμή 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος ατμού (150γρ) 1 ½ φλ. Μπάμιες λαδ. Πατάτα βραστή (1 κομμάτι μεγέθους αυγού) 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος (150γρ) 1 ½ φασολάκια λαδερά Πατάτα βραστή (1 κομμάτι μεγέθους αυγού) 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος κοκκινιστό (150 γρ.) 3 φλ Λαχανικά ωμά 2/3 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα. 3 κ.γ. ελαιόλαδο
ΑΝΑΛΗ	Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο(90γρ) Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού(90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα φούρνου (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Σπανακόρυζο (1 φλ. σπανάκι, 2/3 φλ. ρύζι) Κοτόπουλο στήθος βραστό (90γρ) ½ φλ. βραστά λαχανικά 4 κ.γ. ελαιόλαδο	πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) Σάλτσα ντομάτας (1/3 φλ.) 90 γρ. ψάρι βραστό 1 ½ φλ. πράσινη ωμή σαλάτα 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος ατμού (90γρ) 1 ½ φλ. μπάμιες λαδ. Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 4 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό 1 ½ φλ. φασολάκια λαδ. πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. Κοτόπουλο στήθος κοκκινιστό 3 φλ Λαχανικά ωμά 1 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα. 4 κ.γ. ελαιόλαδο
ΧΑΜΗΛΩΝ ΦΥΤΙΚΩΝ ΙΝΩΝ ή ΦΤΩΧΗ ΣΕ ΥΠΟΛΕΙΜΜΑ	Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο (90γρ) Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) ½ φλ. βραστά λαχανικά (κολοκύθι ή καρότο) 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού(90γρ) ½ φλ. βραστά λαχανικά (κολοκύθι ή καρότο) 1 φλ. ρύζι 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο (90γρ) 1 φλ. Ρύζι βρασμένο ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Μακαρόνια (1 φλ.) Σάλτσα ντομάτας (1/3 φλ.) 90 γρ. ψάρι βραστό ½ φλ. ή σαλάτα βραστή (κολοκύθι ή καρότο) 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος ατμού (90γρ) ½ φλ. σαλάτα βραστή (κολοκύθι ή καρότο) Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 3 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό ½ φλ. σαλάτα βραστή (κολοκύθι ή καρότο) Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 1 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. Κοτόπουλο στήθος κοκκινιστό ½ φλ. σαλάτα βραστή (κολοκύθι ή καρότο) 1 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα. 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 4 κ.γ. ελαιόλαδο
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 1600 Kcal	Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο(60 γρ) Πατάτα βραστή (1 κομμάτι μεγέθους αυγού) 1 φλ. βραστά λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού(60 γρ) 1/3 φλ. ρύζι 1 φλ. βραστά λαχανικά	Σπανακόρυζο (1 φλ. σπανάκι 1/3 φλ. ρύζι) Κοτόπουλο (60 γρ) 3 κ.γ. ελαιόλαδο	60 γρ. ψάρι βραστό 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 2 φλ. πράσινη ωμή σαλάτα 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος (60 γρ) 1 φλ. Μπάμιες λαδ. 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 3 κ.γ. ελαιόλαδο	60 γρ. ψάρι βραστό 1 φασολάκια λαδερά 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 κ.γ. ελαιόλαδο	60 γρ. Μοσχάρι νουά κοκκινιστό 2 φλ Λαχανικά ωμά 1/3 φλ. γιουβέτσι 3 κ.γ. ελαιόλαδο
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2000 Kcal	Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο(90 γρ) βραστή πατάτα (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 φλ. βραστά λαχανικά 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	Μπιφτέκι ατμού(90 γρ) 1 φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. ρύζι 1 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	Σπανακόρυζο (1 φλ. σπανάκι 2/3 φλ. ρύζι) Κοτόπουλο (90 γρ) 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) Σάλτσα ντομάτας (1/3 φλ.) 90 γρ. ψάρι βραστό 2 φλ πράσινη ωμή σαλάτα 3 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	Κοτόπουλο στήθος (90 γρ) 1φλ. Μπάμιες λαδ. Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	90 γρ. ψάρι βραστό 1 φασολάκια λαδερά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	90 γρ. Μοσχάρι νουά κοκκινιστό 2 φλ Λαχανικά ωμά 2/3 φλ. γιουβέτσι 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ

Γεύμα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2500 Kcal	Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο(120 γρ) Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 5 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	Μπιφτέκι ατμού(120 γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. ρύζι 1 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	Σπανακόρυζο (1 ½ φλ. Σπανάκι 2/3 φλ. ρύζι) Κοτόπουλο (120 γρ) 5 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) Σάλτσα ντομάτας (1/3 φλ.) 120 γρ. ψάρι βραστό 3 φλ πράσινη ωμή σαλάτα 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	Κοτόπουλο στήθος (120 γρ) 1 ½ φλ. Μπάμιες λαδ. Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 5 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	120 γρ. ψάρι βραστό 1 ½ φασολάκια λαδερά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	120 γρ. Μοσχάρι νουά κοκκινιστό 3 φλ Λαχανικά ωμά 2/3 φλ. γιουβέτσι 1 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο
ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ 1ο ΤΡΙΜΗΝΟ	Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο(90 γρ) Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού(90 γρ) 1 φλ. ρύζι 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά	Σπανακόρυζο (1 φλ. σπανάκι 1 φλ. ρύζι) Κοτόπουλο (90 γρ) 3 κ.γ. ελαιόλαδο	πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) Σάλτσα ντομάτας (1/3 φλ.) 90 γρ. ψάρι βραστό 3 φλ πράσινη ωμή σαλάτα 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος (90 γρ) Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. Μπάμιες λαδ. 3 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φασολάκια λαδερά	90 γρ. Μοσχάρι νουά κοκκινιστό 1 φλ. γιουβέτσι 3 φλ Λαχανικά ωμά 3 κ.γ. ελαιόλαδο
ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ 2ο ΤΡΙΜΗΝΟ	Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο(90 γρ) Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού(90 γρ) 1 φλ. ρύζι 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Σπανακόρυζο (1 φλ. σπανάκι 1 φλ. ρύζι) Κοτόπουλο (90 γρ) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 90 γρ. ψάρι βραστό 3 φλ πράσινη ωμή σαλάτα 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος (90 γρ) 1 ½ φλ. Μπάμιες λαδ. Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό 1 ½ φασολάκια λαδερά Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. Μοσχάρι νουά κοκκινιστό 1 φλ. γιουβέτσι 3 φλ Λαχανικά ωμά 4 κ.γ. ελαιόλαδο
ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ 3ο ΤΡΙΜΗΝΟ	Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο(120 γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού(120 γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. ρύζι	Σπανακόρυζο (1 φλ. σπανάκι 1 φλ. ρύζι) Κοτόπουλο (120 γρ) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 120 γρ. ψάρι βραστό 3 φλ πράσινη ωμή σαλάτα 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1	Κοτόπουλο στήθος(120γρ) 1 ½ φλ. Μπάμιες λαδ. Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό 1 ½ φασολάκια λαδερά Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού)	90 γρ. Μοσχάρι νουά κοκκινιστό 1 φλ. γιουβέτσι 3 φλ Λαχανικά ωμά 3 κ.γ. ελαιόλαδο
ΕΛΑΦΡΑ	1/3 φλ. ρύζι ½ φλ. ζωμός λαχανικών 2 κ.γ. ελαιόλαδο 1 γιαούρτι πλήρες (180γρ)	Φιδεδόσουπα (1/3 φλ. φιδές 1/2 φλ. ζωμός λαχανικών 2 κ.γ. ελαιόλαδο) 1 γιαούρτι πλήρες (180γρ)	Σούπα (1/3 φλ. αστεράκι 1 φλ. ζωμός λαχανικών 2 κ.γ. ελαιόλαδο) 1 φλ. γάλα πλήρες	1/3 φλ. ρύζι ½ φλ. ζωμός λαχανικών 2 κ.γ. ελαιόλαδο 1 γιαούρτι πλήρες (180γρ)	Φιδεδόσουπα (1/3 φλ. φιδές ½ φλ. ζωμός λαχανικών 2 κ.γ. ελαιόλαδο) 1 γιαούρτι πλήρες (180γρ)	Σούπα (1/3 φλ. αστεράκι 1 φλ. ζωμός λαχανικών 2 κ.γ. ελαιόλαδο) 1 φλ. γάλα πλήρες	Σούπα (Πατάτα βραστή 1 κομμάτια μεγέθους αυγού 1 φλ. ζωμός λαχανικών 2 κ.γ. ελαιόλαδο) 1 φλ. γάλα πλήρες
ΕΛΑΦΡΑ Α	Κρεατόσουπα (μοσχάρι νουά (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 2/3 φλ. αστεράκι 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κοτόσουπα (κοτόπουλο στήθος (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 2/3 φλ. ρύζι 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κρεατόσουπα (μοσχάρι νουά (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι βραστή πατάτα (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κοτόσουπα (κοτόπουλο στήθος (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 2/3 φλ. φιδές 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κρεατόσουπα (μοσχάρι νουά (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 2/3 φλ. αστεράκι 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κοτόσουπα (κοτόπουλο στήθος (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 2/3 φλ. ρύζι 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κρεατόσουπα (μοσχάρι νουά (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι βραστή πατάτα (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο)
ΕΛΑΦΡΑ Β	Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. ρύζι 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού (90 γρ) 1 φλ. πουρές πατάτας 1 φλ. βραστά λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μοσχάρι νουά λεμονάτο (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόσουπα (κοτόπουλο στήθος (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 2/3 φλ. φιδές 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κρεατόσουπα (μοσχάρι νουά (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 2/3 φλ. αστεράκι 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κοτόσουπα (κοτόπουλο στήθος (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 2/3 φλ. ρύζι 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Μοσχάρι νουά λεμονάτο (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 3 κ.γ. ελαιόλαδο
ΕΛΕΥΘΕΡΗ	Κοτόπουλο στήθος ατμού (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού (90 γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. ρύζι 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Σπανακόρυζο (1,5 φλ. σπανάκι +1 φλ.ρύζι) Κοτόπουλο (90 γρ) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 90 γρ. ψάρι βραστό 3 φλ πράσινη ωμή σαλάτα 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος (90 γρ) 1,5 φλ. Μπάμιες λαδ. Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό 1,5 φασολάκια λαδερά Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. Μοσχάρι νουά κοκκινιστό 3 φλ Λαχανικά ωμά 1 φλ. γιουβέτσι 4 κ.γ. ελαιόλαδο

ΜΕΣΣΗΝΙΑ

24PROC015914617 2024-12-05

Γεύμα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
ΕΛΚΟΠΑΘΟΥΣ Ι (οξεία φάση)	Κοτόπουλο στήθος βραστό 120 γρ. Σούπα φιδές (2/3 φλ. ζυμαρικό) 2 φρυγανιές 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο κομπόστα	Μπιφτέκι αχνού 120 γρ. Πουρές πατάτας 1 φλ. 2 φρυγανιές 1 φλ. ζελέ	Κοτόπουλο στήθος βραστό 120 γρ. Σούπα φιδές (2/3 φλ. ζυμαρικό) 2 φρυγανιές 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο κομπόστα	Μπιφτέκι αχνού 120 γρ. Πουρές πατάτας 1 φλ. 2 φρυγανιές 1 φλ. ζελέ	Κοτόπουλο στήθος βραστό 120 γρ. Σούπα φιδές (2/3 φλ. ζυμαρικό) 2 φρυγανιές 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο κομπόστα	Μπιφτέκι αχνού 120 γρ. Πουρές πατάτας 1 φλ. 2 φρυγανιές 1 φλ. ζελέ	Κοτόπουλο στήθος βραστό 120 γρ. Σούπα φιδές (2/3 φλ. ζυμαρικό) 2 φρυγανιές 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο κομπόστα
ΕΛΚΟΠΑΘΟΥΣ ΙΙ (χρόνια φάση)	Κοτόπουλο στήθος βραστό 120 γρ. Σούπα φιδές (2/3 φλ. ζυμαρικό) 2 φρυγανιές ½ φλ. λαχανικά βρασμένα 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο κομπόστα	Μπιφτέκι αχνού 120 γρ. Πουρές πατάτας 1 φλ. 2 φρυγανιές ½ φλ. λαχανικά βρασμένα 1 φλ. ζελέ	Κοτόπουλο στήθος βραστό 120 γρ. Σούπα φιδές (2/3 φλ. ζυμαρικό) 2 φρυγανιές ½ φλ. λαχανικά βρασμένα 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο κομπόστα	Μπιφτέκι αχνού 120 γρ. Πουρές πατάτας 1 φλ. 2 φρυγανιές ½ φλ. λαχανικά βρασμένα 1 φλ. ζελέ	Κοτόπουλο στήθος βραστό 120 γρ. Σούπα φιδές (2/3 φλ. ζυμαρικό) 2 φρυγανιές ½ φλ. λαχανικά βρασμένα 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο κομπόστα	Μπιφτέκι αχνού 120 γρ. Πουρές πατάτας 1 φλ. 2 φρυγανιές ½ φλ. λαχανικά βρασμένα 1 φλ. ζελέ	Κοτόπουλο στήθος βραστό 120 γρ. Σούπα φιδές (2/3 φλ. ζυμαρικό) 2 φρυγανιές ½ φλ. λαχανικά βρασμένα 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο κομπόστα
ΘΗΛΑΣΜΟΣ	Ψάρι ψητό (90γρ) 2 κομμάτια μεγέθους αυγού πατάτα βραστή 1 ½ φλιτζάνι βραστά λαχανικά 3 κ.γ. συνολικά	90γρ κοτόπουλο στήθος βραστό/ ψητό 2 κομμάτια μεγέθους αυγού πατάτα βραστή Λαδερό (1 ½ φλιτζάνι λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Σπανακόρυζο (1 ½ φλιτζάνι σπανάκι μαγειρεμένο 1 φλιτζάνι ρύζι 2 κ.γ. ελαιόλαδο) 1 αυγό βραστό 90γρ κοτόπουλο ψητό	90γρ σουπιές ψητές 2 κομμάτια μεγέθους αυγού πατάτα ψητή 3 φλ. ωμή σαλάτα 3 κουταλάκια του γλυκού ελαιόλαδο συνολικά	1 φλιτζάνι όσπριο (καρπός) 30γρ κοτόπουλο ψητό 3 φλιτζάνια ωμή σαλάτα 3 κ.γ. ελαιόλαδο συνολικά	90γρ χταπόδι ψητό/ βραστό 2/3 φλιτζανιού μακαρονάκι 1 ½ φλιτζάνι βραστά λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο συνολικά	Μοσχάρι κοκκινιστό (90γρ κρέας + 2 κουταλιές της σούπας σάλτσα) 2/3 φλιτζανιού μακαρόνια βρασμένα 1 ½ φλιτζάνι βραστά λαχανικά 2 κ.γ. ελαιόλαδο
ΚΝΙΔΩΣΗ	Κοτόπουλο στήθος ατμού (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά (εκτός σπανάκι, μανιτάρια, μπάμιες, λεμόνι, τομάτα) 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού (90 γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά (εκτός σπανάκι, μανιτάρια, μπάμιες, λεμόνι, τομάτα) 2/3 φλ. ρύζι 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο βραστό(90 γρ) 1 φλ. ρύζι 1,5 φλ. βραστά λαχανικά (εκτός σπανάκι, μανιτάρια, μπάμιες, λεμόνι, τομάτα) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 90 γρ. ψάρι βραστό 3 φλ πράσινη ωμή σαλάτα (εκτός σπανάκι, μανιτάρια, μπάμιες, λεμόνι, τομάτα) 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος (90 γρ) 3 φλ πράσινη ωμή σαλάτα (εκτός σπανάκι, μανιτάρια, μπάμιες, λεμόνι, τομάτα) Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόσουπα (κοτόπουλο στήθος (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. (εκτός σπανάκι, μανιτάρια, μπάμιες, λεμόνι, τομάτα) 2/3 φλ. ρύζι 4 κ.γ. ελαιόλαδο)	Μοσχάρι νουά λεμονάτο (90γρ) 1,5 φλ. βραστά λαχανικά (εκτός σπανάκι, μανιτάρια, μπάμιες, λεμόνι, τομάτα) 1 φλ. πουρές πατάτας 4 κ.γ. ελαιόλαδο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 30 γρ. λεύκωμα	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή 1/2 φλ. Βραστά 2 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 1 φέτα ψωμί 8 κ.γ. ελαιόλαδο						
ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 40 γρ. λεύκωμα	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 2 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 7 κ.γ. ελαιόλαδο	½ φλ. Σαλατικά ωμά ομελέτα με 2 ασπράδια αυγού, ½ φλ. Σαλατικά και 2 πατάτες βραστές στο μέγεθος αυγού, τηγανισμένη σε 7 κ.γ. ελαιόλαδο 2 φέτες ψωμί	Ανάμικτη σαλάτα 1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 4 πατάτες βραστές στο μέγεθος αυγού 7 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 2 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 7 κ.γ. ελαιόλαδο	½ φλ. Σαλατικά ωμά ομελέτα με 2 ασπράδια αυγού, ½ φλ. Σαλατικά και 2 πατάτες βραστές στο μέγεθος αυγού, τηγανισμένη σε 7 κ.γ. ελαιόλαδο 2 φέτες ψωμί	Ανάμικτη σαλάτα 1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 4 πατάτες βραστές στο μέγεθος αυγού 7 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 2 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 7 κ.γ. ελαιόλαδο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 50 γρ. λεύκωμα	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 2 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 45 γρ. μοσχάρι άπαχο βραστό 6 κ.γ. ελαιόλαδο	½ φλ. Σαλατικά ωμά ομελέτα με 2 αυγά, ½ φλ. Σαλατικά και 2 πατάτες βραστές στο μέγεθος αυγού, τηγανισμένη σε 6 κ.γ. ελαιόλαδο 2 φέτες ψωμί	Ανάμικτη σαλάτα 1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 4 πατάτες βραστές στο μέγεθος αυγού 6 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 2 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 45 γρ. μοσχάρι άπαχο βραστό 6 κ.γ. ελαιόλαδο	½ φλ. Σαλατικά ωμά ομελέτα με 2 αυγά, ½ φλ. Σαλατικά και 2 πατάτες βραστές στο μέγεθος αυγού, τηγανισμένη σε 6 κ.γ. ελαιόλαδο 2 φέτες ψωμί	Ανάμικτη σαλάτα 1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 4 πατάτες βραστές στο μέγεθος αυγού 6 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 2 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 45 γρ. μοσχάρι άπαχο βραστό 6 κ.γ. ελαιόλαδο

ΜΕΝΟΥ

Γεύμα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 60 γρ. λεύκωμα	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 90γρ κοτόπουλο ψητό 5 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ρύζι βρασμένο 60 γρ. μοσχάρι βραστό 5 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 90γρ κοτόπουλο ψητό 5 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ρύζι βρασμένο 60 γρ. μοσχάρι βραστό 5 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 90γρ κοτόπουλο ψητό 5 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ρύζι βρασμένο 60 γρ. μοσχάρι βραστό 5 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 90γρ κοτόπουλο ψητό 5 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί
ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 70 γρ. λεύκωμα	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 90γρ κοτόπουλο ψητό 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ρύζι βρασμένο 90 γρ. μοσχάρι βραστό 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 90γρ κοτόπουλο ψητό 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ρύζι βρασμένο 90 γρ. μοσχάρι βραστό 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 90γρ κοτόπουλο ψητό 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ρύζι βρασμένο 90 γρ. μοσχάρι βραστό 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 90γρ κοτόπουλο ψητό 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί
ΥΔΡΙΚΗ	Ζωμός κρέατος ή κοτόπουλου						
ΠΑΓΚΡΕΑΤΙΤΙΔΑ ($3^{η}$ – $7^{η}$ ημέρα)	Κοτόπουλο στήθος ατμού (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόσουπα (κοτόπουλο στήθος (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 1 φλ. ρύζι 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Μοσχάρι νουά λεμονάτο (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. ρύζι βρασμένο 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος βραστό (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. 1 φλ. φιδές 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κρεατόσουπα (μοσχάρι νουά (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 1 φλ. αστεράκι 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόσουπα κοτόπουλο στήθος (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 1 φλ. ρύζι 3 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. Μοσχάρι νουά βραστό 2 φλ Λαχανικά ωμά 1 φλ. ζυμαρικά μαγειρεμένα 3 κ.γ. ελαιόλαδο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/ 40gr λεύκωμα	Κοτόπουλο στήθος (60 γρ) 1 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φλ. ωμή σαλάτα 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού(60 γρ) 1 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φλ. ωμή σαλάτα 2 κ.γ. ελαιόλαδο	Σπανακόρυζο (1/2 φλ. σπανάκι 2/3 φλ. ρύζι) 1 λεπτή φέτα ψωμί Κοτόπουλο (60 γρ) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	60 γρ. ψάρι βραστό 1 φλ. ζυμαρικά 1 φλ. πράσινη ωμή σαλάτα 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος (60 γρ) ½ φλ. Μπάμιες λαδ Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού). 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 4 κ.γ. ελαιόλαδο	60 γρ. ψάρι βραστό ½ φλ. φασολάκια λαδ Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού). 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 4 κ.γ. ελαιόλαδο	60 γρ. Μοσχάρι νουά κοκκινιστό 1 φλ. ζυμαρικά 1 φλ. πράσινη ωμή σαλάτα 2 κ.γ. ελαιόλαδο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/ 50gr λεύκωμα	Κοτόπουλο στήθος (60 γρ) 1 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φλ. ωμή σαλάτα 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού(60 γρ) 1 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φλ. ωμή σαλάτα 2 κ.γ. ελαιόλαδο	Σπανακόρυζο (1/2 φλ. σπανάκι 2/3 φλ. ρύζι) 1 λεπτή φέτα ψωμί Κοτόπουλο (60 γρ) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	60 γρ. ψάρι βραστό 1 φλ. ζυμαρικά 1 φλ. πράσινη ωμή σαλάτα 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος (60 γρ) ½ φλ. Μπάμιες λαδ Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού). 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 4 κ.γ. ελαιόλαδο	60 γρ. ψάρι βραστό ½ φλ. φασολάκια λαδ Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού). 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 4 κ.γ. ελαιόλαδο	60 γρ. Μοσχάρι νουά κοκκινιστό 1 φλ. ζυμαρικά 1 φλ. πράσινη ωμή σαλάτα 2 κ.γ. ελαιόλαδο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/ 60gr λεύκωμα	Κοτόπουλο στήθος (60 γρ) 1 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φλ. ωμή σαλάτα 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού(60 γρ) 1 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φλ. ωμή σαλάτα 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Σπανακόρυζο (1/2 φλ. σπανάκι 2/3 φλ. ρύζι) 1 λεπτή φέτα ψωμί Κοτόπουλο (60 γρ) 3 κ.γ. ελαιόλαδο	60 γρ. ψάρι βραστό 1 φλ. ζυμαρικά 1 φλ. πράσινη ωμή σαλάτα 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος (60 γρ) ½ φλ. Μπάμιες λαδ Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού). 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 3 κ.γ. ελαιόλαδο	60 γρ. ψάρι βραστό ½ φλ. φασολάκια λαδ Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού). 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 3 κ.γ. ελαιόλαδο	60 γρ. Μοσχάρι νουά κοκκινιστό 1 φλ. ζυμαρικά 1 φλ. πράσινη ωμή σαλάτα 1 κ.γ. ελαιόλαδο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/ 70gr λεύκωμα	Κοτόπουλο στήθος (90 γρ) 1 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φλ. ωμή σαλάτα 2 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι ατμού(90 γρ) 1 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φλ. ωμή σαλάτα	Σπανακόρυζο (1/2 φλ. σπανάκι 2/3 φλ. ρύζι) 1 λεπτή φέτα ψωμί Κοτόπουλο (90 γρ) 2 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό 1 φλ. ζυμαρικά 1 φλ. πράσινη ωμή σαλάτα 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος (90 γρ) ½ φλ. Μπάμιες λαδ Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού). 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 2 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό ½ φλ. φασολάκια λαδ Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού). 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 3 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. Μοσχάρι νουά κοκκινιστό 1 φλ. ζυμαρικά 1 φλ. πράσινη ωμή σαλάτα

ΜΕΤΕΝΤΥΠΟ

24PROC015914617 2024-12-05

Γεύμα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
ΑΛΕΣΜΕΝΗ	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας	Κοτόσουπα (κοτόπουλο στήθος (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο	Λαχανόρυζο (2/3 φλ. ρύζι, 1 ½ φλ. λάχανο) 90 γρ. κοτόπουλο στήθος βραστό 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Χορτόσουπα 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 90 γρ. ψάρι βραστό 3 κ.γ. ελαιόλαδο
ΑΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟΣ ΧΑΜΗΛΩΝ ΠΡΩΤΕΙΝΩΝ	1 φλ. ρύζι 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά ½ φλ. ζωμός λαχανικών 5 κ.γ. ελαιόλαδο	Σούπα (1 φλ. αστεράκι 1 φλ. ζωμός λαχανικών 1 φλ. βραστά λαχανικά 5 κ.γ. ελαιόλαδο)	1 φλ. αρακάς μαγειρεμένος 1 φέτα ψωμί ολ. αλ. 2 φλ. βραστά λαχανικά 5 κ.γ. ελαιόλαδο	2 φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 5 κ.γ. ελαιόλαδο	Σούπα (1 φλ. αστεράκι 1 φλ. ζωμός λαχανικών 1 φλ. βραστά λαχανικά 5 κ.γ. ελαιόλαδο)	Λαχανόρυζο (1 φλ. ρύζι, 1 ½ φλ. λάχανο) 1 φλ. ωμά λαχανικά 5 κ.γ. ελαιόλαδο	2 φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 5 κ.γ. ελαιόλαδο
ΑΛΙΠΗ **Step 1**	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 3 φλ ωμή σαλάτα 1 φλ. πουρές πατάτας	Κοτόσουπα κοτόπουλο στήθος (90γρ) 3 φλ. ωμή σαλάτα Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι (90γρ) 3 φλ. ωμή σαλάτα 1 φλ. πουρές πατάτας	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο	Λαχανόρυζο (2/3 φλ. ρύζι, 1 ½ φλ. λάχανο) 90 γρ. κοτόπουλο στήθος βραστό 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Χορτόσουπα 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 90 γρ. ψάρι βραστό 3 κ.γ. ελαιόλαδο
ΑΛΙΠΗ **Step 2**	Κοτόπουλο στήθος(150γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχ. 2/3 φλ. ρύζι 2 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόσουπα κοτόπουλο στήθος(150γρ) 3 φλ. ωμή σαλάτα Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 2 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος(150γρ) 1 φλ. αρακάς μαγειρεμένος 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος(150γρ) 3 φλ. ωμή σαλάτα 1 φλ. πουρές πατάτας 2 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόσουπα κοτόπουλο στήθος(150γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχ. 2/3 φλ. ρύζι 2 κ.γ. ελαιόλαδο	Λαχανόρυζο (2/3 φλ. ρύζι, 1 ½ φλ. λάχανο) Κοτόπουλο στήθος(150γρ) 2 κ.γ. ελαιόλαδο	Χορτόσουπα 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) Κοτόπουλο στήθος(150γρ) 2 κ.γ. ελαιόλαδο
ΑΝΑΛΗ	Κοτόπουλο στήθος(60γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόσουπα κοτόπουλο στήθος (60γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	60γρ. ψάρι βραστό πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι (60γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 2 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος (60γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Λαχανόρυζο (2/3 φλ. ρύζι, 1 ½ φλ. λάχανο) 60 γρ. κοτόπουλο στήθος βραστό 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Χορτόσουπα 1 ½ λ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 60 γρ. ψάρι βραστό 5 κ.γ. ελαιόλαδο
ΧΑΜΗΛΩΝ ΦΥΤΙΚΩΝ ΙΝΩΝ ή ΦΤΩΧΗ ΣΕ ΥΠΟΛΕΙΜΜΑ	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 ½ φλ. πουρές πατάτας 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος βραστό (90γρ) ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 3 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό ½ φλ. βραστά λαχανικά πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι (90γρ) ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 ½ φλ. πουρές πατάτας 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί	Λαχανόρυζο (1 φλ. ρύζι, ½ φλ. λάχανο) 90 γρ. κοτόπουλο στήθος βραστό 3 κ.γ. ελαιόλαδο 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί	90 γρ. ψάρι βραστό Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) ½ φλ.. βραστά λαχανικά
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 1600 Kcal	Μοσχάρι νουά βραστό (90 γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας	Κοτόπουλο στήθος βραστό (90 γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι (90 γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας	Μοσχάρι νουά βραστό (90 γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο	Λαχανόρυζο (2/3 φλ. ρύζι, 1 ½ φλ. λάχανο) 90 γρ. κοτόπουλο στήθος βραστό 3 κ.γ. ελαιόλαδο	1 ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 90 γρ. ψάρι βραστό 3 κ.γ. ελαιόλαδο
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2000 Kcal	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 φρούτο	Κοτόπουλο στήθος βραστό (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 φρούτο	90 γρ. ψάρι βραστό πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 φρούτο	Μπιφτέκι (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 1 φρούτο 1 φέτα ψωμί ολ.αλ.	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 φρούτο	Λαχανόρυζο (2/3 φλ. ρύζι, 1 ½ φλ. λάχανο) 3 κ.γ. ελαιόλαδο 90 γρ. κοτόπουλο στήθος βραστό 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 φρούτο	1 ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 90 γρ. ψάρι βραστό 3 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 φρούτο
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2500 Kcal	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 2 φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 1 ½ φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	Κοτόπουλο στήθος βραστό (90γρ) 2φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φέτα ψωμί ολ.αλ. 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	90 γρ. ψάρι βραστό πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 2 φλ. βραστά λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο 1 ½ φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 φρούτο	Μπιφτέκι (90γρ) 2 φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 1 ½ φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 2 φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 ½ φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	Λαχανόρυζο (2/3 φλ. ρύζι, 1 φλ. λάχανο) 2 φλ. ωμή σαλάτα 90 γρ. κοτόπουλο στήθος βραστό 1 ½ φέτα ψωμί ολ.αλ. 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	2 φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 90 γρ. ψάρι βραστό 1 ½ φέτα ψωμί ολ.αλ. 4 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο

DRAFT

24PROC015914617 2024-12-05

Γεύμα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ 1ο ΤΡΙΜΗΝΟ	Μοσχάρι νουά βραστό (60γρ) 1 φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος βραστό (60γρ) 1 φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο	60γρ. ψάρι βραστό πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) μαγειρεμένος 1 φλ. βραστά λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι (60γρ) 1 φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Μοσχάρι νουά βραστό (60γρ) 1 φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Λαχανόρυζο (2/3 φλ. ρύζι, 1 φλ. λάχανο) 60 γρ. κοτόπουλο στήθος βραστό 3 κ.γ. ελαιόλαδο	1 φλ.. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 60 γρ. ψάρι βραστό 3 κ.γ. ελαιόλαδο
ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ 2ο ΤΡΙΜΗΝΟ	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας	Κοτόπουλο στήθος (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο	Λαχανόρυζο (2/3 φλ. ρύζι, 1 ½ φλ. λάχανο) 90 γρ. κοτόπουλο στήθος βραστό 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Χορτόσουπα 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 90 γρ. ψάρι βραστό 3 κ.γ. ελαιόλαδο
ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ 3ο ΤΡΙΜΗΝΟ	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας	Κοτόσουπα Κοτόπουλο στήθος (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο	Λαχανόρυζο (2/3 φλ. ρύζι, 1 ½ φλ. λάχανο) 3 κ.γ. ελαιόλαδο 90 γρ. κοτόπουλο στήθος βραστό	Χορτόσουπα 1,5φλ. βραστά λαχανικά Πετάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 90 γρ. ψάρι βραστό 3 κ.γ. ελαιόλαδο
ΕΛΑΦΡΑ	1/3 φλ. ρύζι ½ φλ. ζωμός λαχανικών 2 κ.γ. ελαιόλαδο 1 γιαούρτι πλήρες (180γρ)	Σούπα (1/3 φλ. αστεράκι 1 φλ. ζωμός λαχανικών 3 κ.γ. ελαιόλαδο) 1 φλ. γάλα πλήρες	Σούπα (1/3 φλ. αστεράκι 1 φλ. ζωμός λαχανικών 3 κ.γ. ελαιόλαδο) 1 φλ. γάλα πλήρες	1/3 φλ. ρύζι ½ φλ. ζωμός λαχανικών 2 κ.γ. ελαιόλαδο 1 γιαούρτι πλήρες (180γρ)	Σούπα (1/3 φλ. αστεράκι 1 φλ. ζωμός λαχανικών 3 κ.γ. ελαιόλαδο) 1 φλ. γάλα πλήρες	Φιδεδόσουπα (1/3 φλ. φιδές 1/2 φλ. ζωμός λαχανικών 3 κ.γ. ελαιόλαδο) 1 γιαούρτι πλήρες (180γρ)	1/3 φλ. ρύζι ½ φλ. ζωμός λαχανικών 2 κ.γ. ελαιόλαδο 1 γιαούρτι πλήρες (180γρ)
ΕΛΑΦΡΑ Α	Κοτόσουπα (κοτόπουλο στήθος (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 1/3 φλ. ρύζι 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κρεατόσουπα (μοσχάρι νουά (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι βραστή πατάτα (1 κομμάτι μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κοτόσουπα (κοτόπουλο στήθος (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 1/3 φλ. ρύζι 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κρεατόσουπα (μοσχάρι νουά (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι βραστή πατάτα (1 κομμάτι μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κοτόσουπα (κοτόπουλο στήθος (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 1/3 φλ. ρύζι 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κρεατόσουπα (μοσχάρι νουά (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι βραστή πατάτα (1 κομμάτι μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κοτόσουπα (κοτόπουλο στήθος (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 1/3 φλ. ρύζι 3 κ.γ. ελαιόλαδο)
ΕΛΑΦΡΑ Β	Μοσχάρι νουά βραστό (60γρ) 1 φλ. βραστά λαχανικά ½ φλ. πουρές πατάτας 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Κρεατόσουπα (μοσχάρι νουά (60γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 1/3 φλ. αστεράκι 1 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κοτόσουπα (κοτόπουλο στήθος (60γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 1/3 φλ. φιδές 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κρεατόσουπα (μοσχάρι νουά (60γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 1/3 φλ. αστεράκι 1 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κοτόσουπα (κοτόπουλο στήθος (60γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 1/3 φλ. φιδές 3 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κρεατόσουπα (μοσχάρι νουά (60γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 1/3 φλ. αστεράκι 1 κ.γ. ελαιόλαδο)	Κοτόσουπα (κοτόπουλο στήθος (60γρ) 1 φλ. βραστά λαχ. καρότο/ κολοκύθι 1/3 φλ. φιδές 3 κ.γ. ελαιόλαδο)
ΕΛΕΥΘΕΡΗ	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος σούπα (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 3 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Λαχανόρυζο (2/3 φλ. ρύζι, 1 ½ φλ. λάχανο) 90 γρ. κοτόπουλο στήθος βραστό 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Χορτόσουπα 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 90 γρ. ψάρι βραστό 4 κ.γ. ελαιόλαδο
ΘΗΛΑΣΜΟΣ	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος σούπα (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	90. ψάρι βραστό πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1,5 φλ. βραστά λαχανικά 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι (90γρ) 1,5 φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Λαχανόρυζο (2/3 φλ. ρύζι, 1 φλ. λάχανο) 1 φλ. ωμή σαλάτα 90 γρ. κοτόπουλο στήθος βραστό 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Χορτόσουπα 1,5φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 90 γρ. ψάρι βραστό 4 κ.γ. ελαιόλαδο
ΚΝΙΔΩΣΗ	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά (εκτός σπανάκι, μανιτάρια, μπάμιες, λεμόνι, τομάτα) 1 φλ. πουρές πατάτας 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Κοτόπουλο στήθος σούπα (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά (εκτός σπανάκι, μανιτάρια, μπάμιες, λεμόνι, τομάτα) Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	90 γρ. ψάρι βραστό πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά (εκτός σπανάκι, μανιτάρια, μπάμιες, λεμόνι, τομάτα) 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Μπιφτέκι (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά (εκτός σπανάκι, μανιτάρια, μπάμιες, λεμόνι, τομάτα) 1 φλ. πουρές πατάτας 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά (εκτός σπανάκι, μανιτάρια, μπάμιες, λεμόνι, τομάτα) 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 κ.γ. ελαιόλαδο	Λαχανόρυζο (2/3 φλ. ρύζι, 1 φλ. λάχανο) 1 φλ. ωμή σαλάτα 90 γρ. κοτόπουλο στήθος βραστό 4 κ.γ. ελαιόλαδο	Χορτόσουπα 1 ½ φλ. βραστά λαχανικά (εκτός σπανάκι, μανιτάρια, μπάμιες, λεμόνι, τομάτα) Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 90 γρ. ψάρι βραστό 4 κ.γ. ελαιόλαδο

24PROC015914617 2024-12-05

Γεύμα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ **30 γρ. λεύκωμα**	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 2 φλ. Ρύζι βρασμένο 8 κ.γ. ελαιόλαδο						
ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ **40 γρ. λεύκωμα**	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 2 φλ. Ρύζι βρασμένο 7 κ.γ. ελαιόλαδο	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 2 φλ. Ρύζι βρασμένο 7 κ.γ. ελαιόλαδο	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή ½ φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 7 κ.γ. ελαιόλαδο	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 2 φλ. Ρύζι βρασμένο 7 κ.γ. ελαιόλαδο	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 2 φλ. Ρύζι βρασμένο 7 κ.γ. ελαιόλαδο	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή ½ φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 7 κ.γ. ελαιόλαδο	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 2 φλ. Ρύζι βρασμένο 7 κ.γ. ελαιόλαδο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ **50 γρ. λεύκωμα**	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 2 φλ. Ρύζι βρασμένο 6 κ.γ. ελαιόλαδο	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 2 φλ. Ρύζι βρασμένο 4 κ.γ. ελαιόλαδο	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή ½ φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 6 κ.γ. ελαιόλαδο	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 2 φλ. Ρύζι βρασμένο 6 κ.γ. ελαιόλαδο	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 2 φλ. Ρύζι βρασμένο 4 κ.γ. ελαιόλαδο	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή ½ φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 6 κ.γ. ελαιόλαδο	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά ή ½ φλ. Βραστά 2 φλ. Ρύζι βρασμένο 6 κ.γ. ελαιόλαδο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ **60 γρ. λεύκωμα**	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ρύζι βρασμένο 5 κ.γ. ελαιόλαδο	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 30 γρ. τυρί χαμηλό σε λιπαρά 5 κ.γ. ελαιόλαδο	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ρύζι βρασμένο 5 κ.γ. ελαιόλαδο	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 30 γρ. τυρί χαμηλό σε λιπαρά 5 κ.γ. ελαιόλαδο	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ρύζι βρασμένο 5 κ.γ. ελαιόλαδο	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 30 γρ. τυρί χαμηλό σε λιπαρά 5 κ.γ. ελαιόλαδο	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ρύζι βρασμένο 5 κ.γ. ελαιόλαδο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ **70 γρ. λεύκωμα**	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ρύζι βρασμένο 45 τυρί άπαχο, ανάλατο 4 κ.γ. ελαιόλαδο	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 45 γρ. τυρί χαμηλό σε λιπαρά 4 κ.γ. ελαιόλαδο	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ρύζι βρασμένο 45 τυρί άπαχο, ανάλατο 4 κ.γ. ελαιόλαδο	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 45 γρ. τυρί χαμηλό σε λιπαρά 4 κ.γ. ελαιόλαδο	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ρύζι βρασμένο 45 τυρί άπαχο, ανάλατο 4 κ.γ. ελαιόλαδο	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ζυμαρικά μαγειρεμένα 45 γρ. τυρί χαμηλό σε λιπαρά 4 κ.γ. ελαιόλαδο	1 φλ. Σαλατικά εποχής ωμά (πράσινα φυλλώδη λαχανικά ελεύθερα) ή 1/2 φλ. Βραστά 1,5 φλ. Ρύζι βρασμένο 45 τυρί άπαχο, ανάλατο 4 κ.γ. ελαιόλαδο
ΥΔΡΙΚΗ	Ζωμός κρέατος ή κοτόπουλου						

ΒΡΕΘΗΚΕ

Γεύμα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
ΠΑΓΚΡΕΑΤΙΤΙΔΑ (3η – 7η ημέρα)	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 1 φρούτο	Κοτόπουλο στήθος σούπα (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχανικά πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) 3 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	90 γρ. κοτόπουλο στήθος βραστό 1 φλ. αρακάς μαγειρεμένος 1 φλ. βραστά λαχανικά 1 φέτα ψωμί ολ.αλ. 3 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	Χορτόσουπα 1 φλ. βραστά λαχανικά 3 κομμάτια παράτα μεγέθους αυγού Κοτόπουλο στήθος βραστό (90γρ) 3 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	Μοσχάρι νουά βραστό (90γρ) 1 φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φρούτο	Λαχανόρυζο (2/3 φλ. ρύζι, 1 φλ. λάχανο) Κοτόπουλο στήθος ψητό (90γρ) 3 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο	Χορτόσουπα 1 φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (3 κομμάτια μεγέθους αυγού) Κοτόπουλο στήθος βραστό (90γρ) 3 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο
ΕΛΚΟΠΑΘΟΥΣ Ι	Μοσχάρι νουά βραστό (60γρ) 1 φλ. πουρές πατάτας 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 1 φρούτο – άγλυκη κομπόστα	Κοτόπουλο στήθος βραστό (60γρ) πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 2 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο – άγλυκη κομπόστα	Κοτόπουλο στήθος βραστό (60γρ) 1 φλ. αρακάς μαγειρεμένος 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 2 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φρούτο – άγλυκη κομπόστα	Μπιφτέκι (60γρ) 1 φλ. πουρές πατάτας 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 1 φρούτο – άγλυκη κομπόστα	Μοσχάρι νουά βραστό (60γρ) 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 1 φρούτο – άγλυκη κομπόστα	2/3 φλ. φιδές Κοτόπουλο στήθος βραστό (60γρ) 2 κ.γ. ελαιόλαδο 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 1 φρούτο – άγλυκη κομπόστα	Κοτόπουλο στήθος βραστό (60γρ) Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 2 κ.γ. ελαιόλαδο 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 1 φρούτο – άγλυκη κομπόστα
ΕΛΚΟΠΑΘΟΥΣ Ι	Μοσχάρι νουά βραστό (60γρ) 1 φλ. πουρές πατάτας 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί ½ φλ. βραστά λαχανικά	Κοτόπουλο στήθος βραστό (60γρ) πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 2 κ.γ. ελαιόλαδο ½ φλ. βραστά λαχανικά	Κοτόπουλο στήθος βραστό (60γρ) 1 φλ. αρακάς μαγειρεμένος 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί 2 κ.γ. ελαιόλαδο ½ φλ. βραστά λαχανικά	Μπιφτέκι (60γρ) 1 φλ. πουρές πατάτας 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί ½ φλ. βραστά λαχανικά	Μοσχάρι νουά βραστό (60γρ) 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί ½ φλ. βραστά λαχανικά	2/3 φλ. φιδές Κοτόπουλο στήθος βραστό (60γρ) 2 κ.γ. ελαιόλαδο 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί ½ φλ. βραστά λαχανικά	Κοτόπουλο στήθος βραστό (60γρ) Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 2 κ.γ. ελαιόλαδο 1 λεπτή φέτα λευκό ψωμί ½ φλ. βραστά λαχανικά
ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/ 40gr λεύκωμα	½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 1 φέτα ψωμί 3 κ.γ. ελαιόλαδο	½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 φέτα ψωμί 3 κ.γ. ελαιόλαδο	1 φλ. αρακάς μαγειρεμένος ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φέτα ψωμί 3 κ.γ. ελαιόλαδο	½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 1 φέτα ψωμί 3 κ.γ. ελαιόλαδο	½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φέτα ψωμί 3 κ.γ. ελαιόλαδο	½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φέτα ψωμί 3 κ.γ. ελαιόλαδο	½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 φέτα ψωμί 3 κ.γ. ελαιόλαδο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/ 50gr λεύκωμα	2 ασπράδια αυγού βραστά ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 1 φέτα ψωμί 3 κ.γ. ελαιόλαδο	2 ασπράδια αυγού βραστά ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 φέτα ψωμί 3 κ.γ. ελαιόλαδο	2 ασπράδια αυγού βραστά 1 φλ. αρακάς μαγειρεμένος ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φέτα ψωμί 3 κ.γ. ελαιόλαδο	2 ασπράδια αυγού βραστά ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 1 φέτα ψωμί 3 κ.γ. ελαιόλαδο	2 ασπράδια αυγού βραστά ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φέτα ψωμί 3 κ.γ. ελαιόλαδο	2 ασπράδια αυγού βραστά ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φέτα ψωμί 3 κ.γ. ελαιόλαδο	2 ασπράδια αυγού βραστά ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 φέτα ψωμί 3 κ.γ. ελαιόλαδο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/ 60gr λεύκωμα	Μοσχάρι νουά βραστό (60γρ) ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 1 φέτα ψωμί	Κοτόπουλο στήθος σούπα (60γρ) ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 φέτα ψωμί 2 κ.γ. ελαιόλαδο	60 γρ. ψάρι βραστό πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φέτα ψωμί	Μπιφτέκι (60γρ) ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 1 φέτα ψωμί	Μοσχάρι νουά βραστό (60γρ) ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φέτα ψωμί	60 γρ. κοτόπουλο στήθος βραστό ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 2 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	60 γρ. ψάρι βραστό ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 2 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί
ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/ 70gr λεύκωμα	Μοσχάρι νουά βραστό (60γρ) ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 1 φέτα ψωμί	Κοτόπουλο στήθος σούπα (60γρ) ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 1 φέτα ψωμί 2 κ.γ. ελαιόλαδο	60 γρ. ψάρι βραστό πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) ½ φλ. βραστά λαχανικά 2 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	Μπιφτέκι (60γρ) ½ φλ. βραστά λαχανικά 1 φλ. πουρές πατάτας 1 φέτα ψωμί	Μοσχάρι νουά βραστό (60γρ) ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 1 φέτα ψωμί	60 γρ. κοτόπουλο στήθος βραστό ½ φλ. βραστά λαχανικά 2/3 φλ. Ρύζι βρασμένο 2 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί	60 γρ. ψάρι βραστό ½ φλ. βραστά λαχανικά Πατάτα βραστή (2 κομμάτια μεγέθους αυγού) 2 κ.γ. ελαιόλαδο 1 φέτα ψωμί

Γ.Ν.ΣΥΡΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ
«ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ & ΠΡΩΪΟ»

ΕΠΕΞΗΓΗΜΑΤΙΚΟΙ ΠΙΝΑΚΕΣ

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΧΗΜΑΤΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΩΝ

ΕΡΜΟΥΠΟΛΗ

2018

Δίαιτες 4
Αλεσμένη 4
Αλευκωματούχος – Χαμηλών Πρωτεϊνών 6
Άλιπη 8
Step 1 10
Step 2 11
Άναλη 12
Εγκυμοσύνης 15
Ελαφρά 20
Υδρική 21
Ελαφρά Α 23
Ελαφρά Β 24
Θηλασμός 25
Αντιδιαρροϊκή - Χαμηλών φυτικών ινών 27
Σακχαρώδης Διαβήτης 31
Ελεύθερη 34
Παγκρεατίτιδα 35
Κνίδωση 37
Ελκοπάθεια 39
Διαβητική νεφροπάθεια 42
Νεφροπάθεια 44
Παράρτημα 46
Πίνακας Εποχικότητας Φρούτων & Λαχανικών 46
Οδηγίες για την επεξεργασία των λαχανικών στις δίαιτες νεφροπάθειας και διαβητικής νεφροπάθειας 47
Ισοδύναμα τροφίμων για τις δίαιτες νεφροπάθειας και διαβητικής νεφροπάθειας 48
Ισοδύναμα Τροφίμων 51

Ισοδύναμα αμύλου 52

Παράδειγμα ενός ισοδυνάμου αμύλου 53

Παράδειγμα δύο ισοδυνάμων αμύλου 53

Ισοδυναμα Λαχανικών 54

Παράδειγμα ενός ισοδυνάμου λαχανικών 54

Ισοδύναμα φρούτων 55

Παράδειγμα ενός ισοδυνάμου φρούτων 56

Παράδειγμα δύο ισοδυνάμων φρούτων 56

Ισοδύναμα Γάλακτος 57

Παράδειγμα ενός ισοδυνάμου γάλατος 58

Ισοδύναμα Κρέατος 59

Ισοδύναμα Λίπους 61

ΠΡΑΚΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΠΟΣΟΤΗΤΩΝ 62

Πίνακας Ισοδυνάμων 63

Δίαιτες

Αλεσμένη

Περιλαμβάνει υγρά και μαλακές στέρεες τροφές (πουρές). Όταν χρησιμοποιούνται κρέατα, λαχανικά και φρούτα είναι αλεσμένα ή πολτοποιημένα.

Είναι σχεδιασμένη, για ασθενείς με προβλήματα μάσησης ή κατάποσης. Έτσι, είναι κατάλληλη για ασθενείς με μειωμένη ικανότητα μάσησης, για ασθενείς που έχουν υποστεί κάταγμα στον αυχένα ή στην κεφαλή, για ασθενείς με οδοντικά προβλήματα ή με προβλήματα ανατομίας του οισοφάγου, για ασθενείς που έχουν υποστεί αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, για καρκινοπαθείς ή για ασθενείς με πρόβλημα άνοιας. Επίσης, η πολτοποιημένη δίαιτα μπορεί να χρησιμοποιηθεί και σαν αρχικό στάδιο (μετά από χειρουργείο αυχένα, κεφαλής ή στόματος) πριν από τη μετάβαση σε τρόφιμα με κανονική υφή και σύσταση.

Τρόφιμα που επιτρέπονται και απαγορεύονται

Ισοδύναμα	Επιτρέπονται	Απαγορεύονται
Άμυλο		
Ψωμί	Πολτοποιημένες τηγανίτες, πολτοποιημένα Γαλλικά τοστ	Όλα τα υπόλοιπα
Δημητριακά	Επεξεργασμένα μαγειρεμένα δημητριακά, όπως: πλιγούρι βρώμης, αλεύρι, κρέμα ρυζιού, κρέμα αραβοσίτου	Όλα τα υπόλοιπα
Πατάτα και υποκατάστατα	Πουρές ή καλά ψημένη λευκή πατάτα χωρίς φλούδι, πουρές γλυκοπατάτας, πολτοποιημένα: ρύζι, χυλοπίτες και ζυμαρικά	Όλα τα υπόλοιπα
Φρούτα		
Φρούτα	Όλοι οι χυμοί φρούτων και πολτοποιημένα φρούτα, πουρές ωμής μπανάνας	Ωμά φρούτα
Επιδόρπια	Κρέμα, ζελατίνη, παγωτό, πολτοποιημένα επιδόρπια	Όλα τα υπόλοιπα
Ζάχαρη, γλυκά	Ζάχαρη, σιρόπι, ζελέ, μέλι, κακάο	Όλα τα υπόλοιπα
Λαχανικά		
Λαχανικά	Όλοι οι χυμοί λαχανικών, πολτοποιημένα λαχανικά	Όλα τα ωμά λαχανικά ή ολόκληρα ή κομμένα μαγειρεμένα λαχανικά
Κρέας ή υποκατάστατα	Όλα τα κρέατα αλεσμένα, τυρί κρέμα, cottage	Κομμένο ή ολόκληρο κρέας, κοτόπουλο ή ψάρι
Αυγά	Μελάτα	Όλα τα υπόλοιπα
Κρέας		
Λίπη	Βούτυρο, μαργαρίνη, λάδι, λαρδί, σάλτες λαχανικών, μαγιονέζα	Κανένα
Σούπες		
Σούπες	Ζωμός, σούπες με πολτοποιημένα λαχανικά ή πολτοποιημένα κρέατα, στραγγιστές σούπες λαχανικών ή κρεμώδεις	Σούπες που συμπεριλαμβάνουν ολόκληρα λαχανικά, κρέας, αμυλώδη λαχανικά ή όσπρια
Διάφορα		
Διάφορα	Αλάτι, μπαχαρικά με μέτρο Σάλτσα ντομάτας, μουστάρδα, σάλτσες ή άλλα καρυκεύματα	Ξηροί καρποί, καρύδα, ελιές, τουρσιά, σπόροι
Ποτά		
Ποτά	Όλα συμπεριλαμβανομένων χυμών, ανθρακούχων ποτών, φρουτοποτά, καφές, τσάι, καφές ντεκαφεϊνέ, γάλα	Κανένα

Ενδεικτικό πρόγραμμα– 2000kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% **Υδατάνθρακες** = **250**γραμ.
20% **Πρωτεΐνες** = **100**γραμ.
30% **Λίπη** = **67**γραμ.

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	2	24	16	2	**180**
Φρούτα	5	75	0	0	**300**
Λαχανικά	6	30	12	0	**150**
Άμυλο	8	121	24	8	**645**
Κρέας	7	0	48	7	**239**
Λίπος	10	0	0	50	**448**
ΣΥΝΟΛΟ		**250**	**100**	**67**	**1962**

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	0	0	1	**2**
φρούτα	1	2	0	2	0	0	**5**
λαχανικά	0	0	3	0	3	0	**6**
άμυλο	1	1	2	1	2	1	**8**
κρέας	0	1	3	0	3	0	**7**
λίπος	1	1	4	0	3	1	**10**

Αλευκωματούχος – Χαμηλών Πρωτεϊνών

Μια χαμηλή σε πρωτεΐνες διατροφή είναι κάθε δίαιτα στην οποία η πρόσληψη πρωτεΐνης είναι μειωμένη. Χρησιμοποιείται κυρίως για θεραπεία ασθενών με νόσο του ήπατος, των νεφρών (νεφρική ανεπάρκεια) και διαταραχές που αφορούν τον κύκλο της ουρίας, το μεταβολισμό και τα αμινοξέα.

Σε κάθε περίπτωση, μια τέτοια διατροφή πρέπει να γίνεται μόνο υπό ιατρική παρακολούθηση.

Τρόφιμα που επιτρέπονται και απαγορεύονται

Ισοδύναμα	Επιτρέπονται	Απαγορεύονται
Άμυλο		
Ψωμί	Επιτρέπονται όλα	Κανένα
Δημητριακά	Επιτρέπονται όλα	Κανένα
Πατάτα και υποκατάστατα	Επιτρέπονται όλα	Κανένα
Φρούτα		
Φρούτα	Επιτρέπονται όλα	Κανένα
Επιδόρπια	Επιτρέπονται όλα	Κανένα
Ζάχαρη, γλυκά	Επιτρέπονται όλα	Κανένα
Λαχανικά		
Λαχανικά	Επιτρέπονται όλα	Κανένα
Κρέας		
Κρέας ή υποκατάστατα	Κανένα	Όλα
Αυγά	Μόνο ο κρόκο	Ασπράδι
Λίπη		
Λίπη	Επιτρέπονται όλα	Κανένα
Σούπες		
Σούπες	Επιτρέπονται μόνο όσες περιέχουν λαχανικά	Όσες περιέχουν κρέας, ψάρι, πουλερικά, ασπράδι αυγού και όσπρια
Διάφορα		
Διάφορα	Επιτρέπονται όλα	Όσπρια
Ποτά		
Ποτά	Όλα εκτός από τα ενεργειακά ποτά	Ενεργειακά ποτά

Ενδεικτικό πρόγραμμα– 1800kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

55% **Υδατάνθρακες** = **248**γραμ.
10% **Πρωτεΐνες** = **45**γραμ.
35% **Λίπη** = **70**γραμ.

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	0	0	0	0	0
Φρούτα	4	60	0	0	240
Λαχανικά	8	40	16	0	200
Άμυλο	10	148	30	10	787
Κρέας	0	0	0	0	0
Λίπος	12	0	0	60	542
ΣΥΝΟΛΟ		**248**	**46**	**70**	**1769**

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	0	0	0	0	0	0	**0**
φρούτα	0	2	0	2	0	1	**4**
λαχανικά	0	0	4	0	4	0	**8**
άμυλο	1	1	3	1	3	1	**10**
κρέας	0	0	0	0	0	0	**0**
λίπος	2	0	5	0	5	0	**12**

Άλιπη

Πρόκειται για μια διατροφή που στοχεύει στη βελτίωση των επιπέδων των λιποπρωτεϊνών και των λιπιδίων σε άτομα με δυσλιποπρωτεϊναιμία. Επίσης, ελαχιστοποιεί ή μειώνει άλλους διατροφικά σχετιζόμενους παράγοντες κινδύνου για εμφάνιση καρδιαγγειακής νόσου. Ακόμη, βοηθά στην αποφυγή ή/και καθυστέρηση της ανάπτυξης της καρδιαγγειακής νόσου. Τέλος, βοηθά στην απώλεια ή τη διατήρηση του σωματικού βάρους. Οι βασικοί άξονες της διατροφικής αυτής θεραπείας είναι η μείωση του διαιτητικού λίπους, των κορεσμένου λιπαρών οξέων και της χοληστερόλης σε συνδυασμό με επαρκή πρόσληψη θρεπτικών συστατικών όπως αντιοξειδωτικά, φυλλικό οξύ, βιταμίνες Β6 και Β12.

Τρόφιμα που επιτρέπονται και απαγορεύονται

Ισοδύναμα	Επιτρέπονται	Απαγορεύονται
Άμυλο		
Ψωμί	Εμπλουτισμένο λευκό και ολικής άλεσης ψωμί, κράκερ, αλμυρά, μπάρες	Ντόνατς, κρουασάν, ψωμί με πρόσθετο λίπος, όπως γλυκές μπάρες και κρακερ
Δημητριακά	Όλα επιτρέπονται	
Πατάτα και υποκατάστατα	Λευκή πατάτα ή γλυκοπατάτα, ζυμαρικά, ρύζι, αραβόσιτος	Πατάτες τηγανιτές, επεξεργασμένες πατάτες, ρύζι ή ζυμαρικά, πατατάκια και όλα εκείνα υψηλής περιεκτικότητας σε σάλτσες
Φρούτα		
Φρούτα	Χυμοί όλων των φρούτων, όλα τα φρούτα εκτός από το αβοκάντο	Αβοκάντο
Επιδόρπια	Σερμπέτι, επιδόρπια ζελατίνης,	Παγωτό, επιδόρπια που παρασκευάζονται με πλήρες γάλα, κρέμα, καρύδα, λίπη, καρύδια, σοκολάτα
Ζάχαρη, γλυκά	Ζάχαρη, μέλι, μαρμελάδα, ζελέ, σιρόπι, μελάσα, καραμέλες ζάχαρης	Γλύκισμα με ξηρούς καρπούς, καρύδα, σοκολάτα ή μεγάλες ποσότητες λίπους
Λαχανικά		
Λαχανικά	Επιτρέπονται όλα χωρίς να συνδυάζονται με λίπος	-----
Κρέας		
Κρέας ή υποκατάστατα	150γρ ημερησίως συμπεριλαμβανομένου κρέατος, ψαριού και πουλερικών (φούρνου, βραστό, ψητό ή ατμού), χαμηλών λιπαρών τυρί cottage, άπαχο τυρί	Υψηλής περιεκτικότητας σε λιπαρά ή λιπαρά κρέατα όπως λουκάνικα, hot dog, πάπια, χήνα, τόνος σε ελαιόλαδο, άλλα τυριά, πέτσα του κοτόπουλου
Αυγά	Μέχρι ένα αυγό ημερησίως που χρησιμοποιείται στο μαγείρεμα, με πιθανή προσθήκη ασπραδιού – καμία προετοιμασία που απαιτεί την προσθήκη λίπους	Τηγανιτά αυγά
Λίπη		
Λίπη	Μέχρι 3 κουταλάκια του γλυκού ημερησίως, 1 κουταλάκι του γλυκού σε κάθε γεύμα, συμπεριλαμβανομένου και αυτού που χρησιμοποιείται στο μαγείρεμα	Κανένα
Σούπες		
Σούπες	Σούπες που δεν βασίζονται στα λιπαρά, κρεμώδεις παρασκευασμένες από αποβουτυρωμένο γάλα	Σούπες σε σκόνη, σούπες παρασκευασμένες από κρέμες με 1% ή 2% λιπαρά ή πλήρεις
Διάφορα		
Διάφορα	Αλάτι με μέτρο, κακάο	Ξηροί καρποί, ελιές, σάλτσες, σοκολάτα, φυστικοβούτυρο, ποπ κορν με βούτυρο, πατατάκια και άλλα snack
Ποτά		
Ποτά	Άπαχο γάλα, ποτά που φτιάχνονται από άπαχο γάλα, βουτυρόγαλα, καφές, τσάι, ντεκαφεϊνέ καφές, φρουτοποτά	Όλα τα ποτά που φτιάχνονται από κρέμα, παγωτό, παγωμένο γάλα, 1% & 2% ή πλήρες γάλα ή αυγό

Οι διατροφικές συστάσεις για την αντιμετώπιση της υπερχοληστερολαιμίας περιλαμβάνουν δυο στάδια. Κατ' αυτόν τον τρόπο περιορίζεται σταδιακά η πρόσληψη ολικού λίπους, κορεσμένων λιπαρών οξέων και χοληστερόλης.

Step 1

Ενδεικτικό πρόγραμμα– 2000kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

55% **Υδατάνθρακες**	=	**275**γραμ.
15% **Πρωτεΐνες**	=	**75**γραμ.
30% **Λίπη**	=	**67**γραμ.

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνη	Λίπος	Θερμίδες
Γάλα	3	36	24	3	270
Φρούτα	6	90	0	0	360
Λαχανικά	5	25	10	0	125
Άμυλο	8	120	24	8	640
Κρέας	3	0	21	3	105
Λίπος	11	0	0	53	474
ΣΥΝΟΛΟ		**271**	**79**	**67**	**1974**

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	1	0	1	3
φρούτα	1	2	0	2	0	1	6
λαχανικά	0	0	3	0	3	0	6
άμυλο	1	1	2	1	3	0	8
κρέας	0	0	3	0	0	0	3
λίπος	1	0	4	1	4	1	11

Step 2

Ενδεικτικό πρόγραμμα– 1800kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

60% **Υδατάνθρακες**	=	**270**γραμ.
15% **Πρωτεΐνες**	=	**68**γραμ.
25% **Λίπη**	=	**50**γραμ.

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπος	Θερμίδες
Γάλα	2	24	16	2	180
Φρούτα	6	90	0	0	360
Λαχανικά	6	30	12	0	150
Άμυλο	8	126	25	8	672
Κρέας	2	0	14	2	72
Λίπος	8	0	0	38	338
ΣΥΝΟΛΟ		**270**	**68**	**50**	**1772**

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	0	0	1	**3**
φρούτα	1	2	0	2	0	1	**6**
λαχανικά	0	0	3	0	3	0	**6**
άμυλο	1	1	2	1	3	0	**8**
κρέας	0	0	2	0	0	0	**2**
λίπος	1	0	3	0	3	1	**8**

Άναλη

Πρόκειται για μία δίαιτα που συστήνεται σε προϋπερτασικά και υπερτασικά άτομα και είναι πλούσια σε φρούτα, λαχανικά και γαλακτοκομικά προϊόντα χαμηλά σε λιπαρά. Είναι αποδεδειγμένο ότι η δίαιτα DASH έχει σημαντική επίδραση στη μείωση της αρτηριακής πίεσης μέσα σε μόλις 14 μέρες από την έναρξή της. Η συγκεκριμένη δίαιτα, η οποία μοιάζει σε αρκετά σημεία με τη μεσογειακή, έχει εγκριθεί από σημαντικούς αρμόδιους φορείς, όπως είναι ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO) και η Αμερικανική Καρδιολογική Εταιρεία (AHA). Καθώς είναι πλούσια σε φρούτα και λαχανικά, παρέχει υψηλές ποσότητες καλίου, το οποίο διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στη ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης.

Τρόφιμα που επιτρέπονται και απαγορεύονται

Ισοδύναμα	Επιτρέπονται	Απαγορεύονται
Άμυλο		
Ψωμί	Λευκό ψωμί έως 3 φέτες ημερησίως, ανάλατα κράκερ, ανάλατο ψωμί αν προτιμάται	Κράκερ με αλάτι, κράκερ με σόδα, πάνω από 3 φέτες ψωμί ημερησίως
Δημητριακά	Όλα επιτρέπονται, με όριο το 1 ισοδύμανο, δηλαδή ¾ του φλιτζανιού αλατισμένα δημητριακά, απεριόριστα ανάλατα μαγειρεμένα δημητριακά, νιφάδες σιταριού, νιφάδες ρυζιού και ψιλοκομμένο σιτάρι και άλλα δημητριακά που δεν περιέχουν αλάτι	Πάνω από ¾ του φλιτζανιού ημερησίως δημητριακά που περιέχουν νάτριο
Πατάτα και υποκατάστατα	Φρέσκια λευκή πατάτα ή γλυκοπατάτα μαγειρεμένη χωρίς αλάτι, μακαρόνια, ρύζι μαγειρεμένο χωρίς αλάτι	Πατατάκια, επεξεργασμένη πατάτα, μακαρόνια ή προϊόντα ρυζιού
Φρούτα		
Φρούτα	Όλα	Κανένα
Επιδόρπια	Ζελατίνη, γρανίτα, όριο μια μερίδα για μπισκότα, κέικ, πίτες, πουτίγκα, κρέμα και παγωτό ως μέρος γάλακτος	Πάνω από 1 μερίδα από κάθε επιδόρπιο που περιέχει νάτριο
Ζάχαρη, γλυκά	Όλα	Κανένα
Λαχανικά		
Λαχανικά	Όλα τα φρέσκα, μη αλατισμένα κατεψυγμένα, μη αλατισμένα κονσερβοποιημένα,	Επεξεργαμένα λαχανικά που περιέχουν αλάτι, τουρσί και ελιές
Κρέας		
Κρέας ή υποκατάστατα	Όλα τα φρέσκα κρέατα, ψάρια ή πουλερικά έως 180γρ ημερισίως, χαμηλά σε νάτριο – στήθος γαλοπούλας, χαμηλός σε νάτριο κονσερβοποιημένος τόνος	Όλα τα αλατισμένα, κονσερβοποιημένα κρέατα, ψάρια και πουλερικά, μπέικον, λουκάνικα, ζαμπόν, ατζούγιες, χαβιάρι, σαρδέλα, ρέγκα, κονσερβοποιημένος τόνος ή σολομός, όστρακα, φυστικοβούτυρο
Αυγά	Όχι πάνω από 1 ημερησίως	Πάνω από ένα ημερισίως
Λίπη		
Λίπη	Βούτυρο χωρίς αλάτι, μαργαρίνη, σάλτσες σαλάτας (salad dressing), μαγιονέζα, έλαια λαχανικών	Πάνω από 3 μερίδες κανονικής μαργαρίνης, βουτύρου ή μαγιονέζας, μπέικον, ζωμός χοιρινού, σάλτσα σαλάτας που περιέχει αλάτι ή νάτριο και άλατα νατρίου
Σούπες		
Σούπες	Σούπες που δεν περιέχουν αλάτι ή σπιτικές σούπες που περιέχουν επιτρεπτά συστατικά, χωρίς αλάτι	Όλες οι κονσερβοποιημένες, αφυδατωμένες και παγωμένες σούπες, ζωμοί που περιέχουν αλάτι και ζωμοί κρέατος
Διάφορα		
Διάφορα	Κέτσαπ και μουστάρδα με μειωμένο νάτριο, ανάλατα ποπ κορν, ανάλατοι ξηροί καρποί, μαγειρική σόδα απουσία νατρίου	Κανονική κέτσαπ, μουστάρδα, ελιές, τουρσί, σόγια σως, αλατισμένα ποπ κορν, πατατάκια και σνακ, αλατισμένοι ξηροί καρποί
Ποτά		
Ποτά	Όλα εκτός από αυτά που πρέπει να αποφεύγονται, αλκοόλ με μέτρο	Επεξεργασμένο κακάο

Ενδεικτικό πρόγραμμα– 2000kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

52% **Υδατάνθρακες** = **260**γραμ.
18% **Πρωτεΐνες** = **90**γραμ.
30% **Λίπη** = **67**γραμ.

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπος	Θερμίδες
Γάλα	2	24	16	2	180
Φρούτα	5	75	0	0	300
Λαχανικά	6	30	12	0	150
Άμυλο	9	131	26	9	699
Κρέας	5	0	36	5	179
Λίπος	10	0	0	51	457
ΣΥΝΟΛΟ		**260**	**90**	**67**	**1965**

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	0	0	1	**2**
φρούτα	1	2	0	2	0	0	**5**
λαχανικά	0	0	3	0	3	0	**6**
άμυλο	1	1	3	1	2	1	**9**
κρέας	0	0	3	0	2	0	**5**
λίπος	1	0	4	0	4	1	**10**

Εγκυμοσύνης

Η διατροφή της εγκύου έχει ιδιαίτερη βαρύτητα τόσο για την ίδια όσο και για το έμβρυο.

Α΄ Τρίμηνο

Κατά το πρώτο τρίμηνο της κύησης, οι ανάγκες της εγκύου δεν αυξάνονται σε ενέργεια (θερμίδες), που σημαίνει ότι η ποσότητα φαγητού που καταναλώνουν δε διαφέρει κατά πολύ από την φάση προ εγκυμοσύνης.

-Υπάρχει λοιπόν αυξημένη ανάγκη σε θρεπτικά συστατικά, όπως το φυλλικό οξύ (πηγές: πράσινα φυλλώδη λαχανικά, όσπρια, εσπεριδοειδή) και το σίδηρο (πηγές: Συκώτι, μοσχάρι, όσπρια)

-Η διατροφή επίσης θα πρέπει να είναι επαρκής σε ω-3 λιπαρά οξέα. Αυτά είναι απαραίτητα λιπαρά, γιατί ο ανθρώπινος οργανισμός δεν τα παράγει και θα πρέπει να τα προσλαμβάνει με τις τροφές (πηγές: λιπαρά ψάρια ,ξηροί καρποί)

-Κρατήστε ενυδατωμένο τον οργανισμό καταναλώνοντας αρκετή ποσότητα υγρών (8-10 ποτήρια υγρών /ημέρα)

-Συμπλήρωμα βιταμίνης Β12 είναι απαραίτητο σε γυναίκες που στο άμεσο παρελθόν τους εφάρμοζαν χορτοφαγικές δίαιτες.

-Λαμβάνονται πολυβιταμινούχα σκευάσματα μόνο αν υπάρχει ανάγκη και πάντα με την καθοδήγηση ειδικού.

Β΄ Τρίμηνο

Κατά το δεύτερο τρίμηνο, καθότι το έμβρυο αναπτύσσεται με γρηγορότερο ρυθμό, έχουμε αύξηση των αναγκών σε ενέργεια από τη μητέρα. Υπολογίζεται ότι θα αυξηθούν οι ημερήσιες ανάγκες της εγκύου κατά 330 θερμίδες περίπου επιπλέον. Θα πρέπει λοιπόν τα γεύματα να καλύπτουν τις ανάγκες σε πρωτεΐνη, υδατάνθρακες και λίπος (ισορροπημένη διατροφή) και να υπάρχει αύξηση της πρόσληψης υδατοδιαλυτών βιταμινών:Β1,Β2,Β3 και Β6 (πηγές: χοιρινό μοσχάρι, δημητριακά και παράγωγα τους) και αυξημένη πρόσληψη ασβεστίου, μαγνησίου και βιταμίνης D(Πηγές: γαλακτοκομικά, τυριά). Ταυτόχρονα θα πρέπει να γίνεται καλή ενυδάτωση του οργανισμού. Οι αυξημένες ανάγκες σε φυλικό οξύ, σίδηρο και ω-3 λιπαρά παραμένουν. Τέλος, λαμβάνονται πολυβιταμινούχα σκευάσματα μόνο αν υπάρχει ανάγκη και πάντα με την καθοδήγηση ειδικού.

Γ΄ Τρίμηνο

Κατά το τρίτο τρίμηνο, η ανάπτυξη του εμβρύου είναι ραγδαία για αυτό και η μητέρα κατά την φάση αυτή βλέπει σημαντική αλλαγή σε κάθε μέτρηση του εβδομαδιαίου σωματικού της βάρους. Οι ανάγκες της σε ενέργεια αυξάνονται μέχρι 450 θερμίδες ημερησίως και καλύπτονται από όλες τις πηγές ενέργειας (πρωτεΐνες, υδατάνθρακες και λίπος). Είναι απαραίτητος ένας διατροφικός σχεδιασμός προκειμένου να υπάρχουν ισορροπημένα γεύματα που θα καλύπτουν τα μάκρο και μίκρο θρεπτικά συστατικά. Οι αυξημένες ανάγκες σε υδατοδιαλυτές βιταμίνες παραμένουν. Η πρόσληψη γαλακτοκομικών προϊόντων είναι απαραίτητη για την κάλυψη του ασβεστίου και του μαγνησίου, πλην των περιπτώσεων όπου λαμβάνεται ειδικό συμπλήρωμα. Δεν ξεχνάμε την καλή ενυδάτωση του οργανισμού, ενώ οι Αυξημένες ανάγκες σε φυλικό οξύ, σίδηρο και ω-3 λιπαρά παραμένουν.

Λαμβάνονται πολυβιταμινούχα σκευάσματα μόνο αν υπάρχει ανάγκη και πάντα με την καθοδήγηση ειδικού.

Ισοδύναμα	Επιτρέπονται	Απαγορεύονται
Άμυλο		
Ψωμί	Όλα	Κανένα
Δημητριακά	Όλα	Κανένα
Πατάτα και υποκατάστατα	Όλα	Κανένα
Φρούτα		
Φρούτα	Όλα	Κανένα
Επιδόρπια	Όλα	Κανένα
Ζάχαρη, γλυκά	Όλα εκτός από προϊόντα που περιέχουν ασπαρτάμη, σπιτικό παγωτό	Ασπαρτάμη, Σπιτικό παγωτό
Λαχανικά		
Λαχανικά	Όλα	Κανένα
Κρέας		
Κρέας ή υποκατάστατα	Όλα εκτός από συκώτι, ατελώς ψημένο κρέας, μαλακά τυριά, ακατέργαστο γάλά	Συκώτι, ατελώς ψημένο κρέας, μαλακά τυριά, ακατέργαστο γάλα
Αυγά	Όλα εκτός από τα ακατέργαστα	Ακατέργαστα
Λίπη		
Λίπη	Όλα	Κανένα
Σούπες		
Σούπες	Όλες εκτός από αυτές που περιέχουν ακατέργαστο γάλα, συκώτι, ατελώς ψημένο κρέας, ακατέργαστα αυγά	Αυτές που περιέχουν ακατέργαστο γάλα, συκώτι, ατελώς ψημένο κρέας, ακατέργαστα αυγά
Διάφορα		
Διάφορα	Ξηροί καρποί, ταχίνι	Ακατέργαστα θαλασσινά, ασπαρτάμη
Ποτά		
Ποτά	Όλα εκτός από τα αλκοολούχα	Αλκοολούχα

Τρόφιμα που επιτρέπονται και απαγορεύονται

1ο τρίμηνο

Ενδεικτικό πρόγραμμα– 2000kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% **Υδατάνθρακες**= **250**γραμ.
20% **Πρωτεΐνες** = **100**γραμ.
30% **Λίπη** = **67**γραμ.

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	3	36	24	3	270
Φρούτα	5	75	0	0	300
Λαχανικά	5	25	10	0	125
Άμυλο	8	114	23	8	608
Κρέας	6	0	43	6	216
Λίπος	10	0	0	50	449
ΣΥΝΟΛΟ		250	100	67	1968

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	1	0	1	**3**
φρούτα	1	2	0	2	0	0	**5**
λαχανικά	0	0	3	0	2	0	**5**
άμυλο	1	1	3	1	2	0	**8**
κρέας	0	1	3	0	2	0	**6**
λίπος	1	1	3	1	3	1	**10**

2ο τρίμηνο

Ενδεικτικό πρόγραμμα– 2300kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% **Υδατάνθρακες** = **288**γραμ.
20% **Πρωτεΐνες** = **115**γραμ.
30% **Λίπη** = **77**γραμ

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	3	36	24	3	270
Φρούτα	5	75	0	0	300
Λαχανικά	6	30	12	0	150
Άμυλο	10	147	29	10	781
Κρέας	7	0	50	7	249
Λίπος	11	0	0	57	511
ΣΥΝΟΛΟ		**288**	**115**	**77**	**2261**

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	1	0	1	**3**
φρούτα	1	2	0	2	0	0	**5**
λαχανικά	0	0	3	0	3	0	**6**
άμυλο	1	2	3	1	2	1	**10**
κρέας	0	1	3	0	3	0	**7**
λίπος	1	2	3	1	3	1	**11**

3ο τρίμηνο

Ενδεικτικό πρόγραμμα– 2500kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% **Υδατάνθρακες**= **313**γραμ.
20% **Πρωτεΐνες** = **125**γραμ.
30% **Λίπη** = **83**γραμ

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	3	36	24	3	270
Φρούτα	6	90	0	0	360
Λαχανικά	6	30	12	0	150
Άμυλο	10	157	31	10	835
Κρέας	8	0	58	8	289
Λίπος	12	0	0	62	555
ΣΥΝΟΛΟ		**313**	**125**	**83**	**2458**

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	1	0	1	**3**
φρούτα	1	2	0	2	0	1	**6**
λαχανικά	0	0	3	0	3	0	**6**
άμυλο	1	2	3	1	2	1	**10**
κρέας	0	2	3	0	3	0	**8**
λίπος	1	3	3	1	3	1	**12**

Ελαφρά

Διατροφή σχεδιασμένη για ασθενείς που δεν μπορούν να ανεχθούν την ελεύθερη δίαιτα. Έτσι, μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε μετεγχειρητικούς ασθενείς, σε ασθενείς με ήπια γαστρεντερικά προβλήματα, όπου επιβάλλεται η πρόληψη ναυτίας, εμετού, αερίων και διάτασης της κοιλιάς και γενικότερα σε εξασθενημένους ασθενείς. Η ελαφρά δίαιτα δεν είναι κατάλληλη για ασθενείς με προβλήματα οδόντων.

Ενδεικτικό πρόγραμμα– 1400kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% **Υδατάνθρακες** = **175**γραμ.
15% **Πρωτεΐνες** = **53**γραμ.
35% **Λίπη** = **54**γραμ

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	5	60	40	5	450
Φρούτα	4	60	0	0	240
Λαχανικά	2	10	4	0	50
Άμυλο	3	45	9	3	240
Κρέας	0	0	0	0	0
Λίπος	9	0	0	47	419
ΣΥΝΟΛΟ		**175**	**53**	**54**	**1399**

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	1	0	1	**5**
φρούτα	1	1	0	1	0	1	**4**
λαχανικά	0	0	1	0	1	0	**2**
άμυλο	1	1	1	1	1	0	**5**
κρέας	0	0	0	0	0	0	**0**
λίπος	1	0	3	1	3	1	**9**

Υδρική

Είναι σχεδιασμένη για ασθενείς, η κατάσταση των οποίων απαιτεί την παροχή υγρών και ενέργειας, κατά τέτοιο τρόπο, ώστε να απαιτείται η ελάχιστη δυνατή πέψη και διέγερση του γαστρεντερικού σωλήνα.
Μπορεί να χρησιμοποιηθεί για ασθενείς που πρόκειται να υποστούν κάποιο χειρουργείο ή κάποια διαγνωστική εξέταση (π.χ. κολονοσκόπηση), σε ασθενείς που βρίσκονται σε αρχική φάση ανάρρωσης μετά από χειρουργείο στην κοιλιακή χώρα ή υπόκεινται σε οξείες γαστρεντερικές διαταραχές (όπως οξεία γαστρεντερίτιδα), καθώς και για ασθενείς που χρειάζονται την άμεση παροχή υγρών και ηλεκτρολυτών. Επίσης, η διαυγής υδρική δίαιτα ενδείκνυται και ως πρώτο στάδιο δίαιτας για διατροφή μέσω της στοματικής οδού.

Τρόφιμα που επιτρέπονται και απαγορεύονται

Ισοδύναμα	Επιτρέπονται	Απαγορεύονται
Άμυλο		
Ψωμί	**-----**	------
Δημητριακά	-----	------
Πατάτα και υποκατάστατα	------	-----
Φρούτα		
Φρούτα	Καθαροί χυμοί φρούτων συμπεριλαμβανομένου μήλου, γκρέιπφρουτ, μύρτιλο και λεμονάδα	Όλα τα υπόλοιπα
Επιδόρπια	Ζελέ, παγωτό φρούτων	Όλα τα υπόλοιπα
Ζάχαρη, γλυκά	Ζάχαρη, μέλι, σιρόπι, καραμέλες	Όλα τα υπόλοιπα
Λαχανικά		
Λαχανικά	------	------
Κρέας		
Κρέας ή υποκατάστατα	------	------
Αυγά	------	------
Λίπη		
Λίπη	------	------
Σούπες		
Σούπες	Διαυγείς ζωμοί, κονσομέ σούπες	Όλα τα υπόλοιπα
Διάφορα		
Διάφορα	------	------
Ποτά		
Ποτά	Τσάι, καφές ντεκαφεϊνέ, ανθρακούχα αναψυκτικά εκτός τύπου cola	Όλα τα υπόλοιπα

Ενδεικτικό πρόγραμμα– 400kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

92% **Υδατάνθρακες** = **115**γραμ.
8% **Πρωτεΐνες** = **10**γραμ.
0% **Λίπη** = **0**γραμ.

Ελαφρά Α

Η θρεπτικότητα της δίαιτας αυτής είναι αντίστοιχη με της πολτώδους. Είναι φτωχή σε υπόλειμμα. Λόγω του ότι οι τροφές που χρησιμοποιούνται δεν είναι δύσκολες στη μάσηση και στην πέψη, η δίαιτα μπορεί να χρησιμοποιηθεί στη μετεγχειρητική περίοδο, σε οδοντικά προβλήματα, διαφραγματοκήλη, σε προβλήματα πεπτικού, εκκολπωματίτιδα κ.λ.π.

Ενδεικτικό πρόγραμμα– 1800kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% **Υδατάνθρακες** = **225**γραμ.
20% **Πρωτεΐνες** = **90**γραμ.
30% **Λίπη** = **60**γραμ

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	3	36	24	3	270
Φρούτα	4	60	0	0	240
Λαχανικά	4	20	8	0	100
Άμυλο	7	109	22	7	581
Κρέας	5	0	36	5	181
Λίπος	9	0	0	45	401
ΣΥΝΟΛΟ		**225**	**90**	**60**	**1773**

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	1	0	1	**3**
φρούτα	1	1	0	1	0	1	**4**
λαχανικά	0	0	2	0	2	0	**4**
άμυλο	1	1	2	1	1	1	**7**
κρέας	0	0	3	0	2	0	**5**
λίπος	1	0	3	1	3	1	**9**

Ελαφρά Β

Ενδεικτικό πρόγραμμα– 1800kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% **Υδατάνθρακες**	=	**225**γραμ.
20% **Πρωτεΐνες**	=	**90**γραμ.
30% **Λίπη**	=	**60**γραμ

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	3	36	24	3	270
Φρούτα	4	60	0	0	240
Λαχανικά	4	20	8	0	100
Άμυλο	7	109	22	7	581
Κρέας	5	0	36	5	181
Λίπος	9	0	0	45	401
ΣΥΝΟΛΟ		**225**	**90**	**60**	**1773**

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	1	0	1	**3**
φρούτα	1	1	0	1	0	1	**4**
λαχανικά	0	0	2	0	2	0	**4**
άμυλο	1	1	2	1	1	1	**7**
κρέας	0	0	3	0	2	0	**5**
λίπος	1	0	3	1	3	1	**9**

Θηλασμός

Σε γενικά πλαίσια οι θηλάζουσες μητέρες πρέπει να εξασφαλίζουν μια ισορροπημένη και πλούσια σε ποικιλία διατροφή. Οι θερμιδικές ανάγκες είναι μεγαλύτερε; από μη θηλάζουσες γυναίκες ανεξάρτητα από την πιθανή ανάγκη για απώλεια βάρους, Πρώτη προτεραιότητα αποτελεί η εξασφάλιση ικανοποιητικού σε όγκο και πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά γάλακτος για το βρέφος. Έμφαση πρέπει να δίνεται σε φρούτα και λαχανικά, ολικής άλεσης ψωμί και δημητριακά, πλούσιων σε ασβέστιο γαλακτομικών προϊόντων και πλούσιων σε πρωτεΐνη τροφίμων (κρέας, ψάρι, όσπρια).

Τρόφιμα που επιτρέπονται και απαγορεύονται

Ισοδύναμα	Επιτρέπονται	Απαγορεύονται
Άμυλο		
Ψωμί	Όλα	Κανένα
Δημητριακά	Όλα	Κανένα
Πατάτα και υποκατάστατα	Όλα	Κανένα
Φρούτα		
Φρούτα	Όλα	Κανένα
Επιδόρπια	Όλα	Κανένα
Ζάχαρη, γλυκά	Όλα εκτός από προϊόντα που περιέχουν ασπαρτάμη, σπιτικό παγωτό	Ασπαρτάμη, Σπιτικό παγωτό
Λαχανικά		
Λαχανικά	Όλα	Κανένα
Κρέας		
Κρέας ή υποκατάστατα	Όλα εκτός από συκώτι, ατελώς ψημένο κρέας, μαλακά τυριά, ακατέργαστο γάλά	Συκώτι, ατελώς ψημένο κρέας, μαλακά τυριά, ακατέργαστο γάλα
Αυγά	Όλα εκτός από τα ακατέργαστα	Ακατέργαστα
Λίπη		
Λίπη	Όλα	Κανένα
Σούπες		
Σούπες	Όλες εκτός από αυτές που περιέχουν ακατέργαστο γάλα, συκώτι, ατελώς ψημένο κρέας, ακατέργαστα αυγά	Αυτές που περιέχουν ακατέργαστο γάλα, συκώτι, ατελώς ψημένο κρέας, ακατέργαστα αυγά
Διάφορα		
Διάφορα	Ξηροί καρποί, ταχίνι	Ακατέργαστα θαλασσινά, ασπαρτάμη
Ποτά		
Ποτά	Όλα εκτός από τα αλκοολούχα	Αλκοολούχα

Ενδεικτικό πρόγραμμα– 2500kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% **Υδατάνθρακες** = **313**γραμ.
20% **Πρωτεΐνες** = **125**γραμ.
30% **Λίπη** = **83**γραμ.

Ημερήσιος οδηγός διατροφής ανηλίκων

Όπου φλ. : φλιτζάνι, κ.σ. κουταλιά σούπας, κ.γ. κουταλάκι γλυκού

Ομάδες τροφίμων	**Μια μερίδα αντιστοιχεί σε …**		**Συνιστώμενες ελάχιστες απαιτήσεις μερίδων**
Πρωτεϊνούχα τρόφιμα Παρέχουν πρωτεΐνη, σίδηρο, ψευδάργυρο και Β συμπλέγματος βιταμίνες για τη σωστή λειτουργία και ανάπτυξη μυών, οστών, αίματος και νεύρων. Οι φυτικές πρωτεΐνες παρέχουν επιπλέον φυτικές ίνες για αποφυγή δυσκοιλιότητας.	Ζωική πρωτεΐνη : 30 γρ. μαγειρεμένο κοτόπουλο ή γαλοπούλα 30 γρ. μαγειρεμένο άπαχο μέρος μοσχαριού, αρνιού ή χοίρου 30 γρ. ή ¼ φλ. ψάρι ή άλλο θαλασσινό 1 αυγό	Φυτική πρωτεΐνη : ½ φλ. μαγειρεμένα όσπρια (αποφεύγετε μεγάλες ποσότητες) 30 γρ. ή ¼ φλ. κολοκυθόσποροι ή ηλιόσποροι 45 γρ. ή 1/3 φλ. άλλοι ξηροί καρποί 2 κ.σ. φυστικοβούτυρο	7 (μία μερίδα φυτικής πρωτεΐνης καθημερινά)
Προϊόντα γάλακτος Παρέχουν πρωτεΐνη και ασβέστιο για γερά οστά και δόντια, υγιή νεύρα και μύες και για τη σωστή πήξη του αίματος	1 φλ. γάλα πλήρες 1 φλ. γιαούρτι από πλήρες γάλα 45 γρ. ή 1/3 φλ. τριμμένο τυρί (όπως κένταρ ή μοτσαρέλα) 4 κ.σ. παρμεζάνα 2 φλ. τυρί τύπου cottage		3
Ψωμί, δημητριακά, ζυμαρικά Παρέχουν υδατάνθρακες και Β συμπλέγματος βιταμίνες για ενέργεια και υγιή νεύρα. Επίσης ποσά σιδήρου για υγιές αίμα. Επιπλέον παρέχουν φυτικές ίνες για αποφυγή δυσκοιλιότητας.	1 λεπτή φέτα ψωμί (30 γρ.) ¾ φλ. δημητριακά πρωινού ολ. αλ. 1/3 φλ. μαγειρεμένο ρύζι 1/3 φλ. μαγειρεμένα ζυμαρικά 30 γρ. πλιγούρι ¼ φλ. μούσλι 1 πατάτα βραστή ή ψητή μεγέθους αυγού		7 (τέσσερις μερίδες προϊόντων ολικής άλεσης καθημερινά)
Πλούσια σε βιταμίνη C φρούτα και λαχανικά Παρέχουν βιτ. C για την αποφυγή λοιμώξεων, την προαγωγή της ίασης και για την απορρόφηση του σιδήρου. Επιπλέον παρέχουν φυτικές ίνες για αποφυγή δυσκοιλιότητας	180 γρ. χυμό πορτοκάλι, γκρειπφρουτ ή άλλου χυμού φρούτου εμπολυτισμένου με βιτ. C 2 μέτριες ντομάτες 1 πορτοκάλι ½ γκρειπφρουτ 2 μανταρίνια ½ φλ. μαγειρεμένο ή 1 φλ. ωμό λάχανο ½ φλ. μπρόκολλο βρασμένο		1
Πλούσια σε βιταμίνη Α φρούτα και λαχανικά Παρέχουν β-καροτένιο και βιτ. Α για την αποφυγή λοιμώξεων και την προαγωγή της επούλωσης τραυμάτων και της όρασης. Επιπλέον παρέχουν φυτικές ίνες για αποφυγή δυσκοιλιότητας.	180 γρ. χυμό βερίκοκο ή ανάμικτο χυμό λαχανικών 3 ωμά ή ¼ φλ. αποξηραμένα βερίκοκα 1 μικρό ή ½ φλ. καρότα 2 μέτριες ντομάτες ½ φλ. μαγειρεμένο ή 1 φλ. ωμό σπανάκι ½ φλ. μαγειρεμένα πράσινα φυλλώδη λαχανικά ½ φλ. κολοκύθα ή γλυκοπατάτα		1
Άλλα φρούτα και λαχανικά Παρέχουν υδατάνθρακες για ενέργεια και φυτικές ίνες για αποφυγή δυσκοιλιότητας.	180 γρ. χυμό φρούτου (εάν δεν αναφέρεται παραπάνω) 1 μεσαίο ή ½ φλ. κομμένο σε φέτες φρούτο (μήλο, μπανάνα, ροδάκινο, αχλάδι) ½ φλ. σταφύλι ½ φλ. καρπούζι	½ φλ. αποξηραμένα φρούτα ½ φλ. λαχανικά 1 φλ. μαρούλι	3
Ακόρεστα λιπαρά Παρέχουν βιτ. Ε για την προστασία των ιστών	1 κ.γ. ελαιόλαδο 2 κ.γ. ταχίνι 1 κ.γ. ηλιέλαιο	1 κ.γ. μαγιονέζα	3

Αντιδιαρροϊκή - Χαμηλών φυτικών ινών

Χρησιμοποιείται σε υποτροπή φλεγμονώδους νόσου του εντέρου, εκκολπωματίτιδα. Αποφεύγονται οι μηχανικής φύσης ερεθισμοί του γαστρεντερικού σωλήνα. Επειδή το γάλα περιορίζεται σε 1 ή 2 μερίδες την ημέρα, θα πρέπει να υπολογίζεται η πρόσληψη ασβεστίου. Μπορεί να είναι θρεπτικά πλήρης εκτός των φυτικών ινών.

Τρόφιμα που επιτρέπονται και απαγορεύονται

Ισοδύναμα	Επιτρέπονται	Απαγορεύονται
Άμυλο		
Ψωμί	Μόνο το λευκό ή επεξεργασμένο ψωμί ή κράκερ	Όταν είναι φτιαγμένο από ολόκληρο το σιτάρι, ξηρούς καρπούς, φρούτα ή σπόρους
Δημητριακά	Προϊόντα επεξεργασμένων δημητριακών, μαγειρεμένα: φαρίνα, κρέμα αραβοσίτου, κρέμα ρυζιού, κρύα: επεξεργασμένα δημητριακά	Πλιγούρι βρώμης, ολόκληρος καρπός δημητριακών και όλα εκείνα που περιέχουν καρύδα, αποξηραμένα φρούτα ή ξηρούς καρπούς
Πατάτα και υποκατάστατα	Λευκό ρύζι, μακαρόνι, λευκή πατάτα ή γλυκοπατάτα χωρίς τη φλούδα	Φλούδα της πατάτας, όσπρια, καστανό ή άγριο ρύζι, προϊόντα ολικής άλεσης
Φρούτα		
Φρούτα	Σουρωμένοι χυμοί φρούτων, εκτός από χυμό δαμάσκηνο – μέχρι 2 μερίδες (1/2 φλιτζάνι) ημερησίως, ώριμη μπανάνα	Όλα τα υπόλοιπα και ειδικά ο χυμός δαμάσκηνο, τα ωμά φρούτα (εκτός από ώριμη μπανάνα), αποξηραμένα φρούτα, μούρα και δαμάσκηνα
Επιδόρπια	Κέικ, καραμέλες, μπισκότα και πίτες με επιτρεπτά συστατικά	Ότι περιέχει καρύδα, αποξηραμένα φρούτα, ξηρούς καρπούς ή σπόρους
Λαχανικά		
Λαχανικά	Μέχρι 2 (1/2 φλιτζάνι) μερίδες ημερησίως. Καλομαγειρεμένα, χωρίς φυτικές ίνες. Μαρούλι μόνο εάν το ανέχεται. Χυμοί λαχανικών χωρίς τον πολτό	Αγκινάρες, αβοκάντο, φασόλια, καλαμπόκι, όσπρια, φακή, γίγαντες, μπιζέλια, κολοκύθι
Κρέας		
Κρέας ή υποκατάστατα	Τρυφερό βοδινό, κοτόπουλο, ψάρι, αρνί, συκώτι, χοιρινό, γαλοπούλα, μοσχαρίσιο, τυρί cottage και άλλα μαλακά τυριά	Κρέας και όστρακα με σκληρό συνδετικό ιστό ή φαιό χρώμα, πολύ πικάντικο κρέας, ψάρι, πουλερικό ή τυρί, λουκάνικο με πιπέρι, σπόρους ή περίβλημα, αποξηραμένα φασόλια και μπιζέλια, όσπρια, φακές, μαλακό τυρί αν δεν το ανέχεται ο ασθενής
Αυγά	Όλα	Κανένα
Λίπη		
Λίπη	Βούτυρο, μαργαρίνη, μαλακή σάλτσα, έλαιο από λαχανικά (π.χ. ελαιόλαδο, καλαμποκέλαιο), λαρδί	Όσα περιέχουν καρπούς
Σούπες		
Σούπες	Κρεμώδεις σούπες, ζωμός κρέατος παρασκευασμένος από επιτρεπτά υλικά	Όσες περιέχουν καρύδα, αποξηραμένα φρούτα, ξηρούς καρπούς ή σπόρους
Διάφορα		
Διάφορα	Φυστικοβούτυρο, αλατισμένοι, ψιλοκομμένοι σπόροι, ξύδι, μουστάρδα, ζελέ, ζάχαρη	Ολόκληρα μπαχαρικά: σέλινο, κύμινο, μάραθος, παπαρουνόσπορος και σουσάμι. Ποπ κορν, μαρμελάδα φρούτων,
Ποτά		
Ποτά	Τσάι, καφές, ανθρακούχα αναψυκτικά, γάλα εάν είναι ανεκτό	Με μέτρο όσα περιέχουν γάλα, εάν δεν είναι ανεκτό

Ενδεικτικό πρόγραμμα– 1800kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% **Υδατάνθρακες** = **225**γραμ.
20% **Πρωτεΐνες** = **90**γραμ.
30% **Λίπη** = **60**γραμ

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	0	0	0	0	0
Φρούτα	2	30	0	0	120
Λαχανικά	2	10	4	0	50
Άμυλο	12	173	35	12	923
Κρέας	6	0	43	6	217
Λίπος	8	0	0	41	371
ΣΥΝΟΛΟ		**225**	**90**	**60**	**1771**

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	0	0	0	0	0	0	**1**
φρούτα	0	1	0	1	0	0	**2**
λαχανικά	0	0	1	0	1	0	**2**
άμυλο	2	2	4	1	3	1	**12**
κρέας	1	0	3	0	3	0	**6**
λίπος	1	1	3	0	3	0	**8**

Σακχαρώδης Διαβήτης

Καθοριστικό ρόλο στον έλεγχο του Σακχαρώδη Διαβήτη έχει η σωστή διατροφή. Οιάνθρωποι που πάσχουν από Σακχαρώδη Διαβήτη έχουν τις ίδιες διατροφικές ανάγκες με όλους τους άλλους ανθρώπους. Μαζί με την άσκηση και τα φάρμακα (ινσουλίνη ή διαβητικά χα΄πια) η διατροφή είναι απαραίτητη για έναν καλό έλεγχο του σακχάρου αίματος. Τρώγοντας ισορροπημένα γεύματα, σε σωστές ποσότητες τις κατάλληλες ώρες της ημέρας τα επίπεδα της γλυκόζης του αίματος μπορούν να διατηρηθούν σε όσο το δυνατόν πιο φυσιολογικά επίπεδα.

Ενδεικτικό πρόγραμμα– 1600kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% **Υδατάνθρακες** = **201**γραμ.
20% **Πρωτεΐνες** = **82**γραμ.
30% **Λίπη** = **53**γραμ.

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	3	36	24	3	270
Φρούτα	2	30	0	0	120
Λαχανικά	5	25	10	0	125
Άμυλο	5	75	15	5	400
Κρέας	6	0	42	6	210
Λίπος	10	0	0	50	450
ΣΥΝΟΛΟ		**166**	**91**	**64**	**1575**

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	1	0	1	**3**
φρούτα	1	1	0	0	0	0	**2**
λαχανικά	0	0	3	0	4	0	**5**
άμυλο	1	0	1	0,5	2	0,5	**5**
κρέας	0	0	2	0	2	0	**6**
λίπος	1	0	4	1	3	1	**10**

Ενδεικτικό πρόγραμμα– 2000kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% **Υδατάνθρακες** = **243,5**γραμ.
20% **Πρωτεΐνες** = **75**γραμ.
30% **Λίπη** = **67**γραμ.

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	3	36	24	3	270
Φρούτα	4	60	0	0	240
Λαχανικά	7	35	14	0	175
Άμυλο	7,5	112,5	22,5	7,5	600
Κρέας	6	0	42	6	210
Λίπος	10	0	0	50	450
ΣΥΝΟΛΟ		**243,5**	**102,5**	**66,5**	**1945**

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	1	0	1	**3**
φρούτα	1	0	1	1	1	0	**4**
λαχανικά	0	2	2	0	3	0	**7**
άμυλο	1,5	1	2	0	3	1	**7,5**
κρέας	0	0	3	0	3	0	**6**
λίπος	1	0	4	1	3	1	**9**

Ενδεικτικό πρόγραμμα – 2500kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

52% **Υδατάνθρακες** = **318,5**γραμ.
18% **Πρωτεΐνες** = **111,5**γραμ.
30% **Λίπη** = **65**γραμ.

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	3	36	24	3	270
Φρούτα	6	90	0	0	360
Λαχανικά	7	35	14	0	175
Άμυλο	10,5	157,5	31,5	10,5	840
Κρέας	6	0	42	6	210
Λίπος	13	0	0	65	585
ΣΥΝΟΛΟ		**318,5**	**111,5**	**84,5**	**2440**

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	1	0	1	**3**
φρούτα	2	1	1	1	1	0	**6**
λαχανικά	0	0	3	0	4	0	**7**
άμυλο	2	1	2	0,5	3,5	1,5	**10,5**
κρέας	0	0	3	0	3	0	**6**
λίπος	2	0	5	1	4	1	**13**

Ελεύθερη

Είναι σχεδιασμένη για ασθενείς που δεν χρειάζονται κανέναν ιδιαίτερο ιδιαίτερο περιορισμό ή αλλαγή στις διαιτητικές τους συνήθειες, λόγω ειδικών συνθηκών υγείας. Έτσι, μπορεί να χρησιμοποιηθεί προκειμένου να βοηθήσει στην επίτευξη ή διατήρηση μιας καλής διατροφικής κατάστασης, προάγοντας την κατάσταση υγείας του ατόμου.

Περιλαμβάνει τρόφιμα από όλες τις ομάδες τροφίμων όπως: το ψωμί και τα δημητριακά, τα φρούτα, τα λαχανικά, τα γαλακτοκομικά, και το κρέας, σε ποσότητες τέτοιες που να παρέχουν όλα τα θρεπτικά συστατικά.

Ενδεικτικό πρόγραμμα – 2000kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% **Υδατάνθρακες** = **250**γραμ.
20% **Πρωτεΐνες** = **10**γραμ.
30% **Λίπη** = **67**γραμ.

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	2	24	16	2	180
Φρούτα	4	60	0	0	240
Λαχανικά	6	30	12	0	150
Άμυλο	9	135	27	9	720
Κρέας	6	0	42	6	210
Λίπος	10	0	0	50	450
ΣΥΝΟΛΟ		**249**	**97**	**67**	**1950**

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	0	0	1	**2**
φρούτα	0	2	0	2	0	0	**4**
λαχανικά	0	0	3	0	3	0	**6**
άμυλο	1	1	3	1	2	1	**9**
κρέας	0	0	3	0	3	0	**6**
λίπος	1	0	4	0	4	1	**10**

Παγκρεατίτιδα

Κατά την οξεία παγκρεατίτιδα λαμβάνουν χώρα διάφορες αλλαγές στον μεταβολισμό. Υπό την επίδραση των παραγόντων της φλεγμονής και του πόνου είναι πιθανό να αυξηθεί ο βασικός μεταβολισμός, γεγονός όμως που δεν παρατηρείται σε όλους τους ασθενείς.
Εκτός από τις αυξημένες ανάγκες σε ενέργεια, παρατηρείται και αύξηση του πρωτεϊνικού καταβολισμού.

Διατροφική αντιμετώπιση Παγκρεατίτιδας	
1ο βήμα (2η – 5η ημέρα)	Νηστεία Ενδοφλέβια υποκατάσταση υγρών και ηλεκτρολυτών Παράλληλα με: • Αντιμετώπιση της αιτίας της παγκρεατίτιδας • Χορήγηση αναλγητικών
2ο βήμα (3η-7η ημέρα)	Έναρξη επανασίτισης (απουσία πόνου και αύξησης παγκρεατικών ενζύμων) Δίαιτα: πλούσια σε υδατάνθρακες μέτρια σε πρωτεΐνες (1,2-1,5g/kg ΣΒ) μέτρια σε λίπος (0,8-2g/kg ΣΒ)
3ο βήμα	Κανονική διατροφή

Ενδεικτικό πρόγραμμα – 2000kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

55% **Υδατάνθρακες** = **266**γραμ.
20% **Πρωτεΐνες** = **101**γραμ.
25% **Λίπη** = **53**γραμ.

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	**Ισοδύναμα**	**Υδατάνθρακες**	**Πρωτεΐνες**	**Λίπη**	**Θερμίδες**
Γάλα	3	36	24	3	270
Φρούτα	5	75	0	0	300
Λαχανικά	4	20	8	0	100
Άμυλο	9	135	27	9	720
Κρέας	6	0	42	6	210
Λίπος	7	0	0	35	315
ΣΥΝΟΛΟ		**266**	**101**	**53**	**1915**

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	**πρόγευμα**	**μεσημεριανό**	**απογευματινό**	**βραδυνό**	**προ ύπνου**	**ΣΥΝΟΛΟ**
γάλα	1	0	0	1	0	1	**3**
φρούτα	1	1	1	1	1	0	**5**
λαχανικά	0	0	2	0	2	0	**4**
άμυλο	1	2	3	0	3	0	**9**
κρέας	0	0	3	0	3	0	**6**

λίπος	1	0	3	0	3	0	**7**

Κνίδωση

Ορισμένες ομάδες τροφίμων μπορεί να επιτείνουν τη νόσο είτε γιατί περιέχουν ισταμίνη, είτε γιατί συντελούν στην έκκριση ισταμίνης του οργανισμού (ισταμινεκλυτικές). Σε επίμονες περιπτώσεις Κνίδωσης πρέπει να περιορίζεται η κατανάλωσή των συγκεκριμένων τροφών ή των συνδυασμών τους. Τονίζεται για μια ακόμη φορά ότι εκσεσημασμένη λήψη των τροφών αυτών ενδεχομένως να προκαλέσει έξαρση της Κνίδωσης/Αγγειοοιδήματος. Επομένως μικρές ποσότητες επιτρέπονται, σε αντίθεση με την αλλεργία στις τροφές αυτές οπού απαγορεύεται η λήψη έστω και ίχνους τους. Οι τροφές
αυτές είναι:

- Ξηροί καρποί (αμύγδαλα, καρύδια, φιστίκια, φουντούκια κτλ).
- Όσπρια (αρακάς, ρεβίθια, σόγια, φακές, φασόλια).
- Χοιρινό (ζαμπόν, λουκάνικα, μπέικον, σαλάμια).
- Οστρακοειδή (αστακός, γαρίδες, καβούρια, καραβίδες, μύδια,
- στρείδια).
- Μαλάκια (καλαμάρια, σουπιές, χταπόδια).
- Φρούτα (ακτινίδιο, μπανάνα, ροδάκινο, σταφύλι, σύκο, φράουλα).
- Επεξεργασμένα τρόφιμα, πλούσια σε συντηρητικά.
- Αλκοολούχα ποτά και μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη (πχ ασπιρίνη) ενοχοποιούνται επίσης για εξάρσεις της νόσου και πρέπει να αποφεύγονται

Ενδεικτικό πρόγραμμα – 2000kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

50% **Υδατάνθρακες** = **249**γραμ.
20% **Πρωτεΐνες** = **97**γραμ.
30% **Λίπη** = **67**γραμ.

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	2	24	16	2	180
Φρούτα	4	60	0	0	240
Λαχανικά	6	30	12	0	150
Άμυλο	9	135	27	9	720
Κρέας	6	0	42	6	210
Λίπος	10	0	0	50	450
ΣΥΝΟΛΟ		**249**	**97**	**67**	**1950**

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	0	0	0	0	1	**2**
φρούτα	0	2	0	2	0	0	**4**
λαχανικά	0	0	3	0	3	0	**6**
άμυλο	1	1	3	1	2	1	**9**

κρέας	0	0	3	0	3	0	**6**
λίπος	1	0	4	0	4	1	**10**

Ελκοπάθεια

Σκοπός της δίαιτας είναι να βοηθήσει μαζί με την φαρμακευτική αγωγή στην υποχώρηση των συμπτωμάτων και στην ανακούφιση του πόνου. Η διαιτητική φροντίδα στην ελκοπάθεια περιλαμβάνει 2 φάσεις. Την πρώτη (οξεία) όπου τα συμπτώματα είναι συνήθως έντονα και ενοχλητικά και την δεύτερη (χρόνια) όπου έχουμε σταδιακή επούλωση του έλκους με τη βοήθεια τόσο των φαρμάκων όσο και της σωστής διατροφής.

Φάση 1 (οξεία)

Σε αυτή τη φάση όλα τα τρόφιμα πρέπει να δίδονται στη θερμοκρασία του περιβάλλοντος. Από το κοτόπουλο προτιμάται το στήθος και χωρίς δέρμα.
Η σούπα να είναι νερόβραστη.
Η κομπόστα να μην είναι κονσέρβα και το αυγό βραστό μελάτο.

Ενδεικτικό πρόγραμμα – 1700kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

55% **Υδατάνθρακες** = **234**γραμ.
20% **Πρωτεΐνες** = **88**γραμ.
25% **Λίπη** = **25**γραμ.

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	2	24	16	2	180
Φρούτα	4	60	0	0	240
Λαχανικά	0	0	0	0	0
Άμυλο	10	150	30	10	800
Κρέας	6	0	42	6	210
Λίπος	6	0	0	30	270
ΣΥΝΟΛΟ		**234**	**88**	**48**	**1700**

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	1	0	0	0	1	**2**
φρούτα	0	1	1	1	1	0	**4**
λαχανικά	0	0	0	0	0	0	**0**
άμυλο	1	1	3	2	3	0	**10**
κρέας	0	0	4	0	2	0	**6**
λίπος	0	0	4	0	2	0	**6**

Φάση 2 (χρόνια)

Σε αυτό το στάδιο πρέπει:
Το κρέας, ψάρι και το κοτόπουλο μόνο βραστά ή σχάρας ή φούρνου.
Το μπιφτέκι στον ατμό.
Τα ζυματικά, το ρύζι και οι πατάτες βρασμένα ή στο φούρνο χωρίς σάλτσα.
Τα λαχανικά βρασμένα καλά και η ντομάτα χωρίς φλοιό και σπόρους.
Τέλος τα φρούτα ώριμα και καθαρισμένα.

Ενδεικτικό πρόγραμμα – 1800kcal

Περιεκτικότητα σε μακροθρεπτικά συστατικά:

55% **Υδατάνθρακες** = **241**γραμ.
20% **Πρωτεΐνες** = **100**γραμ.
25% **Λίπη** = **50**γραμ.

Πίνακας ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα	3	36	24	3	270
Φρούτα	3	45	0	0	180
Λαχανικά	2	10	4	0	50
Άμυλο	10	150	30	10	800
Κρέας	6	0	42	6	210
Λίπος	6	0	0	30	270
ΣΥΝΟΛΟ		**241**	**100**	**49**	**1780**

Κατανομή ισοδυνάμων στα γεύματα

	πρωινό	πρόγευμα	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδυνό	προ ύπνου	ΣΥΝΟΛΟ
γάλα	1	1	0	1	0	1	**3**
φρούτα	0	1	1	1	0	0	**3**
λαχανικά	0	0	1	0	1	0	**2**
άμυλο	1	1	3	2	3	0	**10**
κρέας	0	0	4	0	2	0	**6**
λίπος	1	0	4	0	2	0	**6**

Διαβητική νεφροπάθεια

Ενδεικτικό πρόγραμμα – 1600kcal/40 γρ. λεύκωμα

Πίνακας ισοδυνάμων και κατανομή στα γεύματα

	πρωινό	δεκατιανό	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	συνολο	*υδ/κες (γρ.)*	mg Na
γάλα	1	0	0	0	0	0	1	*198*	*1400*
λαχανικά (Κ)	0	0	1	0	1	0	2	*πρωτεϊνη (γρ.)*	mg P
λαχανικά (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*41*	*700*
λαχανικά (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*λίπος (γρ.)*	mg K
φρούτα (Κ)	1	1	0	0	0	0	2	*63*	1095
φρούτα (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*Θερμίδες*	
φρούτα (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*1600*	
άμυλο	1	1	3	1	3	1	10		
κρέας	0	0	2	0	0	0	2		
λίπος	1	0	4	0	3	0	8		
τρόφιμα πλούσια σε θερμίδες			0 / ημέρα						

Ενδεικτικό πρόγραμμα – 1600kcal/50 γρ. λεύκωμα

Πίνακας ισοδυνάμων και κατανομή στα γεύματα

	πρωινό	δεκατιανό	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	συνολο	*υδ/κες (γρ.)*	mg Na
γάλα	1	0	0	0	0	0	1	*198*	*1437,5*
λαχανικά (Κ)	0	0	1	0	1	0	2	*πρωτεϊνη (γρ.)*	mg P
λαχανικά (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*51,5*	*797,5*
λαχανικά (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*λίπος (γρ.)*	mg K
φρούτα (Κ)	1	1	0	0	0	0	2	*69*	1245
φρούτα (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*Θερμίδες*	
φρούτα (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*1697,5*	
άμυλο	1	1	3	1	3	1	10		
κρέας	0	0,5	2	0	1	0	3,5		
λίπος	1	0	4	0	3	0	8		
τρόφιμα πλούσια σε θερμίδες			0 / ημέρα						

Ενδεικτικό πρόγραμμα – 1600kcal/60 γρ. λεύκωμα

Πίνακας ισοδυνάμων και κατανομή στα γεύματα

	πρωινό	δεκατιανό	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	συνολο	*υδ/κες (γρ.)*	mg Na
γάλα	1	0	0	0	0	0	1	*198*	*1352,5*
λαχανικά (Κ)	0	0	1	0	1	0	2	*πρωτεϊνη (γρ.)*	mg P
λαχανικά (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*58,5*	*852,5*
λαχανικά (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*λίπος (γρ.)*	mg K
φρούτα (Κ)	1	1	0	0	0	0	2	*63*	1325
φρούτα (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*Θερμίδες*	
φρούτα (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*1672,5*	
άμυλο	1	1	3	1	3	1	10		
κρέας	0	0,5	2	0	2	0	4,5		
λίπος	1	0	3	0	2	0	6		
τρόφιμα πλούσια σε θερμίδες			0 / ημέρα						

Ενδεικτικό πρόγραμμα – 1600kcal/70 γρ. λεύκωμα

Πίνακας ισοδυνάμων και κατανομή στα γεύματα

	πρωινό	δεκατιανό	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	συνολο	*υδ/κες (γρ.)*	mg Na
γάλα	1	0	0	0	0	0	1	*198*	*1322,5*
λαχανικά (Κ)	0	0	1	0	1	0	2	*πρωτεϊνη (γρ.)*	mg P
λαχανικά (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*65,5*	*912,5*
λαχανικά (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*λίπος (γρ.)*	mg K
φρούτα (Κ)	1	1	0	0	0	0	2	*62*	1415
φρούτα (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*Θερμίδες*	
φρούτα (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*1692,5*	
άμυλο	1	1	3	1	3	1	10		
κρέας	0	0,5	3	0	2	0	5,5		
λίπος	0	0	3	0	2	0	5		
τρόφιμα πλούσια σε θερμίδες			0 / ημέρα						

Νεφροπάθεια

30 γρ. λεύκωμα

	πρωινό	δεκατιανό	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	συνολο	*υδ/κες (γρ.)*	mg Na
γάλα	0	0	0	0	0	0	0	*247*	*1815*
λαχανικά (Κ)	0	0	2	0	3	0	5	*πρωτεϊνη (γρ.)*	mg P
λαχανικά (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*24*	*570*
λαχανικά (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*λίπος (γρ.)*	mg K
φρούτα (Κ)	1	1	1	1	2	0	6	*104*	1250
φρούτα (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*Θερμίδες*	
φρούτα (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*2165*	
άμυλο	1	1	4	1	0	1	8		
κρέας	0	0	0	0	0	0	0		
λίπος	0	0	10	0	10	0	20		
τρόφιμα πλούσια σε θερμίδες			0 / ημέρα						

40 γρ. λεύκωμα

	πρωινό	δεκατιανό	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	συνολο	*υδ/κες (γρ.)*	mg Na
γάλα	2	0	0	0	0	0	2	*274,5*	*1858*
λαχανικά (Κ)	0	0	2,5	0	3	0	5,5	*πρωτεϊνη (γρ.)*	mg P
λαχανικά (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*38,75*	*845*
λαχανικά (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*λίπος (γρ.)*	mg K
φρούτα (Κ)	1	1	1	1	2,5	0	6,5	*108,75*	1752,5
φρούτα (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*Θερμίδες*	
φρούτα (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*2382,5*	
άμυλο	1	1	3	1,5	0	1	7,5		
κρέας	0	0	1	0	0	0	1		
λίπος	0	0	10	0	8	0	18		
τρόφιμα πλούσια σε θερμίδες			0 / ημέρα						

50 γρ. λεύκωμα

	πρωινό	δεκατιανό	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	συνολο	*υδ/κες (γρ.)*	mg Na
γάλα	2	0	0	0	0	0	2	*274,5*	*1828*
λαχανικά (Κ)	0	0	2,5	0	3	0	5,5	*πρωτεϊνη (γρ.)*	mg P
λαχανικά (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*45,75*	*905*
λαχανικά (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*λίπος (γρ.)*	mg K
φρούτα (Κ)	1	1	1	1	2,5	0	6,5	*106,75*	1842,5
φρούτα (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*Θερμίδες*	
φρούτα (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*2402,5*	
άμυλο	1	1	3	1,5	0	1	7,5		
κρέας	0	0	2	0	0	0	2		
λίπος	0	0	10	0	7	0	17		
τρόφιμα πλούσια σε θερμίδες			0 / ημέρα						

60 γρ. λεύκωμα

	πρωινό	δεκατιανό	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	συνολο	*υδ/κες (γρ.)*	mg Na
γάλα	2	0	0	0	0	0	2	*274,5*	*1718*
λαχανικά (Κ)	0	0	2,5	0	3	0	5,5	*πρωτεϊνη (γρ.)*	mg P
λαχανικά (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*45,75*	*895*
λαχανικά (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*λίπος (γρ.)*	mg K
φρούτα (Κ)	1	1	1	1	2,5	0	6,5	*96,75*	1822,5
φρούτα (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*Θερμίδες*	
φρούτα (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*2312,5*	
άμυλο	1	1	3	1,5	0	1	7,5		
κρέας	0	1	1	0	0	0	2		
λίπος	0	0	9	0	6	0	15		
τρόφιμα πλούσια σε θερμίδες			0 / ημέρα						

70 γρ. λεύκωμα

	πρωινό	δεκατιανό	μεσημεριανό	απογευματινό	βραδινό	προ ύπνου	συνολο	*υδ/κες (γρ.)*	mg Na
γάλα	2	0	0	1	0	2	5	*335*	*1938*
λαχανικά (Κ)	0	0	2,5	0	3	0	5,5	*πρωτεϊνη (γρ.)*	mg P
λαχανικά (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*73,25*	*1378*
λαχανικά (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*λίπος (γρ.)*	mg K
φρούτα (Κ)	1	1	1	2	2,5	0	7,5	*111*	2645
φρούτα (ΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*Θερμίδες*	
φρούτα (ΚΚΚ)	0	0	0	0	0	0	0	*2827,5*	
άμυλο	1	1	3	2	0	1	8		
κρέας	0	2	2	0	0	0	4		
λίπος	0	0	8	0	5	0	13		
τρόφιμα πλούσια σε θερμίδες			0 / ημέρα						

Παράρτημα

Πίνακας Εποχικότητας Φρούτων & Λαχανικών

ΦΡΟΥΤΑ	ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ	ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ	ΜΑΡΤΙΟΣ	ΑΠΡΙΛΙΟΣ	ΜΑΙΟΣ	ΙΟΥΝΙΟΣ	ΙΟΥΛΙΟΣ	ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ	ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ	ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ	ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ
ΑΧΛΑΔΙ	X								X	X	X	X
ΒΕΡΙΚΟΚΟ						X	X					
ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ	X									X	X	X
ΜΗΛΟ	X	X	X	X	X					X	X	X
ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	X										X	X
ΡΟΔΑΚΙΝΟ						X	X	X				
ΛΑΧΑΝΙΚΑ												
ΑΓΓΟΥΡΙ					X	X	X	X	X			
ΒΛΙΤΑ					X	X	X					
ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ				X	X	X	X	X	X	X		
ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ	X	X	X	X						X	X	X
ΛΑΧΑΝΟ	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
ΜΑΡΟΥΛΙ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
ΝΤΟΜΑΤΕΣ					X	X	X	X	X	X	X	
ΠΙΠΕΡΙΑ						X	X	X	X	X	X	
ΡΑΔΙΚΙΑ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
ΣΠΑΝΑΚΙ	X	X	X								X	X

Οδηγίες για την επεξεργασία των λαχανικών στις δίαιτες νεφροπάθειας και διαβητικής νεφροπάθειας

Επεξεργασία λαχανικών

Για πατάτες, καρότα, κοκκινογούλια (βολβό)

1. καθαρίστε τη φλοίδα και τοποθετήστε τα λαχανικά σε κρύο νερό, έτσι δε θα μαυρίσουν.
2. κόψτε τα λαχανικά σε μεγάλες φέτες
3. ξεπλύνετε με ζεστό νερό για δευτερόλεπτα
4. μουσκέψτε για 2 ώρες τουλάχιστον σε ζεστό νερό
5. ξεπλύνετε με ζεστό νερό πάλι για μερικά λεπτά
6. μαγειρέψτε τα λαχανικά με νερό σε επταπλάσια ποσότητα από τα λαχανικά

για τα κολοκύθια, μανιτάρια, κουνουπίδι και πράσινα λαχανικά κατεψυγμένα ή νωπά

1. αφήστε αρχικά τα κατεψυγμένα λαχανικά να αποψυχθούν σε θερμοκρασία δωματίου και στραγγίστε τα
2. στη συνέχεια ακολουθήστε τα βήματα 3,4,5,6, ως ανωτέρω

Στα διατροφικά σχήματα νεφροπάθειας και διαβητικής νεφροπάθειας δεν ακολουθείται ο πίνακας εποχικότητας των φρούτων και λαχανικών αλλά οι επιλογές γίνονται από τα παρακάτω:

Φρούτα : μήλα, κεράσια 10 τεμ (1 φρούτο), σταφύλια 10 τεμ.(1 φρούτο), καρπούζι 1 φλ. (1 φρούτο)

Λαχανικά : λάχανο, αγγούρι, μαρούλι, κρεμμύδι, σέλερι, μαϊντανός, πιπεριά, ραπανάκι, φασολάκια πράσινα, κάρδαμο, κολοκυθάκια, αντίδια, σέσκουλα

Ισοδύναμα τροφίμων για τις δίαιτες νεφροπάθειας και διαβητικής νεφροπάθειας

ΟΜΑΔΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ
Κάθε ισοδύναμο περιέχει 4 γρ πρωτεΐνη, 120 kcal , 80 mg Na , 110 mg P

Γάλα	½ φλ
Ανθόγαλα	½ φλ
Παγωτό	½ φλ
Γιαούρτι	½ φλ
Γάλα εβαπορέ	¼ φλ
Τυρί κρέμα	3 κ σούπας

ΟΜΑΔΑ ΚΡΕΑΤΟΣ
Κάθε ισοδύναμο περιέχει 7 γρ πρωτεΐνη , 65 kcal , 25 mg Na , 65mg P
Παρασκευασμένα χωρίς προσθήκη αλατιού.

Μοσχάρι	30 γρ
Χοιρινό	30 γρ
Αρνί	30 γρ
Πουλερικά	30 γρ
Ψάρια	30 γρ
Αυγό	1 ολόκληρο
Αυγό το λευκό	2 ασπάδια (2 τεμάχια)

Το μπέικον και τα αλλαντικά περιέχουν υψηλά ποσοστά Na

ΟΜΑΔΑ ΨΩΜΙΟΥ & ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ
Κάθε ισοδύναμο περιέχει 2 γρ πρωτεΐνη , 90 kcal, 80 mg Na , 35 mg P

Ψωμί 1 φέτα	30 γρ
Πίτα	½ τεμάχιο
Κέικ (χωρίς ξηρούς καρπούς)	30 γρ
Βάφλα	30 γρ. (1 μικρή)

Δημητριακά	
Κρέμα(ρυζιού, σταριού , φαρίνας)	½ φλ
Βρώμη μαγειρεμένη	1/3 φλ
Αλεύρι για όλες τις χρήσεις	2+1/2 κ σούπας
Ζυμαρικά μαγειρεμένα	½ φλ
Ρύζι μαγειρεμένο	½ φλ
Καλαμπόκι	1/3 φλ ή ½ στέλεχος
Πατάτες βραστές	½ φλ
Πόπ κόρν	1+1/2 φλ
Κράκερς	4 τεμάχια

ΟΜΑΔΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ
Κάθε ισοδύναμο περιέχει 1 γρ πρωτεΐνη, 5 γρ υδατανθράκων, 25 kcal , 15 mg Na , 20 mg P.
½ φλ ανά ανταλλαγή

χαμηλή περιεκτικότητα σε Κάλλιο (0-100 mg).

Μπαμπού βλαστοί κονσέρβα
Φασολάκια πράσινα
Φύτρο
Λάχανο ωμό
Αντίδια
Αγγούρι ξεφλουδισμένο
Μαρούλι
πιπεριά πράσινη
κάστανο βρασμένο
νεροκάρδαμο

Μέτριας περιεκτικότητας σε Κάλλιο (101- 200mg)

Αγκινάρα
Μπρόκολο
Λάχανο μαγειρεμένο
Καρότο ωμό 1 μικρό
Κουνουπίδι
Σέλερι 1 μίσχο
(P).
Μελιτζάνα
Πράσο
κρεμμύδια
μπιζέλια (P)
ραπανάκια
ξυνολάχανο
σπανάκι
καλαμπόκι ½ στέλεχος

Υψηλής περιεκτικότητας σε Κάλλιο (201- 350)

Σπαράγγια 5 βλαστοί (P)
Αβοκάντο ¼ τεμ
Πατζάρια (P)
Λαχανάκια Βρυξελλών
Σέλερι μαγειρεμένο
Μανιτάρια (P)
Μπάμιες (P)
Πατάτα
Κολοκύθα (P)
τομάτα 1 μέτρια
βλαστοί μπαμπού
φύλλα μπαμπού
φύλλα παντζαριού ¼ φλ
αγκινάρα μαγειρεμένη
σπανάκι μαγειρεμένο (P)

(P) υψηλής περιεκτικότητας σε φώσφορο

ΟΜΑΔΑ ΦΡΟΥΤΩΝ

Κάθε ισοδύναμο περιέχει 0,5 gr πρωτεΐνη , 70 kcal , 15 mg P .

½ φλ ανά ισοδύναμο

χαμηλή περιεκτικότητα σε Κ (0-100 mg)

βατόμουρο
χυμός σταφυλιού
λεμόνι ½
νέκταρ παπάγια
νέκταρ ροδάκινο
αχλάδι κονσέρβα

ΟΜΑΔΑ ΦΡΟΥΤΩΝ

Μέτρια περιεκτικότητα σε Κ (101- 200 mg)

Μήλο 1 μικρό
Χυμός μήλου
παπάγια
ροδάκινό νωπό

Βερίκοκο νέκταρ	ή κονσέρβα ανανάς νωπός ή κονσέρβα
Κεράσια	δαμάσκηνο 1 μέτριο
Σταφύλια 15 μικρά	σταφίδες 2 κ σούπας
Γκρέιπ φρούτ ½ μικρό	μανταρίνι
Χυμός λεμονιού	καρπούζι 1 φλ
Μάγκο	φράουλες

Υψηλή περιεκτικότητα σε Κάλλιο (201-350 mg)

Βερίκοκο νωπό ή κονσέρβα αχλάδι 1 μέτριο νωπό
Πεπόνι μικρό 1/8 μπανάνα ½ μέτρια
Χουρμάδες ¼ φλ δαμάσκηνα 5 τεμάχια
Σύκα 2 ολόκληρα
Ακτινίδιο ½ μέτριο
Νεκταρίνι 1 μικρό
Πορτοκάλι 1 μικρό

ΟΜΑΔΑ ΛΙΠΟΥΣ
Κάθε ισοδύναμο περιέχει 45 kcal , 55 mg Na , 5 mg P

Ακόρεστα λίπη

Ελαιόλαδο	1 κ γλυκού
Ηλιέλαιο	1 κ γλυκού
Αραβοσιτέλαιο	1 κ γλυκού

Κορεσμένα λίπη

Μαγιονέζα	1 κ γλυκού
Βούτυρο	1 κ γλυκού

Τρόφιμα πλούσιες σε θερμίδες

Κάθε ανταλλαγή περιέχει 100 kcal , 15 mg Na , 5 mg P.

Ανθρακούχα αναψυκτικά (P)	1 φλ	σκληρή καραμέλα	4 τεμάχια
Λεμονάδα	1 φλ	μαρμελάδα	2 κ σούπας
Μέλι	2 κ σούπας	ζάχαρη	2 κ σούπας

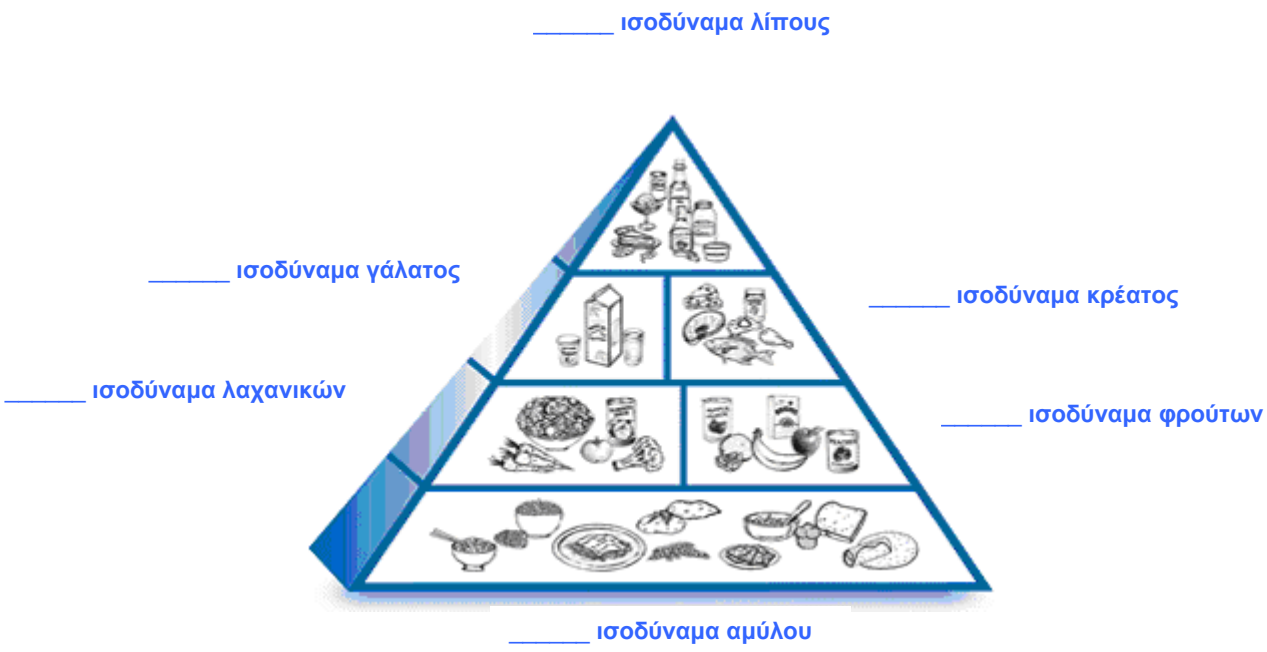
Το επίπεδο καλλίου μπορεί να ελεγχθεί μέσω των τροφών που καταναλώνουμε καθώς και από τις εξετάσεις αίματος .

Ισοδύναμα Τροφίμων

Ισοδύναμα τροφίμων είναι τρόφιμα ισοδύναμης θερμιδικής και θρεπτικής αξίας που ανήκουν στην ίδια ομάδα και αντικαθιστούν το ένα το άλλο, επομένως μπορείτε να τα εναλλάσσετε στο καθημερινό σας διαιτολόγιο εξασφαλίζοντας σταθερή πρόσληψη συστατικών.

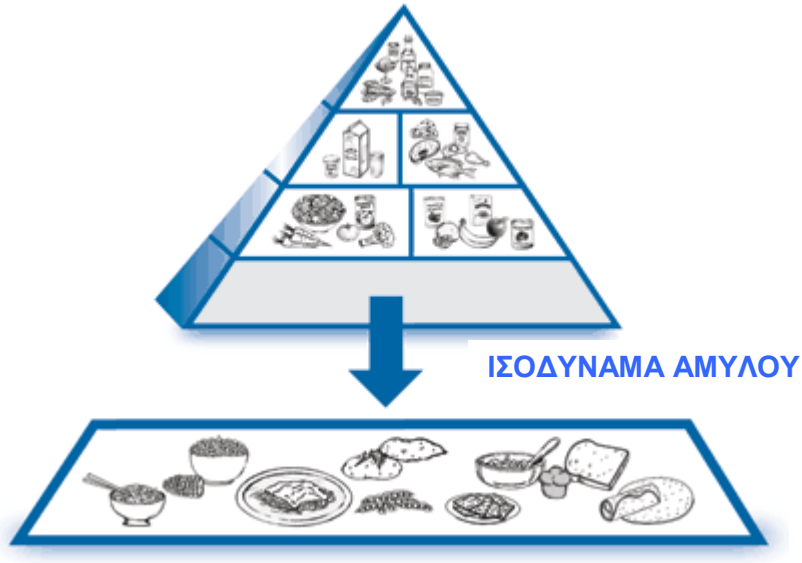
Οι ομάδες των ισοδυνάμων τροφίμων είναι έξι και οι αντικαταστάσεις των τροφών γίνονται μόνο μεταξύ των συστατικών της ίδιας ομάδας.

Για την κάλυψη _____ Kcal δίαιτας απαιτούνται οι παρακάτω ποσότητες ισοδυνάμων για κάθε ημέρα :



Ισοδύναμα αμύλου

Κάθε ισοδύναμο της ομάδας του «αμύλου» περιέχει 15 γρ. υδατάνθρακες, 3 γρ. πρωτεΐνες, 0-1 γρ. λίπος και αποδίδει 80 Kcal. Στη συγκεκριμένη ομάδα συγκαταλέγονται το ψωμί, τα δημητριακά, τα ζυμαρικά και τα αμυλούχα λαχανικά όπως το καλαμπόκι και η πατάτα. Τα ολικής αλέσεως προϊόντα είναι περισσότερο υγιεινά καθώς περιέχουν περισσότερες βιταμίνες, ιχνοστοιχεία και φυτικές ίνες.



Ψωμί λευκό	30 γρ.	Φύτρο σιταριού	3 κουτ. σούπας
Ψωμί ολικής αλέσεως	30 γρ.	Φασόλια, φακές, φάβα, ρεβίθια (μαγειρεμένα)	½ φλιτζάνι (αφαιρούμε 1 ισοδύναμο άπαχου κρέατος)
Ψωμί hot dog	½ τεμάχιο	Αρακάς	½ φλιτζάνι
Πίτα (15 cm διάμετρος)	½ τεμάχιο	Φασολάκια πράσινα με καρπό	½ φλιτζάνι
Κουλούρι Θεσ/νίκης	30γρ.	Παράτες ψητές ή βραστές	½ μέτρια 85 γρ.
Φρυγανιές	2 τεμάχια	Πατάτες πουρέ	½ φλιτζάνι
Σταφιδόψωμο	30 γρ.	Καλαμπόκι βραστό	½ φλιτζάνι
Αλεύρι	3 κ.σ.	Κράκερς	3 τεμάχια
Βρώμη	½ φλιτζάνι	Ποπ-κορν	3 φλιτζάνια
Μούσλι	¼ φλιτζάνι	Πατάτες τηγανητές	8 κομμάτια, αφαιρούμε 1 ισοδύναμο λίπους
Δημητριακά πρωινού χωρίς ζάχαρη	¾ φλιτζάνι	Φύτρο σιταριού	3 κουτ. σούπας
Ρύζι μαγειρεμένο	1/3 φλιτζάνι	Φασόλια, φακές, φάβα, ρεβίθια (μαγειρεμένα)	½ φλιτζάνι (αφαιρούμε 1 ισοδύναμο άπαχου κρέατος)
Μακαρόνια, κριθαράκι, χυλοπίτες μαγειρεμένα	1/3 φλιτζάνι	Αρακάς	½ φλιτζάνι
Δημητριακά ολικής αλέσεως	½ φλιτζάνι	Φασολάκια πράσινα με καρπό	½ φλιτζάνι
Καλαμποκάλευρο	3 κουτ. σούπας	Πλιγούρι	30γρ. «μαγειρεμένο»

Παράδειγμα ενός ισοδυνάμου αμύλου



1 λεπτή φέτα ψωμί (30 γρ.) | ή | 1 μικρή πατάτα (μεγέθους αυγού) | ή | ¾ φλιτζανιού δημητριακά πρωινού

Παράδειγμα δύο ισοδυνάμων αμύλου



1 μικρή πατάτα (μεγέθους αυγού) + ½ φλιτζάνι καλαμπόκι βραστό = 2 λεπτές φέτες ψωμί (60 γρ.)

Ισοδυναμα Λαχανικών

Ένα ισοδύναμο λαχανικών αντιστοιχεί σε ½ φλιτζάνι βρασμένα λαχανικά ή 1 φλιτζάνι ωμά λαχανικά και περιέχει 5 γρ. υδατάνθρακες, 2 γρ. πρωτεΐνες, 25 Kcal και 1-4 γρ. φυτικών ινών

Αγγούρι, αγκινάρα, αντίδια, βρούβες, βλίτα, κολοκύθια, μανιτάρια, μαρούλι, μελιτζάνες, μπρόκολο, μπάμιες, πιπεριές, πράσα, ραπανάκια, σπαράγγια, φασολάκια πράσινα χωρίς καρπό, λαχανάκια Βρυξελλών, λάχανο, κουνουπίδι, σέλερι, κρεμμύδια, ανάμικτα λαχανικά (χωρίς καλαμπόκι και αρακά), σπανάκι, κολοκύθα κίτρινη, ντομάτες.

Τα ακόλουθα λαχανικά μπορούν να καταναλωθούν ελεύθερα :

Ραδίκια, μαρούλι, μαϊντανός, άνηθος, κάρδαμο.



Παράδειγμα ενός ισοδυνάμου λαχανικών



½ φλιτζάνι καρότο βρασμένο

ή

½ φλιτζάνι φασολάκια πράσινα χωρίς καρπό

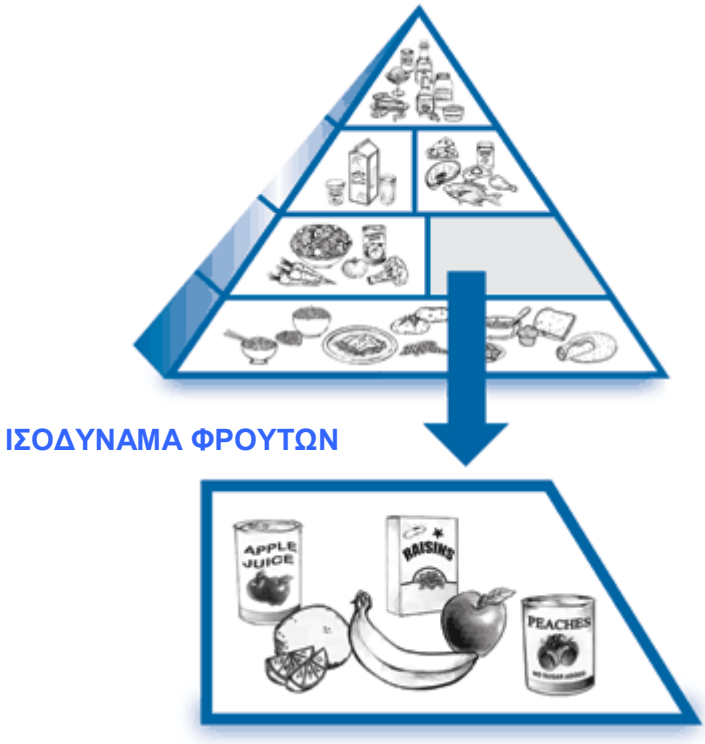
ή

1 φλιτζάνι ανάμικτη σαλάτα λαχανικών

Ισοδύναμα φρούτων

Ένα ισοδύναμο φρούτου αντιστοιχεί σε 15 γρ. υδατανθράκων και 60 Kcal. Τα φρούτα προσφέρουν στον οργανισμό υδατάνθρακες, βιταμίνες, ιχνοστοιχεία και φυτικές ίνες.

Ανανάς	¾ φλιτζάνι	Σταφίδες	2 κουτ. σούπας
Μανταρίνι	2 μικρά (220 γρ.)	Μάγκο	½ μικρό (55 γρ.)
Αχλάδι	1 μικρό (110 γρ.)	φράουλες	1 ¼ φλ.
Νεκταρίνι	1 μέτριο (140 γρ.)	Μήλο	1 μικρό (120 γρ.)
Βερίκοκα	4 ολόκληρα (150 γρ.)	Μπανάνα	1 μικρή (120 γρ.)
Πορτοκάλι	1 μικρό (180 γρ.)	Μούρα	¾ φλιτζάνι
Γκρειπ-φρουτ	½ μεγάλο	Χουρμάδες	3 τεμάχια
Πεπόνι	280 γρ.	Σύκα	1 ½ τεμάχιο (100 γρ.)
Δαμάσκηνα	2 μέτρια (140 γρ.)	Ακτινίδιο	1 τεμάχιο (100 γρ.)
Ροδάκινο	1 μέτριο (110 γρ.)	Παπάγια	½ τεμάχιο (220 γρ.)
Καρπούζι	1 φέτα (390 γρ.)	Γκρέιπ φρουτ	½ φλιτζάνι
Σταφύλια	17 μικρά (85 γρ.)	Χυμός δαμάσκηνου	1/3 φλιτζάνι
Κεράσια	12 μεγάλα (85 γρ.)		



Παράδειγμα ενός ισοδυνάμου φρούτων


1 μικρό μήλο

ή



½ φλιτζάνι χυμός

ή


½ φλιτζάνι γκρέιπ φρουτ

Παράδειγμα δύο ισοδυνάμων φρούτων


1 μπανάνα

=



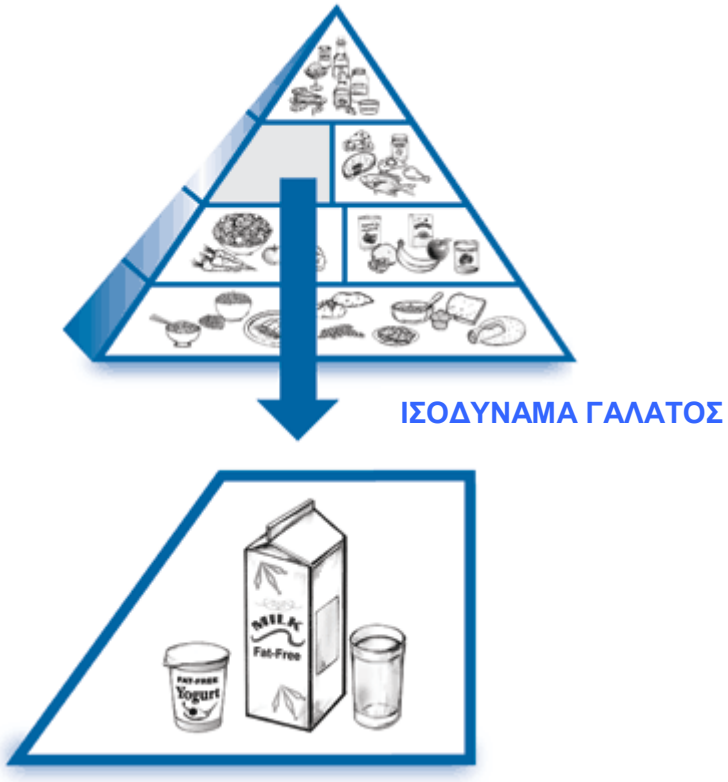
½ φλιτζάνι χυμός

+


1 και 1/4 φλιτζανιού φράουλες

Ισοδύναμα Γάλακτος

Τα ισοδύναμα γάλακτος περιέχουν 12 γρ. υδατάνθρακες , 8 γρ. πρωτεΐνες και ποσότητα λίπους που ποικίλλει ανάλογα με την ομάδα στην οποία ανήκουν. Τα συστατικά τις ομάδας παρέχουν υδατάνθρακες, πρωτεΐνες, ασβέστιο, βιταμίνες και ιχνοστοιχεία.



Οι ομάδες στις οποίες χωρίζονται είναι οι εξής :

Γαλακτοκομικά προϊόντα χαμηλής περιεκτικότητας σε λίπος

(0γρ. λίπους και 90 Kcal ανά ισοδύναμο)

Αποβουτυρωμένο γάλα	1 φλιτζάνι 240 γρ.
Γάλα με 1 ή 1,5% λίπος	1 φλιτζάνι
Γάλα εβαπορέ χωρίς λίπος	½ φλιτζάνι
Γιαούρτι από αποβουτυρωμένο γάλα	180 γρ.

Γαλακτοκομικά προϊόντα μέτριας περιεκτικότητας σε λίπος

(5 γρ. λίπους και 120 Kcal ανά ισοδύναμο)

Γάλα με 2% λίπος	1 φλιτζάνι
Γιαούρτι με 2% λίπος	180 γρ.

Γαλακτοκομικά προϊόντα υψηλής περιεκτικότητας σε λίπος

(9 γρ. λίπους και 160 Kcal ανά ισοδύναμο)

Γάλα πλήρες	1 φλιτζάνι 240 γρ.
Γάλα εβαπορέ	½ φλιτζάνι
Γάλα κατσίκας	1 φλιτζάνι
Γιαούρτι από πλήρες γάλα	180 γρ.

Αποφεύγετε την κατανάλωση άπαχου γάλατος (0%) εκτός εάν υπάρχει συγκεκριμένη σύσταση από το διαιτολόγο σας. Η κατανάλωση άπαχων γαλακτοκομικών ελαχιστοποιεί την πρόσληψη των λιποδιαλυτών βιταμινών που περιέχει το γάλα, αυτών δηλαδή που χρειάζονται την παρουσία λίπους για να απορροφηθούν.

Παράδειγμα ενός ισοδυνάμου γάλατος



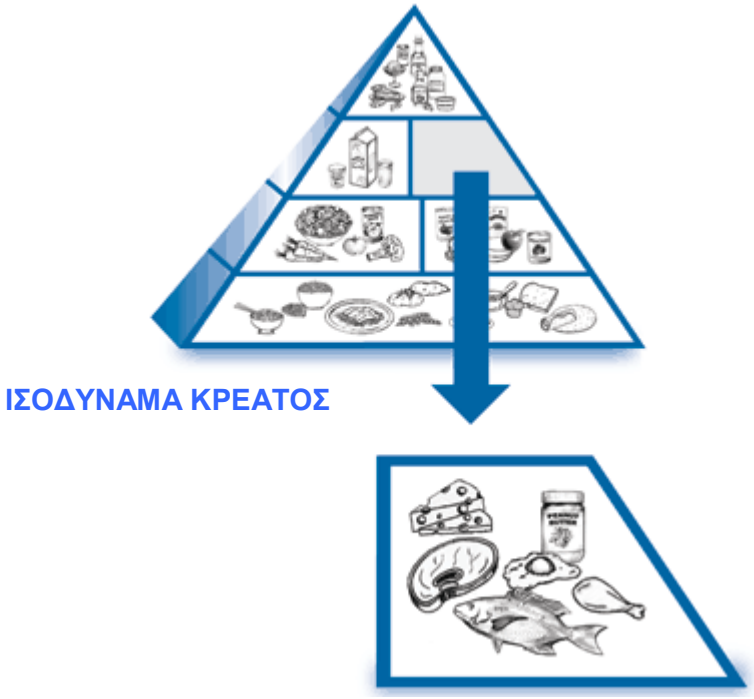
180 γρ. γιαούρτι χαμηλό σε λιπαρά

ή



1 φλιτζάνι γάλα χαμηλό σε λιπαρά

Ισοδύναμα Κρέατος



Πολύ άπαχο κρέας

Ένα ισοδύναμο περιέχει 0 γρ. υδατάνθρακα, 7 γρ. πρωτεΐνη, 0-1 γρ. λίπους και 35 Kcal.

Κοτόπουλο άσπρο κρέας, χωρίς δέρμα	Μαγειρεμένο 30 γρ.	Τόνος (νωπός ή κονσέρβα σε νερό)	Μαγειρεμένο 30 γρ
Γαλοπούλα άσπρο κρέας, χωρίς δέρμα	Μαγειρεμένο 30 γρ	Μύδια	30 γρ
Φασιανός άσπρο κρέας, χωρίς δέρμα	Μαγειρεμένο 30 γρ.	Καβούρι	Μαγειρεμένο 30 γρ
Μπακαλιάρος	Μαγειρεμένο 30 γρ	Αστακός	Μαγειρεμένο 30 γρ
Γλώσσα (ψάρι)	Μαγειρεμένο 30 γρ	Γαρίδες	Μαγειρεμένο 30 γρ
Καπνιστός σολομός	Μαγειρεμένο 30 γρ	Κυδώνια	30 γρ
Πέστροφα	Μαγειρεμένο 30 γρ	Σουρίμι	Μαγειρεμένο 30 γρ
Φασόλια, μπιζέλια, φακές	½ φλιτζάνι μαγειρεμένο, αφαιρούμε 1 ισοδύναμο αμύλου	Λευκό του αυγού	2 τεμάχια

Απαχο κρέας

Ένα ισοδύναμο περιέχει 0 γρ. υδατάνθρακα, 7 γρ. πρωτεΐνη, 3 γρ. λίπους και 55 Kcal.

Κοτόπουλο	Μαγειρεμένο 30 γρ. (σκούρο κρέας χωρίς το δέρμα)	Σολομός	Μαγειρεμένο 30 γρ.
Γαλοπούλα	Μαγειρεμένο 30 γρ. (σκούρο κρέας χωρίς το δέρμα)	Πάπια	Μαγειρεμένο 30 γρ. (χωρίς δέρμα)
Μπον φιλέ	Μαγειρεμένο 30 γρ. (λευκό κρέας με δέρμα)	Κουνέλι	Μαγειρεμένο 30 γρ.
Στρογγυλό	Μαγειρεμένο 30 γρ.	Στρείδια	6 μέτρια
Κυλότο	Μαγειρεμένο 30 γρ.	Τυρί cottage 4,5%	¼ φλιτζάνι
Μπριζόλα χοιρινή	Μαγειρεμένο 30 γρ. (να αφαιρεθεί το ορατό λίπος)	Τυρί παρμεζάνα	2 κουτ. σούπας
Άπαχο χοιρινό	Μαγειρεμένο 30 γρ. (ψαρονέφρι)	Συκώτι	30 γρ. μαγειρεμένο
Αρνί ψητό	Μαγειρεμένο 30 γρ. (μπούτι και παϊδάκια)	Ρέγκα	Μαγειρεμένο 30 γρ.
Σαρδέλα	2 μέτριες		

Μέσης περιεκτικότητας σε λίπος κρέας

Ένα ισοδύναμο περιέχει 0 γρ. υδατάνθρακα, 7 γρ. πρωτεΐνη, 5 γρ. λίπους και 75 Kcal.

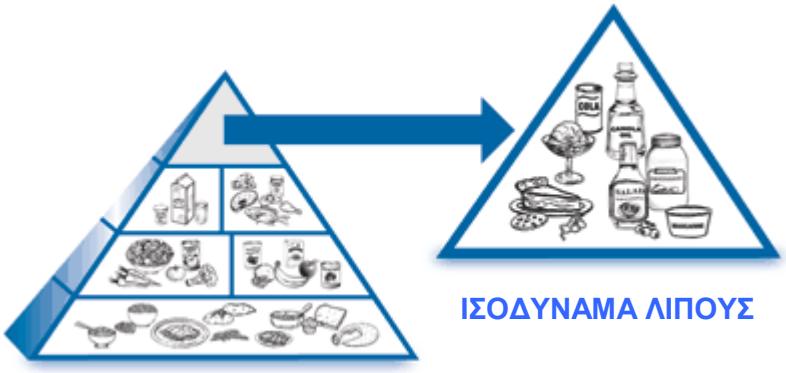
Κοτόπουλο	Μαγειρεμένο 30 γρ. (σκούρο κρέας με δέρμα)	Τυρί μοτσαρέλα	30 γρ.
Γαλοπούλα	Μαγειρεμένο 30 γρ. (σκούρο κρέας με δέρμα)	Τυρί ρικότα	30 γρ.
Μοσχαρίσια μπριζόλα	Μαγειρεμένο 30 γρ.	Αυγό ολόκληρο	1 τεμάχιο
Σνίτσελ (χοιρινό και μοσχαρίσιο)	Μαγειρεμένο 30 γρ.	Tofu	½ φλιτζάνι (120 γρ.)

Πλούσιο σε λίπος κρέας

Ένα ισοδύναμο περιέχει 0 γρ. υδατάνθρακα, 7 γρ. πρωτεΐνη, 8 γρ. λίπους και 100 Kcal.

Χοιρινά παϊδάκια	30 γρ.	Τυρί ένταμ	30 γρ.
Λουκάνικα χοιρινά	30 γρ.	Φυστικοβούτυρο	1 κουτ. σούπας
Κιμάς χοιρινός	30 γρ.	μπέικον	3 φέτες
Τυρί κένταρ	30 γρ.		

Ισοδύναμα Λίπους



Ένα ισοδύναμο περιέχει 5 γρ. λίπους και 45 Kcal.

Ομάδα μονοακόρεστου λίπους

Ελαιόλαδο	1 κουτ. γλυκού	Φυστικοβούτυρο	½ κουτ. σούπας
Ελιές	10 μικρές ή 5 μεγάλες	Σησαμόσποροι	1 κουτ. σούπας
Αμύγδαλα	6 κομμάτια	Ταχίνι	2 κουτ. γλυκού
Κάσιους	6 κομμάτια	Αβοκάντο	2 κ.σ. (30 γρ.)
Φιστίκια	10 κομμάτια		

Ομάδα πολυακόρεστου λίπους

Καλαμποκέλαιο	1 κουτ. γλυκού	Καρύδια	2 ολόκληρα
Ηλιέλαιο	1 κουτ. γλυκού	Ηλιόσποροι	1 κουτ. σούπας
Πασατέμπο	1 κουτ. σούπας	Μαγιονέζα	1 κουτ. γλυκού

Ομάδα κεκορεσμένου λίπους

Βούτυρο	1 κουτ. γλυκού	Καρύδα	2 κουτ. σούπας
Μπέικον	1 φέτα		

ΠΡΑΚΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΠΟΣΟΤΗΤΩΝ

Αυτό το μέγεθος	**Αντιστοιχεί σε …**
	**90 γρ.** κρέας, κοτόπουλο, γαλοπούλα ή ψάρι
	**1 φλιτζάνι** λαχανικά ή γάλα
	**½ φλιτζάνι** φρούτα ή χυμό φρούτου ή αμυλώδη
	**30 γρ.** τυρί ή κρέας ή κοτόπουλο ή γαλοπούλα ή ψάρι
	**1 κουταλιά της σούπας** ελαιόλαδο
	**1 κουταλιά του γλυκού** ελαιόλαδο

1 φλιτζάνι ισοδυναμεί με 1 ποτήρι πλαστικό μιας χρήσης νερού (225 ml)

1 κουταλιά γλυκού αντιστοιχεί σε 5 γρ.

1 κουταλιά σούπας αντιστοιχεί σε 15 γρ.

Πίνακας Ισοδυνάμων

Ομάδα	Ισοδύναμα	Υδατάνθρακες	Πρωτεΐνες	Λίπη	Θερμίδες
Γάλα		12	8	1	**90**
Φρούτα		15	0	0	**60**
Λαχανικά		5	2	0	**25**
Άμυλο		15	3	1	**80**
Κρέας		0	7	1	**35**
Λίπος		0	0	5	**45**
ΣΥΝΟΛΟ		-	-	-	-

24PROC015914617 2024-12-05

Γ.Ν.ΣΥΡΟΥ
"ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ κ' ΠΡΩΪΟ"

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ ΣΧΗΜΑΤΑ ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΩΝ

ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΙΣΟΔΥΝΑΜΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

	ΠΡΩΙΝΟ						ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ						ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ						ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ						ΒΡΑΔΙΝΟ						ΠΡΟ ΥΠΝΟΥ						
	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	
ΑΛΕΣΜΕΝΗ	1	1		1		1		2		1	1	1			3	2	3	4		2		1					3	2	3	3	1			1		1	**ΑΛΕΣΜΕΝΗ**
ΑΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟΣ				1		2		2		1					4	3		5		2		1					4	3		5		1		1			**ΑΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟ**
ΑΛΙΠΗ																																					**ΑΛΙΠΗ**
Step 1	1	1		1		1		2		1	1				3	2	3	4	1	2		1		1			3	3	0	4	1	1				1	**Step 1**
Step 2	1	1		1		1		2		1					3	2	2	3		2		1					3	3	0	3	1	1				1	**Step 2**
ΑΝΑΛΗ	1	1		1		1		2		1					3	3	3	4		2		1					3	2	2	4	1			1		1	**ΑΝΑΛΗ**
ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/40gr λευκωμα	1	1		1		1		1		1					1	3	2	4				1					1	3		3				1			**ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/40gr λευκωμα**
ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/50gr λευκωμα	1	1		1		1		1		1	0,5				1	3	2	4				1					1	3	1	3				1			**ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/50gr λευκωμα**
ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/60gr λευκωμα	1	1		1		1		1		1	0,5				1	3	2	3				1					1	3	2	2				1			**ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/60gr λευκωμα**
ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/70gr λευκωμα	1	1		1				1		1	0,5				1	3	3	2				1					1	3	2	2				1			**ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ 1600kcal/70gr λευκωμα**
ΧΑΜΗΛΩΝ ΦΥΤΙΚΩΝ ΙΝΩΝ	1			2		1		1		2					1	4	3	3		1		1					1	4	3	3				1			**ΧΑΜΗΛΩΝ ΦΥΤΙΚΩΝ ΙΝΩΝ**
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 1600 Kcal	1	1		1		1		1							3	1	3	4	1			0,5		1			4	2	3	3	1			0,5		1	**ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 1600 Kcal**
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2000 Kcal	1	1		1		1		1		0,5				1	2	2	3	4	1	1				1		1	3	3	3	3	1			1		1	**ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2000 Kcal**
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2500 Kcal	1	2		2		2		1		1				1	3	2	3	5	1	1		0,5		1		1	4	3,5	3	4	1			1,5		1	**ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2500 Kcal**

ΠΡΩΙΝΟ						ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ						ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ						ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ						ΒΡΑΔΙΝΟ						ΠΡΟ ΥΠΝΟΥ					
ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ

24PROC015914617 2024-12-05

Γ.Ν.ΣΥΡΟΥ
"ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ κ' ΠΡΩΪΟ"

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ ΣΧΗΜΑΤΑ ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΩΝ

ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΙΣΟΔΥΝΑΜΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

	ΠΡΩΙΝΟ						ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ						ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ						ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ						ΒΡΑΔΙΝΟ						ΠΡΟ ΥΠΝΟΥ						
	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	
ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ																																				**ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ**
1ο ΤΡΙΜΗΝΟ	1	1		1		1		2		1	1	1			3	3	3	3	1	2		1		1			2	2	2	3	1					1	**1ο ΤΡΙΜΗΝΟ**
2ο ΤΡΙΜΗΝΟ	1	1		1		1		2		1	1	1			3	3	3	4	1	2		1		1			3	3	3	3	1			1		1	**2ο ΤΡΙΜΗΝΟ**
3ο ΤΡΙΜΗΝΟ	1	1		1		1		2		1	1	1			3	3	4	4	1	2		1		1			3	3	3	4	1		1	1		1	**3ο ΤΡΙΜΗΝΟ**
ΕΛΑΦΡΑ	1	1		1		1		1		1					1	1		3	1	1		1		1			1	1		3	1	1				1	**ΕΛΑΦΡΑ**
ΕΛΑΦΡΑ Α	1	1		1		1		1		1					2	2	3	3	1	1		1		1			2	1	2	3	1	1		1		1	**ΕΛΑΦΡΑ Α**
ΕΛΑΦΡΑ Β	1	1		1		1		1		1					2	2	3	3	1	1		1		1			2	1	2	3	1	1		1		1	**ΕΛΑΦΡΑ Β**
ΕΛΕΥΘΕΡΗ	1			1		1		2		1					3	3	3	4		2		1					3	2	3	4	1			1		1	**ΕΛΕΥΘΕΡΗ**
ΕΛΚΟΠΑΘΟΥΣ Ι	1			1			1	1		1				1		3	4	4		1		2			1			3	2	2	1						**ΕΛΚΟΠΑΘΟΥΣ Ι**
ΕΛΚΟΠΑΘΟΥΣ ΙΙ	1			1		1	1	1		1				1	1	3	4	4	1	1		1					1	3	2	2	1						**ΕΛΚΟΠΑΘΟΥΣ ΙΙ**
ΘΗΛΑΣΜΟΣ																																				**ΘΗΛΑΣΜΟΣ**
ΚΝΙΔΩΣΗ	1			1		1		2		1					3	3	3	4		2		1					3	2	3	4	1			1		1	**ΚΝΙΔΩΣΗ**
ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ																																				**ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ**
30 γρ. λεύκωμα		1		1				1		1				1	2	4		10		1		1			2	3				10				1			**30 γρ. λεύκωμα**
40 γρ. λεύκωμα	2	1		1				1		1				1	2,5	3	1	10		1		1,5			2,5	3				8				1			**40 γρ. λεύκωμα**
50 γρ. λεύκωμα	2	1		1				1		1				1	2,5	3	2	10		1		1,5			2,5	3				7				1			**50 γρ. λεύκωμα**
60 γρ. λεύκωμα	2	1		1				1		1	1			1	2,5	3	1	9		1		1,5			2,5	3				6				1			**60 γρ. λεύκωμα**
70 γρ. λεύκωμα	2	1		1				1		1	1			1	2,5	3	2	8	1	2		2,0			2,5	3				5				1			**70 γρ. λεύκωμα**
ΥΔΡΙΚΗ																																				**ΥΔΡΙΚΗ**
ΠΑΓΚΡΕΑΤΙΤΙΔΑ (3η – 7η ημέρα)	1	1		1				1		2				1	2	3	3	3	1	1						1	2	3	3	3	1						**ΠΑΓΚΡΕΑΤΙΤΙΔΑ (3η – 7η ημέρα)**

	ΠΡΩΙΝΟ						ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ						ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ						ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ						ΒΡΑΔΙΝΟ						ΠΡΟ ΥΠΝΟΥ						
	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	ΓΑΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΜΥΛΟ	ΚΡΕΑΣ	ΛΙΠΟΣ	

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ IX - ΕΕΕΣ

Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης (ΕΕΕΣ) / Τυποποιημένο Έντυπο Υπεύθυνης Δήλωσης (ΤΕΥΔ)

Μέρος I: Πληροφορίες σχετικά με τη διαδικασία σύναψης σύμβασης και την αναθέτουσα αρχή ή τον αναθέτοντα φορέα

Στοιχεία της δημοσίευσης

Για διαδικασίες σύναψης σύμβασης για τις οποίες έχει δημοσιευτεί προκήρυξη διαγωνισμού στην Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης, οι πληροφορίες που απαιτούνται στο Μέρος I ανακτώνται αυτόματα, υπό την προϋπόθεση ότι έχει χρησιμοποιηθεί η ηλεκτρονική υπηρεσία ΕΕΕΣ/ΤΕΥΔ για τη συμπλήρωση του ΕΕΕΣ /ΤΕΥΔ. Παρατίθεται η σχετική ανακοίνωση που δημοσιεύεται στην Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης:

Προσωρινός αριθμός προκήρυξης στην ΕΕ: αριθμός [], ημερομηνία [], σελίδα []
Αριθμός προκήρυξης στην ΕΕ: [][][][]/S [][][][][][] 0000/S 000-0000000

Εάν δεν έχει δημοσιευθεί προκήρυξη διαγωνισμού στην Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή αν δεν υπάρχει υποχρέωση δημοσίευσης εκεί, η αναθέτουσα αρχή ή ο αναθέτων φορέας θα πρέπει να συμπληρώσει πληροφορίες με τις οποίες θα είναι δυνατή η αδιαμφισβήτητη ταυτοποίηση της διαδικασίας σύναψης σύμβασης (π.χ. παραπομπή σε δημοσίευση σε εθνικό επίπεδο)

Δημοσίευση σε εθνικό επίπεδο: (π.χ. www.promitheus.gov.gr/[ΑΔΑΜ Προκήρυξης στο ΚΗΜΔΗΣ])

Στην περίπτωση που δεν απαιτείται δημοσίευση γνωστοποίησης στην Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης παρακαλείστε να παράσχετε άλλες πληροφορίες με τις οποίες θα είναι δυνατή η αδιαμφισβήτητη ταυτοποίηση της διαδικασίας σύναψης δημόσιας σύμβασης.

Ταυτότητα του αγοραστή

	ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΣΥΡΟΥ
Επίσημη ονομασία:	"ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ & ΠΡΩΙΟ"
Α.Φ.Μ., εφόσον υπάρχει:	999392187
Δικτυακός τόπος (εφόσον υπάρχει):	www.vardakeio.gov.gr
Πόλη:	Ερμούπολη
Οδός και αριθμός:	Γ. Παπανδρέου 2
Ταχ. κωδ.:	84100
Αρμόδιος επικοινωνίας:	Α. Καμπάνη
Τηλέφωνο:	2281360342
φαξ:	
Ηλ. ταχ/μείο:	akampani@vardakeio.gov.gr
Χώρα:	GR

Πληροφορίες σχετικά με τη διαδικασία σύναψης σύμβασης

Τίτλος:
ΔΙΕΘΝΗΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΟΧΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΑΡΟΧΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ

Σύντομη περιγραφή:
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΔΙΕΘΝΗΣ ΔΗΜΟΣΙΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΘΕΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΑΡΟΧΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ (ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ ΚΑΙ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟΥ), ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΟΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ, ΑΣΘΕΝΩΝ ΚΑΙ ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ, ΜΕ ΣΥΝΟΔΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΚΑΙ ΔΙΑΝΟΜΗ ΑΥΤΩΝ, ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΑΡΑΧΩΡΗΣΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟΥ ΧΩΡΟΥ (ΚΟΥΖΙΝΑΣ) ΕΚΤΑΣΗΣ 90 τ. μ., ΤΟΥ Γ.Ν. ΣΥΡΟΥ «ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ & ΠΡΩΙΟ»

Αριθμός αναφοράς αρχείου που αποδίδεται στον φάκελο από την αναθέτουσα αρχή ή τον αναθέτοντα φορέα (εάν υπάρχει): 10Α/2024 (ΔΙΕΘ)

Μέρος ΙΙ: Πληροφορίες σχετικά με τον οικονομικό φορέα

Α: Πληροφορίες σχετικά με τον οικονομικό φορέα

Επωνυμία:
Οδός και αριθμός:
Ταχ. κωδ.:
Πόλη:
Χώρα:
Αρμόδιος ή αρμόδιοι επικοινωνίας:
Ηλ. ταχ/μείο:
Τηλέφωνο:
φαξ:
Α.Φ.Μ., εφόσον υπάρχει
Δικτυακός τόπος (εφόσον υπάρχει):

Ο οικονομικός φορέας είναι πολύ μικρή, μικρή ή μεσαία επιχείρηση;
Ναι / Όχι

Ο ΟΦ αποτελεί προστατευόμενο εργαστήριο

Μόνο σε περίπτωση προμηθείας κατ' αποκλειστικότητα: ο οικονομικός φορέας είναι προστατευόμενο εργαστήριο, «κοινωνική επιχείρηση» ή προβλέπει την εκτέλεση συμβάσεων στο πλαίσιο προγραμμάτων προστατευόμενης απασχόλησης;

Απάντηση:
Ναι / Όχι

Ποιο είναι το αντίστοιχο ποσοστό των εργαζομένων με αναπηρία ή μειονεκτούντων εργαζομένων;
%

Εφόσον απαιτείται, ορίστε την κατηγορία ή τις κατηγορίες στις οποίες ανήκουν οι ενδιαφερόμενοι εργαζόμενοι με αναπηρία ή μειονεξία
-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:
Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Ο ΟΦ είναι εγγεγραμμένος σε Εθνικό Σύστημα (Προ)Επιλογής

Κατά περίπτωση, ο οικονομικός φορέας είναι εγγεγραμμένος σε επίσημο κατάλογο εγκεκριμένων οικονομικών φορέων ή διαθέτει ισοδύναμο πιστοποιητικό [π.χ. βάσει εθνικού συστήματος (προ)επιλογής];

Απάντηση:
Ναι / Όχι

Αναφέρετε την ονομασία του καταλόγου ή του πιστοποιητικού και τον σχετικό αριθμό εγγραφής ή πιστοποίησης, κατά περίπτωση:
-

Εάν το πιστοποιητικό εγγραφής ή η πιστοποίηση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:
-

Αναφέρετε τα δικαιολογητικά στα οποία βασίζεται η εγγραφή ή η πιστοποίηση και κατά περίπτωση, την κατάταξη στον επίσημο κατάλογο
-

Η εγγραφή ή η πιστοποίηση καλύπτει όλα τα απαιτούμενα κριτήρια επιλογής;
Ναι / Όχι

Ο οικονομικός φορέας θα είναι σε θέση να προσκομίσει βεβαίωση πληρωμής εισφορών κοινωνικής ασφάλισης και φόρων ή να παράσχει πληροφορίες που θα δίνουν τη δυνατότητα στην αναθέτουσα αρχή ή στον αναθέτοντα φορέα να τη λάβει απευθείας μέσω πρόσβασης σε εθνική βάση δεδομένων σε οποιοδήποτε κράτος μέλος αυτή διατίθεται δωρεάν;
Ναι / Όχι

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:
Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Ο ΟΦ συμμετάσχει στη διαδικασία μαζί με άλλους Οικονομικούς Φορείς

Ο οικονομικός φορέας συμμετέχει στη διαδικασία σύναψης σύμβασης από κοινού με άλλους;

Απάντηση:
Ναι / Όχι

Αναφέρετε τον ρόλο του οικονομικού φορέα στην ένωση (συντονιστής, υπεύθυνος για συγκεκριμένα καθήκοντα...):

-

Προσδιορίστε τους άλλους οικονομικούς φορείς που συμμετέχουν από κοινού στη διαδικασία σύναψης σύμβασης:

-

Κατά περίπτωση, επωνυμία της συμμετέχουσας ένωσης:

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:
Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Τμήματα που συμμετάσχει ο ΟΦ

Κατά περίπτωση, αναφορά του τμήματος ή των τμημάτων για τα οποία ο οικονομικός φορέας επιθυμεί να υποβάλει προσφορά.

Απάντηση:

-

Β: Πληροφορίες σχετικά με τους εκπροσώπους του οικονομικού φορέα #1

Όνομα:
Επώνυμο:
Ημερομηνία γέννησης:
Τόπος γέννησης:
Οδός και αριθμός:
Ταχ. κωδ.:
Πόλη:
Χώρα:
Τηλέφωνο:
Ηλ. ταχ/μείο:
Θέση/Ενεργών υπό την ιδιότητα:

Γ: Πληροφορίες σχετικά με τη στήριξη στις ικανότητες άλλων οντοτήτων

Βασίζεται σε ικανότητες άλλων οντοτήτων

Ο οικονομικός φορέας στηρίζεται στις ικανότητες άλλων οντοτήτων προκειμένου να ανταποκριθεί στα κριτήρια επιλογής που καθορίζονται στο μέρος IV και στα (τυχόν) κριτήρια και κανόνες που καθορίζονται στο μέρος V κατωτέρω;

Απάντηση:
Ναι / Όχι

Όνομα της οντότητας

-

Ταυτότητα της οντότητας

-

Τύπος ταυτότητας

-

Κωδικοί CPV

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:
Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Δ: Πληροφορίες σχετικά με υπεργολάβους στην ικανότητα των οποίων δεν στηρίζεται ο οικονομικός φορέας

Δεν βασίζεται σε ικανότητες άλλων οντοτήτων

Ο οικονομικός φορέας προτίθεται να αναθέσει οποιοδήποτε τμήμα της σύμβασης σε τρίτους υπό μορφή υπεργολαβίας;

Απάντηση:
Ναι / Όχι

Όνομα της οντότητας

-

Ταυτότητα της οντότητας

-

Τύπος ταυτότητας

-

Κωδικοί CPV

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:
Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Μέρος III: Λόγοι αποκλεισμού

Α: Λόγοι που σχετίζονται με ποινικές καταδίκες

Λόγοι που σχετίζονται με ποινικές καταδίκες βάσει των εθνικών διατάξεων για την εφαρμογή των λόγων που ορίζονται στο άρθρο 57 παράγραφος 1 της οδηγίας: Συμμετοχή σε εγκληματική οργάνωση

Έχει ο ίδιος ο οικονομικός φορέας ή οποιοδήποτε πρόσωπο το οποίο είναι μέλος του διοικητικού, διευθυντικού ή εποπτικού του οργάνου ή έχει εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτό καταδικαστεί με τελεσίδικη απόφαση για έναν από τους λόγους που παρατίθενται στο σχετικό θεσμικό πλαίσιο, η οποία έχει εκδοθεί πριν από πέντε έτη κατά το μέγιστο ή στην οποία έχει οριστεί απευθείας περίοδος αποκλεισμού που εξακολουθεί να ισχύει;

Απάντηση:
Ναι / Όχι

Ημερομηνία της καταδίκης

..

Λόγος(-οι)

-

Προσδιορίστε ποιος έχει καταδικαστεί

-

Εφόσον καθορίζεται απευθείας στην καταδικαστική απόφαση, διάρκεια της περιόδου αποκλεισμού και σχετικό(-ά) σημείο(-α)

-

Σε περίπτωση καταδικης, ο οικονομικός φορέας έχει λάβει μέτρα που να αποδεικνύουν την αξιοπιστία του παρά την ύπαρξη σχετικού λόγου αποκλεισμού ("αυτοκάθαρση");

Ναι / Όχι

Περιγράψτε τα μέτρα που λήφθηκαν

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Διαφθορά

Έχει ο ίδιος ο οικονομικός φορέας ή οποιοδήποτε πρόσωπο το οποίο είναι μέλος του διοικητικού, διευθυντικού ή εποπτικού του οργάνου ή έχει εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτό καταδικαστεί με τελεσίδικη απόφαση για έναν από τους λόγους που παρατίθενται στο σχετικό θεσμικό πλαίσιο, η οποία έχει εκδοθεί πριν από πέντε έτη κατά το μέγιστο ή στην οποία έχει οριστεί απευθείας περίοδος αποκλεισμού που εξακολουθεί να ισχύει;

Απάντηση:

Ναι / Όχι

Ημερομηνία της καταδίκης

..

Λόγος(-οι)

-

Προσδιορίστε ποιος έχει καταδικαστεί

-

Εφόσον καθορίζεται απευθείας στην καταδικαστική απόφαση, διάρκεια της περιόδου αποκλεισμού και σχετικό(-ά) σημείο(-α)

-

Σε περίπτωση καταδικης, ο οικονομικός φορέας έχει λάβει μέτρα που να αποδεικνύουν την αξιοπιστία του παρά την ύπαρξη σχετικού λόγου αποκλεισμού ("αυτοκάθαρση");

Ναι / Όχι

Περιγράψτε τα μέτρα που λήφθηκαν

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:
Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Απάτη

Έχει ο ίδιος ο οικονομικός φορέας ή οποιοδήποτε πρόσωπο το οποίο είναι μέλος του διοικητικού, διευθυντικού ή εποπτικού του οργάνου ή έχει εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτό καταδικαστεί με τελεσίδικη απόφαση για έναν από τους λόγους που παρατίθενται στο σχετικό θεσμικό πλαίσιο, η οποία έχει εκδοθεί πριν από πέντε έτη κατά το μέγιστο ή στην οποία έχει οριστεί απευθείας περίοδος αποκλεισμού που εξακολουθεί να ισχύει;

Απάντηση:
Ναι / Όχι

Ημερομηνία της καταδίκης

..

Λόγος(-οι)

-

Προσδιορίστε ποιος έχει καταδικαστεί

-

Εφόσον καθορίζεται απευθείας στην καταδικαστική απόφαση, διάρκεια της περιόδου αποκλεισμού και σχετικό(-ά) σημείο(-α)

-

Σε περίπτωση καταδικης, ο οικονομικός φορέας έχει λάβει μέτρα που να αποδεικνύουν την αξιοπιστία του παρά την ύπαρξη σχετικού λόγου αποκλεισμού (“αυτοκάθαρση”);
Ναι / Όχι

Περιγράψτε τα μέτρα που λήφθηκαν

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:
Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Τρομοκρατικά εγκλήματα ή εγκλήματα συνδεόμενα με τρομοκρατικές δραστηριότητες

Έχει ο ίδιος ο οικονομικός φορέας ή οποιοδήποτε πρόσωπο το οποίο είναι μέλος του διοικητικού, διευθυντικού ή εποπτικού του οργάνου ή έχει εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτό καταδικαστεί με τελεσίδικη απόφαση για έναν από τους λόγους που παρατίθενται στο σχετικό θεσμικό πλαίσιο, η οποία έχει εκδοθεί πριν από πέντε έτη κατά το μέγιστο ή στην οποία έχει οριστεί απευθείας περίοδος αποκλεισμού που εξακολουθεί να ισχύει;

Απάντηση:
Ναι / Όχι

Ημερομηνία της καταδίκης

..

Λόγος(-οι)

-

Προσδιορίστε ποιος έχει καταδικαστεί

-

Εφόσον καθορίζεται απευθείας στην καταδικαστική απόφαση, διάρκεια της περιόδου αποκλεισμού και σχετικό(-ά) σημείο(-α)

-

Σε περίπτωση καταδικης, ο οικονομικός φορέας έχει λάβει μέτρα που να αποδεικνύουν την αξιοπιστία του παρά την ύπαρξη σχετικού λόγου αποκλεισμού (“αυτοκάθαρση”);
Ναι / Όχι

Περιγράψτε τα μέτρα που λήφθηκαν

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:
Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Νομιμοποίηση εσόδων από παράνομες δραστηριότητες ή χρηματοδότηση της τρομοκρατίας

Έχει ο ίδιος ο οικονομικός φορέας ή οποιοδήποτε πρόσωπο το οποίο είναι μέλος του διοικητικού, διευθυντικού ή εποπτικού του οργάνου ή έχει εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτό καταδικαστεί με τελεσίδικη απόφαση για έναν από τους λόγους που παρατίθενται στο σχετικό θεσμικό πλαίσιο, η οποία έχει εκδοθεί πριν από πέντε έτη κατά το μέγιστο ή στην οποία έχει οριστεί απευθείας περίοδος αποκλεισμού που εξακολουθεί να ισχύει;

Απάντηση:
Ναι / Όχι

Ημερομηνία της καταδίκης
..

Λόγος(-οι)
-

Προσδιορίστε ποιος έχει καταδικαστεί
-

Εφόσον καθορίζεται απευθείας στην καταδικαστική απόφαση, διάρκεια της περιόδου αποκλεισμού και σχετικό(-ά) σημείο(-α)
-

Σε περίπτωση καταδικης, ο οικονομικός φορέας έχει λάβει μέτρα που να αποδεικνύουν την αξιοπιστία του παρά την ύπαρξη σχετικού λόγου αποκλεισμού ("αυτοκάθαρση");
Ναι / Όχι

Περιγράψτε τα μέτρα που λήφθηκαν
-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:
Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση
-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων
-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης
-

Παιδική εργασία και άλλες μορφές εμπορίας ανθρώπων

Έχει ο ίδιος ο οικονομικός φορέας ή οποιοδήποτε πρόσωπο το οποίο είναι μέλος του διοικητικού, διευθυντικού ή εποπτικού του οργάνου ή έχει εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτό καταδικαστεί με τελεσίδικη απόφαση για έναν από τους λόγους που παρατίθενται στο σχετικό θεσμικό πλαίσιο, η οποία έχει εκδοθεί πριν από πέντε έτη κατά το μέγιστο ή στην οποία έχει οριστεί απευθείας περίοδος αποκλεισμού που εξακολουθεί να ισχύει;

Απάντηση:
Ναι / Όχι

Ημερομηνία της καταδίκης
..

Λόγος(-οι)

-

Προσδιορίστε ποιος έχει καταδικαστεί

-

Εφόσον καθορίζεται απευθείας στην καταδικαστική απόφαση, διάρκεια της περιόδου αποκλεισμού και σχετικό(-ά) σημείο(-α)

-

Σε περίπτωση καταδικης, ο οικονομικός φορέας έχει λάβει μέτρα που να αποδεικνύουν την αξιοπιστία του παρά την ύπαρξη σχετικού λόγου αποκλεισμού ("αυτοκάθαρση");
Ναι / Όχι

Περιγράψτε τα μέτρα που λήφθηκαν

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:
Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Β: Λόγοι που σχετίζονται με την καταβολή φόρων ή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης

Καταβολή φόρων ή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης:
Καταβολή φόρων

Ο οικονομικός φορέας έχει ανεκπλήρωτες υποχρεώσεις όσον αφορά την καταβολή φόρων, τόσο στη χώρα στην οποία είναι εγκατεστημένος όσο και στο κράτος μέλος της αναθέτουσας αρχής ή του αναθέτοντα φορέα, εάν είναι άλλο από τη χώρα εγκατάστασης;

Απάντηση:
Ναι / Όχι

Χώρα ή κράτος μέλος για το οποίο πρόκειται

-

Ενεχόμενο ποσό

Με άλλα μέσα; Διευκρινίστε:
Ναι / Όχι

Διευκρινίστε:

-

Ο οικονομικός φορέας έχει εκπληρώσει τις υποχρεώσεις του, είτε καταβάλλοντας τους φόρους ή τις εισφορές κοινωνικής ασφάλισης που οφείλει, συμπεριλαμβανομένων, κατά περίπτωση, των δεδουλευμένων τόκων ή των προστίμων, είτε υπαγόμενος σε δεσμευτικό διακανονισμό για την καταβολή τους;
Ναι / Όχι

Περιγράψτε τα μέτρα που λήφθηκαν
-

Η εν λόγω απόφαση είναι τελεσίδικη και δεσμευτική;
Ναι / Όχι

..

Σε περίπτωση καταδικαστικής απόφασης, εφόσον ορίζεται απευθείας σε αυτήν, η διάρκεια της περιόδου αποκλεισμού:
-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:
Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Καταβολή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης

Ο οικονομικός φορέας έχει ανεκπλήρωτες υποχρεώσεις όσον αφορά την καταβολή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης, τόσο στη χώρα στην οποία είναι εγκατεστημένος όσο και στο κράτος μέλος της αναθέτουσας αρχής ή του αναθέτοντα φορέα, εάν είναι άλλο από τη χώρα εγκατάστασης;

Απάντηση:
Ναι / Όχι

Χώρα ή κράτος μέλος για το οποίο πρόκειται

-

Ενεχόμενο ποσό

Με άλλα μέσα; Διευκρινίστε:
Ναι / Όχι

Διευκρινίστε:

-

Ο οικονομικός φορέας έχει εκπληρώσει τις υποχρεώσεις του, είτε καταβάλλοντας τους φόρους ή τις εισφορές κοινωνικής ασφάλισης που οφείλει, συμπεριλαμβανομένων, κατά περίπτωση, των δεδουλευμένων τόκων ή των προστίμων, είτε υπαγόμενος σε δεσμευτικό διακανονισμό για την καταβολή τους;
Ναι / Όχι

Περιγράψτε τα μέτρα που λήφθηκαν
-

Η εν λόγω απόφαση είναι τελεσίδικη και δεσμευτική;
Ναι / Όχι

..

Σε περίπτωση καταδικαστικής απόφασης, εφόσον ορίζεται απευθείας σε αυτήν, η διάρκεια της περιόδου αποκλεισμού:
-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:
Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Γ: Λόγοι που σχετίζονται με αφερεγγυότητα, σύγκρουση συμφερόντων ή επαγγελματικό παράπτωμα

Πληροφορίες σχετικά με πιθανή αφερεγγυότητα, σύγκρουση συμφερόντων ή επαγγελματικό παράπτωμα
Αθέτηση των υποχρεώσεων στον τομέα του περιβαλλοντικού δικαίου

Ο οικονομικός φορέας έχει, εν γνώσει του, αθετήσει τις υποχρεώσεις του στους τομείς του περιβαλλοντικού δικαίου;

Απάντηση:
Ναι / Όχι

Περιγράψτε τα μέτρα που λήφθηκαν

-

Σε περίπτωση καταδικης, ο οικονομικός φορέας έχει λάβει μέτρα που να αποδεικνύουν την αξιοπιστία του παρά την ύπαρξη σχετικού λόγου αποκλεισμού (“αυτοκάθαρση”);
Ναι / Όχι

Περιγράψτε τα μέτρα που λήφθηκαν

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:
Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Αθέτηση των υποχρεώσεων στον τομέα του κοινωνικού δικαίου

Ο οικονομικός φορέας έχει, εν γνώσει του, αθετήσει τις υποχρεώσεις του στους τομείς του κοινωνικού δικαίου;

Απάντηση:
Ναι / Όχι

Περιγράψτε τα μέτρα που λήφθηκαν

-

Σε περίπτωση καταδικης, ο οικονομικός φορέας έχει λάβει μέτρα που να αποδεικνύουν την αξιοπιστία του παρά την ύπαρξη σχετικού λόγου αποκλεισμού ("αυτοκάθαρση");
Ναι / Όχι

Περιγράψτε τα μέτρα που λήφθηκαν

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:
Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Αθέτηση των υποχρεώσεων στον τομέα του εργατικού δικαίου

Ο οικονομικός φορέας έχει, εν γνώσει του, αθετήσει τις υποχρεώσεις του στους τομείς του εργατικού δικαίου;

Απάντηση:
Ναι / Όχι

Περιγράψτε τα μέτρα που λήφθηκαν

-

Σε περίπτωση καταδικης, ο οικονομικός φορέας έχει λάβει μέτρα που να αποδεικνύουν την αξιοπιστία του παρά την ύπαρξη σχετικού λόγου αποκλεισμού ("αυτοκάθαρση");
Ναι / Όχι

Περιγράψτε τα μέτρα που λήφθηκαν

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:
Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Πτώχευση

Ο οικονομικός φορέας τελεί υπό πτώχευση;

Απάντηση:
Ναι / Όχι

Παρακαλώ αναφέρετε λεπτομερείς πληροφορίες

-

Διευκρινίστε τους λόγους για τους οποίους, ωστόσο, μπορείτε να εκτελέσετε τη σύμβαση. Οι πληροφορίες αυτές δεν είναι απαραίτητο να παρασχεθούν εάν ο αποκλεισμός των οικονομικών φορέων στην παρούσα περίπτωση έχει καταστεί υποχρεωτικός βάσει του εφαρμοστέου εθνικού δικαίου χωρίς δυνατότητα παρέκκλισης όταν ο οικονομικός φορέας είναι, ωστόσο, σε θέση να εκτελέσει τη σύμβαση.

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:
Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Διαδικασία εξυγίανσης ή ειδικής εκκαθάρισης

Έχει υπαχθεί ο οικονομικός φορέας σε διαδικασία εξυγίανσης ή ειδικής εκκαθάρισης;

Απάντηση:
Ναι / Όχι

Παρακαλώ αναφέρετε λεπτομερείς πληροφορίες

-

Διευκρινίστε τους λόγους για τους οποίους, ωστόσο, μπορείτε να εκτελέσετε τη σύμβαση. Οι πληροφορίες αυτές δεν είναι απαραίτητο να παρασχεθούν εάν ο αποκλεισμός των οικονομικών φορέων στην παρούσα περίπτωση έχει καταστεί υποχρεωτικός βάσει του εφαρμοστέου εθνικού δικαίου χωρίς δυνατότητα παρέκκλισης όταν ο οικονομικός φορέας είναι, ωστόσο, σε θέση να εκτελέσει τη σύμβαση.

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Διαδικασία πτωχευτικού συμβιβασμού

Έχει υπαχθεί ο οικονομικός φορέας σε διαδικασία πτωχευτικού συμβιβασμού;

Απάντηση:

Ναι / Όχι

Παρακαλώ αναφέρετε λεπτομερείς πληροφορίες

-

Διευκρινίστε τους λόγους για τους οποίους, ωστόσο, μπορείτε να εκτελέσετε τη σύμβαση. Οι πληροφορίες αυτές δεν είναι απαραίτητο να παρασχεθούν εάν ο αποκλεισμός των οικονομικών φορέων στην παρούσα περίπτωση έχει καταστεί υποχρεωτικός βάσει του εφαρμοστέου εθνικού δικαίου χωρίς δυνατότητα παρέκκλισης όταν ο οικονομικός φορέας είναι, ωστόσο, σε θέση να εκτελέσει τη σύμβαση.

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:

Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Ανάλογη κατάσταση προβλεπόμενη σε εθνικές νομοθετικές και κανονιστικές διατάξεις

Βρίσκεται ο οικονομικός φορέας σε οποιαδήποτε ανάλογη κατάσταση προκύπτουσα από παρόμοια διαδικασία προβλεπόμενη σε εθνικές νομοθετικές και κανονιστικές διατάξεις;

Απάντηση:

Ναι / Όχι

Παρακαλώ αναφέρετε λεπτομερείς πληροφορίες

-

Διευκρινίστε τους λόγους για τους οποίους, ωστόσο, μπορείτε να εκτελέσετε τη σύμβαση. Οι πληροφορίες αυτές δεν είναι απαραίτητο να παρασχεθούν εάν ο αποκλεισμός των οικονομικών φορέων στην παρούσα περίπτωση έχει καταστεί υποχρεωτικός βάσει του εφαρμοστέου εθνικού δικαίου χωρίς δυνατότητα παρέκκλισης όταν ο οικονομικός φορέας είναι, ωστόσο, σε θέση να εκτελέσει τη σύμβαση.

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:
Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Υπό αναγκαστική διαχείριση από εκκαθαριστή ή από το δικαστήριο

Τελεί ο οικονομικός φορέας υπό αναγκαστική διαχείριση από εκκαθαριστή ή από το δικαστήριο;

Απάντηση:
Ναι / Όχι

Παρακαλώ αναφέρετε λεπτομερείς πληροφορίες

-

Διευκρινίστε τους λόγους για τους οποίους, ωστόσο, μπορείτε να εκτελέσετε τη σύμβαση. Οι πληροφορίες αυτές δεν είναι απαραίτητο να παρασχεθούν εάν ο αποκλεισμός των οικονομικών φορέων στην παρούσα περίπτωση έχει καταστεί υποχρεωτικός βάσει του εφαρμοστέου εθνικού δικαίου χωρίς δυνατότητα παρέκκλισης όταν ο οικονομικός φορέας είναι, ωστόσο, σε θέση να εκτελέσει τη σύμβαση.

-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:
Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Αναστολή επιχειρηματικών δραστηριοτήτων

Έχουν ανασταλεί οι επιχειρηματικές δραστηριότητες του οικονομικού φορέα;

Απάντηση:
Ναι / Όχι

Παρακαλώ αναφέρετε λεπτομερείς πληροφορίες
-

Διευκρινίστε τους λόγους για τους οποίους, ωστόσο, μπορείτε να εκτελέσετε τη σύμβαση. Οι πληροφορίες αυτές δεν είναι απαραίτητο να παρασχεθούν εάν ο αποκλεισμός των οικονομικών φορέων στην παρούσα περίπτωση έχει καταστεί υποχρεωτικός βάσει του εφαρμοστέου εθνικού δικαίου χωρίς δυνατότητα παρέκκλισης όταν ο οικονομικός φορέας είναι, ωστόσο, σε θέση να εκτελέσει τη σύμβαση.
-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:
Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση
-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων
-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης
-

Ένοχος σοβαρού επαγγελματικού παραπτώματος

Έχει διαπράξει ο οικονομικός φορέας σοβαρό επαγγελματικό παράπτωμα;

Απάντηση:
Ναι / Όχι

Παρακαλώ αναφέρετε λεπτομερείς πληροφορίες
-

Σε περίπτωση καταδικης, ο οικονομικός φορέας έχει λάβει μέτρα που να αποδεικνύουν την αξιοπιστία του παρά την ύπαρξη σχετικού λόγου αποκλεισμού (“αυτοκάθαρση”);
Ναι / Όχι

Περιγράψτε τα μέτρα που λήφθηκαν
-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:
Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση
-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων
-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης
-

Συμφωνίες με άλλους οικονομικούς φορείς με στόχο τη στρέβλωση του ανταγωνισμού

Έχει συνάψει ο οικονομικός φορέας συμφωνίες με άλλους οικονομικούς φορείς με σκοπό τη στρέβλωση του ανταγωνισμού;

Απάντηση:
Ναι / Όχι

Παρακαλώ αναφέρετε λεπτομερείς πληροφορίες
-

Σε περίπτωση καταδικης, ο οικονομικός φορέας έχει λάβει μέτρα που να αποδεικνύουν την αξιοπιστία του παρά την ύπαρξη σχετικού λόγου αποκλεισμού ("αυτοκάθαρση");
Ναι / Όχι

Περιγράψτε τα μέτρα που λήφθηκαν
-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:
Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση
-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων
-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης
-

Σύγκρουση συμφερόντων λόγω της συμμετοχής του στη διαδικασία σύναψης σύμβασης

Γνωρίζει ο οικονομικός φορέας την ύπαρξη τυχόν σύγκρουσης συμφερόντων λόγω της συμμετοχής του στη διαδικασία σύναψης σύμβασης;

Απάντηση:
Ναι / Όχι

Παρακαλώ αναφέρετε λεπτομερείς πληροφορίες
-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:
Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση
-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων
-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης
-

Παροχή συμβουλών ή εμπλοκή στην προετοιμασία της διαδικασίας σύναψης της σύμβασης

Έχει παράσχει ο οικονομικός φορέας ή επιχείρηση συνδεδεμένη με αυτόν συμβουλές στην αναθέτουσα αρχή ή στον αναθέτοντα φορέα ή έχει με άλλο τρόπο εμπλακεί στην προετοιμασία της διαδικασίας σύναψης της σύμβασης;

Απάντηση:
Ναι / Όχι

Παρακαλώ αναφέρετε λεπτομερείς πληροφορίες
-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:
Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση
-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων
-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης
-

Πρόωρη καταγγελία, αποζημιώσεις ή άλλες παρόμοιες κυρώσεις

Έχει υποστεί ο οικονομικός φορέας πρόωρη καταγγελία προηγούμενης δημόσιας σύμβασης, προηγούμενης σύμβασης με αναθέτοντα φορέα ή προηγούμενης σύμβασης παραχώρησης, ή επιβολή αποζημιώσεων ή άλλων παρόμοιων κυρώσεων σε σχέση με την εν λόγω προηγούμενη σύμβαση;

Απάντηση:
Ναι / Όχι

Παρακαλώ αναφέρετε λεπτομερείς πληροφορίες
-

Σε περίπτωση καταδικης, ο οικονομικός φορέας έχει λάβει μέτρα που να αποδεικνύουν την αξιοπιστία του παρά την ύπαρξη σχετικού λόγου αποκλεισμού ("αυτοκάθαρση");
Ναι / Όχι

Περιγράψτε τα μέτρα που λήφθηκαν
-

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:
Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση
-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων
-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης
-

Ψευδείς δηλώσεις, απόκρυψη πληροφοριών, ανικανότητα υποβολής δικαιολογητικών, απόκτηση εμπιστευτικών πληροφοριών

Ο οικονομικός φορέας επιβεβαιώνει ότι: α) έχει κριθεί ένοχος σοβαρών ψευδών δηλώσεων κατά την παροχή των πληροφοριών που απαιτούνται για την εξακρίβωση της απουσίας των λόγων αποκλεισμού ή την πλήρωση των κριτηρίων επιλογής, β) έχει αποκρύψει τις πληροφορίες αυτές, γ) δεν ήταν σε θέση να υποβάλει, χωρίς καθυστέρηση, τα δικαιολογητικά που απαιτούνται από την αναθέτουσα αρχή ή τον αναθέτοντα φορέα, και δ) έχει επιχειρήσει να επηρεάσει με αθέμιτο τρόπο τη διαδικασία λήψης αποφάσεων της αναθέτουσας αρχής ή του αναθέτοντα φορέα, να αποκτήσει εμπιστευτικές πληροφορίες που ενδέχεται να του αποφέρουν αθέμιτο πλεονέκτημα στη διαδικασία σύναψης σύμβασης ή να παράσχει εξ αμελείας παραπλανητικές πληροφορίες που ενδέχεται να επηρεάσουν ουσιωδώς τις αποφάσεις που αφορούν τον αποκλεισμό, την επιλογή ή την ανάθεση;

Απάντηση:
Ναι / Όχι

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:
Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Μέρος IV: Κριτήρια επιλογής

Α: Καταλληλότητα

Ο οικονομικός φορέας πρέπει να παράσχει πληροφορίες μόνον όταν τα σχετικά κριτήρια επιλογής έχουν προσδιοριστεί από την αναθέτουσα αρχή ή τον αναθέτοντα φορέα στη σχετική προκήρυξη/γνωστοποίηση ή στα έγγραφα της διαδικασίας σύναψης σύμβασης που αναφέρονται στην προκήρυξη /γνωστοποίηση.

Εγγραφή στο σχετικό επαγγελματικό μητρώο

Ο οικονομικός φορέας είναι εγγεγραμμένος στα σχετικά επαγγελματικά μητρώα που τηρούνται στο κράτος μέλος εγκατάστασής του, όπως περιγράφεται στο παράρτημα XI της οδηγίας 2014/24/ΕΕ· οι οικονομικοί φορείς από ορισμένα κράτη μέλη μπορεί να οφείλουν να συμμορφώνονται με άλλες απαιτήσεις που καθορίζονται στο παράρτημα αυτό.

Απάντηση:
Ναι / Όχι

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:
Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Εγγραφή στο σχετικό εμπορικό μητρώο

Ο οικονομικός φορέας είναι εγγεγραμμένος στα σχετικά εμπορικά μητρώα που τηρούνται στο κράτος μέλος εγκατάστασής του, όπως περιγράφεται στο παράρτημα XI της οδηγίας 2014/24/ΕΕ· οι οικονομικοί φορείς από ορισμένα κράτη μέλη μπορεί να οφείλουν να συμμορφώνονται με άλλες απαιτήσεις που καθορίζονται στο παράρτημα αυτό.

Απάντηση:
Ναι / Όχι

Εάν η σχετική τεκμηρίωση διατίθεται ηλεκτρονικά, αναφέρετε:
Ναι / Όχι

Διαδικτυακή Διεύθυνση

-

Επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων

-

Αρχή ή Φορέας έκδοσης

-

Λήξη

Μέρος VI: Τελικές δηλώσεις

Ο κάτωθι υπογεγραμμένος, δηλώνω επισήμως ότι τα στοιχεία που έχω αναφέρει σύμφωνα με τα μέρη II έως V ανωτέρω είναι ακριβή και ορθά και ότι έχω πλήρη επίγνωση των συνεπειών σε περίπτωση σοβαρών ψευδών δηλώσεων.

Ο κάτωθι υπογεγραμμένος, δηλώνω επισήμως ότι είμαι σε θέση, κατόπιν αιτήματος και χωρίς καθυστέρηση, να προσκομίσω τα πιστοποιητικά και τις λοιπές μορφές αποδεικτικών εγγράφων που αναφέρονται, εκτός εάν:

α) Η αναθέτουσα αρχή ή ο αναθέτων φορέας έχει τη δυνατότητα να λάβει τα σχετικά δικαιολογητικά απευθείας με πρόσβαση σε εθνική βάση δεδομένων σε οποιοδήποτε κράτος μέλος αυτή διατίθεται δωρεάν [υπό την προϋπόθεση ότι ο οικονομικός φορέας έχει παράσχει τις απαραίτητες πληροφορίες (διαδικτυακή διεύθυνση, αρχή ή φορέα έκδοσης, επακριβή στοιχεία αναφοράς των εγγράφων) που παρέχουν τη δυνατότητα στην αναθέτουσα αρχή ή στον αναθέτοντα φορέα να το πράξει] ή

β) Από τις 18 Οκτωβρίου 2018 το αργότερο (ανάλογα με την εθνική εφαρμογή του άρθρου 59 παράγραφος 5 δεύτερο εδάφιο της οδηγίας 2014/24/ΕΕ), η αναθέτουσα αρχή ή ο αναθέτων φορέας έχουν ήδη στην κατοχή τους τα σχετικά έγγραφα.

Ο κάτωθι υπογεγραμμένος δίδω επισήμως τη συγκατάθεσή μου στην αναθέτουσα αρχή ή τον αναθέτοντα φορέα, όπως καθορίζεται στο Μέρος I, ενότητα Α, προκειμένου να αποκτήσει πρόσβαση σε δικαιολογητικά των πληροφοριών που έχουν υποβληθεί στο Μέρος III και το Μέρος IV του παρόντος Ευρωπαϊκού Ενιαίου Εγγράφου Σύμβασης για τους σκοπούς της διαδικασίας σύναψης σύμβασης, όπως καθορίζεται στο Μέρος I.

Ημερομηνία, τόπος και, όπου ζητείται ή απαιτείται, υπογραφή(-ές):

Ημερομηνία

Τόπος

Υπογραφή

Ακριβές Αντίγραφο
Κεντρικό Πρωτόκολλο
ΖΑΡΑΡΗ ΒΙΡΓΙΝΙΑ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΣΥΡΟΥ«ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ ΚΑΙ ΠΡΩΪΟ»